

عضلاتی اعصابی تا عضلاتی غدی

مفرد ادویہ مرکبات

حصہ دوم

بمطابق قانون مفرد اعضاء



مصنف:
حکیم رفعت علی چشتی
شاگرد شید
حکیم یسین دنیا پوری

(اعضائی اعضاءى عضلاتى ندرى)

مفرد ادویہ کے مرکبات

حصہ دوم

دنیا بے طب میں اس سے پہلے کسی نے بھی مفرد ادویہ کے مرکبات پر جامع کتاب نہیں لکھی ہم نے اسے قانون مفرد اعضاء کے مطابق ترتیب دیا ہے۔ قانون مفرد اعضاء کی چھ تحریکات کی مطابقت کے مطابق مفرد ادویہ کے مرکبات بھی چھ تحریکات میں تقسیم کئے ہوئے ہیں۔ تاکہ عام آدمی بھی مستفید ہو سکے۔

خادم فن

حکیم صوفی رفاقت علی چشتی

0306-4376396---0333-4738297

شاگرد رشید الحاج حکیم محمد یسین دنیا پوری

﴿جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں﴾

کتاب کا نام	:	مفرد ادویہ کے مرکبات (حصہ دوم)
مصنف	:	حکیم صوفی رفاقت علی
ناشر	:	عون وعدن برادران، لاہور
مطبع	:	بابا جانی پرنٹرز، لاہور
طبع اول	:	نومبر 2015ء
تعداد	:	1100
قیمت	:	500/- روپے ملادہ محمول ڈاک

﴿ملنے کے پتے﴾

یسین دواخانہ لاہور

علم دین سنٹر، بالمقابل کربلا گاسے شاہ، لاہور

0301-4760408--042-37358721

ادارہ مطبوعات سلیمانیہ

زحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور 042-37232788

فہرست ادویہ عضلاتی اعصابی

نام	مضامیر	45	بلوط	71	تمباکو
الف		46	بنولہ		ج
آملہ	13	47	بوہڑ	71	جامن
آلو بخارا	18	48	بھنگ	72	جلایا
اسپند	19	51	بھوپھلی	73	جدوار
اتیس	22	53	بہی دانہ		ج
انار	23	54	نیمروہ	75	چروکھی
ابرک سیاہ	29	55	بج بند	75	چونا
ابرک سفید	30	56	بیری		خ
اسنیتن	32	57	بیل گری	77	خس
انجیر	37		پ	78	خشخاش
انزروت	36	58	پریاؤشاں		د
السی	38	59	پنا	78	دارہلد
المی	38	60	مھلوی	79	دم الخوین
ب		65	پیل	79	دندان فیل
باجرہ	39		ت	80	دستورہ
بارنگ	39	66	تپتی	83	دھاسہ
بانس	40	67	تخم ریحان	84	دتی
بسد	41	69	ترنج		ف
بلادر	42	69	تلسی	84	ڈھاک

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حضرت الحاج حکیم انقلاب دوست محمد صابر ملتانی کے فارماکوپیا کے مین مطابق خوب کی شکل میں ادویات دستیاب ہیں۔ دیگر قریباً 100 ادویات اور کشتہ جات بھی دستیاب ہیں۔

☆☆☆☆☆

طب کی دنیا میں

حیرت انگیز عظیم انقلاب

پہاچسٹس بی اوری کاؤنرس 10 دن سے 21 دن تک نیکو
نشانہ ہو جاتا ہے۔

منجانب

حکیم صوفی رفاقت علی چشتی

0306-4376396

عضلاتی غدی ادویہ کی فہرست			
د	ب	س	ف
204 رال	157 بادیان خطائی	179 قہوہر	181 قہوہر
205 رتن جوت	157 بارہ سنگھا	ج	ج
206 رسکچر	159 باچھر	182 جلوتری	182 جلوتری
208 روغن مالکینی	160 برہم ڈنڈی	183 جائفل	183 جائفل
208 روغن بلسان	161 بسفانج	185 جست	185 جست
210 روغن بابونہ	162 بنقہ	186 جند بدستر	186 جند بدستر
210 ریگ مای	163 بیر بوئی	188 جطیانہ	188 جطیانہ
ز	164 بیگن	ج	ج
212 زردند طویل	پ	189 چاسکو	189 چاسکو
212 زردند حرج	165 پارہ	192 چلفوزہ	192 چلفوزہ
213 زفت رومی	171 پت پاپڑہ	192 چنا	192 چنا
214 زوقا	173 مہیتہ	195 چوب چینی	195 چوب چینی
س	174 پرسارنی	196 چھوہارا	196 چھوہارا
214 سلاجیت	175 پیاز	خ	خ
215 سمندر بھل	ت	198 خوب کلاں	198 خوب کلاں
215 سومکلیاتا	176 تالیس پتر	د	د
215 سندھور	176 تاج	199 دار چکنا	199 دار چکنا
ش	178 تخم حیات	202 دار چینی	202 دار چینی
219 شام گوزن	179 ترمس		

د	ط	ف	ک
85 روغن اسی	102 طہاشیر	ف	ک
86 روغن ششاش	104 قالہ	ک	ک
86 زخم حیات	105 کاکڑاگی	ک	ک
87 زرخک	106 کاکھل	ک	ک
88 زہر مہرہ خطائی	106 کھتہ	ک	ک
س	109 کرنبوہ	ک	ک
88 سیاری	111 کڑاچھال	ک	ک
89 سرس	112 کوڑی	ک	ک
90 سرمہ	113 کوچ	ک	ک
92 ساق	114 کیکر	ک	ک
93 سمندر جھاگ	گ	ک	ک
94 سن	115 گزمار	ک	ک
95 سنگھ	117 گل دھادا	ک	ک
96 سنگجرات	118 گیرد	ک	ک
97 سکہ	120 گل ارنی	ک	ک
98 سنگھارہ	121 گل منوم	ک	ک
99 سکھیا	ل	ک	ک
101 سیب	121 لاکھ	ک	ک
102 سیب	122 لفاح	ک	ک
123 لودھ پٹھانی			
124 لوہا			
م			
126 ماجو پھل			
126 مرجان			
127 مکھانا			
128 موچرس			
129 مردارید			
129 مہندی			
ن			
130 نسوت			
131 نیم			
و			
133 دسمہ			
ہ			
134 ہڑتال گودنی			
136 ہلید			
139 ہیرا			
ی			
140 یاقوت			
143 یشب			

معنون

ہم اپنی اس علمی و فنی کوشش کو جو خالص خلق خدا کی رہنمائی کے لئے لکھی گئی ہے۔ اپنے والدین گرامی کے نام اور اپنے مرشد کامل حضرت سید ذی وقار علی سالک شاہ گیلانی دامت برکاتہم العالیہ (مولانا والا شریف ضلع شیخوپورہ) کے نام اور اپنی پیاری بیٹی جویریہ کے نام منسوب کرتا ہوں۔ حضرت سید علی ہجویری المعروف داتا گنج بخش رحمۃ اللہ علیہ کی فیضان نظر سے بندہ ناچیز خاکسار اس قابل ہوا کہ دوسری کتاب حصہ دوم مفرد ادویہ کے مرکبات کو لکھنے کا شرف حاصل ہوا۔

خادم فن

حکیم صوفی رفاقت علی سالکی چشتی

157-C، ڈی بلاک، گلشن راوی، لاہور

277	ناگ پھنی	249	گندہ پیر وزہ	220	شترف
278	نچکنی	253	کوکھل		
279	نیلا تھوتھا	252	گوشت کبوتر		ع
	و	256	مکھوئی	229	عشب
285	درج	257	گھمکیار	230	عقیق
	ہ		ل	232	عقاب
286	ہالوں	258	لاکھ مغول	234	عزیر
288	ہنگ	259	لوگ	236	عود صلیب
		262	لہسن		غ
			م	237	غار یقون
		263	مال کنکنی		ک
		264	مصر	238	کچلہ
		265	مچھ	240	کریر
		266	مرداسنگ	240	کرپلا
		268	مرکی	241	کشمش
		270	منڈی بوئی	242	کھوئی
		272	منٹل	244	کھیلہ
		273	منقی	246	کپاس
		275	مین پھل	246	کندر
			ن	248	کچھ
		275	ناریل دریائی		گ

مقدمہ

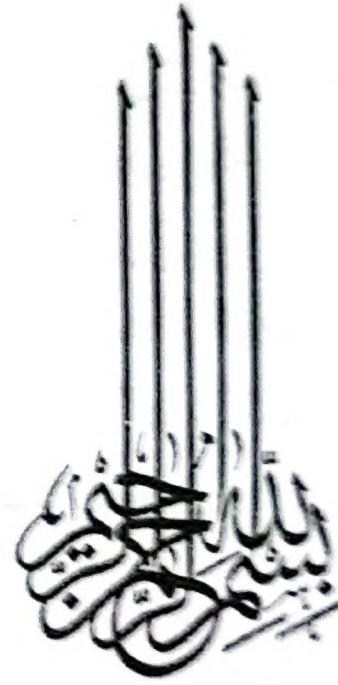
الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ - الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ
سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ وَخَاتَمِ النَّبِيِّينَ وَعَلَىٰ آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَبَارَكَ
وَسَلَّمَ -

اللہ رب العزت کا شکر ہے اور حضور نبی کریم، رحمۃ اللعالمین، نور محمد صلی اللہ علیہ
وسلم کی نظر رحمت سے بندہ ناچیز کو خلق خدا کی رہنمائی کے لئے مفرد ادویہ کے مرکبات پر
کتاب لکھنے کی سعادت نصیب ہوئی۔

دنیا طب میں اس سے پہلے کسی نے بھی مرکبات کے مزاج تحریر نہیں کئے۔ یہ
سعادت بندہ چیز کو بتوفیق الہی نصیب ہوئی۔ ہر نسخہ کا مزاج اور اس کے افعال و اثرات بھی
تحریر کئے گئے۔ اس سے عام آدمی بھی علاج معالجہ کرنے سے مستغنی ہو سکتا ہے۔ ادویہ کے
مرکبات بنانا کوئی آسان کام نہیں ہے بہت مشکل کام ہے۔ ہر حکیم کے لئے ادویہ کا مزاج
اور ان کے افعال و اثرات کا جاننا ضروری ہے پھر علاج معالجہ پر دسترس یا سکتا ہے۔

مرکبات کی تقسیم:

مرکبات دو قسم کے ہوتے ہیں۔ اول مرکبات سادہ جس کو آمیزہ کہتے ہیں۔ دویہ
دو سے زیادہ ادویہ کو بغیر کسی اسحالہ کے ملا یا جائے جسے انگریزی میں کمپور کہتے ہیں۔



دوم مرکبات کیمیادویہ جس کو امتزاج کہتے ہیں دو یا دو سے زیادہ ادویات کی ایسی ملاوٹ جس میں اسحاق سے اس طرح یک جان کر دیا جائے۔ پھر ان اجزاء کو الگ نہ کیا جاسکے جس کو انگریزی میں کمپاؤنڈ کہتے ہیں یعنی ایسے مرکبات جس کو ملانے کے لئے آگ یا کھل کی حرارت یا متضاد ادویات کے اثر و متاثر ہونے سے آپس میں اسحاق کھا کر مرکب ہو جائے اور پھر جدا نہ ہو سکیں۔

آخر میں اتنا عرض کر دینا چاہتا ہوں کہ میں نے زیر نظر کتاب میں ہر قسم کی خوبیاں پیدا کرنے میں اپنی طرف سے کوئی کمی نہیں چھوڑی لیکن انسان کے کام میں خامیاں ممکن ہیں۔ اُمید کرتا ہوں کہ قارئین و ناظرین جو کمی محسوس کریں گے اس سے مجھے آگاہ ضرور کریں گے اور میری غلطیوں کو معاف کرتے ہوئے غلطیوں کی نشاندہی کر کے بذریعہ فون یا خط ضرور اطلاع دیں گے۔ تاکہ آئندہ ایڈیشن میں ان غلطیوں کی تلافی کی جائے۔

میرے اور میرے والدین اور پوری اُمت مسلمہ کے لئے دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔

۔ اگر قبول اقتداز ہے عز و شرف

خادم فن حکمت

حکیم صوفی رفاقت علی سالکی چشتی پکھیا لوی
بمقام پکھیا لہ، ڈاکخانہ خاص تحصیل مرید کے
ضلع شیخوپورہ

0306-4376396--0333-4738297

مفرد ادویہ کے مرکبات (حصہ دوم)

عضلاتی اعصابی (خشک سرد) ادویہ، اغذیہ کے افعال و اثرات

محرك عضلات، محلل اعصاب اور مسکن غدد ہے۔ خلط سودا پیدا کر کے رطوبات کو گاڑھا کرتا ہے۔ یعنی کیمیائی طور پر خون میں رطوبات کو کم کرتا ہے۔ حابس و قابض ہے۔ مقوی معدہ و امعاء ہے۔ محرك قلب و مسکن جوش خون (غدد) دافع بلغم ہے۔ اس سے قلب و عضلات کی کیمیائی تحریک (خلط سودا) پیدا ہوتی ہے۔

مرکبات آملاہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (سرد، خشک)

معجون تبخیر معدہ

آملہ	ہر ژررد	بھیڑے	ریوند چینی	قلمی شورہ	نوشادر
2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ
الابچی خورد	طباشیر	مصطلکی رومی	شہد	گل قند	
6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	15 تولہ	15 تولہ	

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شہد اور گل قند ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 ماشہ کھانے سے آدھا گھنٹہ پہلے ہمراہ پانی دیں۔ صبح، دوپہر، شام۔

انعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل و مقوی اعصاب، مسکن غدد ہے۔
تخیر معدہ، بھوک کا زنگنا، کھانا یا اہم نہ ہونے کے لئے مفید ہے۔ مٹی، تے کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف اکسیر معدہ

مواد نامی:	مرتبہ آملا	کالا نمک	برنز زرد	جدوار	مینھا سوڈا	ست پودینہ
	1 تولہ	6 ماش	1 تولہ	3 ماش	3 ماش	1 ماش

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں آخر میں ست پودینہ ملا لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی تا ایک ماش ہمراہ پانی۔

انعال و اثرات میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ کیسیائی طور پر خون میں خلط سودا پیدا کر کے بخلی رطوبات کو کم کرتا ہے۔ خون کے قوام کو گاڑھا کرتا ہے۔ تے، اسہال، ایکائی گیس و تخیر و درد شکم دیگر اعصابی (مبتنی) تحریکات کے ازالہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب برائے سوکڑا (فر بہ بدن)

مواد نامی:	پوست آملا	دہی
	10 تولہ	40 تولہ

ترکیب تیاری: اول دہی کو کسی کپڑے میں باندھ کر لٹکا دیں۔ جب سب پانی الگ ہو جائے تو پھر پوست آملا کا سفوف بنا کر اس میں دہی کا پانی ملا کر کھل کریں پھر دہی میں گولی بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ دودھ (والدہ) یا پانی میں حل کر کے دے دیں۔

نوٹ! جوان کے لئے ایک گولی سے 2 گولی تک دے سکتے ہیں۔

انعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ خلط سودا پیدا کر کے رطوبات کو روکتا ہے۔ بچوں کے سوکڑے، اسہال اور اعصابی تحریکات و دیگر علامات کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

معجون مقوی دماغ

مرتبہ آملا	ہلیلہ	ہلیلہ سیاہ	بہن سرخ	بہن سفید	چینی
1 کلو	1 کلو	1 پاؤ	1.5 پاؤ	1.5 پاؤ	2 کلو

ترکیب تیاری: اول مرتبہ جات کو صاف کریں پھر کوٹ کر باریک کریں۔ پھر خشک ادویہ کا سفوف بنا کر چینی کا قوام تیار کر کے مرتبہ جات ڈال کر ملا لیں۔ پھر مذکورہ ادویہ کا سفوف ملا لیں۔ پس معجون مقوی دماغ تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک سے 3 تولہ تک ہمراہ دودھ صبح و شام، نہار منہ

انعال و اثرات: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب و مسکن جگر ہے۔ دائمی نزلہ زکام، ضعف دماغ، اعصاب خفقان قلب، ضعف معدہ و اسہال، پتیش، جریان، سرعت انزال، مادہ منی کے قوام کو آہستہ آہستہ گاڑھا کر کے امساک پیدا کرتا ہے۔ اس کے استعمال کرنے سے مادہ منویہ میں طاقت پیدا ہو جاتی ہے اور مستقل استعمال سے قدرتی طور پر امساک پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

معجون مفرح قلب

مرتبہ آملا	مرتبہ سیب	بہن سرخ	بہن سفید	ختم بالنگو
ڈیڑھ پاؤ	1 پاؤ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

تخم ریحان	سنگھاڑا	کرکس	مغز کدو	مغز بادام
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	3 تولہ	5 تولہ

ترکیب تیاری: اول مربہ جات کو گھوٹ کر باقی مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا دیں۔ پھر چینی کا تمام بنا کر یا شہد میں سب ادویہ کا سفوف ملا دیں۔ پس معجون مفرح تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ ہمراہ دودھ یا پانی۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ مفرح قلب، دافع جریان، ممک دیگر۔ اعصابی تحریکات کی علامات کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف اکسیر کثرت طمث

حوالہ: آملہ۔ گیر و پھٹکوی، بریان، ہموزن

ترکیب تیاری: پہلے پھٹکری کو بریان کر لیں پھر باقی مذکورہ ادویہ کا سفوف کر کے ملا دیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ تک ہمراہ شربت انجبار یا دودھ کی کچی لسی دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ کثرت حیض کی مریضہ کی تحریک عضلات غدی ہوتی ہے۔ کیونکہ مریضہ کو فوری طور پر ایسی ادویہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ جو کہ جریان خون کو فوری طور پر بند کر دے۔ اس لئے قانون مفرد اعضاء کے مطابق عضلات کی مشینی تحریک کو عضلات کی کیمیائی تحریک میں تبدیل کر کے فی الفور شفا کی اثرات مرتب کئے جاسکتے ہیں۔ حابس وقابض مزاج کی حامل ادویہ وقتی طور پر بہت ہی جلد کام تو کرتی ہیں۔ مگر مستقل علاج نہیں ہوتا۔ اس لئے خشکی کا علاج برودت ہے۔

رازکی بات:

جسم کے کسی حصہ سے بھی خون آ رہا ہو تو رطوبات کو پیدا کر دیا جائے۔ تو خون کا آتا معکوف ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے قانون مفرد اعضاء کے غدی اعصابی تا اعصابی غدی مزاج کی حامل ادویہ اور اغذیہ دی جاتی ہیں۔ یہ اصول علاج جو بیان کر دیا گیا ہے جریان خون، اسہال، پچش کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

خضاب لاجواب

حوالہ: آملہ۔ لیون کارس حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: حسب ضرورت لے کر خوب پیس لیں۔ کپڑے سے چھان کر کے بوقت ضرورت لیون میں حل کر کے بطور مہندی لپ کر لیں۔ اول ہفتہ میں تین بار لگانے سے بال اصلی سیاہی پر آجائیں گے۔ پھر ہفتہ میں ایک بار استعمال کریں۔

شاہی ہینر آئل

آملہ	بھینڑے	بالچنڑ	میتھرے	تخم جامن	سیکا کائی
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: ادویہ کو کوٹ کر نیم کوفتہ کر کے پانی 1/2 کلو میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش یہاں تک دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ پھر پانی کو ہن کر سرسوں کے تیل 1.5 (ڈیزہ) پاؤ میں ملا دیں۔ ہلکی آنچ پر یہاں تک پکائیں کہ پانی جل جاوے تو ٹھنڈا ہونے پر محفوظ کر لیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ بالوں کو گھٹا، نرم و ملائم، بالوں کے گرنے، لمبا کرنے، سکری و خشکی دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات آلو بخارا - مزاج عضلاتی اعصابی (سرد خشک)

خیساندہ قبض کشا

خیساندہ قبض کشا	آلو بخارا	تمر ہندی	ہلیہ زرد	بھیڑے	ہلیہ سیاہ
-----------------	-----------	----------	----------	-------	-----------

درج بالا تمام چیزیں مساوی الوزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کورات کو حسب ضرورت پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر نہار منہ ہر روز استعمال کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ جریان، قبض، یرقان، لو لگنا، ہاتھ پاؤں کی جلن بوجہ غدی تحریک۔ نزہ حار۔ دیگر اعصابی اور غدی تحریکات کے لئے موزوں ہے۔

☆☆☆☆☆

چٹنی مفرح قلب (چٹی مقوی قلب مسکن جگر)

آلو بخارا	اٹلی	زر خشک	مقہ	خام آم کا گودا	چٹنی
1 پاؤ	1 پاؤ	1 چھٹانک	1 چھٹانک	1 پاؤ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: ماسوائے خام آم کے باقی مذکورہ اشیاء کو اچھی طرح مصفا کر کے رات پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر گودا آم ملا کر چٹنی کے قوام میں ملا دیں۔ پس خوش ذائقہ چٹنی تیار ہے۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ کیمیائی طور پر خون میں خلط سودا پیدا ہو جاتی ہے۔ خون کے قوام کو گاڑھا کرتی ہے۔ مقوی قلب و مفرح جگر ہے۔ قے۔ ابکائی۔ اسہال۔ پچش۔ جریان مذی۔ خاص کر حاملہ

خواتین کے قے کو روکنے۔ جی مٹانے کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف ہاضم

آملہ مقشر	پودینہ خشک	قفل سیاہ	کالامنگ	شیرہ آلو بخارا
1 تولہ	1 تولہ	6 اش	6 اش	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: آلو بخارا کا شیرہ بنا کر مذکورہ ادویہ میں ملا دیں پھر خشک ہونے کے بعد کوٹ کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں مقوی معدہ امعاء ہے۔ غذا کو جزو بدن بنا کر صالح خون پیدا کرتا ہے۔ گیس و ریاخ کو تحلیل کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات اسپند: مزاج عضلاتی اعصابی (خشک و سرد)

سفوف برائے شوگر

حوالہ شانی: ختم اسپند (رحل) حسب ضرورت۔ دہی 1 پاؤ۔

ترکیب استعمال: چائے والا چمچ۔ ایک پاؤ دہی میں ملا کر صبح نہار منہ استعمال کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک قلب و عضلات و محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ خون میں کیمیائی طور پر خلط سودا پیدا کرتی ہے۔ شوگر۔ مقوی باہ۔ مقوی اعصاب۔ دیگر اعصابی تحریک کے لئے موزوں ہے۔

☆☆☆☆☆

حب برائے شوگر

حوالہ	اسپند	خراطین مصفا
-------	-------	-------------

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: خراطین کو ترش لی میں نمک ڈال کر رکھ چھوڑیں۔ تھوڑی دیر

کے بعد دھو لیں۔ خراطین مصفا ہو جائیں گے۔ خشک کر کے دونوں کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام ہمراہ قبوہ لوگ دارچینی یا بیضہ مرغ کی زردی کے

ساتھ دیں۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب و مسکن و

مقوی غدد ہے۔ اعصابی شوگر، بقیہ شوگر۔ اس شوگر میں پیشاب کی کثرت اور کھل کر زیادہ مقدار

میں آتا ہے۔ اور بار بار آتا ہے۔ یہی حقیقی شوگر ہے۔

☆☆☆☆☆

حب برائے نفیس وجع المفاصل

حوالہ	اسپند	گوگل مصفا	دہی	اجوائن
-------	-------	-----------	-----	--------

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر بخود بنا لیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب و

مسکن و مقوی غدد ہے۔ نفیس دردیں۔ وجع المفاصل۔ دیگر اعصابی تحریک کی علامات کے لئے

مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب اسپند (برائے احتلام)

اسپند	قرنفل	دارچینی	مغز جانکھن	عقربہ	کھجور	افغون
-------	-------	---------	------------	-------	-------	-------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا کر چھان کر شہد کے ساتھ حب بقدر بخود تیار

کریں۔

مقدار خوراک: 2-1 گولی ہمراہ شیر گاؤ۔ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے۔ جریان، احتلام، سرعت انزال کے

لئے موزوں ہے۔ دیگر اعصابی تحریکات کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب وجع المفاصل

حوالہ: تخم ہرل حسب ضرورت لے کر پانی میں جوش دیں، حالت جوش میں

دیکھی گھی ڈال دیں۔ پانی خشک ہونے کے بعد شہد کی مدد سے گولیاں بنا لیں۔ ایک جب صبح و شام

ہمراہ نیم گرم دودھ دیں

افعال و اثرات: میں محرک عضلات و مقوی اعصاب، محلل و مسکن غدد ہے۔

اعصابی اور غدی دردوں کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات اتیس - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف برائے بخار

آسی	کڑاگل	قفل وراز
-----	-------	----------

مردانی

جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر بخار کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: چوتھ سے چوتھ مرہ شد۔

ترکیب استعمال: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر بخار کے لئے مفید ہے۔

خواص: بچوں کے دست و قے کھانسی، بخار کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف برائے بخار کھنہ

آسی	برگ نم	گوبیز	مرچ سیاہ
3 تولہ	5 تولہ	10 تولہ	5 تولہ

مردانی

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ نیم کونٹ پیسہ کر کے 1 کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔

نک پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی 1 پاؤنڈ جاتے پرچن کر اس پانی میں مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا

کھنہ۔

گوبیز	ست گھو	ضامیر نقرہ	ریوند عصارہ	کرنجہ
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	5 تولہ
نک پانی	نک پانی سفید	نک پانی سیاہ	نک پانی درقہ	کونین
6 تولہ	2 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مرد ادویہ کے مرکبات

مقدار خوراک: 4 رتی صبح دوپہر شام ہر پانی دیں۔

فوائد: بخار کھنہ، باری کا بخار، ہائی موسی بخار کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

دوانے بخار

مغز کرنجہ	مگن
2 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر جب بخار خود بخود نکلیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دوپہر شام ہر پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ بخار کھنہ، باری کے بخار، اعصابی

کھانسی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات انار

مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

(چورن لا جواب)

انار دانہ	دار چینی	سنہ	زیرہ سیاہ	لاہنگی خوردہ دانہ
5 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ
برنڈ زرد	آملہ	مگن	کالی مرچ	نک سوہاگر
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

شربت انار برائے بخار

حوالہ ثانی: پوسٹ انار (1 پاڑ)..... چینی (1 کلو)

ترکیب تیاری: معروف طریفہ کے مطابق شربت بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ تا دو چمچ۔ صبح دوپہر، شام۔ صبح نہار منہ شربت کا ایک

گلاس بنا کر پیئیں۔ دوپہر کو کھانے کے ایک گھنٹہ بعد۔ شام کو ایک گھنٹہ بعد۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، تحلیل اعصاب

مسکن غدد ہے۔ پرانے بخار، مقوی معدہ و اعصاب ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف تریاقی بواسیری

چھلکا انار کا پتی	چاسکو مٹھر	سرمہ سفید	دانه الا پختی خورد
-------------------	------------	-----------	--------------------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک ۲ ماشہ صبح نہار منہ۔

ہمراہ باسی پانی دیں۔

افعال و اثرات : میں عضلاتی اعضا بی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب ممکن

خند ہے۔ خونی بوا سیر، جریان، خون ہر قسم، پچش، اسہال، دیگر اعصابی تحریک کیلئے موزوں ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف شکری (برائے بواسیرخونی)

پوست اتار	بڑی داڑھی	گل اتار	شکر سرخ
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	3 تولہ

مقدار خوراک: 4 رتی سے 1 ماہہ ہوا نیم گرم پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن غدوہے۔ مقوی معدہ

مسو، لکھم انہضام کو تیز کر کے بھوک لگاتا ہے۔ کھایا پیا خوب اچھی طرح ہضم ہوتا ہے۔ کھنی میٹھی

ذکر میں بغیر مسودہ شکوہ و تمسک، قے کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف ليكوريا

تاریخ	محل پستہ	کشتہ قلعہ	کشتہ شاخ مرجان
-------	----------	-----------	----------------

صدق بالانعام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: کشتہ قلعی تیار کرنے کی ترکیب، قلعی کے چاول بنالیں۔ پھر

یہ سید میں تہہ بہ تہہ چاول قلعی ایک کوزہ گل میں گل حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ

وہ کہتا ہے

ترکیب تیاری: کشتہ شاخ مرجان، شاخ مرجان کو غرق گلاب میں بجھاؤ

دیں۔ بعد ازاں وہاں قلعوں میں کھل کر کے قرض ہٹا کر خشک کر کے 5 کلو اوپلیوں کی آگ دیں۔

فہرست

ادویہ کا خوف بننا کر کشتہ جات میں اچھی طرح کھرل کریں۔

مقدار خوراک: 1 رتی ہمراہ دودھ صبح نہار منہ کھلائیں۔

انعال و اثرات: میں عضلانی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، مقوی و محلل

عصاب: ممکن خود ہے۔ نیگیو یا، جریان خون، گجراہیٹ قلب بعد اعصابی مانندی تحرک کے لئے

— ۴ —

☆☆☆☆☆

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شکر سرخ میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: صبح نہار منہ 6 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غرد ہے۔ خونی بواسیر، جریان خون، اسہال، پچیش، لیکوریا، سرعت انزال کے لئے موزوں ہے۔

☆☆☆☆☆

پوٹلی خروج رحم یا مقعد

گل اتار	گل کیکر دیسی	پوست کیکر	پوست کیلا
---------	--------------	-----------	-----------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لے لیں۔

ترکیب تیاری: حسب ضرورت تقریباً ایک وقت کے لئے ہر ایک ایک تولہ لے کر رات کو پانی 1 کلو میں بھگو دیں۔ جوش آنے پر نیم گرم پن کر استجا کروائیں اس طرح دن میں دوبار کریں۔ بعد ازاں لگوٹ کس دیں۔ ایک ہفتہ یہ عمل دہرائیں۔

کھانے کے لئے مندرجہ ذیل ادویہ دیں۔

حب مقوی خاص، عضلاتی اعصابی ملین۔ ایک ایک حب، صبح، دوپہر، شام ہمراہ جو شانہ لوگ (2 عدد)، دارچینی (ایک ماشہ)۔ صبح و شام کھانے کے بعد استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔

☆☆☆☆☆

سفوف گل انار

پیشاب میں خون آنا

گل انار	دم الخوین	گل ارمنی	سنگراجت	شب میانی بریاس	گوند کثیرا	کوزہ مصری
---------	-----------	----------	---------	----------------	------------	-----------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشہ ہمراہ شربت انجاردن میں 3 بار دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب و مقوی مسکن غرد ہے۔ تقطیر المبول، خروج رحم، نکسیر، لیکوریا کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

چٹنی برائے قے، اسہال

اناردانہ	پودینہ بزر	املی	آلو بخارا	کالی مرچ	زر شک شریں
1 تولہ	6 ماشہ	6 عدد	3 عدد	5 عدد	6 ماشہ

ترکیب تیاری: چٹنی حسب ضرورت معروف طریقہ کے مطابق بنالیں۔

مقدار خوراک: چھوٹے بچہ کے لئے ایک ماشہ بھر چٹائیں۔

بڑوں کے لئے ایک چمچ کھانے والا۔

نوٹ! اگر مرض میں شدت زیادہ ہو تو ہر 10 تا 5 منٹ کے بعد کھلائیں

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ قے، ابکائی، اسہال، ہیضہ، پچیش کے لئے نہایت مفید ہے۔

نوٹ! گرمی کے موسم کے لئے بہترین تحفہ ہے۔ لو لگنا، گرمی کا زیادہ محسوس ہوتا، پسینہ زیادہ آنا، بد بوئے دہن کے لئے یہ چٹنی بہت ہی مفید ہے۔

(1) شربت انار، یرقان پیلا، ہیپاٹائٹس B اور C۔

حوالہ: آب انار سفید (1/2 کلو)۔ چینی (1 کلو)

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے شربت بنالیں۔

(2) کشتہ ہیرا کسپس (سبز کانی)

ترکیب تیاری: ہیرا کیس کو کوڑہ گلی میں بند کر کے آگ 2 کلو کی دیں۔ پس کشتہ ہیرا کیس تیار ہے۔

(۳) شربت انار میں 6 ماشہ کشتہ ہیرا کیس ملا دیں۔ (۴) صبح نہار منہ

(۵) پودینہ کا جوشانہ بنا کر اس میں شربت انار ایک چھٹانک ملا کر پلائیں ایک گھنٹہ یا دو گھنٹہ کے بعد حلوہ دیسی گھی سے ترکھلائیں یا چوری کھلائیں۔ اعصابی غذا میں کھلائیں۔

انشاء اللہ شربت کی بوتل ختم ہونے پر یرقان پیلا سے مکمل صحت یابی ہو جائیگی۔

مرض کی شدت کے پیش نظر دوسری بوتل کی بھی ضرورت پڑھ سکتی ہے۔ مذکورہ عمل بالا کی طرح استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔

یہ نسخہ مجھے میرے ایک قریبی دوست حاجی مقصود احمد صاحب (لاہور) نے بتایا۔ ان کے بقول کہ یہ ہمارا صدیقی نسخہ پر دادا کو ایک سنیا سی نے بعض خدمت بتایا تھا۔ جو کہ نسل در نسل ہم اسے استعمال کر رہے ہیں۔ اور یرقان کے مریض شفا یاب ہو رہے ہیں بشرطیکہ ہمارے طریقہ کے مطابق استعمال کیا جائے تو کبھی بھی ناکامی نہیں ہوتی ہے۔ میری تمام ان اطباء کرام سے التماس ہے جو بھی اس نسخہ کو استعمال کروائیں، وہ اپنی دعاؤں میں میرے لئے اور میرے آباء و اجداد کے لئے دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔ طالب دعا: حاجی مقصود احمد لاہور۔

☆☆☆☆☆

سفوف ہاضم

اناروانہ	پودینہ	فلفل سیاہ	برنجاسف	نوشادر
1 تولہ	3 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ
پوست دانہ ساق	کھانے والا نمک	ست پودینہ	ست اجوائن	
1 تولہ	6 ماشہ	1 ماشہ	1 ماشہ	

ترکیب تیاری: مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ست اجوائن اور ست لیٹوں ملا کر اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں مقوی معدہ و امعاء، تجنیر، کھٹی میٹھی ذکار، درد شکم کے لئے مفید ہے۔ مزاج عضلاتی، اعصابی مزاج (خشک سرد)

☆☆☆☆☆

مرکبات ابرک سیاہ

حب برائے غدہ قدامیہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

(پراسٹیٹ گلیٹنڈز)

ابرک سیاہ	روغن بھلاواں
5 تولہ	حسب ضرورت

حوالہ شانی:

ترکیب تیاری: ابرک سیاہ کو قینچی سے کاٹ کر روغن بھلاواں میں یہاں تک کھل کریں کہ تکیہ بن جائے۔ خشک ہونے پر 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ یہ عمل چار بار کرنے سے سرخ رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔ پھر

قلمی شورہ	گندھک آملہ سار	نوشادر	جوکھار
6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ

کاسنوف بنا کر محفوظ کریں۔ 1 تولہ کشتہ ابرک کا سفوف بھی ملا لیں۔ پس مرکب غدہ قدامیہ تیار ہے۔

خواص: پراسٹیٹ گلیٹنڈز (غدیہ قدامیہ)، سوزاک، تقطیر البول، پیشاب میں جلن، پتھری گردہ مثانہ، کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

کشتہ ابرک سفید - برائے بخار

حوالہ شافی:

ابرک سفید	آب گھیوار
1 چمٹا	1 پاؤ

ترکیب تیاری: ابرک کو پہلے قینچی سے باریک کر کے آب گھیوار میں کھل
یہاں تک کریں کہ آب گھیوار ختم ہو جائے۔ پھر تکیہ خشک کر کے گلی کوزہ میں بند کر کے 10 کلوی
آگ دیں۔ بہترین کشتہ برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: 1 رتی سے 2 رتی تک ہمراہ نیم گرم پانی سے استعمال کریں

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ معدہ کو
طاقت دے کر بھوک کو بڑھاتا ہے اور طاقت دیتا ہے۔ امعاء کو تقویت دے کر اسہال کو روکتا ہے۔
ذیابیطس، نزلہ زکام، کھانسی بلغمی، دمہ، سیلان الرحم، جریان خون، بخار کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

دوائے تب محرقہ

کشتہ ابرک سفید	کشتہ صدف مرواریدی	کشتہ سنکھ
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: کشتہ ابرک سفید، گھیوار والا۔ کشتہ صدف، گلوٹندہ میں رکھ
کر 10 گلواد پلوں کی آگ دیں کشتہ تیار ہو جائے گا۔

ترکیب سنکھ کشتہ: سنکھ (1 پاؤ)۔ ہاتھو کاغذہ (1 کلو) میں رکھ رکھ 20 کلوی
آگ دیں تیار ہو جائے گا۔ کھل کر کے محفوظ کر لیں۔
تینوں کشتہ جات کو کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی 2 رتی ہمراہ جوشاندہ زیل دن میں تین بار کھلائیں۔

اجزاء جوشاندہ:

عناں	خاکسی	منقہ	برگ گاؤ زبان	پانی
9 عدد	2 ماشہ	9 دانہ	1 تولہ	1 پاؤ

سردی کے موسم میں جوشاندہ بنا کر پلائیں۔ گرمی کے موسم میں خیساندہ بنا کر پلائیں۔

خیساندہ ادویہ کو کوٹ کر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح پین لیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، نسل و مقوی اعصاب و مسکن غدد ہے۔

اعصابی تحریک کے لئے تحلیل کی صورت میں شفا ہوگی۔ غدی تحریک میں تسکین کی صورت میں۔ حمی
کے لئے مفید ہوگی۔

☆☆☆☆☆

حب تب محرقہ

ست گلو	طباشیر کبود	کشتہ یقین	کشتہ ابرک سفید
9 ماشہ	3 ماشہ	3 ماشہ	6 ماشہ
کشتہ سگجراحت	الاچکی خورد	مغز بادام شیریں	
6 ماشہ	2 تولہ	6 عدد	

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کھل کر کے خوب بقدر رنخو دینا لیں۔

مقدار خوراک: 2 تا 1 گولی ہمراہ عرق بادیان، صبح، دوپہر، شام دیں

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب،

مسکن غدد ہے۔ جگر کو تسکین دے کر حرارت کو روکتا ہے۔ تب محرقہ، کھانسی کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سل ودق

کشتہ ابرک سفید	کشتہ مرجان	سبز کاہی	گل احمر
2 تولہ	2 تولہ	1 تولہ	2 تولہ
کبریا شمع	ریوند خطائی	ست گلو	
2 تولہ	1 تولہ	2 تولہ	

ترکیب ساختن: جملہ ادویہ کو کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 رتی تا 2 رتی ہمراہ شربت انجیر یا شربت بزوری دیں

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ غدی تحریک کی سل ودق کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات افسنیتن

سفوف دافع ورم کبد

افسنیتن روی	طباشیر کبود	ست گلو	پودینہ جنگلی	کشتہ ہڑتال گودنی	کافور
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	3 ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی تا 1 ماشہ ہمراہ پانی یا عرق بزوری۔

نوٹ! بہتر یہی ہے کہ عرق بزوری کے ساتھ دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے (خشک سرد)۔ محرک عضلات و محلل

اعصاب و مسکن غدد ہے۔ جمی صفراوی و بلغمی، ورم جگر، عظم جگر، و طحال، یرقان زرد سیاہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

تحریکات کے لئے موزوں ہے۔

نوٹ! یہ دوا فوری طور پر امراض جگر میں تسکین کی صورت میں فائدہ کرتی ہے اور امراض دماغ میں تحلیل کی صورت میں مستقل طور پر امراض کا خاتمہ کرتی ہے۔

☆☆☆☆☆

حب برائے وجع المرارہ (درد پتہ)

افسنیتن	نخ ریاس	ملح النار	ہیرا کیس	سوڈائی کارب
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ
آب نکر دندہ	آب شاہترہ	آب مکو	آب قرب (مولی)	
1 پاؤ	1 پاؤ	1 پاؤ	ڈیڑھ پاؤ	

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا کر پھر مذکورہ پانیوں کو ملا کر پن کر آگ پر رکھیں۔ یہاں تک کہ قوام غلیظ مانند رب تیار ہو جائے پھر مذکورہ ادویہ کا سفوف ملا کر خوب کھل کر کے جوب بقدر نحو بنالیں۔

مقدار خوراک: 2 حب ہمراہ عرق کانسی، عرق بادیان، شربت بزوری، ملا کر دو گھنٹہ بعد از غذا صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد و محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ درد پتہ، گردہ و مثانہ، حالبین، پتھری، ورم جگر، عظم جگر، و طحال، یرقان زرد سیاہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب افسنتین عظم جگر

افسنتین	جوہر نوشادر	کشتہ فولاد	طباشیر کبود	الابچی خورد	کوزہ مصری
6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	1 تولہ	1 تولہ	از حاکئی تولہ

ترکیب تیاری: جوہر نوشادر کو نکالنے کا طریقہ کار۔ نوشادر کا سفوف بنا کر اس کے ہم وزن کھانے والا نمک ملا کر دو سو کوروں میں ڈال کر گھمت کر کے آگ پر رکھیں۔ دو تین دفعہ یہ عمل دہرائیں۔ بہترین جوہر زرد رنگ کا برآمد ہوگا۔ اسے مذکورہ ادویہ میں ملا کر خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔ جوہر بقدر نغود بنالیں۔

مقدار خوراک: دو حب ہمراہ شربت بزدوری دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن غدو ہے۔ ورم کبد، عظم جگر، جمی صفراوی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف افسنتین

افسنتین	ریوند خطائی	شورہ قلمی	سندھ	کالی مرچ	نوشادر
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	6 ماشہ	6 ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو و محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ جمی۔ وداوی، پپائٹش B، C، قے، ابکائی، دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کی علامات کے ازالہ کے لئے بہترین دوائی ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف اکسیر جگر

افسنتین روی	ریوند خطائی	نوشادر	سنبل الطیب
3 تولہ	5 تولہ	1 تولہ	2 تولہ
سازج ہندی	شورہ قلمی	قلقل سیاہ	کشتہ فولاد
1 تولہ	6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 2 ماشہ ہمراہ عرق بزدوری صبح و شام بعد از غذا (دو گھنٹہ پیشتر)

افعال و اثرات: غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو و محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ پپائٹش B اور C، عظم طحال، گیس و ریاح معدہ، امعاء گردہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف مراق

افسنتین	گل سرخ	گل گاؤ زبان	مصطکی روی	عود	الابچی کلاں	طباشیر
5 ماشہ	3 ماشہ	3 ماشہ	1 ماشہ	1 ماشہ	1 ماشہ	1 ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر عرق کیوڑہ یا سادہ پانی سے کھل کر کے جوہر بقدر نغود بنالیں۔

مقدار خوراک: دو حب کھانے کے بعد ہمراہ پانی دیں۔

خواص: مایو لیا مراقی، تبخیر معدہ، امراض جگر کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

جوشاندہ برائے برص

حوالہ نامی:	انجیر	چاسکو	خم پنواڑ	باجی
-------------	-------	-------	----------	------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری و خوراک: 1 تولہ روزانہ 2 کپ پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے پرمٹن کر مریض برص کو پلائیں۔ صبح منہ نہار۔

نوٹ! پھوک کو مقام معاویہ برص پر رگڑ کر لگائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ لگاتار یہ عمل ہر صبح نہار منہ دہراتے رہیں۔ ان شاء اللہ شفا ہوگی۔

☆☆☆☆☆

مرکبات انزروت۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

دوائے انزروت برائے کان درد

انزروت شہد۔ وقفہ دیں حسب ضرورت

ترکیب تیاری: شہد میں روئی کی جتنی بھگو کر انزروت کو باریک کر کے چھڑک کر کان میں ڈال دیں۔ کان درد اور زخم کے لئے مفید ہے۔

ڈراپر برائے کان درد

انزروت (1 حصہ)..... پیاز کا پانی (3 حصہ)

ترکیب تیاری: پیاز کے پانی میں انزروت ڈال کر ہلکی آگ پر پکائیں بعد میں پن کے محفوظ کر لیں۔

مفرد ادویہ کے مرکبات 37 حصہ دوم

ترکیب استعمال: ایک تا دو قطرے کان میں ڈالیں۔ درد کو تسکین ہوگی۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن درد ہے۔ کان سے پیپ آنا، درد کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

شافہ مدر حیض

حوالہ نامی: انزروت (1 تولہ)۔ مصر (5 تولہ)

ترکیب تیاری: حسب دستورہ پیس کر ہمراہ آب کھل کر کے بوزن 2 ماشہ شیاف تیار کریں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت اندام نہانے میں رکھوائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن درد ہے۔ احتباس طمث اور بوجہ اعصابی تحریک کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات انجیر..... مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

جوشاندہ بواسیر

انجیر	گھی	دودھ
5 عدد	ایک چمچ	ایک پاؤ

ترکیب تیاری: انجیر کو دودھ میں جوش دیں۔ جوش آنے کے بعد دیکھی گھی ڈال دیں۔ نیم گرم پلائیں۔ (رات کو سوتے وقت)

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن درد ہے۔ بواسیر

بادی و خارش کے لئے مفید ہے۔ قبض کشائی کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات الہی - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

مرہم برائے حرکت النار (جلے ہوئے کیلے)

روغن الہی، چونکا مقلطر پانی۔ دونوں ہم وزن لیں

ترکیب تیاری: دونوں کو کھل میں ڈال کر چند منٹ کھر کریں۔ مرہم بنا کر محفوظ کر لیں۔

فوائد: جلتے ہوئے پر فوراً مرہم لگائیں، فوراً درد اور جلن ختم ہو جائے گی۔

☆☆☆☆☆

مرکبات املی - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

حب برائے سرعت انزال

حوالہ شافی: تخم املی سوختہ میں مغز نکال لیں۔ مغز املی، تخم بیٹنگن، پرانا گڑ

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: ان کو ملا کر خودی گولیاں بنالیں۔

طریقہ استعمال: ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ 7 دن کافی ہے۔ اگر مرض پرانا ہو تو 3 ہفتہ کافی ہے۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔ سرعت انزال اور غدی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات باجرہ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

اورام، اعصابی پلٹرس

حوالہ شافی: باجرہ (حسب ضرورت)۔ سرکہ انڈوری (حسب ضرورت)

ترکیب تیاری: باجرہ کا سفوف بنا کر سرکہ میں گوندھ کر اس کی روٹی پکا کر اعصابی اورام پر باندھنے سے یقینی شفا ہوگی۔

☆☆☆☆☆

مرکبات تخم بارتنگ - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف برائے نکسیر

حوالہ شافی: تخم بارتنگ۔ تخم سمندر سوکھ۔ ہم وزن

ترکیب تیاری: سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 ماش تا 2 ماش ہمراہ پانی یا دودھ صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، محلل و مقوی

اعصاب مسکن غد ہے۔ نکسیر، جریان خون، جسم کے کسی بھی حصہ سے غیر طبعی طور پر آنے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف مغلظ

تخم بارتنگ	سمندر سوکھ	بج بند	کوزہ مصری
------------	------------	--------	-----------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشہ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ دیں۔

ہفتہ تا دو ہفتہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب

مقوی اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مٹی و قوام کو غلیظ کر کے سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بانس۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

جوشاندہ بندش حیض

کونپلیں بانس	شہد
--------------	-----

ترکیب تیاری: کونپلیوں کا جوشاندہ بنا کر شہد سے میٹھا کر کے پلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ بوجہ اعصابی تحریک کے بندش حیض

کے اس جوشاندہ کا پلانا مفید ہے۔ چھپاکی کے لئے اس کا جوشاندہ بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

منجن

بانس کی جڑ۔ چھلکا بادام۔ دونوں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں۔ دانتوں کو مضبوط اور درد کو

روکتا ہے۔ مسوڑھوں کو مضبوط کر کے دانتوں کو گرنے سے روکتا ہے۔ بد بوئے دہن دور کرتا ہے۔

(۲) بچھو کے کالے ہوئے پر اس کے شگوفہ کا ٹہاؤ کرنے سے فوراً تسکین ہو کر درد دور ہو جاتا

ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بسد۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف مقوی قلب

بسد	خون ساو شاں	گیرو
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: بسد کر عرق گھیکوار میں کھرل کر لیں۔ قرص بنا کر خشک کر کے

10 گلوادپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ پھر مذکورہ ادویہ مد کو سفوف محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی 1 ماشہ۔ ہمراہ دودھ، گھی دیں۔

افعال و اثرات: محرک عضلات، محلل اعصاب، مقوی اعصاب، مسکن غدد

ہے۔ دل کو طاقت دیتا ہے۔ ہر قسم کے جریان خون کو وقتی طور پر روکتا ہے۔

نوٹ! یہ بات یاد رکھیں۔ جریان خون کسی مقام سے خارج ہو رہا ہو تو اس کی تحریک عضلاتی

اعصابی یا عضلاتی غدی ہوگی۔ کیونکہ جسم میں رطوبات کی کمی کے نتیجہ میں خشکی کا غلبہ ہو جاتا ہے۔

جس کی وجہ سے خون آتا ہے۔ یہاں یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ عضلاتی اعصابی ادویہ بذات خود خشک

سرد ہیں تو یہ کیسے خون کو روکتی ہیں۔

جواب: اصول علاج تو یہ ہے کہ رطوبات کو بڑھایا جائے۔ تاکہ خشکی کا غلبہ کم ہو کر رطوبات پیدا

ہو جائیں تو خون خود بخود بند ہو جائے گا۔ مگر تمام طبی کتب اور اطباء کرام خون کو روکنے کے لئے جس

الدم ادویہ کا استعمال کرنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ جو کہ اصول علاج نہیں ہے۔ حاکمین قانون مفرد

اعضاء، عضلاتی اعصابی ادویہ کی تشریح یوں بیان فرماتے ہیں کہ سرد خشک ادویہ وقتی طور پر جریان میں

سکڑ پیدا کر کے ان کا منہ بند کر دیتی ہیں۔ اگر طبیعت میں طاقت آجائے تو دوبارہ خون نہیں آتا مگر

پیلے کی نسبت خون زیادہ آتا شروع ہو جاتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ عضلاتی اعصابی رواج ادویہ ہوتی ہیں۔ جو کہ خون کے دباؤ کو قوی طور پر روک دیتی ہیں۔

☆☆☆☆☆

سرمہ برائے نزول الماء

بسد	سرمہ سیاہ	ہلید سیاہ	نیلا توتیا (ایک رتی)
-----	-----------	-----------	----------------------

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر اچھی طرح کھل کر کے عرق اجوائن ایک پاؤ میں یہاں تک کھل کریں کہ عرق اجوائن ختم ہو جائے۔ تو خشک کر کے محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت سلائی سے لگائیں۔
فوائد: دھند، جالا، اندھیرا (رات کو دکھائی نہ دینا)، آنکھوں سے پانی کا زیادہ آنا کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بلادر - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

حب برائے بال سیاہ

بال سیاہ	بال سیاہ	اسطوخودوس	مصر
1 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کے سفوف بنا کر حب بخودی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح، شام، اور دوپہر دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات و محلل اعصاب و ملین نغہ ہے۔ بخودی اور نزول (اعصابی) کی وجہ سے بالوں کا سفید ہونا قبل از وقت بڑھایا کا

ہوتا یہ نسخہ کم از کم 6 ماہ تک استعمال کیا جائے تو یقیناً بال سیاہ ہو جائیں گے۔ بشرطیکہ غذا بھی عضلاتی غدی کھائی جائے۔

☆☆☆☆☆

اطریفیل شباب آور

برائے نزول زکام

بلادر	ہلید	ہلید	آملہ
5 تولہ	5 تولہ	5 تولہ	5 تولہ

ترکیب تیاری: بلادر کی ٹوپی اتار کر بلادر کو بڑی احتیاط کے ساتھ باریک کریں۔ لیکن اس کے تیل کی بوند آنکھ یا جسم کے کسی حصہ میں لگنے نہ پائے۔ اس کے لگنے سے آبلے، جلن یا سوجن ہو جاتی ہے جو ناقابل برداشت ہوتی ہے۔ اگر اتفاق سے ایسا ہو جائے تو تیل کا تیل یا روغن اخروٹ اس کا تریاق ہے۔ فوری طور پر اثر انداز ہو کر آرام آ جاتا ہے۔
جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر پھر چینی کا قوام بنا کر ادویہ ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 6 ماشہ سے 1 تولہ۔ دن میں صبح، دوپہر، شام، ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن نغہ ہے۔ بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا، نزول زکام، سردرد، عصابہ، جربان، لیکوریا، کھانسی، دیگر تمام اعصابی امراض و علامات کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سلسل بول، آتھک کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بلوط - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف بلوط برائے لیکوریا

بلوط	ہلیہ سیاہ	کمرکس	سیتا پاری
------	-----------	-------	-----------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لے لیں۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے دو ماشے تک ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلاتی محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ سیلان

الرحم، مقوی رحم، اس کا سفوف منہ میں لگانے سے چھالوں کو آرام آ جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

کشتہ ہیرا

کیلشیم کا نعم البدل، قوت کا خزانہ، یوزھوں کا سہارا، مقوی باہ و مسک۔

اس کی صرف 7 خوراکیں کافی ہیں۔

کشتہ ہیرا 1 رتی کو 1 تولہ مردارید اعلیٰ قسم ہمراہ عرق گلاب کے ساتھ کھل کر لیا

جائے۔ پھر اسے شوگر کے مریض کے لئے مقدار خوراک 1 چاول سے 2 چاول صبح منہ ہمارا

دودھ دیا جائے تو 1 ماہ کے کورس کرنے سے شوگر ہمیشہ کے لئے نازل رہتی ہے۔

قیمت کشتہ ہیرا فی رتی = 5000 روپے

☆☆☆☆☆

برفی شباب آور

بلادر نوئی کے بغیر	نارنیل تازہ	چینی
5 تولہ	ڈیزھ کلو	3 کلو

ترکیب تیاری: پہلے بلادر کو باریک پیس لیں۔ پھر نارنیل کو باریک کر لیں۔

دونوں کو ملا کر خوب اچھی طرح گھل کر لیں۔ تاکہ یک جان ہو جائیں۔ چینی کا قوام بنا کر ادویہ ملا کر غٹھا ہونے پر برنی کاٹ لیں۔

مقدار خوراک: ایک چھٹانک، صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بالوں کو قبل

از وقت سفید ہونے سے محفوظ رکھتی ہے۔ مقوی باہ تمام رطوبتیں علامات کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب مسهل

برائے دمہ بلغمی

بلادر	ہلیہ سیاہ	ہرڑ جلابہ
1 تولہ	1 تولہ	10 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر خوب بقدر خود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ تمام

رضوبتیں امراض و علامات کے لئے بھروسہ کی دوا ہے۔ دائمی نزہ زکام، بلغمی کھانسی، بلغمی دمہ کو بذریعہ اسہال خارج کرنے اور مقوی باہ و دمہ مسک بھی ہے۔ اس کے علاوہ لیکوریا، ہجریان، شوگر،

مرکبات بنولہ - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف درد کمر (مہروں)

مغز بنولہ	اسگندنا کوری
-----------	--------------

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشے ہمراہ دودھ نیم گرم، صبح نہار منہ۔ شام 5 بجے نہار منہ

افعال و اثرات: میں کمر درد، مہروں میں فاصلہ زیادہ ہوتا، درد کے لئے موزوں

ہے۔ اس کے علاوہ مولد منی، مغلط منی ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف مغلط

مغز بنولہ	تخم اونگن	تخم سمندر سوکھ	تالکھانہ	تخم ریحان
-----------	-----------	----------------	----------	-----------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔ (نوٹ) تخم ریحان ثابت ہی ڈالیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشے، صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ جریان

مندی، سرعت انزال، بچپش، اسہال، جریان خون کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بوہڑ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف مغلط

بوہڑ کا دودھ	موصلی سفید	پھلی کیکر (بغیر دانہ)
حسب ضرورت	5 تولہ	5 تولہ

ترکیب تیاری: پھلی کیکر، موصلی سفید کا سفوف بنا کر بوہڑ کے دودھ میں تر

کر کے چھاؤں میں خشک کریں۔ بعد ازاں سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشے 2 ماشے ہمراہ دودھ دیں۔ صبح نہار منہ۔ گیارہ

دن کافی ہے۔

نوٹ! گیارہ دن ہم بستر سے پرہیز کریں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے، محرک عضلات، محلل اعصاب،

مسکن غدد ہے۔ مندی، سرعت انزال، کہنہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف خروج رحم

ریش برگد	ریش پھیل	تخم سردالی
5 تولہ	5 تولہ	5 تولہ

ترکیب تیاری: ادویہ کو کوٹ کر سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سفوف، صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات و مقوی اعصاب

مسکن غدد ہے۔ خروج رحم، سیلان الرحم، جریان خون، معین الحمل، استقامت حمل بوجہ ضعف رحم کے

لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف متعین حمل

ریش برگد	برادہ دانن نیل
----------	----------------

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: دونوں کا سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشے، صبح نہا، منہ، شام کو کھانے کے بعد ہمراہ دودھ یا پانی

افعال و اثرات: میں عضلاتی محرک، اعصابی محلل، غدی مسکن ہے۔ بعد از

فراغت حیض خروج الرحم اور اسہال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بھنگ مزاج: عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف برائے موٹاپا

شورہ قلمی	برگ بھنگ تازہ
5 تولہ	1 کلو

ترکیب تیاری: برگ بھنگ کا نغدہ بنا کر اس کے درمیان شورہ رکھ کر ہانڈی

میں بند کر کے نیچے آگ جلائیں۔ آگ درمیان میں ہو۔ جب بھنگ سوختہ ہو جائے صرف شورہ نکال کر کھل کر کے محفوظ کریں۔

مقدار خوراک: 4 رتی سے ایک ماشہ صبح و شام کھلائیں۔ غذا نرم ہونی چاہئے۔

فوائد: جسم کی چربی، توند کا بڑھ جانا، چھاتی کا گوشت بڑھ گیا ہو، ہر قسم کے موٹاپا کے لئے

مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

دوائے ہچکی

برگ بھنگ	شیر نسواں
----------	-----------

حوالہ شانی:

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: برگ بھنگ کو بمثل سرمہ کر لیں۔ پھر شیر عورت میں حل کر کے محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

فوائد: بچکی فوراً بند ہو جائے گی۔

☆☆☆☆☆

حب مقوی باہ

ختم بھنگ	عقر قرحا	دارچینی	نخود بریاں مٹھر
1/2 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	2 تولہ
چھلکا اسپنول	اسکندنا گوری	مغزیادام	
2 تولہ	1/2 تولہ	2 تولہ	

ترکیب تیاری: مغزیادام علیحدہ کھل کر کے جملہ ادویہ کوٹ کر ملائیں۔

نوٹ! چھلکا اسپنول ثابت ہی سفوف میں ملا کر حب کناروشتی بنالیں۔ ایک حب

صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: جریان، سرعت انزال کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

معجون فلک سیر

تخم بھنگ	مغز فندق	مغز اخروت	مغز چلتوزہ	مغز کدو	مغز کاھو
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ
افیون	مغز جاکفل	جلوتری	مشک	عنبر	
1 تولہ	6 ماشہ	6 ماشہ	ڈیڑھ ماشہ	ڈیڑھ ماشہ	

ترکیب تیاری: عنبر اور مشک کو علیحدہ علیحدہ کھل کر لیں۔ بعد ازاں سب

ادویہ کا سفوف بنا کر عنبر، مشک ملا لیں۔ تین گنا شہد ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشے سے 6 ماشے تک، صبح و شام، ہمراہ دودھ

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن

غدد و مقوی ہے۔ مقوی باہ و دمک، جریان، منوم، رست اور قے کور و کتی ہے۔

☆☆☆☆☆

حب نرینہ

تخم بھنگ	مازو	گڑ پراٹا	تخم شولنگی	نکیہ مور
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	4 عدد

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کوٹ کر نکیہ مور کو قینچی سے کاٹ کر سفوف میں اچھی

طرح کھل کر لیں تاکہ یک جان ہو جائیں۔ گڑ ملا کر بخوری گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام، ہمراہ قبوہ لوگ، دارچینی۔

یا دودھ گائے جس نے بچہ جٹا ہوا اگر اس کو دودھ آسانی سے میسر ہو تو اس کے ساتھ

گولیاں کھلائیں بہت ہی مفید ہیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ وہ خواتین

جن کے ہاں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہیں ان کے لئے یہ تجویز ہے۔

یہ گولیاں حمل کے ساتھ دن کے بعد پندرہ دن تک استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ چاند

جیسا بیٹا پیدا ہوگا۔ بشرطیکہ بوقت مخصوص دن جو مقرر کئے ہیں ان کے مطابق استعمال کریں۔

غذائیں، عضلاتی اعصابی، تا عضلاتی غدی کھلائیں۔

چار ماہ تک مربہ آملہ ہمراہ ہی پالسی کھلائیں۔

ناشہ: آملٹ، دوپہر میں کی روٹی، شام کو سبزیاں، آلو، گوبھی، میٹکن، پننے، وال پننے، مغز،

گوشت بڑا، مرغ گوشت، اچار، دی بھلے، فروٹ چاٹ، پھل، سیب، انار، لوکاٹ، ہر قسم کے

ترش پھل مفید ہیں۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بھوپھلی - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف جریان

بھوپھلی	تمر ہندی	لا جنتی	کشتہ قلمی
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر کشتہ قلمی میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ جریان،

غدی، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف جریان

بھوپھلی	تج	موچرس	دارچینی	مغز تمبر ہندی
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ جریان، ندی، اسہال، لیکوریا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

بھوپھلی والا کشتہ چاندی

مقوی باہ و ممسک

بھوپھلی	پترا چاندی
ایک چھٹاٹک	1 تولہ

ترکیب تیاری: بھوپھلی خشک کو کوٹ کر پانی سے تر کر کے نقدہ بنا لیں۔ اس

نقدہ میں پترا چاندی دے کر پوری میں لپیٹ کر رات کو ایک کوئلہ جلا کر اس کے اوپر پوری رکھ دیں یہ عمل بالاتین مرتبہ دہرائیں کشتہ ہو جائے گا۔

مقدار خوراک: 1 رتی صبح نہار ہمراہ دودھ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ مقوی باہ سرعت انزال، سوزاک، کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف لیکوریا

بھوپھلی	پوست اتار	مازو	کمر کس	بلبلہ ہیز
---------	-----------	------	--------	-----------

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لے لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے دو ماشے صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصابی، مسکن ندو ہے۔ لیکوریا، دست، قے، درد سر اعصابی کے لئے مفید ہے۔ اگر اس کا شافہ بنا کر اندام نہانی میں رات ہر روز رکھا جائے تو لیکوریا ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائے گا۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بھی دانہ سفوف (مقوی قلب)

سفوف بھی دانہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

بھی دانہ	انار دانہ	زر خشک شریں	بلبلہ سیاہ ہریاں
----------	-----------	-------------	------------------

تمام چیزیں ہم وزن لے لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی تا ایک ماشہ ہمراہ شربت دیہار دیں۔ صبح و شام

افعال و اثرات: میں محرک قلب، محلل دماغ، مسکن ندو ہے۔ ضعف قلب، جھراہٹ قلب، حرارت جگر، قے، اسہال، ابکائی، ضعف ہاضمہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بشیرہ معجون - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

مجنون برائے سرد و بلغمی

مجزہ	تیز متحرک	پوست مید	پوست جلد زرد	ایرک سیاہ	اسطوخودوس
2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ
2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ
2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ
2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ	2 تولہ

ترکیب تیاری: گرم ادویہ کو باریک کر کے گھی سے خوب چرب کر کے سفوف

یا کر کے شہد یا گلاب سے۔

مقدار خوراک: سماشے سے 1 ماشے تک، صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، مجلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ دماغ کی

جس عضلات سے سرف کر کے سرد و کا حاتمہ کرتی ہے۔ جی متلانی، قے، اسہال بلغمی کے لئے

مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب ملیہ قلت الدم

حب	حب	حب	حب	حب	حب
1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو
1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو
1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو
1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو	1/2 کلو

ترکیب تیاری: گرم ادویہ کو باریک کر کے براد فولا د شامل کر کے مٹی کے برتن

میں ڈال کر رکھیں۔ ایک ہفتہ پہلے کڑا ہی میں ڈال کر لوہے کے دستے سے خوب

رگڑیں، ہار یک ہونے پر خوب ہتھوڑا دھکی تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ کسی دہی بوتل صبح کھائیں۔

افعال و اثرات: محرک عضلات، مجلل اعصاب، مقوی اعصاب، مسکن غدد

ہے۔ امراض قلب حار، قلت الدم، چہرہ کی زردی اور چیکا پن، اسہال، طبیعت میں خوشی اور چستی

پیدا کرتی ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات بیج بند - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف تولیدی

بیج بند	ختم سرس	ختم بھنگ	تالکھانہ	کوزہ مصری
---------	---------	----------	----------	-----------

تمام چیزیں ہم وزن لے لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 ماشہ سے 2 ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، مجلل اعصاب، مقوی اعصاب، مسکن غدد

ہے۔ تولید کرم کو بڑھانے کے لئے، سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف جریان

بیج بند	لاجنی	تالکھانہ	سنگھارہ خشک	موصلی سفید	کوزہ مصری
---------	-------	----------	-------------	------------	-----------

تمام چیزیں ہم وزن لے لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ کر محفوظ کر لیں۔

مفرد ادویہ کے مرکبات حصہ دوم

مقدار خوراک: ایک ماٹھ سے دو ماٹھ ہر دوپہر، صبح و شام۔
افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مقوی و مسکن خود ہے۔
 جردان ہندی ہر صحت ازالہ کردہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

مرکبات بیری مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

جوشاندہ برائے بال

بگ جی	پست رنڈ
1 پینٹیک	1 پینٹیک

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ٹکٹ کر رات کو پانی ۳ گلوں میں بھگو دیں۔ صبح دو تین پینٹیک سے پانچ پینٹیک ہونے پر استعمال کریں۔
ترکیب استعمال: اس کا پانی من کر مر کو اسی طرح دھوئیں۔
افعال و اثرات: میں بالوں کو لمبا کرنے، خوشنما، چمک دمک، بالوں کی نشوونما

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

کشتہ چاندی (مقوی باہ)

بگ جی (خشک)	چرا چاندی
1 گ	1 تولہ

ترکیب تیاری: سب سے پہلے چرا چاندی کے چاول ہائیں پھر ان چاولوں کو بگ جی اور پست (پوری) کو ٹکٹ کر میں چمبہ چمبہ بگ جی اور چاولوں کو

مفرد ادویہ کے مرکبات حصہ دوم

اسے ایک گیلہ کا کشتہ ایک گلوں میں مع احتیاط سے چاول ہائیں بہت کثرت سے دیا جائے۔
 یہ کشتہ ایک گیلہ کا کشتہ ہے کہ پوری کی ہائیں مل جاتا ہے۔ یہ کشتہ ایک گیلہ کا کشتہ ہے لیا ہے۔

مقدار خوراک: ایک چاول ہر دو گلوں کی ہائی ۱۰۰۰ گلوں کا کشتہ دیا جائے۔
 ۱۰۷ کافی ہے۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن خود ہے۔ صحت قلبی
 بہت سے ڈر خوف کو دور کرتا ہے۔ خوشی اور چمک و چاند کرنے اور مقوی پیدوسک ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

مرکبات بیل گری مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف بیل گری کمردرد

فیل گری	سیخ انجبار	موچس	کشتہ فوادی
---------	------------	------	------------

تمام چیزیں ایک ایک تولہ لے لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کریں۔
مقدار خوراک: ایک ماٹھ سے دو ماٹھ ہر دو صبح و شام کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مقوی و مسکن خود ہے۔
 کمردرد، لیکوریا، کثرت حیض کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

سفوف سنگرہنی

تیل گری	خس	اندر جو شیریں	گل دھوا
---------	----	---------------	---------

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب، مقوی و مسکن غدد ہے۔ کھانے کے بعد بعض لوگوں کو حاجت پیش آتی ہے اسے سگڑہنی کہتے ہیں۔ ان کے لئے یہ دوا بہت ہی مفید ہے۔ پیچش کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات پرسیاوشان - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

چٹنی قے

پرسیاوشان (کھوہ بوٹی) 2 تولہ..... ہری مرچ 1 عدد۔ کالی مرچ 2 عدد۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق چٹنی بنالیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ قے، اسہال، درد شکم و ہیضہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

جوشاندہ برائے بلغمی کانستی

پرسیاوشان	خوب کلاں	منقہ	پوست عناب	گل بنقش	پانی
6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	6 ماشہ	1/2 کلو

مفرد ادویہ کے مرکبات 59 حصہ دوم

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پانی میں دو سے تین گھنٹے بجھائیں۔ جوش یہاں تک دیں کہ پانی ایک پاؤرہ جائے پھر مٹن کر شہد سے میٹھا کر کے پلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے۔ اعصابی دمر، کھانسی، تشنجی کھانسی کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات پینا (زمرد) عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

حب جواہر مہرہ عنبری برائے مقوی قلب

(1) زمرد، یاقوت، پکھراج، مردارید، شاخ مرجان، فیروزہ، زہر مہرہ خطائی، طباشیر، کبریا شمی، ورق طلا، ورق نقرہ۔ ہر ایک 6 ماشہ

(2) عنبر 4 ماشہ۔ مشک، سلاجیت 3، 3 ماشہ۔ نارنیل دریائی 1.5 ماشہ۔ جدوار 1.5 ماشہ۔ عرق کیوڑہ 1 چھٹناک، عرق بعد مشک 1 چھٹناک، عرق گلاب 1 چھٹناک،

ترکیب تیاری: عنبر اور مشک کے علاوہ تمام چیزیں کھرل کریں۔ یکے بعد دیگرے۔ بعد ازاں عنبر، مشک آخر میں کھرل کر لیں اور مذکورہ ادویہ میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک رتی کی گولی بنالیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ مقوی قلب۔

مقوی اعصاب مسکن غدد ہے، دافع خفقان قلب، معین حمل بوجہ اعصابی تحریک کے مقوی باہ اور محافظ شباب ہے۔

نوٹ! جب کسی بھی مرض کی سمجھ نہ آئے تو یہ مرکب یقیناً شفا کا سبب بنے گا۔

نوٹ! اگر جواہرات کو مغز کول ڈوڈا ایک کلو کے نقدہ میں دے کر 10 کلو ایلوں کی آگ دیں ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پھر جواہرات کو 1 کلو مغز بادام تازہ نکال کر نقدہ میں دے کر 10 کلو

اوپر کی آگ دیں بہترین کشتہ ہوگا پھر عریات میں کھل کریں تو بہت ہی اچھا ہوگا۔ پھر مذکورہ ادویہ کو ملا دیں۔

☆☆☆☆☆

مرکبات پھنکڑی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

اکسیر سفوف پپائٹنس بی اوری

مختصی بریاں	سوا گہریاں	تخم سرس	آب ترب (سوی)	کوزہ مصری	آب حل نم بونی
5 تولہ	5 تولہ	5 تولہ	5 تولہ	1 پاؤ	5 تولہ

ترکیب تیاری: پہلے پھنکڑی اور سہاگہ کو آب مولی میں کھل کریں پھر آب حل نم میں کھل کریں بعد ازاں کوزہ مصری ڈال کر کھل کریں پھر تخم سرسوں کو کھل کر کے سفوف کو محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 6 ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت صندل ایک چھٹانک پانی میں ملا کر لیں۔

نوٹ! یہ شربت پپائٹنس بی کے لئے مفید ہے۔ اگر پپائٹنس بی ہو تو اس کے لئے عرق بکو، عرق کاسنی دونوں کو ملا کر صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ یرقان پٹلا اور سیاہ کیلئے مفید ہے۔ غدی تحریک کی برعلا مات کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

دوائے معرق برائے بخار کھنہ

مختصی سرخ	کالائنگ	کافور	گل احمر	شیر عشر
5 تولہ	5	6 ماشہ	6 ماشہ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: گل احمر (ہربئی) کے سوا باقی سب مذکورہ ادویہ کو باریک کر کے شیر عشر میں تربہ تر کر دیں۔ پھر روغنی کچی مین ڈال کر گل حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر ادویہ کو نکال کر پپس کر سفوف ہربئی میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ آب نیم گرم یا چائے کے ساتھ دیں۔

افعال و خواص: جملہ اقسام تپ، پانچ منٹ میں پسینہ لاکر بخار رفع کرتی ہے۔ علاوہ ازیں درد معدہ، اور ہر قسم کے درد کافوری علاج ہے۔ انٹی فیمبرین اور اسپرین وغیرہ سے بے نیاز کرتی ہے۔

☆☆☆☆☆

مرہم برائے کینسر پھوڑا

سہاگہ فام	مختصی فام
-----------	-----------

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ کر گل حکمت کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔ پھر

مذکورہ کشتہ	دیز لین
3 تولہ	10 تولہ

ترکیب تیاری: کشتہ کو دیز لین میں اچھی طرح ملا کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: پہلے منہ بھونڈا کورگ نم اور بھٹکوی کے گرم شدہ پانی سے دھوئیں۔ بعد ازاں مرہم کپڑے پر لگا کر منہ سے نکالیں۔ اس طرح صبح و شام یہ عمل دہرائیں۔
نک: اس دھوئے میں سرسوں کے پتے چھکارا جا سکتا ہے۔

☆☆☆☆☆

منجن ڈینٹل کیئر پاؤڈر

بھٹکوی پودے	طوبہ پودے	کھیل	کالی مرچ	دنداسہ	کافور
50 گرام	50 گرام	50 گرام	50 گرام	50 گرام	50 گرام
چاک پاؤڈر	ٹیکسٹ پاؤڈر	کریڈنٹ ٹیل	لوگ کاتیں	کاربالک ایسڈ	
50 گرام	50 گرام	50 گرام	50 گرام	50 گرام	

ترکیب تیاری: پہلے کافور اور کاربالک کو ملائیں۔ پھر کریڈنٹ اور لوگ کے تیل کو ملائیں پھر ان دونوں کو آپس میں ملائیں۔ باقی مذکورہ اشیاء کو مثل غبار بنائیں پھر سب کو یک جا کر لیں پس منجن تیار ہے۔

ترکیب استعمال: دن میں تین بار کھانے کے بعد ایک ایک چمکی لگائیں۔

فوائد: دانتوں میں قدرتی چمک دمک دانت کو کثیرا کتنے درد اور خنڈا گرم کتنے سے محفوظ، مانتورہ کو تین روز میں ختم کرتا ہے۔ بچے دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات منجن بدبوئے دھن

بھٹکوی سوڈ	گندھک آملا
------------	------------

دھن بالادونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: دونوں کو کھل کر کے مٹھوٹا کر لیں۔
طریقہ استعمال: مسوڑھوں اور دانتوں پر پس خوب دھوئے خارج اور منہ سے ہر قسم کی بدبو دور ہو جائے گی۔ نہایت بھرپور نکتہ ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف برائے یرقان

حوالہ: بھٹکوی شگفتہ گل آک۔ ہم وزن
ترکیب تیاری: بھٹکوی شگفتہ کو گل آک میں اچھی طرح کھل کر کے مٹھوٹا کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی منہ نہار صبح کو سردی کے موسم میں شہد کے ہمراہ شربت بنا کر دیں۔ گرمی کے موسم میں دہی کی لسی کے ہمراہ دیں۔ 21 دن کافی ہے۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات مٹھل، اعصاب مسکن نعو ہے۔ یرقان زرد، ہپاٹائس بی (ورم جگر) کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف جریان خون

سفوف اعصابی ندی تریاق	سفوف بھٹکوی شگفتہ
4 رتی	4 رتی

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک خوراک صبح، دوپہر، شام، اور دو دو دھیا پانی لیں۔

فوائد: جریان خون جسم کے کسی حصہ سے بھی آتا ہو کے لئے مفید ہے۔ مثلاً کھیر،

کثرت طمث، بول الدم، بواسیر خونی کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔ یہ میرا معمول مطب نسخہ ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف شب یمانی (برائے بول الدم)

حوالہ ثانی: مہکلوئی (حسب ضرورت)..... شیر مدار (حسب ضرورت)

ترکیب تیاری: مہکلوئی کا سفوف بنا کر شیر مدار لیں ترکیب کریں۔ قرص بنا کر خشک ہونے کے بعد گل حکمت کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ میں سر ہوئے پر خن کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: بچوں کیلئے 2 چاول۔ بڑوں کیلئے 2 رتی ہمراہ مناسب بدلتہ دیں۔

افعال و اثرات: بول الدم، پیشاب کے جم جانے میں مفید ہے۔ یعنی کہ بول کیلوسی ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف امساک (بغیر نشہ)

حوالہ ثانی: مہکلوئی شگفتہ کو بوہڑ کے دودھ میں تر و خشک کر کے محفوظ کر لیں۔ سایہ میں خشک کریں۔

مقدار خوراک: 4 رتی ہمراہ دودھ صبح و شام۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مٹی کے قوام کو گاڑھا کر کے لحات شب کو بڑھاتا ہے۔ اسہال خونی کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف معین حمل

حوالہ ثانی: مہکلوئی شگفتہ..... پھلی کیکر خشک بغیر دانہ۔ ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ معین حمل ہے۔ ماہواری سے فارغ ہونے کے بعد اس کا استعمال بامراد کرتا ہے۔ لیکوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات پیپل۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف معین حمل

ریش پیپل	برادہ دندان لیل	قلب الجرجر
6 ماشہ	1 ترولہ	6 ماشہ

ترکیب تیاری: پہلے قلب الجرجر کو اچھی طرح کوٹ کر مذکورہ ادویہ میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشہ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ لیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مقوی اعصاب، مسکن غدد

ہے۔ فراغت حیض کے بعد، استقرار حمل کے لئے مفید ہے۔ اور اولاد نرینہ کے لئے بھی مفید ہے۔

60 دن کے بعد 7 دن کافی ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف تولیدی مقوی جراثیم

خم پیپل	خم بوہڑ	پھلی کیکر بغیر دانہ
---------	---------	---------------------

تمام ادویہ ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشے صبح نہار منہ ہمراہ دودھ 7 دن کافی ہے۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ کرم تولیدی

کی افزائش برصحات ہے۔ کمزور و کرم کو طاقت ور بناتا ہے۔ ناپید کو پیدا کرتا ہے۔ معین حمل بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

کشتہ ہڑتال ورقیہ

ترکیب تیاری: پوست پتیل کو جلا کر راکھ بنالیں۔ تقریباً ایک کلو راکھ ہونی

چاہئے۔ اس راکھ میں ہڑتال ورقیہ ایک تا دو تولہ رکھ کر اچھی طرح محفوظ کر کے 5 کلو ادپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ برآمد ہوگا۔ سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے دو چاول ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بخار، دمہ کشی، کھانسی، دق کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

مرکبات تپتی (تین پتوں والی بوٹی) کھٹی مٹھی بوٹی، کھشکل بوٹی

چٹنی مقوی قلب

برگ کھشکل بوٹی (چٹنی)	خشک املی	مرچ سیاہ	طباشیر
-----------------------	----------	----------	--------

تمام چیزیں ہم وزن لیں اور چٹنی سرگنا۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ہر ایک کر کے چٹنی کے قوام میں ملا کر پانی میں

مقوی قلب تیار ہے۔

مقدار خوراک: 6 ماشے سے ایک تولہ تک صبح و شام

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بخار،

گھبراہٹ قلب، قے، ابکائی، ہیضہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات تخم ریحان۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف پیچش

حوالہ شانی: تخم ریحان۔ تخم نیلوفر۔ ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: دونوں نیم بریاں کر لیں۔ سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے 1.5 ماشے صبح و شام ہمراہ شربت انجیر

افعال و اثرات: محرک عضلات محلل، اعصاب مسکن غدد ہے۔ چیخ بہت،

اسہال، جریان خون کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف امساک

تخم ریحان	عتر قرھا	کوزہ مصری
8 تولہ	1 تولہ	برابر ادویہ

ترکیب تیاری: عتر قرھا اور کوزہ مصری کا سفوف بنا کر تخم ریحان میں ملا کر

محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشیج و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں مسکن غدر، محلل اعصاب، محرک عضلات ہے۔ منی کو قوام کوئی کر کے لوات شب کو بڑھاتا ہے۔ اسہال، بخش کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف جریان كهنه

حوالہ	عقتر قرحا	خم ريحان	چھلکا اسپغول	کوزہ مصری
1 تولہ	8 تولہ	4 تولہ	7 تولہ	

ترکیب تیاری: عقتر قرحا، کوزہ مصری کو کھل کر کے باقی مذکورہ اشیاء کو ثابت کر دیں۔

مقدار خوراک: 6 ماشے 1 تولہ روزانہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدر ہے۔ جریان کہتہ سرعت انزال و منک ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف جريان

خم ريحان	مصطفي روي	دانه لاجبی کلاں	عقتر قرحا	مازو سبز
4 تولہ	2 تولہ	2.5 تولہ	6 ماشہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشہ سے 6 ماشہ ہمراہ پانی باقی صبح نہار منہ، شام کو ہمراہ

دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مقوی و مسکن غدر ہے۔ جریان، احتلام، سرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات ترنج۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

جوشانده قے روک

حوالہ: ترنج 1 تولہ۔ نمک، چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: ترنج کو 1 پاؤ پانی میں جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ پھر چینی اور نمک حسب ذائقہ ملا کر نوش کریں۔

فوائد: قے، ابکائی، دل ڈوبنے کے لئے مفید ہے

☆☆☆☆☆

مرکبات تلسی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سردائی برائے ڈینگلی بخار

حوالہ: برگ تلسی 1 تولہ۔ کالی مرچ 7 عدد۔

ترکیب تیاری: برگ تلسی کو گھوٹ کو پھر کالی مرچ ڈال کر کھل کر کے پانی

حسب ضرورت ملا کر مرلیض کو پلائیں۔ اسی طرح صبح و شام پلائیں۔

فوائد: ڈینگلی بخار، درد ہیضہ، اسہال کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

سفوف سنگرہنی۔

تھوڑا سا سفوف	مطر بقی	دوا	ذہر مہرہ دھلائی
---------------	---------	-----	-----------------

تھوڑا سا سفوف

مرداد کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب تیاری

1/2 سے 2 ماش تک صبح 10 بجے، شام 4 بجے، اور 10 بجے۔

مقدار خوراک

مرداد کا سفوف

افعال و اثرات

مرداد کا سفوف

☆☆☆☆

تریاق مچھر

تریاق مچھر

تریاق مچھر

روغن تحفظات حشرات الارض

روغن حشرات	روغن حشرات
1 پاؤ	5 پاؤ

ترکیب تیاری

ترکیب تیاری

ترکیب استعمال

ترکیب استعمال

☆☆☆☆

مرکبات تمباکو۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

مرہم برائے زخم

تمباکو خشک	برگ نیکر خشک	تیل سرسوں
1 تولہ	2 تولہ	5 تولہ

ترکیب تیاری:

کھول کر لیں بس مرہم تیار ہے۔

افعال و اثرات:

ایسے اعصابی زخم جن سے ہر وقت رطوبت بہتی رہتی ہے۔ اس کے استعمال کرنے

سے فوراً درست ہو جاتے ہیں۔ کان بننے کے لئے یقینی بنا کر کان میں لگانے سے زخم بند ہو جاتے

ہیں۔ بغیر تیل کے بھی زیادہ بننے والے زخموں میں سفوف استعمال کر سکتے ہیں۔

☆☆☆☆

مرکبات جامن۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف برائے شوگر

ختم جامن	مغز کرنبوہ	برگ نم
1 تولہ	2 تولہ	1 تولہ

جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں

ترکیب تیاری:

4 رتی سے 1 ماش صبح و شام ہمراہ پانی۔

مقدار خوراک:

میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ غدی

افعال و اثرات:

عصبی شوکر کو تسکین کی صورت میں فائدہ ہوگا۔ مگر یہ وقتی طور پر شوکر کنٹرول ہوگی۔ شوکر سے مکمل طور پر نجات حاصل ہوگی۔

ہم ہم ہم ہم ہم

سفوف برائے ذیابیطس

منتر چا من	تج	تالکھانہ	سمندر سوکھ	حل
------------	----	----------	------------	----

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشج، دوپہر، شام ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن جگر ہے۔ شوگر، اعصابی اور ندری کے لئے بھی مفید ہے۔ اس کے علاوہ جریان، اسہال کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات جلاپا۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف جلاپا برائے قبض

جلاپا	بج ریاس	لقوینا ولایتی
5 تولہ	5 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں

مقدار خوراک: 2 رتی تا 1 ماشہ ہمراہ پانی رات کو سوتے وقت دیں۔

حسب عمر کمی بیشی کر لیں۔

قبض کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

نوٹ!

فوائد:

حب برائے قبض

جلاپا	زنجبیل	سقمونیہ ولایتی	مصر
1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب بوقت خواب ہمراہ پانی یا نیم گرم دودھ۔

افعال و اثرات: میں غذی اعصابی ہے۔ محرک غدد، محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ قبض کیلئے مفید ہے۔ گیس اور ریاحی دردوں کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات جدوار۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

حب مقوی باہ

جدوار	زعفران	عنبر
-------	--------	------

تمام ادویہ ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ملا لیں۔ پھر زیتون کا تیل چند

قطرے ڈال کر کھل کریں کہ گولی بنا جانے کے قابل ہو جائے۔

مقدار خوراک: دانہ جوار کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روزانہ ہمراہ

دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غذی ہے، محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن

نادر و مقوی ہے۔ مقوی باہ، دل کے وال کی بندش مقوی جسم و حرارت فریضی ہے

☆☆☆☆☆

حب جدوار مقوی باہ و ممسک

جدوار	اجرائن خراسانی	بادرنجبویہ	پنسلوچن	بہمن سرخ
1 تولہ	6 ماش	6 ماش	6 ماش	1 تولہ
بہمن سفید	سبع طاج	تخم خرف	جاد تری	جائفل
1 تولہ	6 ماش	6 ماش	6 ماش	6 ماش
کتیر و گوئد	گوئد کیکر	کوزہ مصری	مغز بادام	مغز چغوزہ
6 ماش	6 ماش	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ
انیون	زعفران	روغن بلسان	ورق نفرہ	
6 ماش	6 ماش	3 ماش	حسب ضرورت	

ترکیب تیاری: ورق نفرہ کے علاوہ تمام ادویہ کا سنوف بنالیں۔

مقدار خوراک: حب بقدر نحو دینا کر ورق لگائیں۔

افعال و اثرات: میں مقوی باہ و ممسک ہے۔ رقت منی، جریان منی، بلغمی کھانسی

اور انیون چھڑانے کی عادت ان کے استعمال کرنے سے چھوٹ جاتی ہے۔

☆☆☆☆☆

دوائے مرگی (جدوار)

جدوار	عقرقرہ	جندبستر	عود صلیب	بنگ	خاکستر	کچھوا کھوپڑی	چھوٹی چندن
-------	--------	---------	----------	-----	--------	--------------	------------

درج بالا تمام چیزیں ایک وزن سے لیں۔

ترکیب تیاری: جند ادویہ کا سنوف بنا کر شہد ملا کر حبوب بقدر نحو دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔ لگاتار 3 ماہ کا

کورس ہے۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

اعصابی مرگی کے لئے تیر بہدف نسخہ ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات چرونجی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

دوائے چھپاکی و جوش خون

چرونجی	ناگ کیر
--------	---------

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: دونوں کو پیس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 2 ماشے سے 3 ماشے ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ چھپاکی، جوش خون کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات چوننا۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

حب برائے دست اطفال

گل انار	گل ارمنی	منقی	آب چوننا
---------	----------	------	----------

تمام چیزیں حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: اول منقی کو اچھی توح کوٹ لیں پھر باقی ادویہ ملا کر کھل کر کے

آب چوننا اتاڑا لیں کہ گولی بننے کے قابل ہو جائے۔ حب بقدر نحو دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

اصطلاح و اہمیت مریض کو حرکت دینے کے لئے جسم کے مختلف اعضاء کو استعمال کرنا ہوتا ہے۔ یہ عمل جسم کے مختلف اعضاء کو استعمال کرنا ہوتا ہے۔ یہ عمل جسم کے مختلف اعضاء کو استعمال کرنا ہوتا ہے۔

~~~~~

## مرہم برائے حرکت النار

روزنامہ ۱۱۲ کمرہ قلمی پھن 2 توڑے۔

ترکیب تغذی: چونہ کو پانی میں ذال دیں۔ پھر اس کا مقطر لیں پھر مکھن یا گھی

—

موانع استعمال سے ہوئے مقام پر کس انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ جملن فوراً دور

|            |     |           |
|------------|-----|-----------|
| آب گھگھوار | خند | سینہ پانچ |
|------------|-----|-----------|

— *Journal of the American Medical Association*

**ترکیب تیاری**      فیوژن، دہم، مکمل برے محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال** : بچے کو یہ دوا فوراً جلین، درد اور آبلہ سے

—

☆☆☆☆☆

## مرکبات خشخاش - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### شربت خشخاش برائے جریان خون

| خشخاش  | ملٹھی  | گل بنقہ | بادیان | چینی  |
|--------|--------|---------|--------|-------|
| 1 تولہ | 3 تولہ | 3 تولہ  | 3 تولہ | 3 پاؤ |

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: 2 سے 3 چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ اسہال،

پیش، نفس الدم، آنتوں کے جریان خون کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات دارہلد - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### پوٹلی برائے آشوب چشم

| دارہلد | بھنگوی | افیون  | سجی    | آناگندم    |
|--------|--------|--------|--------|------------|
| 2 ماشہ | 2 ماشہ | 2 ماشہ | 1 تولہ | 1-1/2 تولہ |

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک کر لیں پھر آناگندم کو سجی میں بریان کر لیں

پھر تمام ادویہ ملا دیں اس کے بعد تھوڑا سا پانی ملا کر حلوے سا قوام بنالیں اور پوٹلی میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مندرجہ بالا حلوے کی دو پوٹلیاں بنالیں اور دونوں کو نیم گرم

حالت میں دھتی ہوئی آنکھوں پر رکھیں۔

فوائد: چند منٹ میں مریض کو آرام آجائے گا اور سکھ کی نیند سو جائے گا۔ یہی حلوہ

مقام چوٹ پر رکھنے سے درد سے آرام ہوگا۔ خون تحلیل ہو جائے گا اور درد ختم ہو جائے گا۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات دم الاخوین - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب بو اسیر خونی

| دم الاخوین | پوست بندق |
|------------|-----------|
|------------|-----------|

جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حبوب بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بو اسیر

خونی کیلئے تیر بہدف دوا ہے۔ نکسیر اور ہر قسم کے جریان خون کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف استحاضہ

| دم الاخوین | ختم سلار سوختہ | ہم وزن |
|------------|----------------|--------|
|------------|----------------|--------|

ترکیب تیاری: سلار کو بریاں کر کے دم الاخوین ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشہ سے 6 ماشہ۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ سیان الرحم،

استحاضہ ہر قسم کے جریان خون کیلئے مفید ہے۔ اسہال اور پیش کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات دندان فیل - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### سفوف معین الحمل

| برادہ دندان فیل | قلب البحر |
|-----------------|-----------|
|-----------------|-----------|

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔



ترکیب تیاری: ہر روز دو چمچی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 تا 9 سال تک صبح و شام ہر دو گوارے۔

امصال و اثرات: ہر طرح کے صدمات، کھل، اعصاب، مسکن درد ہے۔ معین اہل

سے صحت مند بنانے کے لئے اسے دت کھائیں۔ 7 دن کھائیں۔ ہر روز رات کو بیمار بھی

کریں اسکا درد صحت مند ہو جائے گا۔ اگر پیسے میں نہ پھرے اسی طرح دوسرے مہینہ اگر نہ ہو پھر

نہرے میں نہ پھرے اور اگر نہ ملے ہو جائے۔ یہ نسخہ اسقاط حمل کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### شاخہ معین محل

| برہم دھان ٹھیل | بھٹکوی بریاں |
|----------------|--------------|
| 5 ماش          | 3 ماش        |

ترکیب تیاری: دونوں کو اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

موافق استعمال: شاخہ بنا کر دم کے منہ کے اندر رکھوائیں۔ تین دن رات

کھیں۔ چوتھی رات صحت سے ہم بستری کی جائے تو حمل ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات دھتورہ۔ عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

#### حب مسکن درد

| گندھتورہ | اجوائن خراسانی | سنڈھ  | کالی مرچ |
|----------|----------------|-------|----------|
| 6 ماش    | 6 ماش          | 6 ماش | 6 ماش    |

ترکیب تیاری: گندھتورہ کو پہلے بریاں کر لیں پھر باقی ادویہ کا سفوف بنا کر

ملائیں۔

#### مقدار خوراک:

حب ہر دو چمچی یا دھان ٹھیل۔ صبح و شام ہر دو گوارے۔

#### افعال و اثرات:

میں ہر قسم کے درد کے لئے مفید ہے۔ وقتی طور پر فواید کو

آرام آ جاتا ہے۔ بادی بواسیر درد کے لئے میں نے اسے تیز بہدف پایا ہے۔ باقی جسم کے کسی

حصہ میں بھی درد ہو تو وقتی طور پر فواید کو کنٹرول کرتی ہے۔ اسے بنا کر فائدہ آٹھائیں اور بعد از چنے

کو دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔

☆☆☆☆☆

### حب برائے ممسک

| تخم جوز مائل سیاہ | سنڈھ   | ریوند خطائی | گونڈ کیکر | اجوائن خراسانی |
|-------------------|--------|-------------|-----------|----------------|
| 3 تولہ            | 1 تولہ | 2 تولہ      | 1 تولہ    | 1 تولہ         |

پہلے جوز مائل کو اتنی توڑے پر بریاں کر لیں پھر جملہ اشیاء کا

سفوف بنا کر حب بقدر نغود بنالیں۔

#### مقدار خوراک:

ایک حب روزانہ رات کو ہمراہ دودھ، دار چینی کا تھوڑا ال کر

دیں۔ سات دن کافی ہے۔ اس کے بعد شام ہی ضرورت پڑے۔ وقت خاص کے لئے ایک حب

قبل از وقت دو گھنٹے پہلے دیں۔

#### افعال و اثرات:

میں اعصابی غدی، مقوی باہ اور مسک ہے۔ بیوج غدی تحریک

کے مریضوں کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب بخار

|            |        |         |
|------------|--------|---------|
| تخم دھتورہ | کرنبوہ | مرچ سرخ |
|------------|--------|---------|

جملہ ادویہ ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** سب کا سنوف بنا کر باہم ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے نصف رتی ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ بخار لرزاں اور باری کے بخار کے لئے بہترین دوا ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن اوجاع

|           |            |          |           |
|-----------|------------|----------|-----------|
| روغن السی | روغن سرسوں | روغن کجد | آب دھتورہ |
| 10 تولہ   | 10 تولہ    | 10 تولہ  | 10 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** سب کو ملا کر نرم آٹھ پر پکائیں جب پانی جل جائے تو روغن کو ہٹ کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:**

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ مسکن درد الم ہے۔ درد کمر، اوجاع بالقی، مفراوی، کونہایت ہی مفید ہے۔ فالج، ریش، لقوہ کے لئے بھی نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات دھماسہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

جوشاندہ برائے گلہڑ

|        |             |
|--------|-------------|
| دھماسہ | آئیوڈین نمک |
| 1 تولہ | حسب ضرورت   |

**ترکیب تیاری:** ڈیڑھ کپ پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ پانی رہ جائے پھر نمک کر تک ملا کر پلائیں۔

**مقدار خوراک:** کھانے کے بعد صبح و شام۔

**فوائد:** گلہڑ، اعصابی کینسر، پھوڑے پھنسی کے لئے مفید ہے۔ نیز بچوں کے قلاع الم کے لئے اس کا جوشاندہ پلانا بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## شربت مصفی خون

|        |           |
|--------|-----------|
| دھماسہ | منڈی ہوئی |
|--------|-----------|

جملہ ادویہ ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** ادویہ کو دات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی کو جوش دے کر نمک کر چینی ملا کر شربت بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے دو چمچ، صبح و شام کھانے کے بعد۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات مفلل اعصاب مسکن فعدہ ہے۔ مصفی خون، اعصابی، اور ندری تحریکات کی علامات کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات آب دہی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب برائے ناسور

| حب برائے ناسور | آب دہی | رسوت   | عجم بکائن |
|----------------|--------|--------|-----------|
| 5 تولہ         | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** آب دہی کا مقطر لیں۔ پھر ادویہ کا سفوف بنا کر آب دہی کے ساتھ کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ آب دہی ختم ہو جائے۔ خودی گولیاں بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**انفال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ ناسور، یہ سیر خونی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## ڈھاک۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب جریان

| حب جریان | گوندھاک | عجم بکائن سیاہ | انفان  | زیش برگد | کانور  |
|----------|---------|----------------|--------|----------|--------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ  | 6 ماش          | 2 تولہ | 3 ماش    | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کو جدا جدا نہیں کرنا لیں۔ پھر شیر برگد سے تر کر کے صوب ہندہ خودی بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۳۳۲ حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**انفال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ جریان،

سیان الرم، رقت منی، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف اعادہ شباب

| سفوف اعادہ شباب | ڈھاک کی جڑ | آملہ   | ہلیہ زرد |
|-----------------|------------|--------|----------|
| 1 تولہ          | 1 تولہ     | 1 تولہ | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** روزانہ 6 ماش ہمراہ جوشاندہ لوگ دار چینی پودینہ دیں۔

**انفال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ اعادہ شباب کے لئے اس سفوف کو 6 ماہ 1 سال تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ بال مفید کالے ہو جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات روغن السی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### روغن السی برائے حرقة النار

| روغن السی | مقطر آب چونا |
|-----------|--------------|
|-----------|--------------|

جملہ ادویہ ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کو باہم ملا کر اچھی طرح کھل کر لیں۔

**مواقع استعمال:** مقام معارف پر لگائیں۔ فوراً تسکین پیدا ہو کر جلن ختم ہو جائے گی۔

☆☆☆☆☆



## مرکبات روغن خشخاش - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### روغن منوم

|            |          |
|------------|----------|
| روغن خشخاش | روغن کدو |
|------------|----------|

جملہ ادویہ ہم وزن میں۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کو باہم ملا لیں۔

**مواعظ استعمال:** رات کو سر پر مالش کریں۔ انشاء اللہ مالش کرتے کرتے نیند آ جائے گی۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات زخم حیات - مزاج عضلاتی اعصابی

### سفوف کدو کیڑے

|               |          |
|---------------|----------|
| بزرگ زخم حیات | باؤ بزرگ |
| 1 تولہ        | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ ہمراہ پانی صبح منہ ہار پلائیں۔

**فوائد:** کچھ کدو کیڑے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف جریان

|        |              |
|--------|--------------|
| جست    | زخم حیات خشک |
| 1 تولہ | 5 تولہ       |

## ترکیب تیاری:

جست کو آہنی کڑا ہی میں ڈال کر پگھلائیں پھر زخم حیات کی چٹکی دیں پھر بڑیا پتیل کے ڈنڈے سے حل کریں۔ یہاں تک کہ زخم حیات کا سفوف ختم ہو جائے۔ خاکہ جست تیار ہو جائے گا۔ پھر شیر مدار سے تر کر کے قرص بنا کر خشک ہو جانے پر 5 کلو اوپلوں کی آگ دین اسی طرح تین بار عمل کریں۔ بہترین کشتہ تیار ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ دودھ۔

**فوائد:** جریان، رقت منی، سیلان الرحم کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات زرشک - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### تریاق ہیضہ

|      |           |            |      |
|------|-----------|------------|------|
| زرشک | انار دانہ | پودینہ خشک | منقی |
|------|-----------|------------|------|

جملہ چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** اول انار دانہ، منقی، زرشک کو علیحدہ علیحدہ کھرل کریں پھر

پودینہ اور مذکورہ ادویہ ڈال کر پانی میں جوش دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر مرلیض کو پلائیں۔

**مقدار خوراک:** 2 حجج وقفہ وقفہ سے دیجے جائیں۔ جب آرام آ جائے تو

دوائی دینا موقوف کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ پیاس کی

شدت کو سکون بخشتا ہے۔ قے اور اسہال کے لئے مفید ہے۔ خصوصاً چھوٹے بچوں کے لئے بہت

ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات زہرہ مہرہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### سفوف پیچش

|           |            |       |                  |
|-----------|------------|-------|------------------|
| زہرہ مہرہ | الانچی بزر | طباشر | ہلیدہ سیاہ بریاں |
|-----------|------------|-------|------------------|

جملہ چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے ہلیدہ سیاہ کو دیسی کھی لگا کر بریاں کریں۔ پھر سب کا سفوف بنا کر محفوظ کریں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی محرک، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ اسہال اعصابی، پیچش غدی، ملن بول کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سپاری۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### سفوف باکرہ

|               |            |      |        |           |
|---------------|------------|------|--------|-----------|
| سپاری (کاشمی) | مائیں خورد | مازو | مہکلوی | پوست اتار |
|---------------|------------|------|--------|-----------|

جملہ چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بمثل سرمہ بنا لیں۔

**ترکیب استعمال:** ادویہ کی پوٹلی بنا کر رات کو رحم کے منہ کے پاس رکھوائیں۔

**فوائد:** سلان الرحم، اور شرکاء بمثل باکرہ بنا دیتی ہے۔ (سات یوم کافی ہے)۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سرس۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### مجنون برائے کٹھ مالا (ہنجیراں)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| تخم سرس کا سفوف | شہد   |
| 1 حصہ           | 2 گنا |

**ترکیب تیاری:** سفوف سرس کو شہد میں اچھی طرح ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چمچ کھانے والا صبح و شام دیں۔

**فوائد:** ہنجیروں کے لئے مفید ہے۔ سرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف مغلظ تولد کرم منی

|         |           |
|---------|-----------|
| تخم سرس | کوزہ مصری |
|---------|-----------|

جملہ چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ صبح نہار منہ کھلائیں۔

مدت کورس ایک ماہ ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ رقت منی،

مغلظ منی، تولد کرم منی ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب ممسک

|           |                |
|-----------|----------------|
| مفرقہ سرس | مفرقہ قمر بندی |
| 1 تولہ    | 1 تولہ         |

**ترکیب تیاری:** کوٹ چمان کر شیر برگد میں کھل کر کے حب بقدر کنار دشتی بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن درد و جگر ہے۔ مفتقہ منی، مذی، سرعت انزال، جریان کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سرمہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب انحرہ

**حوالہ:** سرمہ پوست و منہ۔ ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے سرمہ کو اچھی طرح بمثل غبار بنا کر مذکورہ دوائی میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** سیاہ مرقہ جینی خوب بنالیں۔ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن درد ہے۔ انحرہ، لیڈر یا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سرمہ برائے نظر

|           |        |        |           |         |
|-----------|--------|--------|-----------|---------|
| سرمہ سیاہ | نوشادر | بھنگوی | قلمی شہرہ | آب لیمن |
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ    | 2 تولہ  |

**ترکیب تیاری:** آب لیمن سے مذکورہ اشیاء کو کھل کر کے نیک بنائیں، نکلیں، گل حکمت کر کے بالوجہ پکانیں (درمیانی آگ پر) سرخ رنگ کا سرمہ برآمد ہوگا۔ اس کو اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت لگائیں۔

**فوائد:** دھند، جالا، پھولا، کمزوری نظر کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سرمہ، برائے سفید موتیا بند کیلئے

|           |           |
|-----------|-----------|
| سرمہ سیاہ | کشتہ بیرا |
| 1 تولہ    | ایک چاول  |

**ترکیب تیاری:** سرمہ اچھی طرح کھل کر کے کشتہ بیرا ملا کر خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال:** رات کو سوتے وقت دائیں آنکھ میں دوسلائی، بائیں آنکھ میں ایک سلائی لگائیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ کمزوری، دھند، جالا، موتیا سفید کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## سرمہ برائے سرخی آنکھ

| سرمہ سیاہ | نمک سوخا | مرچ سیاہ | سمندر سوکھا |
|-----------|----------|----------|-------------|
| 3 ماش     | 3 ماش    | 3 ماش    | 3 ماش       |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو خش سرمہ میں کر ہمراہ آب لیموں 8 عدد سے کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** سلائی سے آنکھ میں صبح و شام لگائیں۔  
**فوائد:** : خوں، جلد، جلا، کمزوری، نظر، نزول الماء کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سماق - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### دوائے اسہال الدم

| پوست دانہ ساق | حب الاس | بخ انجبار | سجرات | دم الخوین |
|---------------|---------|-----------|-------|-----------|
| 1 ماش         | 1 ماش   | 1 ماش     | 1 ماش | 1 ماش     |

**ترکیب ساختن:** پہلے تین اشیاء کو پانی میں جوش دے کر جوشاندہ بنالیں اس جوشاندہ میں شربت انجبار بھی ملا لیں۔ باقی مذکورہ ادویہ باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** بیا یک خوراک ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن عدد ہے۔ اسہال الدم، بھگوتی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## غرائے دانت درد کے لئے

| پوست ساق | برگ چنبیلی |
|----------|------------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** ایک کپ پانی میں جوش دیں۔

**مواقع استعمال:** بوقت ضرورت نیم گرم جوشاندہ کے غرائے کریں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ دانت درد، مسوڑھوں سے خون آنا، دانتوں کی جڑوں کے کمزور ہونے کے لئے مفید ہے۔

## مرکبات سمندر جھاگ - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### منجن شاہی

| سمندر جھاگ   | نمک کھانے والا | مرچ سیاہ  | پوست اخروت         |
|--------------|----------------|-----------|--------------------|
| 2 تولہ       | 3 ماش          | 3 ماش     | 1 تولہ             |
| بھنگوی بریاں | لونگ           | دارچینی   | الاجچی دانہ لکڑیاں |
| 1 تولہ       | 3 ماش          | 3 ماش     | 3 ماش              |
| کھنڈ         | ست پودینہ      | ست اجوائن |                    |
| 6 ماشے       | 1 ماش          | 1 ماش     |                    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف لیں ست اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال:** دانتوں پر شہادت کی انگلی سے لگائیں۔

**فوائد:** دانتوں کو مضبوط کرنے، چمک پیدا کرنے، غصہ گرم لگنے، دانتوں میں

..... کے لئے مفید ہے

☆☆☆☆☆

## مرکبات سن۔ مزاج مضطرب اور اعصابی (شک نہ)

### شریت مفید النساء

| گرس  | بھد  | امدادی | کھاس کے شک اور | تھلی  |
|------|------|--------|----------------|-------|
| 5 ذر | 5 ذر | 5 ذر   | 5 ذر           | 3 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** جلد اور کھرات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی کو جوش لے کر تھلی کا کرشمہ کا قوام حاصل کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے دو تھلی صبح و شام ہیں۔

**افعال و اثرات:** میں مضطرب ندی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن و طوی نڈہ ہے۔ جیس اور اور کر کے لئے بہترین شربت ہے۔

**نوٹ:** اس کے ساتھ اگر مضطرب ندی اکسیر صبح و شام ایک ایک رتی دیا جائے تو بہت ہی مفید پاتا ہے۔ یہ اگر بھل اس طرح ہے کہ میں اکسیر نمبر ۳ جو شانہ۔ الماس کے اندر کا گودا منع ہے۔ اس کے صرف چھکا استعمال کریں تقریباً 6 ماشا جو شانہ ایک کپ بنا کر پائے گلو سے چھڑکے مہر کو پاتا ہوں اور ساتھ ہی شربت مذکورہ پاتا ہوں۔ ایک دو لیم میں جیس کا اور اور ہوتا ہے۔ یہ نہ معمول مطلب اسٹ ہے۔ بنا کر اس سے فائدہ اٹھائیں اور بندہ ناچ کو دماغے غیر سے اٹھائیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سنگ۔ مزاج مضطرب اور اعصابی (شک نہ)

### سفوف معین حمل

| سنگ   | سنگ      | آب ہنم   |
|-------|----------|----------|
| 1 کلو | سنگہ دست | سنگہ دست |

**ترکیب تیاری:** سنگ کو نمک کے پانی میں ابال کر صاف کر لیں۔ اس کے پھولے پھولے لٹوے کر کے رومی ہانڈی میں ڈالیں اور اس میں پتھر پانی چھل کر تھان لیں گے۔ سنگ چھپ جائے ہانڈی کو خوب مکمل حکمت کر کے غسل ہونے کے بعد ایک منہ پانی کی آگ میں دوسری آگ اب چھ ڈال کر ایک منہ کی آگ دیں اور تیسری آگ اب تھانڈی تک ایک منہ کی آگ دیں۔

**مقدار خوراک:** 1 رتی کپھول میں ڈال کر صبح و شام دیں۔ سنگ مانتے پیٹے۔ نہیں تو دوسرے ماہ حمل قرار پائے گا۔

**افعال و اثرات:** میں معین حمل بلیشیم کا نم البدل ہے۔ لیٹر یا۔ جو پانی بہرحالت ازال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف بخار کھنہ

| سنگ  | تھوایا کریم |
|------|-------------|
| 5 ذر | 1 پاؤ       |

**ترکیب تیاری:** سنگ کو کشت کرنے کی ترتیب یوں ہے کہ پہلے سنگ کو سرکہ یا ترشی میں بھجوا دیں کہ نوٹنے لگے پھر نقد تھوایا کریم میں رکھ کر مکمل حکمت کر کے 10 کلو ایلو کی آگ



دیں۔ بہترین شگفتہ کشتہ سفید رنگ کا برآمد ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ۲ رتی۔ ہمراہ شربت حقہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ بلغمی کھانسی بخار کینہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سنگجراحت۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سُفوف جریان

| سنگجراحت | ستور   | کشتہ قلعی | کوزہ مصری |
|----------|--------|-----------|-----------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ | 6 ماشہ    | 2 ماشہ    |

**ترکیب تیاری:** پہلی دونوں اشیاء کو باریک کر کے کوزہ مصری میں کھرل کر کے کشتہ قلعی ملا کر کھرل کر کے محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماشہ تا 1 تولہ ہمراہ نیم گرم دودھ صبح و شام کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ سیلان الرحم جریان، رقت منی، صفقتی ہے۔

☆☆☆☆☆

## سُفوف سنگجراحت برائے اسہال صفراوی

| سنگجراحت | بھنگوی سفید | سندھور |
|----------|-------------|--------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ      | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** ہمد ادویہ کو ملا کر کوزہ گلی میں رکھ کر گھل حکمت کر کے 10 کلو

اولیوں کی آگ دیں۔

**مقدار خوراک:** 1 ماشہ ہمراہ شہد گاؤ صبح و شام کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل و مقوی اعصاب مسکن غدد ہے۔ اسہال صفراوی کثرت، ہلٹ، لیکوریا کے لئے مفید ہے اور کثرت پسینہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سکہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

کشتہ سکہ برائے سلسل بول

| سکہ    | بڑھ کے خشک پتے |
|--------|----------------|
| 1 تولہ | 2 تولہ         |

حوالہ ثانی:

**ترکیب تیاری:** سکہ کو پگھلا کر بڑھ کے پتوں کا سُفوف ایک ایک چٹکی ڈالنے جائیں اور بڑھ کے ڈنڈے سے رگڑتے جائیں سکہ کا خاکہ بن جائے گا۔ اس خاکہ کو گھیکوار سے کھرل کر کے نکلیہ بنالیں اور کوزے میں بند کر کے گل حکمت کر کے دوکلو اولیوں کی آگ دیں۔ اگر شگفتہ نہ ہو پھر گھیکوار سے کھرل کر کے گل حکمت کر کے دوکلو کی آگ دیں۔ جب تک شگفتہ نہ ہو تو یہ عمل دہراتے رہیں پھر پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 رتی سے 2 رتی ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ سلسل بول، جریان، سرعت انزال، مذی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## اکسیر سوزاک کھنہ

|        |           |
|--------|-----------|
| سکہ    | قلمی شورہ |
| 1 تولہ | 4 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** سکھ کو کھنہ کر قلمی شورہ کی چٹنی دیں، ڈنڈا سے رگڑتے رہیں یہاں تک کہ شورہ ختم ہو جائے پھر خوب کوٹ کر سفوف بنالیں۔ سرخ رنگ کا کشتہ ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ مکھن دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ سوزاک، جریان کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سنگھارہ

### سفوف پیش

|         |      |
|---------|------|
| سنگھارہ | ستور |
|---------|------|

دق بال دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماش ۶ ماش صبح و شام ہمراہ چماچ (لسی)۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ پیش، اسہال کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف مغلف منی

|         |            |            |        |
|---------|------------|------------|--------|
| سنگھارہ | الہائی ہیز | سمندر سوکھ | تج     |
| 1 تولہ  | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماش صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن نہ دے۔ مغلف منی، معرفت انزال کو دور کرنے کے لئے دیا تمین ہفت روزانہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کروائیں۔ بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سنگھیا۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک مرد)

### دوانے تریاق دق

**مواد بنی:** سنگھیا سفید 1 تولہ۔ کلر کی مٹی سفید 8 تولہ کے درمیان رکھ کر گوندہ گلی میں بند کر کے سات گھواہوں کی آگ دیں اور نکال کر یہ کشتہ ایک تولہ اور چھ ماش عکرف کو چوبیس گھنٹے عرق کو کے ساتھ کھول کر لیں۔ پھر چوبیس گھنٹے عرق چھ اند میں کھول کر کے چوبیس گھنٹے 5 گلو کے اندر فرش لحاف دے کر دس گھواہوں کی آگ دیں۔ دوائے تریاق دق تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول شہد کے ہمراہ 7 دن تک۔ جب بخار نوت جائے تو اعتدالاً ہر ماہ ایک ہفتہ مذکورہ بالا ترتیب سے استعمال کراتے رہیں۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ سم الفار (امراض خبیثہ)

| الی سم الفار طبیہ | شیر مار   | پہل رقم ناردار | شیر رقم (رقوم) |
|-------------------|-----------|----------------|----------------|
| 1 تول             | مہر ضرورت | 40 تول         | مہر ضرورت      |

**ترکیب تیاری:** الی سم الفار کو دو ہفتہ شیر مار میں تر میں۔ مگر ہر تیسرے روز شیر مار بدل دیا کریں اور پہل تو ہر دو شیر رقم سے کھل کر کے لقمہ دیا کر اس میں الی سم الفار رکھ کر اس پر 4 مرتبہ کپ بعد کھل مالت کر کے 10 کلوہ پلوں کی آگ دیں کشتہ پر آمہ ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ہندوستان والی امراء کھن دیں۔

**نوٹ:** زیادہ خوراک کھانے سے نقصان ہوگا مقرر کردہ مقدار خوراک سے تجاوز نہ کریں۔ صبح کھانا کھانے کے بعد ایک یا دو گند کے وقت سے دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک مضیات، محلل اعصاب، مسکن خدو ہے۔ آتھک کہنہ کی انتھار، امراض خبیثہ، مقوی ہاہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مقوی باہ

| سم الفار | الزرائی مہر | کشتہ فواد |
|----------|-------------|-----------|
| 1 رتی    | 2 ماش       | 15 ماش    |

**ترکیب تیاری:** دونوں ادویہ کا سلوف بنا کر کشتہ فواد ملا کر ہمراہ برگ پان سے کھل کر کے گولیاں ہندو مسک بنا کر مفلوط کر لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک مضیات، محلل اعصاب، مسکن خدو ہے۔ اعصابی تحریک کی وجہ سے گمی انتھار ہو اس کے لئے مفید اور مقوی ہاہ اور مسک بھی ہے۔ اس کے علاوہ مکی

خون، ہندو اعصابی تحریک بنانے کا کام ہمراہ پان، آتھوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سیب - حراج عضلاتی اعصابی (تھک خدو)

جوشاندہ برائے تقطیر البول

| تھکا سیب | چینی      |
|----------|-----------|
| 1 تول    | مہر ضرورت |

**ترکیب تیاری:** تھکا سیب کو چھ کپ پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے من کر چینی ملا کر پلائیں۔

**مقدار خوراک:** یہ ایک وقت کا جوشاندہ ہے۔ اسی طرح دن میں تین بار پلائیں

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ تقطیر البول۔ اس کے استعمال کرنے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## جوارش شاہی مفرح قلب

| مرج سیب    | مرج آمہ   | مرج گڑ        | دھنیا کنگ  |
|------------|-----------|---------------|------------|
| 1 پاؤ      | 1 پاؤ     | 1 پاؤ         | 2 تول      |
| زرنگ شیریں | صندل سفید | گل سرخ ایرانی | لاچنگی سبز |
| 2 تول      | 2 تول     | 2 تول         | 2 تول      |

**ترکیب تیاری:** پہلے مربہ جات کو اچھی طرح کھل کر کے مذکورہ اشیاء کا سفوف بنا کر ملائیں۔ مذکورہ مرکب سے تین گن شہد یا چینی کا قوام بنا کر ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماش ایک تولہ صبح و شام۔

**فوائد:** مفرح قلب، مسکن جگر، محرک اعصاب، گھبراہٹ قلب، بوجہ گرمی سے ہونے والی بواس کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سیپ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

دوائے غدہ قد امیہ (عظم غدہ)

|         |              |
|---------|--------------|
| سیپ     | برگ نقدہ سرو |
| 10 تولہ | 1/2 کلو      |

**ترکیب تیاری:** برگ سرو کے نقدہ میں سیپ کو دے کر گل حکمت کر کے 20 کلو اچوں کی آگ دیں۔ بھترین گھنٹہ کشت ہوگا۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن غدہ ہے۔ عظم غدہ، جملہ امراض بول کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات طباشیر۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف جگرانی

|             |               |          |          |           |
|-------------|---------------|----------|----------|-----------|
| طباشیر پانی | مغز کولہ دوزے | دھیا خشک | سرد پھنی | صندل سفید |
| 1 تولہ      | 1 تولہ        | 1 تولہ   | 1 تولہ   | 1 تولہ    |

|            |               |           |                |
|------------|---------------|-----------|----------------|
| الاجچی بنر | گل سرخ ایرانی | گل نیلوفر | زہر مہرہ خطائی |
| 1 تولہ     | 1 تولہ        | 1 تولہ    | 1 تولہ         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کے برابر کوزہ معری ملائیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماش ہمراہ پانی صبح نہار منہ ہمراہی دیں۔

**افعال و اثرات:** افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدہ ہے۔ یرقان اصفر، ورم معدہ و جگر، قے، ابکائی، تقصیر البول، سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے۔

☆ سوزاک کے لئے ہمراہ شربت بزدوری دیں۔

☆ یرقان کے لئے ہمراہ لسی دودھ دیں۔

☆ تقصیر البول کے لئے ہمراہ لسی دہی دیں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف یرقان (پبلا)

|        |        |          |           |             |           |
|--------|--------|----------|-----------|-------------|-----------|
| طباشیر | ست گلو | ست لیموں | فلفل سیاہ | دانه الایچی | شورہ قلمی |
| 3 ماش  | 3 ماش  | 3 ماش    | 3 ماش     | 1.5 ماش     | 6 ماش     |

**ترکیب ساختن:** ہر دوا کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر پھر اچھی طرح کھل کر دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماش سے دو ماش صبح و شام مناسب بدرقہ سے کھلائیں۔

**بدرقہ:** تخم کاسنی (1 تولہ کو پانی 1 پاؤ میں گھوٹ کر کپڑے سے چند بار چھان کر رکھیں۔ اب اس میں رس لیموں، یا سنگترہ ایک عدد لیں۔ اگر یہ دونوں چیزیں دستیاب نہ ہوں تو 1 تولہ املی کو پانی میں بھگو کر اس پانی کا شیرہ کاسنی میں ملا کر پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی، محرک عضلات، محلل اعصاب، مقوی



اعصاب مسکن غدد ہے۔ برقان، دورم جگر، دورم معدہ کے لئے مفید ہے۔  
نوٹ! اگر صلابت جگر یا لم معدہ ہو تو اس روغن کی مقام معاویہ پر مالش کریں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف دق الاطفال

| صبر شیر کبود | الہیجی ہبز | ست گلو | زیرہ سفید | بکرا کا جگر سوختہ | گلوکوز |
|--------------|------------|--------|-----------|-------------------|--------|
| 6. ش         | 6. ماش     | 1 تولہ | 6 ماش     | 2 تولہ            | 9 تولہ |

ترکیب تیاری: پہلے جگر کو آہنی کڑا بنی یا تو اپر سوختہ کر کے سفوف بنائیں۔ پھر

نہ روزہ ادویہ کا سفوف بنا کر اس میں ملا دیں پھر گلوکوز کا سفوف ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 2 رتی ہمراہ چار عرق صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل و مقوی اعصاب مسکن و غدد ہے۔ دق

الاطفال، سوکڑا ہین، اسہال، بچش کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات فالسہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### شربت مفرح قلب

| قالہ | اہلی | آلو بخارا |
|------|------|-----------|
|------|------|-----------|

جملہ چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: گرینڈر کر کے جوس نکال لیں۔ مین کر چینی ملا کر معروف

طریقہ کے مطابق شربت بنالیں۔

مقدار خوراک: 5 تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ مفرح قلب، تے، حلی، شدت  
پاس، بول فی الفرائش ہر قسم اخراج خون کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کاکڑا سنگی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب کف

| کاکڑا سنگی | ہلید سیاہ بریاں | لوگ | زوف | گل بھٹو |
|------------|-----------------|-----|-----|---------|
|------------|-----------------|-----|-----|---------|

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔ جب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب، صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ بلخی

کھانسی، نزلہ زکام، دست، تے، بخار کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کحل برائے نزول الماء اور آشوب چشم

| کاکڑا سنگی | رسونت | بھٹکوی | افیون |
|------------|-------|--------|-------|
| 1 تولہ     | 6 ماش | 1 تولہ | 2 ماش |

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باریک مثل سرمد کریں۔

مواقع استعمال: آنکھوں سے پانی بہنا، آشوب چشم، رمد بلخی، روشنی برداشت

نہ ہونا، اندھیرا آنا، کے لئے مفید ہے۔ ایک سلائی صبح، دوپہر، شام لگایا کریں۔ بحرب ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کانپھل - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

مقوی باہ انتشار کامل

| کابسل | پانچھن | لینیتھین | جربولی |
|-------|--------|----------|--------|
| 77 گز | 1 گرام | 1 گز     | 1 گز   |

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سٹوف بنا کر حب بھڑسیاہ مرچ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ۲۴ صبح و شام امراء و دھویں۔

افعال و اثرات: میں محرک باہ، انتشار کامل ہوتا ہے۔ مسک بھی ہے۔

☆☆☆☆

## منجن برانے درد دانت

| کابسل | کالی مرچ | معلووی بریاں |
|-------|----------|--------------|
|-------|----------|--------------|

جملہ تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سٹوف بنا کر معلوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام دانتوں پر لیں۔

فوائد: درد دانت، ماتورہ، دانت مصفا کرنے کیلئے نہایت مفید ہے۔

☆☆☆☆

## مرکبات کقہ - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

حب لطف شباب

| کقہ   | سم الفار | منبر  |
|-------|----------|-------|
| 6 ماش | 6 ماش    | 3 ماش |

ترکیب تیاری: آپ رنگ ہان دو سو عدد میں حب کمر ل کریں گہاں بھڑا پرہ بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ملوہ میں کمر لگلائیے بعد ۱۰۰۰ گامیں۔

العال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن ندر، مقوی قلب

ہے۔ ہر قسم کی جسمانی کمزوری، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔ ان حب کی قوت تین سال تک برقرار رہتی ہے۔

نوٹ: ایک داند کا کورس کرنے سے سات دن یا دو ہفتہ کا کورس کافی ہے۔

☆☆☆☆

## سفوف بخار کھنہ

| کھنہ | سم الفار | الاچھی ٹورہ | ادوک     |
|------|----------|-------------|----------|
| 4 گز | 3 ماش    | 1 گز        | 1 پیمانہ |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سٹوف بنا کر ادوک کے پانی تھوڑا تھوڑا ازال کر کمر ل کریں یہاں تک کہ پانی ختم ہو جاوے۔

مقدار خوراک: ۱ رتی صبح و شام امراء عرق اجوائن سے دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن ندر ہے، بخار کھنہ،

جریان، لکوریہ، سرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆

## سفوف مسکن اور استحکام دندان

| کھنڈ سفید | کافور  | پھنگوی بریاں | بادام شیریں کا کوئلہ | انیون  |
|-----------|--------|--------------|----------------------|--------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ       | 1 تولہ               | 3 ماشہ |

**ترکیب تیاری:** پہلے جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر انیون میں ملا لیں۔

**ترکیب استعمال:** شہادت کی انگلی سے یا برش سے مسوڑھوں اور دانتوں پر لگائیں لگانے سے درد غائب ہو جائے گا۔

**فوائد:** دانتوں کو چمک دار کرتا ہے۔ مسوڑھوں کو مضبوط کر کے دانت ہلنے سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔ بد بوئے دہن، مانتورہ، دانتوں کو گرم سرد لگنا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے زخم آتشک

| کھنڈ سفید | رال سفید | پارہ | گندھک | چونہ | زہرہ مہرہ |
|-----------|----------|------|-------|------|-----------|
|-----------|----------|------|-------|------|-----------|

تمام چیزیں ایک ایک تولہ لیں۔

**ترکیب تیاری:** اول پارہ اور گندھک کی کچلی تیار کریں پھر باقی ادویہ باریک کر کے کچلی میں ملا دیں۔ پس دوائے ذرورہ تیار کر کے محفوظ کر لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن عدد ہے۔ آتشک اور بننے والے زخموں اور پھوڑے، بخنسیوں کے لئے بہترین دوا ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف اسہال

| کھنڈ | تخم جامن | کمر کس |
|------|----------|--------|
|------|----------|--------|

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی صبح دوپہر شام۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن عدد ہے۔ اسہال، غدی پیچش، اعصابی تحریک ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کرنجہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

## حب برائے اکسیر شوگر

| مغز کرنجہ | برگ نم | کالی مرچ |
|-----------|--------|----------|
| 3 حصہ     | 2 حصہ  | 1 حصہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حبوب بقدر نخود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** شوگر کی شدید صورت میں چار گولیاں بوقت صبح ہمراہ پانی، دوپہر دو گولی، شام کو دو گولی دیں۔

دو ہفتہ تک اسی ترتیب سے کھلائیں۔ جب شوگر نارمل ہو جائے تو پھر ایک ایک گولی روزانہ کھلائیں۔ تین ماہ کے کورس سے شوگر سے مکمل نجات مل جائے گی۔

نوٹ! دوران کورس ہلکی مقدار سے چینی کا استعمال کرتے رہنا چاہئے۔ کیونکہ اس کے مسلسل کھانے سے شوگر ختم ہو جاتی ہے۔ احتیاط ضرور کریں۔ یہ میرا معمول مطب نسخہ ہے۔ جو میں نے



## مفرد ادویہ کے مرکبات 110 حصہ دوم

بیان کر دیا ہے۔ بنائیں اور دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔ یہ نسخہ اعصابی اور غدی شوگر کے لئے تیرہ ہدف ہے۔ اعصابی تحریک میں تحلیل کی صورت میں اور غدی شوگر کو تسکین کی صورت میں کام کرے گا۔ عضلاتی شوگر کے لئے بھی مفید ہے۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ شوگر کے علاوہ اعصابی کھانسی، بخار، بواسیر، نواسیر کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب برائے الرجی

|            |      |       |
|------------|------|-------|
| مغز کرنبوہ | رہٹھ | چاسکو |
|------------|------|-------|

درج بالا تینوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** ادویہ کا سفوف بنا کر گود گھیکو ار کے پانی سے کھل کر کے حب بقدردن و بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔ یہی دوا 1 حصہ تیل سرسوں دو حصہ ملا کر مقام معارف پر لگائیں۔ چند یوم میں شفا ہوگی۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مصفی خون، خارش، جھیل، داء کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### اکسیر بخار

|            |        |        |              |            |
|------------|--------|--------|--------------|------------|
| مغز کرنبوہ | آئیں   | ست گلو | بھٹکوی بریاں | کشیہ گودنی |
| 1 تولہ     | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ       | 1 تولہ     |

## مفرد ادویہ کے مرکبات 111 حصہ دوم

|           |                 |                 |             |        |
|-----------|-----------------|-----------------|-------------|--------|
| کشیہ سنگھ | کشیہ امبرک سفید | زہرہ مہرہ خطائی | سہاگہ بریاں | نوشادر |
| 1 تولہ    | 1 تولہ          | 1 تولہ          | 1 تولہ      | 1 تولہ |
|           | ست پودینہ       | ست اجوائن       | الاجئی ہنز  |        |
|           | 3 ماشہ          | 3 ماشہ          | 6 ماشہ      |        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر پھرست پودینہ اور اجوائن ملا کر محفوظ کر لیں۔ گولیاں بقدر دورتی بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی ہمراہ عرق گلو، عرق کاؤزبان ہر ایک پانچ تولہ سے صبح، دوپہر، شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ کینہ سے کینہ بخار کے لئے اکسیر ہے۔ ٹائیفائیڈ، اعصابی بخار اسکے کھلانے سے چڑھا ہوا بخار فوراً اتر جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات کڑا اچھال۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

**سفوف سنگرھنی (یک روزہ علاج)**

حوالہ ثانی: کڑا اچھال + دہی۔ دونوں چیزیں حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** کڑا اچھال کا سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماشہ، دن بھر دہی کے ہمراہ دیں۔

**نوٹ!** پورا دن کڑا اچھال اور دہی کے سوا کوئی غذا نہیں دینی ہے۔ انشاء اللہ ایک

ہی روز میں سنگرہنی کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی، سنگرہنی کیا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد فوراً

بہت پیدا ہوتا ہے۔ (پاکھانہ) دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں غیر منہضم پاکھانے آتے ہیں جیسے کچے پاکھانے کہتے ہیں۔ سنگرنی کے لئے یہ تیرہدف نسخہ ہے۔

**نوٹ!** اگر پہلے دن آرام نہ آئے تو دوسرے یا تیسرے روز یقیناً اس مرض سے نجات مل جائے گی۔

☆☆☆☆☆

### سفوف سنگرہنی

حوالہ: پھلی کیکر بغیر تخم + کڑا چھال۔ دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماش صبح و شام ہمراہ دہی یا لسی دیں۔ افعال و اثرات میں

محرک عضلات، تحلیل اعصاب مسکن غدد ہے۔ سنگرنی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ اس کے علاوہ سیلان الرحم کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات کوڈی (کوڈی)۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

خیساندہ کوڈی برائے پتھری گردہ

|        |             |
|--------|-------------|
| کوڈی   | لیموں کا رس |
| 11 عدد | 1/2 پاؤ     |

**ترکیب تیاری:** کوڈی کو لیموں کے رس میں ڈال کر تین یا چار دن رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** مذکورہ رس سے پُٹن کر چائے والی چمچ مریض گردہ کو پلائیں۔ صبح و شام۔ چند یوم پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ اعصابی تحریک کی پتھری کیلئے اور تحریک غدی پتھری کیلئے کسی حد تک تسکین کی صورت میں مفید ہو سکتی ہے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف سوزاک

|          |               |
|----------|---------------|
| کوڈی زرد | نقدہ برگ شیشم |
| 1 پاؤ    | 1 کلو         |

**ترکیب تیاری:** پہلے کوڈیاں توڑ پھوڑ کر کے برگ شیشم کے نقدہ میں دے کر دو

کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ بہترین کشتہ ہوگا۔

**مقدار خوراک:** 2 رتی صبح و شام ہمراہ شربت بزروری دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ سوزاک، مذی، جریان کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات کونج۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

#### سفوف مغلظ

|         |           |         |
|---------|-----------|---------|
| ساگھاڑہ | پھلی کیکر | دودھ ۲۵ |
|---------|-----------|---------|

جملہ تمام چیزیں حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شیر بڑ ملا کر چھاء میں خشک کر کے

حب بنو دینا لیں۔

**مقدار خوراک:** 2 حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ مٹی کے قوس کا گاز ماحر کرتا ہے۔ غذی مرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کیکر۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### شافہ برائے بانجھ

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| کیکر کی سیاہ و طوبت | بھنگڑی سفید بریاں |
| 2 تولہ              | 2 تولہ            |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** 6 ماشہ کا شافہ یا بتی بنا کر یا ملل کے کپڑے کی پوٹلی بنا کر رحم کے منہ میں رکھیں۔

**نوٹ!** یہ عمل حیض سے پاک ہونے کے بعد کریں۔ ایک ہفتہ جاری رکھیں۔ اس کے بعد ہم بستری کریں۔ انشاء اللہ بامراد ہونگے۔ بانجھ پن، لیکور یا کیلے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوران حمل خون جاری ہو جانے کا مجرب نسخہ

|              |         |
|--------------|---------|
| برگ کیکر ہبز | پانی    |
| 1 تولہ       | 1/2 کلو |

**ترکیب تیاری:** پانی میں برگ ملا کر اس قدر جوش دیں کہ پانی 1 پاؤنڈ رہ جائے پھر حسب ذائقہ شکر کے مریدہ کون میں تین بار پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آرام ہوگا۔

☆☆☆☆☆

## دوانے لیکوریا خاص

|           |         |          |           |
|-----------|---------|----------|-----------|
| پھلی کیکر | سک کیکر | برگ کیکر | گوند کیکر |
|-----------|---------|----------|-----------|

جملہ تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح، دوپہر، شام، ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بدبودار لیکوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

**نوٹ!** اس کا شافہ بھی بنا کر رحم میں رکھیں تو جلدی شفا ہو جاتی ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گڑ مار۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب گڑ مار برائے ذیابیطس اعصابی

|           |                       |              |        |
|-----------|-----------------------|--------------|--------|
| گڑ مار    | گلو خشک               | مفرغ جم جاسن | زنجبیل |
| 24 تولہ   | 12 تولہ               | 6 تولہ       | 6 تولہ |
| سلاجیت    | کشتہ فولا و جاسن والا |              |        |
| ڈیڑھ تولہ | 1 تولہ                |              |        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح، دوپہر، شام، ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ شوگر اعصابی اور غدی شوگر تسکین کی صورت میں فائدہ کرے گی۔

☆☆☆☆☆



## مرکبات گل دھاوا۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### سفوف پچیش

| گل دھاوا | مفرغ جاسن | گل انار | زند جبیل | لودہ پنجانی | افغون |
|----------|-----------|---------|----------|-------------|-------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ    | 1 تولہ  | 6 ماشہ   | 6 ماشہ      | 2 رتی |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ آب چادل دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات و محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ پچیش اور اسہال، لیکوریا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف برائے اسہال

| گل دھاوا | نیل گری | کھنڈ سفید | موچس | رال سفید |
|----------|---------|-----------|------|----------|
|----------|---------|-----------|------|----------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ یا کالی پتی کے قہوہ سے دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ پانکھانے بے قاعدہ، اسہال، خونی پانکھانے، کثرت بول کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف گڑ مار ذیا بیطس

| گڑ مار  | کشتہ فولاد | کشتہ بیضہ مرغ | کلفی مرغ سوختہ |
|---------|------------|---------------|----------------|
| 10 تولہ | 1 تولہ     | 1 تولہ        | 1 عدد          |

**ترکیب تیاری:** سب اشیاء کو باریک چس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان صبح و شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی، اعصابی شوگر کے لئے مفید ہے۔ اس کے علاوہ اسہال، کثرت بول کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب ذیا بیطس

| گڑ مار  | کرلیہ خشک برگ سرخ | پوست درخت جاسن |
|---------|-------------------|----------------|
| 10 تولہ | 10 تولہ           | 20 تولہ        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو پانی میں بھگو دیں ہر روز ہلا دیا کریں۔ بعد ازاں

پانی کو آگ پر خشک کریں یہاں تک کہ قوام گولی بننے کے قابل ہو جائے۔ پھر خودی گولیاں بنالیں۔ یارب کی بجائے اس کا عرق کشید کر لیں وہ بھی بہتر رہے گا۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ شوگر، مسلسل بول، جریان، لیکوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف اسہال

|         |               |              |        |
|---------|---------------|--------------|--------|
| گل دھوا | اندرو جوشیریں | تمر بندی مغز | تل گری |
| 1 تولہ  | 1 تولہ        | 1 تولہ       | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ ہمراہ شربت انجیرا دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ پچیش، اسہال، نیوریا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گیرو۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خلگ سرد)

### سفوف کثرت طمث

|        |          |            |            |              |
|--------|----------|------------|------------|--------------|
| گیرو   | سجڑا حبت | کبریا شمشق | سمندر سوکھ | مبھکوی بریاں |
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ       |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ خون کثرت حیض ماس کے علاوہ خون خواہ جسم کے کسی بھی حصہ سے آ رہا ہو کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف برانے سوزاک

|        |              |            |
|--------|--------------|------------|
| گیرد   | مبھکوی بریاں | کبریا شمشق |
| 1 تولہ | 1 تولہ       | 1 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ تک صبح و شام ہمراہ لسی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ جب پیشاب رک رک کر آتا ہو تو اس کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے مصفی خون

|        |        |                |        |
|--------|--------|----------------|--------|
| گیرد   | شورہ   | گندھک آلمہ مار | پارہ   |
| 8 تولہ | 8 تولہ | 8 تولہ         | 6 ماشہ |

**ترکیب تیاری:** گندھک کو تھوڑا سا گھی لگا کر کڑا ہی میں پھلایں پھر اس میں

پارہ ڈال کر رگڑیں جب دونوں آپس میں مکس ہو جائیں تو شورہ ڈالیں۔ جب شورہ پھیل جائے تو گیرو شامل کر کے اچھی طرح سے ملا کر جب یہ سفوف ہو جائے تو اتار کر اچھی طرح چیں کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** دن میں تین بار ایک نمبر کپسول ہمراہ پانی دیں۔

☆☆☆☆☆

## برائے قے الدم واسہال

|      |           |             |
|------|-----------|-------------|
| مکرو | دم الخوین | خون - یوشاں |
|------|-----------|-------------|

جملہ ادویہ ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ خونی

قے، خون اسہال، خون خواہ کسی مقام جسم سے اخراج پارہا ہو کے لئے مفید ہے۔ سیلان الرحم اور جریان کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گل ارمینی۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### پچکاری احلیل برائے سوزاک

|           |        |        |            |
|-----------|--------|--------|------------|
| گل ارمینی | کافور  | کبابہ  | مصطلگی روی |
| ۶ ماشہ    | ۶ ماشہ | ۶ ماشہ | ۶ ماشہ     |

**ترکیب تیاری:** تمام اشیاء کو ۱ پاؤ پانی میں ملا کر ایک شیشی میں دو تین دن جوپ میں رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** جب دستکاری، پچکاری استعمالی کرائیں۔ اس کے بعد یہ نسخہ سوزاک کے لئے استعمال کرائیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گل مختوم۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف درد گردہ

|          |            |           |           |
|----------|------------|-----------|-----------|
| گل مختوم | گل متانی   | چہار مغز  | مغز بادام |
| ۵ تولہ   | ۵ تولہ     | ۵ تولہ    | ۵ تولہ    |
| گل سرخ   | مغز چلغوزہ | گل ارمینی |           |
| ۵ تولہ   | ۵ تولہ     | ۵ تولہ    |           |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۶ ماشہ ہمراہ بدرقہ۔

☆☆☆☆☆

## جوشاندہ دال کلہتی:

|          |        |             |
|----------|--------|-------------|
| سر پھوکہ | گوکھرو | پوست خرپوزہ |
| ۶ ماشہ   | ۶ ماشہ | ۶ ماشہ      |

یہ ایک خوراک ہے۔ اس جوشاندہ کے ساتھ یہ دوائی کھلائیں صبح و شام۔

**افعال و اثرات:** میں درد گردہ، پتھری گردہ و مثانہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات لاکھ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف لیکورین

|           |        |             |
|-----------|--------|-------------|
| لاکھ پٹیل | طباشیر | لودہ پٹھانی |
| ۱ تولہ    | ۱ تولہ | ۱ تولہ      |



**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماش مع وٹا همراه شربت انجبار دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، مجلس اعصاب، مسکن غدد ہے۔ سیلان رحم کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

### مرکبات لفاح - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

کپسول برائے شدید زکام

|           |             |
|-----------|-------------|
| پیرا ڈونا | کونین سلیفٹ |
| 1 رتی     | 8 رتی       |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو ملا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** یہ ایک خوراک ہے۔  
**خواص:** شدید سوزش کے لئے فوری اثر ہوتا ہے۔ نزلہ، زکام کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

### ڈراپر برائے درد کان

|                |               |
|----------------|---------------|
| تھچر پیلا ڈونا | تھچر او پیچیم |
| 1 ڈرم          | 1 ڈرم         |

**ترکیب تیاری:** دونوں ادویہ کو ملا کر نیم گرم کر کے دو قطرے کان میں ڈالیں۔

**خواص:** کان درد کے لئے فوری اثر کر کے درد کو روکتا ہے۔

☆☆☆☆

### مرکبات لودہ پٹھانی - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

سفوف محافظ حمل

|             |                 |           |              |
|-------------|-----------------|-----------|--------------|
| لودہ پٹھانی | برادہ دندان نفل | مباشیر    | آرد اصل اسوس |
| 1 تولہ      | 1 تولہ          | 1 تولہ    | 1 تولہ       |
|             | آملہ متشر       | کیریا شمی |              |
|             | 1 تولہ          | 1 تولہ    |              |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** چار ماش ہمراہ شیر گائے شہد سے میٹھا کر کے صبح و شام کھائیں۔  
**افعال و خواص:** کثرت استسقاء کی عادت میں بھی اور دوران استسقاء میں بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆

### سفوف سیلان الرحم

|             |        |             |             |
|-------------|--------|-------------|-------------|
| لودہ پٹھانی | انجبار | طباشیر نقرہ | چھوٹی لاجچی |
| 1 تولہ      | 1 تولہ | 1 تولہ      | 6 ماش       |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک ماش سے 2 ماش۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ لیکوریا کے لئے بھی مفید ہے۔

**ترکیب استعمال:** عرق گاؤ زبان 5 تولہ، عرق کاسنی 5 تولہ کے ہمراہ صبح و شام دیں۔

☆☆☆☆☆

### سفوف مغلف منی

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| لودھ پشانی | سمندر سوکھ | طباشر نقرہ |
| 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماٹھے سے ۲ ماٹھے ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی، محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مغلف منی، مزی ہرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات لوہا۔ مزاج عضلاتی اعصابی مزاج (خشک سرد)

کشیہ فولاد برائے ضعف جگر

|           |           |
|-----------|-----------|
| بھیرا کپس | مٹھا سوڈا |
|-----------|-----------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کو علیحدہ علیحدہ پانی میں حل کریں۔ پھر تیسرے برتن

میں تھوڑا تھوڑا کر کے دونوں کا مخلول ملائیں۔ ان کے ملتے ہی کیمیائی عمل شروع ہوگا۔ جب سکون

ہو جائے تو مزید پانی ڈال کر چند منٹ کے وقفہ کے بعد پانی احتیاط کے ساتھ گرائیں۔ اسی طرح 5 یا 6 بار عمل دہرائیں تاکہ مٹھا سوڈا اچھی طرح نکل جائے۔ اب بعد اپنی کڑا ہی میں ڈال کر نرم آگ پر خشک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف رتی سے ایک رتی ہمراہ بکھن یا دودھ۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ نفث الدم، ضعف معدہ و جگر، سلسل بول کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### شربت فولاد

|             |                 |                |       |           |
|-------------|-----------------|----------------|-------|-----------|
| پتھری فولاد | سوڈا ابائی کارب | سوڈا سیلی سلاس | پانی  | چینی      |
| 10 گرام     | 20 گرام         | 10 گرام        | 1 کلو | 1 1/2 کلو |

**ترکیب تیاری:** پانی میں آدھا کلو چینی ڈال کر حل ہونے پر پتھری فولاد ڈال کر آگ پر جوش دیں یہاں تک کہ شربت کا قوام بن جانے پر مذکورہ ادویہ ڈال دیں بس شربت فولاد تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** 2 ٹیبل سپون، صبح و شام کھانے کے بعد دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل و متوی اعصاب مسکن و غدد ہے۔ متوی معدہ و قلب، اعصابی تحریک کی وجہ سے کمی خون کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ماجو پھل - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب مصفی خون

| ماجو پھل (مازو) | پوست مازو    | ہلیلہ زرد    | آملہ         | شاہترہ       |
|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| از حائے تولہ    | از حائے تولہ | از حائے تولہ | از حائے تولہ | از حائے تولہ |
| سر پھو کہ       | قصب الزیرہ   | قلقل سیاہ    | گندھک آملہ   |              |
| از حائے تولہ    | از حائے تولہ | سوا تولہ     | 3 تولہ       |              |

**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کو کوٹ چھان کر حبوب بقدر نحو دیتا ہوں۔

**مقدار خوراک:** ۲ حب صبح و شام ہمراہ پانی کھلائیں۔ بوقت ضرورت کسی

مناسب بدردق کے ساتھ بھی دیا جاسکتا ہے۔

**افعال و اثرات:** میں فساد خون اور جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مرجان - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

کشتہ مرجان مرکب خاص برائے سرعت انزال

| شاخ مرجان | عقیق   | کبری کا دودھ | چاندی  | قلعی   |
|-----------|--------|--------------|--------|--------|
| 2 تولہ    | 2 تولہ | حسب ضرورت    | 1 تولہ | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** پہلے شاخ مرجان اور عقیق کو کوٹ کر دودھ کبری اس قدر ملا کر

کھر کریں کہ نمایاں بن جائیں پھر خشک ہونے کے بعد گل حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ

دیں کشتہ ہوگا۔ اس کے بعد

(۲) چاندی اور قلعی کو چرخ دے کر ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوئیں کہ سنوف بن جائے جو باقی بچے اسکو پھر چرخ دیں کوٹ کر سنوف بنا کر اچھی طرح کھرل کریں۔

(۳) پھر نمبر 1 مذکورہ سنوف نمبر 2 مذکورہ سنوف میں ملا کر 1 پاؤہ برگ گلاب سے کھرل کر کے نمک بنائیں خشک ہونے کے بعد پھر 15 تولہ برگ مہندی کے نغہ میں اس نمک کو رکھ کر گل حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں، سفید رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔

**مقدار خوراک:** 1 رتی سے 2 رتی مکھن یا بالائی سے دیں۔ اوپر سے دودھ پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل و مقوی اعصاب، مسکن غدو ہے۔ جریان، لیکوریا، سرعت انزال، گھبراہٹ دل، سوزاک کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مکھانا - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### سنوف مکھانا

| مکھانا | ثعلب مصری | سمندر سوکھ | تخم ریحان |
|--------|-----------|------------|-----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ     | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** ماسوائے تخم ریحان کے باقی ادویہ کا سنوف بنا کر تخم ریحان کو ثابت ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماشے سے ۶ ماشے صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ مغلط منی، رقت منی، مولد منی، مذی، سرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## مرکبات موچرس - مزاج عضلاتی اعصابی ( خشک سرد )

حب موچرس برائے مسک

ہوالشافی دودھ بڑ ( یعنی درشت بوزہ ) حسب ضرورت ۔

ترکیب تیاری موچرس کو کٹ کر دودھ سے اچھی طرح تر کر کے حب بقدر

مرق سیاہ بنائیں ۔

مقدار خوراک : ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں ۔ اس کے ہمراہ

مذکورہ بالا سفوف بھی ساتھ دیں تو بہت ہی مفید ہے ۔

افعال و اثرات : میں محرک عضلات ، محلل اعصاب ، مسکن غدد ہے ۔ منی کو قوام

دکاڑا کر کے صحت شب کو بڑھاتا ہے ۔

☆☆☆☆☆

سفوف موچرس برائے امساک

|          |        |
|----------|--------|
| کشتہ صدف | موچرس  |
| 6 ماشہ   | 1 تولہ |

ترکیب تیاری : موچرس کو اچھی طرح کھل کر کے پھر کشتہ صدف ملا کر یہاں

تک کر کے کھل خوار بن جانے پر محفوظ کر لیں ۔

مقدار خوراک : ایک ماشہ سے دو ماشہ تک ہمراہ مکھن یا بارانی دیں ۔

افعال و اثرات : میں محرک عضلات ، محلل اعصاب ، مسکن غدد ہے ۔ سرعت

ازال ، مغلطی ، منی کے لئے مفید ہے ۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مروارید - مزاج عضلاتی اعصابی ( خشک سرد )

سفوف جواہر مولد جراثیم

|             |        |             |         |
|-------------|--------|-------------|---------|
| مصلطکی رومی | طباشیر | الاجلی خورد | مروارید |
| 1 تولہ      | 1 تولہ | 1 تولہ      | 1 تولہ  |

ترکیب تیاری : پہلے مروارید کو عرق گلاب میں دو دن لگا کر کھل کر کے

مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا کر محفوظ کر لیں ۔

نوٹ ! مصلطکی رومی کو بریاں کر کے سفوف بنا کر ادویہ میں ملا دیں ۔

مقدار خوراک : 4 تولی صبح منہ بہار ہمراہ قبوہ دار چینی دیں ۔ اسی طرح شام

5 بجے دیں ۔

افعال و اثرات : میں محرک عضلات ، محلل اعصاب ، مسکن غدد ہے ۔ کئی

جراثیم ، مولد جراثیم ، مغلطی ، مولد منی ہے ۔

اس کے ہمراہ سفوف مغلطہ دیں ۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مہندی - مزاج عضلاتی اعصابی ( خشک سرد )

خساندہ برائے یرقان

|           |       |
|-----------|-------|
| برگ مہندی | پانی  |
| 2 تولہ    | 1 پاؤ |

ترکیب تیاری : برگ مہندی کو توڑ پھوڑ کر کے رات کو منی کے برتن میں

بھو دیں صبح پانی من کر حسب ذائقہ شیریں کر کے منہ بہار مریض کو پلائیں۔ سات یوم کافی ہے۔  
**فوائد:** یرقان، پیلا کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## حب ممسک

**ہوالشافی:** نکل مہدی (حسب ضرورت)۔ قدسیہ (حسب ضرورت)

**ترکیب تیاری:** پھول مہدی کو پانی میں جوش دیں پانی من کر گڑ ملا دیں۔  
 یہاں تک کہ قوام گولیاں بننے کے مطابق ہو جانے پر سرد کر کے گولیاں بقدر دانہ مونگ بنا کر محفوظ کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب بوقت شب خاص وقت سے پہلے ایک گھنٹہ استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مسک بغیر تشہاد و دوا ہے۔ رات کو استعمال کریں پھر خدا کی قدرت کا نظارہ کریں۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات نسوت (ترید)۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب عرق النساء

| ترید سفید | بلبلہ سیاہ | مصطلکی رومی | اجوائن خراسانی |
|-----------|------------|-------------|----------------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ     | 1 تولہ      | 1 تولہ         |
| بادیان    | زیرہ سیاہ  | مصر         | حظل سالم       |
| 1 تولہ    | 1 تولہ     | 1 تولہ      | 1 عدد          |

## مفرد ادویہ کے مرکبات 131 حصہ دوم

**ترکیب تیاری:** حب دستور مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر بعد ازاں حظل (تمہ) سالم کوٹ کر سفوف ملا کر خوب کھل کر کے یک جان ہو جانے پر حبوب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب امراہ آب تازہ۔ صبح و شام دیں۔

**افعال و خواص:** عرق النساء وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## سفوف عرق النساء

| ترید   | مقل ارزق | سورنجان شیریں | قفل سیاہ |
|--------|----------|---------------|----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ        | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک صبح و شام امراہ عرق بادیان دیں۔

**افعال و خواص:** محرک غدد محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ نفرس، عرق النساء، وجع المفاصل کے لئے بھی مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات نیم۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### حب بو اسیر خونی

| مفرغ | چھلکا اسپنول | گڑ پرائٹا |
|------|--------------|-----------|
|------|--------------|-----------|

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے گڑ کو کوٹ کر مولی کے پانی میں حل کر کے مفرغ ملائیں۔

پھر چھلکا اسپنول ڈال کر ملائیں۔ پھر اچھی طرح کوئیں کہ یک جان ہو جائیں۔ حب بقدر مکی

بائیں دھوپ میں لٹک ہونے پر دانہ خود کے برابر جائیں گے۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک حب ہمراہ پانی صبح، دوپہر، شام دیں۔

**افعال و خواص:** بواسیر ٹوٹی قبض کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن بواسیری مسے

|         |              |
|---------|--------------|
| روغن نم | سرسوں کا تیل |
| 1 ماش   | 4 ماش        |

**ترکیب تیاری:** روغنات کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** چند یوم لگانے سے سسے گر جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے کینسر پھوڑا

|                  |        |
|------------------|--------|
| تخم نم دودھ والے | مصر    |
| 2 کلو            | 5 تولہ |

**ترکیب تیاری:** تخم نم کو اچھی طرح کوٹ کر چھان لیں بعد ازاں مصر کو کوٹ

کر ملا کر اچھی طرح کھل کر کے خوب بقدر بخود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے، عضلاتی

اعصابی بخنکی، کینسر پھوڑا اور مصفی خون ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف صندلین برائے یرقان

|        |           |           |         |
|--------|-----------|-----------|---------|
| برگ نم | برگ حنا   | ملعہ منقش | زر بناد |
| 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ    | 1 تولہ  |
| ہرچی   | صندل سفید | صندل سرخ  | مخینہ   |
| 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ    | 1 تولہ  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ رتی سے ایک ماش سفوف حسب عمر ہمراہ بدرقہ مناسب صبح و

شام کھائیں۔

**افعال و اخص:** مصفی خون، مولد خون، مقوی قلب، مقوی جگر، مقوی امعاء،

یرقان، اسہال، داد چنبل، اد جاع رنجی، اختلاج قلب، ضعف بدن، کے لئے مفید ہے۔

☆ بچوں کے لئے سیلان الاذن، دق الاطفال، قے، اسہال میں مفید ہے۔

☆ مستورات کے جملہ عوارض کے لئے مفید ہے۔ ضعف اعصاب کو دور کرتا ہے۔

**ہدایات:** دوران علاج قبض کا خیال رکھیں اگر قبض ہو جائے تو سیوس اسپنول یا کوئی

ملین دوا سے دور کریں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات وسمہ - مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

تیل برائے بالوں کو سیاہ کرنے کے لئے

|        |          |          |        |        |        |
|--------|----------|----------|--------|--------|--------|
| وسمہ   | برگ مہدی | برگ بیری | بالچنر | آندہ   | بیزے   |
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ |



| ہلید سیاہ | میتھرے | تخم جامن | پوست ریٹھے | تیل سرسوں |
|-----------|--------|----------|------------|-----------|
| 1 توڑ     | 1 توڑ  | 1 توڑ    | 1 توڑ      | 1 پاؤ     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو توڑ پھوڑ کر کے نصف کلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے پھر مین کر تیل میں جلا لیں۔ پھر محفوظ کر لیں۔  
**طریقہ استعمال:** اس تیل سے ہر روز مساج کریں۔  
**فوائد:** ہاتھوں کو لمبے کرنے، گردن سے روکتا ہے، چمک اور خوبصورتی اور گھٹے، سکری خشکی کا خاتمہ کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ہڑتال گودنتی۔ مزاج عضلاتی اعصابی

### سفوف برائے فریکچر (ٹوٹی) ہڈیاں

| سوراشنی | کشتہ گودنتی | کشتہ ابرک سیاہ | کشتہ بارہ سنگھا |
|---------|-------------|----------------|-----------------|
|---------|-------------|----------------|-----------------|

درج بالا تینوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** تینوں کشتہ جات کو ملا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک سے ۲ رتی ہمراہ نیم گرم پانی دن میں ۳ بار ضرور دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی عدد ہے۔  
 پرانے بخار، جسمانی دردیں، اور ہڈیوں کے فریکچر کے لئے اور اس کے علاوہ بلغمی کھانسی، دمہ کشی، نمونیہ کے لئے بھی تیر بہدف ہے۔

**نوٹ!** ان امراض علامات کے لئے شہد کے ساتھ دیں۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے بخار کھنہ

| ہڑتال گودنتی | نقدہ گلو |
|--------------|----------|
| 1 پاؤ        | 1/2 کلو  |

**ترکیب تیاری:** ہڑتال کو نقدہ گلو میں رکھ کر گل حکمت کر کے 10 گلو پلوں کی آگ دیں بہترین کشتہ تیار ہوگا۔  
**مقدار خوراک:** ۳ رتی سے ایک ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن عدد ہے۔ بخار کھنہ، کھانسی اعصابی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف جریان کھنہ

| ہڑتال گودنتی | نقدہ برگ کیکر تازہ |
|--------------|--------------------|
| 1 پاؤ        | 1/2 کلو            |

**ترکیب تیاری:** ہڑتال کو برگ کیکر کے نقدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے 10 گلو پلوں کی آگ دیں۔ بہترین شگفتہ کشتہ برآمد ہوگا۔  
**مقدار خوراک:** ۳ رتی ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی صبح و شام دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن عدد ہے۔ جریان منی، مزی سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ہلیلہ۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

### سفوف سردرد

| ہلیلہ     | ہلیلہ  | آملہ     | دارچینی |
|-----------|--------|----------|---------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ   | 6 ماشہ  |
| اسطوخودوس | کشیڑ   | مرچ سیاہ |         |
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 6 ماشہ   |         |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے 1 ماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ سردرد بلغمی،

اور صفراوی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے قبض کشا

| ہلیلہ زرد | ارنڈی کا تیل | مغز جالگوٹہ |
|-----------|--------------|-------------|
| 1/2 کلو   | 200 گرام     | 1 تولہ      |

ترکیب تیاری: پہلے جمال گوند کو اچھی طرح کھل کر لیں بعد ازاں ہلیلہ زرد کا

سفوف بمثل سرمہ کر کے جمال گوند کو اچھی طرح کھل کر کے کسٹرائل کا تیل ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ذیل زیر دیکھ سول بھر کر رات کو سوتے وقت ہمراہ نیم گرم پانی

دیں۔

فوائد: دائمی قبض کشائی اور اصلاح جگر کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## معجون درد شقیقہ

| ہلیلہ کالمی     | مغز کشیز | مغز بادیان        | چهار مغز |
|-----------------|----------|-------------------|----------|
| 1/2 کلو         | 1/2 کلو  | 1/2 کلو           | 1 پاؤ    |
| مغز بادام شیریں | روغن گاؤ | کوزہ مصری یا چینی |          |
| 1 پاؤ           | 1/2 کلو  | 1 کلو             |          |

ترکیب تیاری: ہر سہ ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر دیسی گھی میں بریان کر لیں

سرخ ہونے پر الگ رکھیں۔ اب مغز بادام اور چار مغز کو پیس کر سب کو ملا کر معجون بنا لیں۔

مقدار خوراک: 1 تولہ بوقت خواب ہمراہ شیر گاؤ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ سردرد

دائمی، درد شقیقہ اور نزلہ، کیرا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف برائے سنگرہنی

| ہلیلہ سیاہ | کچور            | سنڈھ   | سونف سوختہ |
|------------|-----------------|--------|------------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ          | 1 تولہ | 1 تولہ     |
| انار دانہ  | گوند کیکر بریاں | گیری   | انیون      |
| 1 تولہ     | 1 تولہ          | 1 تولہ | 3 ماشہ     |

ترکیب تیاری: ہلیلہ سیاہ، سونف، گوند کیکر کو دیسی گھی میں بریاں کر لیں۔

بعد ازاں ہمدردیہ کا سفوف بنا کر ایون ڈا کر خوب کھل کر لیں کہ یک جان ہو جائیں۔ پھر شکر تری ادویہ کے برابر ملا لیں اور محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماش سے 6 ماش ہمدردیہ کی لسی سے دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ کھانے کے بعد پچھلے آنے و بار بار پانچ آنے کے لئے بھی مفید ہے۔ کھایا پیا خوب ہضم کرنے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب ہلیہ کلان برائے بال

| بیلہ کلن  | بیلہ زرد           | بنہراج    | تخم دھتورہ |
|-----------|--------------------|-----------|------------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ             | 1 تولہ    | 1 تولہ     |
| تخم کنگنی | کشتہ فولاد برگ سرخ | ایون مصفی | تخم بھنگرہ |
| 1 تولہ    | 3 تولہ             | 6 ماش     | 4 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** سب کو جدا جدا کر کے پیس لیں ہمدردیہ شہد تعلق کر کے بقدر نغود گوبیں بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی ہمراہ پانی دیں۔ تین ماہ کا کورس ہے۔ پرہیز ترشی سے کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ قبل از وقت بالوں کا سفید ہونا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ہیرا۔ مزاج عضلاتی اعصابی (شک سرد)

**کشتہ ہیرا مقوی باہ و ممسک**

ہیرا کو کشتہ کرنے کی ترکیب:

| کھڑا ہیرا  | آب ہاتھی سنڈی کلاں |
|------------|--------------------|
| 1 سے 2 رتی | 1 تولہ             |

**ترکیب تیاری:** کھڑا ہیرا کو 21 دن پلاسٹک کی بوتل میں بند کر کے رکھیں۔ گرمی کے دنوں میں پلاسٹک ہیرا کھڑا پانی سے نکال کر کھل میں رکھیں اور اوپر سے 2 تولہ لیموں کا مقطر رس ڈال دیں۔ ایک، دو دن پڑا رہنے دیں۔ خشک ہونے پر پھر 2 تولہ لیموں کا رس ڈال دیں۔ جب لٹی سی بن جائے تو کسی مٹی والی کچی میں ڈال کر گل حکمت کر کے 20 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پہلی ہی آگ میں شگفتہ کشتہ ہوگا۔ یہ میرا تجربہ شدہ عمل ہے۔ میں نے کئی مروت سے ہاتھی سنڈی لایا تھا اس سے میں نے یہ تجربہ خود اپنے ہاتھوں سے کیا ہے جو عمل میں نے کیا ویسا ہی لکھ دیا ہے۔ اس میں ذرہ بھر بھی فرق نہیں ہے۔

**نوٹ!** اصلی کھڑا ہیرا ہونا اولین شرط ہے۔ دوسری بات آب ہاتھی سنڈی کلاں کا اصل ہونا بھی ضروری ہے۔ پھر انشاء اللہ ضرور بعض در کشتہ شگفتہ ہوگا۔

**مقدار خوراک:** دانہ خشکاش کے برابر ہمراہ دودھ کی دیں۔ صرف ۳، ۵ گھی خوراکیں کافی ہیں۔

**خواص:** مقوی باہ، مسک اعلیٰ قوت باہ کا سر تاج ہے۔ بوڑھے آدمی کا سہارا ہے۔ جس دوائی میں بھی ملائیں گے اس کی قوت دوگنا ہو جاتی ہے۔

(۱) دوائے شوگر ایک رتی کشتہ ہیرا 1 تولہ مروارید ایک بوتل عرق کلاب میں دونوں کو



کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** شوگر کے مریض کو ایک سے دو چاول ہمراہ دودھ صبح منہ نہا دیں۔ ایک ماہ کا کورس کرنے کے بعد کسی بھی دوائی کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ یہ بھی میرا آزمودہ تجربہ عمل ہے۔

(۲) فشار الدم قوی کو نارمل رکھنے کے لئے چند یوم ایک چاول سے دو چاول ہمراہ دودھ دیں۔ فوراً بلڈ نارمل ہو جائے گا۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ الماس

برائے شوگر

| جست    | کھڑا الماس |
|--------|------------|
| 5 تولہ | 1 رتی      |

حوالہ ثانی:

**ترکیب تیاری:** پہلے جست کا خاکہ نیم کے ڈنڈے سے کریں یعنی کہ جست کو اپنی کڑاہی میں آگ پر رکھ کر پگھلائیں پھر ڈنڈا نیم سے ہلاتے رہیں یہاں تک کہ خاکہ بن جانے پر پھر گھیکوار کے گودے سے کھل کر کے نکلیہ بنائیں خشک ہونے پر گل حکمت کر کے پانچ کلو کی آگ دیں یہ پانچ بار گھیکوار سے کھل کر کے ہر بار 5 کلو اداپلوں کی آگ دینی ہے۔ کشتہ بہترین ہو جائے گا۔ پھر مذکورہ کشتہ سے 2 تولہ لے کر 4 ماشہ گندھک آملہ سار باہم کھل کر کے 1 تولہ فاسفورس کو اس سے ڈھانپ دیں کہ فاسفورس اچھی طرح چھپ جائے۔ چند یوم میں ٹھنڈا ہو جائے گا اور دھواں نکلتا بھی بند ہو جائے گا۔ پھر الماس کھڑا ایک رتی لے کر اس پر ٹھنڈا فاسفورس کا ہلکا سے لیپ کر دیں اور ایک کوٹائی میں رکھ کر 5 کلو اداپلوں کی آگ دیں۔ چند بار آگ دینے پر

الماس شکستہ کشتہ ہوگا۔

| کشتہ الماس | مروارید : | عرق گلاب |
|------------|-----------|----------|
| 1 رتی      | 1 تولہ    | 1 بوتل   |

**ترکیب تیاری:** مروارید کو کوٹ کو اچھی طرح عرق گلاب میں کھل کریں پھر کشتہ الماس بھی ڈال کر یہاں تک کھل کرتے رہیں کہ عرق گلاب ختم ہو جائے۔ خشک ہونے پر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول کیپوس میں بھر کر مریض شوگر صبح منہ نہا ہمراہ دودھ دیں۔ ایک ماہ کا کورس ہے۔ اسکے بعد شائد ہی دوا کی ضرورت پیش ہو۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، و مقوی مسکن غدد ہے۔ شوگر، جریان، لیکوریا، سرعت انزال، جسمانی کمزوری کے لئے بھی مفید ہے۔

**نوٹ!** کشتہ الماس کھلانے سے پہلے شوگر کے مریض کو میری کتاب حصہ اول مفرد ادویہ کے مرکبات میں نسخہ اسلولین کاغذ البدل پہلے پندرہ روز استعمال کرائیں۔ پھر کشتہ الماس دیں۔ انشاء اللہ مراد حاصل ہوگی۔

☆☆☆☆☆

## آنکھ میں موتیا سفید کے لئے

| کشتہ ہیرا | سرمہ سیاہ |
|-----------|-----------|
| ایک چاول  | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** سرمہ سیاہ میں کشتہ ہیرا کو اچھی طرح مثل غبار بنا کر محفوظ کریں۔

## مرکبات یشب۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

کشتہ یشب برائے خفقان قلب

|        |              |
|--------|--------------|
| یشب    | برگ گاؤ زبان |
| 1 تولہ | 1 تولہ       |

**ترکیب تیاری:** برگ گاؤ زبان کو عرق گلاب میں جوش دیں۔ بعد ازاں من

کر اس میں یشب کو آٹھ پر (۲۴ گھنٹے) کھل کر کے خشک کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی کشتہ خمیرہ گاؤ زبان سادہ یا مربع سیب میں ملا کر کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ خفقان قلب، نفث الدم، نزف الدم، اور سوزاک کے لئے مفید ہے۔ ایسے مریض جو خفقان قلب کے عارضہ میں کافی علاج معالجہ کرنے کے باوجود صحت یاب نہ ہو سکیں ہوں تو ان کے لئے یہ تیر بہدف کشتہ ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ یشب برائے سنگ گردہ و مثانہ

|        |           |
|--------|-----------|
| یشب    | شیر مدار  |
| 1 تولہ | حسب ضرورت |

**ترکیب تیاری:** یشب کو تین روز شیر مدار میں تر رکھیں بعد ازاں کھل کر کے

خشک کر کے 10 کلو ادپلوں کی آگ دیں۔ پھر شہد یا آب بسکھیرا میں کھل کر کے 10 کلو

**مواقع استعمال:** روزانہ رات کو سوتے وقت ایک سے دو ملائی لگائیں۔ انشاء اللہ سفید موتیا دور ہو کر نفیر ہی ل ہو جائیں گی۔ اسکے علاوہ دھند، جالاکمزوری نظر کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات یاقوت۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

کشتہ یاقوت برائے تقویت اعضاء

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| یاقوت  | سرمد انوری (دو کیمینی کوئٹ) |
| 1 تولہ | 1 تولہ                      |

**ترکیب تیاری:** یاقوت کو کسی مٹی کے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھ کر سرکہ کا چویا چار گھنٹہ تک رہنے دیں۔ اس کے بعد کوزہ میں لعاب گھیکو اور ذال کر گیل حکمت کر کے دس کلو جنگلی گزریوں کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ اس کے بعد ایک ہفتہ تک گلاب میں کھل کر کے خشک کر کے رکھ لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف رتی سے 1 رتی تک ہمراہ دودھ یا مکھن کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ تقویت اعضاء رکیمہ، خفقان قلب، امراض دماغی، نفث الدم، نزف الدم، اسہال، دق سل کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر گودا گھیکو اور میں کھل کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ اعلیٰ درجہ کا کشتہ تیار ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ خمیرہ گاؤزبان یا مرہیب یا کھن کے دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے، خفقان قلب، تقویت قلب، سنگ گردہ و مثانہ، سانپ کا زہر کا تریاق اور طاعون کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حضرت دوست محمد صابر ملتانی کے فارما کوپیا کے مرکبات و مجربات قلمبند کئے جاتے ہیں۔

## مرکبات عضلاتی اعصابی فارما کوپیا

برطانیق قانون مفرد اعضاء

محرک عضلاتی اعصابی:

| کرنبوہ | آملہ   |
|--------|--------|
| 5 تولہ | 5 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک سے ۳ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ عضلات و قلب کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے جس سے جسم میں خشکی بڑھتی شروع ہو جاتی ہے۔ اس لئے بلغمی امراض جیسے بلغمی دمہ، کھانسی، نزلہ، درد سر، جریان، چچک، بلیریا، بخار، خسرہ، کالی کھانسی اور سلسل

بول کے لئے اور معین حمل کے لئے مفید ہے۔

(۲) شدید عضلاتی اعصابی:

| کرنبوہ | آملہ   | پھٹکڑی بریاں |
|--------|--------|--------------|
| 5 تولہ | 5 تولہ | 10 تولہ      |

**ترکیب تیاری:** پھٹکڑی 20 تولہ لے کر بریاں کریں۔ 10 تولہ باقی رہ جائے گی۔ ادویہ میں شامل کر کے سفوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ جسم کی رطوبات کو فوراً خشک کر دیتا ہے۔ اس لئے نزلہ، زکام، لیکوریا، مونٹاپا، کھانسی، رقیق بلغم، سلسل بول، ذیابیطس، بحرہ بخار، بلیریا بخار کے لئے مفید ہے۔

(۳) ملین عضلاتی اعصابی:

| کرنبوہ | آملہ   | پھٹکڑی بریاں | ہلیلہ سیاہ |
|--------|--------|--------------|------------|
| 5 تولہ | 5 تولہ | 10 تولہ      | 20 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** پہلے ہلیلہ سیاہ کو دیسی گھی سے چرب کر کے اپنی کڑاہی میں ڈال کر بریاں کر لیں۔ پھر مذکورہ ادویہ کے سفوف میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۳ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ عضلات و قلب کیمیائی طور پر تحریک دے کر جسم میں بلغمی زیادتی، مونٹاپا، لیکوریا، اسہال، نزلہ، زکام، درد سر، اعصابہ، منہ کا ذائقہ، کھاری پن کے لئے مفید ہے۔ معین حمل بھی ہے۔

☆☆☆☆☆



## (۴) سہل عضلاتی اعصابی:

| کرنجہ  | آملہ   | بھکڑی بریاں | ہلیدہ سیاہ بریاں | جلاپہ ہرڑ |
|--------|--------|-------------|------------------|-----------|
| 5 تولہ | 5 تولہ | 10 تولہ     | 20 تولہ          | 20 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۳ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ خلط بلغم کو بزریہ اسہال خارج کرتا ہے۔ موٹاپا، نزلہ زکام، بلغمی کھانسی، سسل بول، ذیابیطس اعصابی، بستر پر پیشاب کرنا اور طیر یا بخار، دیگر اعصابی تحریک کی ہر علامت کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مقوی اطرینفل برائے مقوی قلب

| پوست ہلیدہ زرد | پوست ہلیدہ | پوست ہلیدہ سیاہ | بسفانج     |
|----------------|------------|-----------------|------------|
| 2 تولہ         | 2 تولہ     | 2 تولہ          | 2 تولہ     |
| اسٹوٹودوس      | کشمش       | مویر منقی       | کشیہ فولاد |
| 2 تولہ         | 2 تولہ     | 2 تولہ          | 1 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں۔ پھر روغن بادام 10 تولہ میں

ایک کلوچینی کا قوام تیار کر کے اس میں شامل کریں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماشہ سے 1 تولہ صبح و شام پانی یا مناسب بدرقہ کے ساتھ

استعمال کروائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ جریان،

اعصابی دمہ، بلغمی کھانسی، نزلہ زکام، بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانے کے لئے مفید ہے۔ پرانے در دوسرے کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## عضلاتی اعصابی اکسیر

| سم الفاسفید | کشیہ چاندی |
|-------------|------------|
| 1 ماشہ      | 2 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو ملا کر کم از کم دو گھنٹے کھل کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے ایک رتی ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ دائمی نزلہ

زکام، کھانسی، دمہ، جریان، مڈی، رطوبتی امراض و علامات، بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا، خون میں سرخ ذرات کے کم ہو جانے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## تریاق۔ عضلاتی اعصابی

| سرمہ سیاہ | ریٹھے کا چھلکا |
|-----------|----------------|
| 1 تولہ    | 9 تولہ         |

**ترکیب تیاری:** اول ریٹھے کے چھلکے کو باریک کر کے سرمہ ملا کر یہاں تک

کھل کریں کہ مثل غبار بن جانے پر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** روزانہ رات کو سوتے وقت آنکھ میں سلائی سے لگایا کریں۔

**فوائد:** آنکھوں سے پانی آنا، جلن، روشنی کا برداشت نہ ہونا، رات کو دکھائی نہ دینا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## اٹریفل مقوی دماغ اور دافع جریان

|       |          |       |          |          |       |       |
|-------|----------|-------|----------|----------|-------|-------|
| ہرڑ   | مرہ آملہ | بلبلہ | بہن سرخ  | بہن سفید | چینی  | پانی  |
| 1 کلو | 1 کلو    | 1 پاؤ | ڈیڑھ پاؤ | ڈیڑھ پاؤ | 2 کلو | 1 کلو |

**ترکیب تیاری:** اول مرہ جات کو صاف کر کے باریک کر لیں۔ پھر خشک

ادویات کا سفوف تیار کریں۔ مرہ جات اور ادویات کو باہم ملا کر چینی کے قوام میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 تولہ سے 2 تولہ صبح و شام ہمراہ پانی نیم گرم دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مقوی

قلب، دائمی نزلہ زکام، ضعف دماغ و اعصاب خفقان قلب، مادہ منویہ کی کمزوری، جریان، اسہال، قدری امساک کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی یا نیم گرم پانی سے دیں۔

**نوٹ!** تریاقات کے متعلق ہمیشہ یہ بات مد نظر رکھیں کہ وقفہ دو صبح و شام یا تین چار گھنٹے یا گھنٹہ دو گھنٹے کا رکھنا چاہئے۔ بلکہ پندرہ بیس منٹ یا نصف گھنٹہ کے بعد مریض پر اس کا اثر دیکھیں اگر مریض صحت کی طرف آ رہا ہے تو جس قدر مناسب خیال کریں وقفہ بڑھادیں لیکن اگر مریض کو تکلیف ہو تو دوسری اور تیسری خوراک بھی کم وقفہ پر دیں ایسی ادویات عموماً مریض کو موت کے منہ سے نکالنے والی ہوتی ہیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ تمام رطوبتی امراض و علامات، لیکوریا، جریان، ہیضہ، سلسل بول، انحر کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن اور روح، عضلاتی اعصابی

|               |           |
|---------------|-----------|
| روح روغن صندل | روغن کنجد |
| 1 تولہ        | 7 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ روغنیاں کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بیرونی طور پر ورم، رنجی دروں کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کحل، کاجل۔ عضلاتی اعصابی

|          |              |
|----------|--------------|
| سرہ سیاہ | پھلکوی پریاں |
|----------|--------------|

دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

## اکسیر جریان

|                  |        |
|------------------|--------|
| بلبلہ سیاہ بریاں | ستاور  |
| 1 تولہ           | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 ماشہ سے 2 ماشے تک صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ معدہ امعاء، مثانہ کی کمزوری، واقع قبض، ضعف دماغ، دل ڈوبنا، لیکوریا، جریان، منی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن برائے ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑنے کیلئے

|          |         |          |
|----------|---------|----------|
| روغن کچد | رتن جوت | کفور     |
| 1 پاؤ    | 5 تولہ  | سوا تولہ |

**ترکیب تیاری:** رتن جوت کو چوکوب کر کے 1 پاؤ پانی نرم آگ پر جوش یہاں

تک دیں کہ نصف رہ جائے پر پٹن کر باقی پانی کو روغن کچد میں ملا کر یہاں تک نرم آج پر جوش دیں کہ پانی جل جائے باقی صرف تیل رہ جائے پر کفور ملا کر پٹن کر محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال:** مقام معاذف پر ہلکی ہلکی مالش کریں۔ ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑتا

ہے۔ رگی دردوں، چوٹ وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## قطرہ آشوب چشم

|        |        |              |          |             |
|--------|--------|--------------|----------|-------------|
| پھٹکوی | افنون  | چھلکا ہر زرد | عرق گلاب | نیلا تھوتھا |
| 6 ماشہ | 4 ماشہ | 1 تولہ       | 1 بوتل   | 1 رتی       |

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو شل غبار باریک کر کے تھوڑے تھوڑے عرق سے

کھل کر لیں جب حل ہو جائیں تو باقی عرق نکال کر پٹن چھان کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** ڈراپر میں ڈال کر ایک سے دو قطرے ڈالیں۔ رات کو سوتے وقت یا بوقت ضرورت بھی ڈال سکتے ہیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ آنکھ دکھنا،

نزول الماء، نظر کا کمزور ہونا، سرخی چشم، سوزش چشم، جلن، درد، روشنی کا برداشت نہ ہونا، اس کے علاوہ کان درد اور کان بہنے کے لئے بھی مفید ہے۔

## علاج بالغذا

مندرجہ ذیل غذائیں اعصابی عضلاتی تحریک کو ختم کرنے اور عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کرنے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں۔

☆ مرہ آملہ - ☆ مرہ ہرڑ - ☆ موگ پھلی - ☆ ناریل - ☆ دہی - ☆ لسی - ☆ قبوہ  
 پتی - ☆ دوپر - ☆ آلو - ☆ گوبھی - ☆ پیچن - ☆ پھلی - ☆ لکی - ☆ باجرہ کی روٹی - رات کو  
 دوپہر والی غذا پھل - ☆ جامن - ☆ آڑو - ☆ قالہ - ☆ سیب - ☆ مالٹا - ☆ کٹو - ☆ بیر -  
 ☆ انار - ☆ آلو بخارا - ☆ املی - ☆ آلوچہ - جو دل چاہتا ہو ان غذاؤں میں سے یا پھلوں کو  
 استعمال کر سکتے ہیں۔



## عضلاتی غدی مرکبات و مجربات بمطابق فارماکوپیا

حضرت مجدد طب دوست محمد صابر ملتانی علیہ الرحمہ

### عضلاتی غدی (خشک گرم):

تمام نسخہ جات دل و عضلات کو مشینی طور پر تحریک دینے میں خلط سودا اور باح پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ خارج بھی کرتے ہیں۔ عضلاتی غدی نسخہ جات کا مزاج خشک گرم ہوتا ہے۔ درجات کے مطابق افعال و اثرات میں فرق ہے۔ مرض کی شدید صورتوں میں بلین، مسہل، اکسیر اور تریاق استعمال کر سکتے ہیں۔

نوٹ! تریاق کو اگر استعمال کرنے کی ضرورت پیش آئے تو ہر دس، بیس منٹ کے بعد دوائی دیں۔ جب مرض سے افقہ ہوتا شروع ہو جائے تو وقفہ دوائی کا بڑھاتے جائیں پھر تین تین گھنٹے کے بعد دیں۔

## علاج بالغذا

مندرجہ ذیل غذائیں عضلاتی اعصابی تحریک کو ختم کرنے اور عضلاتی غدی تحریک پیدا کرنے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں۔

صبح: اخروٹ، پست، کشمش، انگور، انجیر، مربہ، حنظل، انڈے۔

دوپہر: دال مسور، دال چنے، چنے سیاہ و سفید، انڈے، کرلیے، ٹماٹر، کچنار، سرسوں کا ساگ، پالک، پیاز، لہسن، بڑا گوشت، کبوتر کا گوشت، پکڑے، آم کا اچار، مین کی روٹی۔

رات: گود پھر دالی غذا۔ پھلوں سے: انگور، انجیر، آم۔

ان تجویز کردہ غذاؤں میں سے جو غذا میں یا پھل مل جائیں استعمال کرائیں۔ علاج

بالغذا سے مرض کا علاج پچاس فیصد کھانے سے اور پچیس فیصد مائع کی تبدیلی سے پچیس فیصد دوا کھانے سے ہوتا ہے۔

### (۱) محرک عضلاتی غدی:

| لوگ    | دارچینی |
|--------|---------|
| 1 تولہ | 3 تولہ  |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی سے ۲ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

عضلات و قلب کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔ مولد حرارت غریزی ہے۔ نمونیا، سر درد، بطنی کھانسی، خشک کھانسی، اسہال، سگری کے لئے بھی مفید ہے۔

### (۲) شدید عضلاتی غدی:

| لوگ    | دارچینی | جلوتری |
|--------|---------|--------|
| 1 تولہ | 3 تولہ  | 2 تولہ |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر رکھیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

زلزلہ کام، کالی کھانسی، خشک کھانسی، بخار، اسہال، لیکوریا، جریان کیلئے مفید ہے۔

### (۳) ملین عضلاتی غدی:

| حوالہ شانی: | لوگ    | دارچینی | جلوتری | مصر    |
|-------------|--------|---------|--------|--------|
|             | 1 تولہ | 3 تولہ  | 2 تولہ | 6 تولہ |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر رکھیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
فالج، بقوہ، ضعف قلب، نزہ زکام، کھانسی، دمہ، شوگر کے لئے مفید ہے۔

### (۴) مسہل عضلاتی غدی:

| لوگ    | دارچینی | جلوتری | مصر    | تمہ    |
|--------|---------|--------|--------|--------|
| 1 تولہ | 3 تولہ  | 2 تولہ | 6 تولہ | 4 تولہ |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر رکھیں۔

مقدار خوراک: 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لئے مفید ہے۔ دمہ، کھانسی، سلسل بول، شوگر، موٹاپا، رسولی، بندش حیض وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مقوی عضلاتی غدی

| کچلہ مدہ | دارچینی | لوگ    | جلوتری |
|----------|---------|--------|--------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ  | 1 تولہ | 1 تولہ |

| مغز جانفل | خولجان | بالچتر | افسین  |
|-----------|--------|--------|--------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ |

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنا کر، شہد 3 پاؤ کا قوام تیار کر کے ملا کر  
مہون بنالیں۔

مقدار خوراک: 1 ماشہ سے 3 ماشہ۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
ضعف قلب، خوف، سلسل بول، نزل زکام، کمی انتشار، جسمانی دردوں، کمزوری جسم، مقوی باہ  
مسک، تمام رطوبتیں امراض و علامات کے لئے مفید ہے۔

### (۱) اکسیر عضلاتی غدی:

| شکرف روی | مرکی   |
|----------|--------|
| 1 تولہ   | 3 تولہ |

ترکیب تیاری: دونوں کو مسلسل ایک گھنٹہ کھل کریں۔

مقدار خوراک: 1 رتی سے 1 ماشہ تک یا حسب ضرورت دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
احتباس حیض، کثرت بول، کمزوری، وجع المفاصل، بلغمی کھانسی، دمہ، دیگر اعصابی درد، عضلاتی  
اعصابی امراض و علامات کے ازالہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### تریاق: عضلاتی غدی

حوالہ شانی: دیسی اجوائن کو حسب ضرورت لے کر کسی چینی کے برتن میں رکھ کر اوپر  
تیزاب گندھک اتنا ڈالیں جس سے ہلکی نمی پیدا ہو جائے پھر اس برتن کو کسی محفوظ جگہ پر بیس دن  
رکھیں اگر کچھ ختی ہو تو کچھ دن پڑا رہنے دیں۔ خشک ہونے پر سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** 2 رتی سے 1 ماشہ ہر اہ پانی نیم گرم دیں۔  
**نوٹ!** اگر جلدی بنانا ہو تو اسے 3 گھنٹے پرارہنے دیں۔ پھر ہا دن دستہ سے اس قدر کوئیں کہ  
 مثل گوئی بنے کے قابل ہو جائے۔ گوئی بقدر خود بنالیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
 مقوی معدہ، تجیر معدہ، پتھری گردہ، اعصابی یا عضلاتی اعصابی کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن اور روح (عضلاتی غدہ)

| روغن تلخ | روغن دارچینی |
|----------|--------------|
| 14 تولہ  | 1 تولہ       |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** جملہ روغنیات کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاؤف پر مالش کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
 وجع المفاصل، کان درد، بہرہ پن کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کحل، کاجل (عضلاتی غدہ)

سادہ احوال جو سرسوں کا تیل جلا کر تیار کیا گیا ہو جمع شدہ 9 حصہ، نیلا تھوٹھا 1 حصہ۔

**ترکیب تیاری:** روغن تلخ میں کاجل بنالیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی غدہ ہے۔ پھولا چشم، نزول الماء، نظر کا کمزور ہونا  
 کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## عضلاتی غدہ ادویات کے مرکبات

**بادیان خطائی۔ مزاج عضلاتی غدہ (خشک گرم)**

جوشاندہ برائے تجیر معدہ

| بادیان خطائی | پودینہ | بڑی الائچی کلاں | دارچینی | پانی  |
|--------------|--------|-----------------|---------|-------|
| 3 ماشہ       | 3 ماشہ | 1 عدد           | 3 ماشہ  | 1 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش

دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ پھر صبح کرکھانے کے بعد مریمض کو صبح و شام پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

شدت پیاس، ہیضہ، درد شکم، تجیر معدہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات بارہ سنگھا۔ مزاج عضلاتی غدہ (خشک گرم)

روغن شاخ گوزن برائے وجع المفاصل

بارہ سنگھا حسب ضرورت۔

**ترکیب تیاری:** بارہ سنگھا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے پتال جنتر تیل

کشید کریں۔

**ہدایت:** اول روغن سفید برآمد ہوگا۔ اسے الگ رکھیں۔ بعد میں سرخ روغن برآمد



**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
در دمنویہ، ذبہ (پیل چلن) کھانسی، ریشہ، وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے درد گردہ و مثانہ

|                 |        |            |         |
|-----------------|--------|------------|---------|
| کشتہ بارہ سنگھا | اجوائن | نمک خوردنی | دارچینی |
|-----------------|--------|------------|---------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے 4 رتی ہمراہ شہد یا قہوہ اجوائن، پودینہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

درد گردہ، مثانہ، درد معدہ، در دمنویہ، مخرج بلغم غلیظ، پتھری گردہ و مثانہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات بالچھڑ - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے تبخیر معدہ

|             |         |         |      |            |
|-------------|---------|---------|------|------------|
| بالچھڑ      | جڑ پان  | زنجبیل  | مگال | ہیرا بنگ   |
| پوست کر بلا | عقرقرچا | دارچینی | لوگ  | منغر جانتل |

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر عرق بہن سے تر کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماشہ تک صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

ہوگا۔ اسے بھی الگ رکھیں۔ سفید روغن مالش کرنے کے کام آئے گا اور سرخ روغن میں سوئی کا سر  
ڈبو کر موڑ مٹتی میں رکھ کر مناسب بدوقت سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

وجع المفاصل، عرق النساء، ذات الجنب، رگی درووں، کے لئے مفید ہے۔

**دوسری ترکیب:** روغن سفید 1 حصہ۔ روغن زیتون 10 حصہ یا روغن کچھد میں

ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مواعی استعمال:** گوباجنی یا کچھڑ الی پر ایک بار لگانا کافی ہے۔ دانت درد، اس

کے علاوہ عصبی درووں، فالج، لقوہ، تشنج میں کھلانا اور طلا کرنا بھی مفید ہے۔ مجلوق کے لئے 1 رتی

خالص روغن مالش کرائیں اور اوپر برگ پانی بانڈھیں ایک ہفتہ کافی ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ بارہ سنگھا برائے نمونیہ

|            |          |
|------------|----------|
| بارہ سنگھا | شیر مدار |
|------------|----------|

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لے لیں۔

**ترکیب تیاری:** بارہ سنگھا کو کوٹ کر شیر مدار سے تر کر کے خشک ہونے کے بعد

گل حکمت کر کے 10 کلو ایلوں کی آگ دیں۔ اس ترتیب سے تین بار عمل دہرائیں۔ بہترین

کشتہ برآمد ہوگا۔

**مقدار خوراک:** بچوں کے لئے نصف چاول، بڑوں کے لئے ایک سے دو

چاول ہمراہ شہد دیں۔ نوزائید بچوں کے لئے نصف چاول کا بھی نصف دیں۔

**نوٹ!** اگر درد شدید ہو تو ہر دس منٹ وقفہ کے بعد دیتے جائیں۔ جب درد کا وقفہ بڑھ جائے تو

دوائی دینی متوقف کر دیں۔

درمعدود، تبخیر معدود و امعاء، ضعف قلب، ہیضہ، وجع المقاصل، مقوی باہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے فشار الدم قوی

|            |        |                 |
|------------|--------|-----------------|
| چھوٹی چندن | بالچھڑ | سبز الاچھی خورد |
|------------|--------|-----------------|

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر جنوب بقدر نحو دینا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** صبح، دوپہر، شام ہمراہ الاچھی سبز، زیرہ سفید کے تہوہ سے دیں۔

**افعال و اثرات:** میں اعصابی غدی ہے۔ محرک غدو، محلل عضلات، مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ فشار الدم قوی، بویہ تبخیر، سوزش غدو کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات برہم ڈنڈی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے مصفی خون

|           |       |       |       |
|-----------|-------|-------|-------|
| برہم ڈنڈی | چرائہ | افسین | باپچی |
|-----------|-------|-------|-------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماہہ ہمراہ پانی دیں۔

**نوٹ!** چونکہ سفوف بہت ہی کڑوا ہوتا ہے اس لئے اسے کپسول 250 ملی گرام یا 500 ملی گرام میں بھر لیا جائے تو زیادہ بہتر ہے یا اس کی گولیاں بنائی جائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

جلدی امراض، پھوڑے، بھنسی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## شربت محافظ حافظہ

|           |         |       |
|-----------|---------|-------|
| برہم ڈنڈی | دارچینی | چینی  |
| 5 تولہ    | 5 تولہ  | 3 پاؤ |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوفتہ بننے کر کے رات کو پانی 3 پاؤ میں بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے پھر مین کر چینی ملا کر شربت بنالیں۔

**مقدار خوراک:** بچوں کے لئے چائے والی چمچ صبح و شام۔ بڑوں کے لئے کھانے والا چمچ صبح و شام۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ کند ذہن، نسیان، حافظہ کی کمزوری دور کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔ مصفی خون ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات بسفائج۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے مسہل

|        |        |              |
|--------|--------|--------------|
| بسفائج | گندھک  | مغز جمالگوٹہ |
| 3 تولہ | 3 تولہ | 3 ماشہ       |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کا باریک کر کے جنوب بقدر نحو دینا بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 1 حب صبح، شام ہمراہ نیم گرم پانی۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
بے ضرر مسهل ہے۔ قبض دائمی کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے وجع المفاصل

| بستاج  | کشتہ ازراقی | انسیتین | مصر    |
|--------|-------------|---------|--------|
| 4 تولہ | 1 تولہ      | 4 تولہ  | 2 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر جوب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
وجع المفاصل، رگی دردوں، پھوڑے، پھنسیوں، چچک، مقوی قلب و جسم ہے۔ بے ضرر مسهل ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات بنقشہ - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

جوشاندہ برائے نزلہ زکام

| گل بھو | عناں   | خوب کلاں | منقی   |
|--------|--------|----------|--------|
| 6 ماشہ | 9 دانہ | 6 ماشہ   | 4 دانہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو پانی ڈیڑھ کپ بھگو کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے پر پن کر پلائیں۔ یہ ایک خوراک ہے اس طرح جوشاندہ بنا کر صبح و شام پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
دوبہ کشی اعصابی، کھانسی بلغمی، بخار، نزلہ زکام کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## خمیرہ بنقشہ برائے نزلہ زکام

| گل بنقشہ | سیوس گندم | مغز چہار | مغز پستہ | کوزہ مصری | پانی     |
|----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|
| 5 تولہ   | 15 تولہ   | 4 تولہ   | 3 تولہ   | 10 تولہ   | ڈیڑھ پاؤ |

**ترکیب تیاری:** گل بنقشہ، سیوس گندم کو پانی میں بھگو کر آٹھ گھنٹے پڑا رہنے کے بعد جوش یہاں تک دیں کہ پانی ڈیڑھ چھٹا تک رہ جائے پر پن کر مصری ملا کر مغزیات، پستہ ملا کر خمیرہ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماشہ سے ایک تولہ صبح و شام۔

**افعال و اثرات:** میں اعصابی عضلاتی ہے۔ نزلہ بخار، اور دیگر غدی امراض و علامت کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات بنیر بوٹی - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

طلا شاہی

| بیر بوٹی | سورنجان تلخ | کچلہ   | برگ مہندی | روغن لوگک | روغن زیتون |
|----------|-------------|--------|-----------|-----------|------------|
| 2 تولہ   | 2 تولہ      | 2 تولہ | 2 تولہ    | 1 تولہ    | 1 پاؤ      |

**ترکیب تیاری:** ادویات کو چوکوب کر کے روغن زیتون اور روغن لوگک میں ملا کر بالوجنتز پوری رات مدھم آگ پر پکائیں کہ دھواں نکلنے نہ پائے۔ بعد ازاں پن چھان کر محفوظ



کر لیں۔

**مواقع استعمال:** ہشہ اور سیون چھوڑ کر ہلکی ہلکی مالش کریں بعد ازاں شاپر بانہ کر پٹی لگا دیں۔ صبح نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اس طرح دو ہفتہ اس ترتیب سے رات کو عمل کیا کریں۔

**فوائد:** کچلی، سستی، نامردی، عضو کو موٹا اور طوالت کے لئے مفید ہے۔ اس کے لگانے سے اساک بھی پیدا ہوتا ہے۔ یہ میرا تجربہ عمل ہے۔

☆☆☆☆☆

## طلاء محبت

|          |             |          |
|----------|-------------|----------|
| بیر بوٹی | گائے کا گھی | روغن لوگ |
| 1 تولہ   | 5 تولہ      | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** پہلے بیر بوٹی کو اچھی طرح کھرل یہاں تک کریں کہ تیل بن جائے پرندہ کورہ گھی اور روغن لوگ ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال:** عضو پر لگا کر چند منٹ کے بعد عضو کو کپڑے سے صاف کر کے مشغول ہوں۔ بے حد ملد زہے۔ طرفین کو خوب لذت پیدا ہوگی۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات بینگن۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

روغن بینگن برائے برص

|              |           |
|--------------|-----------|
| پیلایا بینگن | نوشادر    |
| 1 عدد        | حسب ضرورت |

حوالہ ثانی:

**ترکیب تیاری:** ایک عدد پیلایا بینگن لیں اور اس کو لمبائی کی طرف سے لمبے لمبے کٹ لگائیں اور نوشادر کو پیس کر اس میں بھر دیں اور اس کو لٹکا دیں اور نیچے برتن رکھ لیں اور ایک دوروز میں نوشادر اور بینگن کا پانی نیچے برتن میں اکٹھا ہو جائے گا اس کو محفوظ کر لیں۔

(۲) ICN کے نام سے ملتا ہے جو ایک امریکن کمپنی Oxsoralen Lotion ہے۔ ایلو پیٹھک کا ایک لوشن ہے یہ ایک اوس پیکنگ میں ہوتا ہے۔ اس کا بیسک سالٹ استعمال کریں۔

## (۳) ہائیڈرو کوٹانیل:

**ترکیب تیاری:** نمبر 1 کو 2 اونس دوا نمبر 2 میں شامل کریں اور آخر میں دوا نمبر 3 کا ایک اونس شامل کر لیں بس دوا تیار ہے۔

**ترکیب استعمال:** برص والے مقام پر اس لوشن کو لگا کر سائے میں 10 منٹ تک بیٹھ کر تھوڑی دیر کے لئے دھوپ میں بیٹھ جائیں تاکہ اس مقام پر دھوپ لگے جب ہلکی سی جلن محسوس ہو تو دھوپ سے اٹھ جائیں دوا لگی رہے اس کو صاف نہیں کرنا۔

**احتیاط:** دوا کے لگانے سے اگر اس جگہ پر سوزش یا چھاللا پڑ جائے تو اسے ٹھیک ہونے تک دوبارہ استعمال نہ کریں۔ انشاء اللہ چند روز کے استعمال کے بعد وہ جگہ آپ کی جلد کے مطابق ہونے لگے گی۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات پارہ۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

کچلی مقوی باہ

|        |            |
|--------|------------|
| پارہ   | گندھک آملہ |
| 1 تولہ | 1 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو یک جاں یہاں تک کر لیں۔ کچل کر مثل سرمہ سیاہ بن جانے کے بعد محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے دو چاول ہمراہ دودھ/گھی صبح و شام دیں۔

**انعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔ کسی شکر و مرعت، انزال، دیگر اعصابی تحریک کی برعکاس کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے یرقان

| پارہ   | قلعی   | قلعی شورہ |
|--------|--------|-----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 پاؤ     |

مواظف

**ترکیب تیاری:** قلعی کو پگھلا کر پارہ کو کسی تھالی یا پیالی میں تھوڑا سا تیل سروس ڈال دیں پھر چھٹی ہوئی قلعی ڈال دیں فوراً گرہ بن جائے گی اس گرہ میں قلعی شورہ کھرل کر کے 10 کھوپڑوں کی آگ دیں۔

**نوٹ!** گل حکمت کریں مگر کچی کام نہ صرف کسی ڈھکنا سے بند کریں۔ اسے گل حکمت نہیں کرنا ہوگا۔ ٹھنڈا ہونے پر مذکورہ دوائی کی کسی پلاسٹک کے برتن یا لوہی کی بالٹی میں ڈال کر پانی ملا کر اچھی طرح ہلاتے ہوئے دیر کے بعد پانی کو نکھار لیں۔ اسی طرح دوتین دفعہ یہ عمل کریں تاکہ شورہ نکل جائے پھر سرف بہ آمد ہوا سے خشک کر کے محفوظ کر لیں یہ آپ کا کشتہ پارہ قلعی والا بن جائے گا۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے دو چاول ہمراہ کھن یا ملائی۔ صبح منہ نہار دیں۔ دودھ، گھی زیادہ استعمال کریں۔

**انعال و اثرات:** میں مقوی معدہ و امعاء، مسکن غدود، محرک عضلات، محلل اعصاب ہے۔ یرقان پھیلانے کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ جربان، ہڈی کیلئے بھی مفید ہے۔

## دوائے خارش

| پارہ   | گندھک  | نیلا تھوٹھا |
|--------|--------|-------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ      |

**ترکیب تیاری:** پہلے کچل کر پھر نیلا تھوٹھا ملا کر خوب کھرل کریں۔

**ترکیب استعمال:** روغن سروسوں میں ملا کر مقام خارش پر استعمال کریں۔

☆☆☆☆☆

## حب سیماب

| پارہ مصفا | دودھ گل چین |
|-----------|-------------|
| 1 تولہ    | 1/2 پاؤ     |

**ترکیب تیاری:** پارہ کو صرف آکسل تھوڑی سی کسی شیشی میں صرف پانی ڈال کر حرکت دیں اس کے بعد پانی کو نکھار لیں۔ یہ عمل 6 تا 7 مرتبہ کریں تو پارہ مصفا ہو جائے۔ بعد ازاں گل چین کے دودھ میں حل کریں۔ گولی بن جانے کے بعد دھتورہ کے تیل میں تین روز تک رکھ کر ایک رات سرد پانی میں ڈال کر نکال لیں خوب سخت ہو جائے گی۔

**ترکیب استعمال:** وقت حاجت دودھ میں معلق لٹکا کر جوش دے کر پیا کریں۔ مقوی باہ اور امساک پیدا ہوگا۔ گولی استعمال کرنے کے بعد محفوظ کر لیں تا زنگی کام آوے گی۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ پارہ برائے اولاد نرینہ

حوالہ: ثانی:

| نوشادر ڈنڈا | گندھک ڈنڈا | پارہ   |
|-------------|------------|--------|
| 5 تولہ      | 5 تولہ     | 2 تولہ |

**ترکیب تیاری:** ایک کوری ٹانڈی میں دونوں اشیاء کو کھل کر کے ہانڈی مذکورہ میں ڈال کر منہ پر جالی رکھ دیں اور پٹل کا کپڑا رکھ کر اور پارہ 2 تولہ ڈال کر اوپر چینی دے کر آٹا لگا دیں۔ نیچے آگ خوب تیز جلائیں۔ 2 گھنٹہ کے بعد سرد ہونے دیں۔ کشتہ برنگ سیاہی مائل ہوگا۔ نکال کر کھل کر کے رکھیں سرخ رنگ کا کشتہ ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے دو چاول ہمراہ دودھ دیں۔ اولاد نرینہ کے لئے حاملہ کو دو ہفتے کے بعد دو ہفتہ کھلائیں کافی ہے۔ جریان، مڈی، مقوی باہ کے لئے مفید ہے۔

## کشتہ پارہ مذکورہ برائے نمونیہ

| کشتہ پارہ مذکورہ | لوگ         | الانچی بزر | جائفل   | مصطلگی رومی |
|------------------|-------------|------------|---------|-------------|
| 1 ماشہ           | 1 تولہ      | 1 تولہ     | 1 تولہ  | 1 تولہ      |
| دارچینی          | زعفران      | ختم کونج   | عقرقرحا | کباب چینی   |
| 1 تولہ           | 1 تولہ      | 1 تولہ     | 1 تولہ  | 1 تولہ      |
| اجوائن دیسی      | ختم تلکھانہ | اجمود      |         |             |
| 1 تولہ           | 1 تولہ      | 1 تولہ     |         |             |

**ترکیب تیاری:** تمام اشیاء کو کھل کر کے سفوف بنا کر برابر وزن شہد ملا کر بخود گولیاں بنالیں۔ روزانہ دو گولیاں صبح ہمراہ دودھ دیں۔

**فوائد:** تمام امراض بلغمیہ، پھیپھڑوں کی سردی دور کرنے، دائمی نزلہ، بخیرہ معدہ، کبی بھوک، تقویت، مقوی باہ، فالج، رعشہ، اعصاب کی تقویت کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ صاحب نسخہ نے اس مذکورہ نسخہ کو ایک ٹی بی کے لاعلاج مریض کا علاج تقریباً اڑھائی ماہ تک کیا وہ مکمل شفا یاب ہو گیا۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ پارہ و تانبہ مقوی باہ

| پارہ   | نیلا سے نکلا ہوا تانبہ | آب ہرن کھری |
|--------|------------------------|-------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ                 | 7 تولہ      |

**ترکیب تیاری:** پہلے نیلا تھوٹھا کو تقریباً 2 تولہ لے کر سلور کی ایک کوری لے کر اس میں پہلے نمک 3 تولہ بچھا کر اور نیلا ڈلی 2 تولہ رکھ کر اوپر پھر 3 تولہ نمک کھانے والا ڈال دیں۔ آہستہ سے کوری کے ایک کنارے کی طرف سے پانی اتنا ڈالیں کہ کوری پانی سے بھر جاوے پھر رکھ دیں تقریباً ایک گھنٹے کے بعد اور پانی ڈال کر نتھار لیں احتیاط کریں کہ تانبہ نہ نکلے پائے۔ دو تین مرتبہ پانی ڈال کر نتھار لیا کریں کہ نمک اچھی طرح نکل جائے۔ باقی جو بچے بھی نیلا سے نکلا ہوا تانبہ ہے۔ خشک ہونے کے بعد سفوف بنا کر مذکورہ پارہ ملا کر خوب کھل کر دیں یہاں تک کہ پارہ کی چمک نمودار نہ ہو۔ بعد ازاں ہرن کھری کا پانی ڈال کر یہاں تک کھل کر دیں کہ پانی ختم ہو جانے پر نکلیہ بنا کر خشک ہونے کے بعد گل حکمت کر کے ایک گلوادپلوں کی آگ دیں۔

**نوٹ!** وزن کریں جتنا وزن کم ہوا تانبہ پارہ ڈال کر پھر آب ہرن کھری سے کھل کر کے مذکورہ عمل کی طرح آگ دیں۔ یہاں تک کہ وزن پورا ہو جانے کے بعد کشتہ تیار ہو جائے گا پتیں کر محفوظ کر لیں۔ پھر کشتہ کو تیزاب شورہ یا سرکہ انگوری ڈال کر دیکھیں اگر رنگ دے تو کچا ہے۔ پھر وہی مذکورہ بالا عمل آب ہرن کھری سے کھل کر دیں۔ یہاں تک کہ کشتہ پارہ رنگ نہ دے۔



**مقدار خوراک:** نصف چاول ہمراہ مکھن ایک چمٹا تک یا دودھ دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد و مقوی باہ و مسک ہے۔ اس کے ساتھ مرغن غذائیں دیں۔ یہ کثرت اعصابی تحریک کے لئے فائدہ مند ہے۔ اور عضلاتی غدی تحریک کے مریضوں، غدی تحریک کے مریضوں کے لئے نقصان دہ ہے۔

☆☆☆☆☆

### سرمہ چشم موتیا بند

| سرمہ   | پارہ   | سردچینی | ورق چاندی |
|--------|--------|---------|-----------|
| 1 تولہ | 1 ماشہ | 1 ماشہ  | 3 عدد     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کھل کر کریں پھر چنبہ کی کلیوں کے پانی سے کھل کریں۔ خشک ہونے کے بعد محفوظ کر لیں۔

**نوٹ!** پانی تقریباً ایک چمٹا تک ہونا چاہئے۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سلائی آنکھوں میں لگائیں۔

**فوائد:** دھند، جالا، نزول الماء، کالا اور سفید موتیا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب برائے قوت باہ و امساک

| سیماب  | شیر بوہڑ |
|--------|----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** سیماب میں شیر بوہڑ ڈال کر 3 گھنٹے روزانہ کھل کر لیں۔ یہ عمل چالیس روز تک کریں۔

**نوٹ!** ہر روز شیر بوہڑ ڈالنا ہوگا۔

**مقدار خوراک:** حبوب بقدر خود بنالیں۔ ایک حب روزانہ صبح ہمراہ دودھ دیں۔ سات روز کافی ہے۔

**افعال و اثرات:** میں مقوی باہ اور مسک ہے۔ جریان منی، غدی کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب برائے مقوی باہ ممسک

| سیماب  | گندھک آملہ | کالچی مصری |
|--------|------------|------------|
| 1 تولہ | 2 تولہ     | 4 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** سیماب اور گندھک کو چار روز کھل کر کریں کہ چمک نہ رہے پھر کالچی مولی ملا کر خوب کھل کر کریں۔ حبوب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب روزانہ صبح و شام ہمراہ دودھ یا گھی دیں۔

**فوائد:** قوت باہ اور امساک، جریان کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات پت پا پڑا (شاہترو)

مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

جوشاندہ پت پا پڑا برائے شوگر

| پت پا پڑا | الانچی بزر | زیرہ سفید |
|-----------|------------|-----------|
| 1 تولہ    | 2 عدد      | 1 ماشہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ اشیاء کو چوکوب کر کے پانی ایک پاؤ میں بھگو کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جانے پر پُٹن چھان کر محفوظ کر لیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

**مقدار خوراک:** صبح و شام کھانے کے بعد استعمال کریں۔

**فوائد:** ایسے شوگر کے مریض جن کی ایزدھیاں درد کرتی ہوں ان کے لئے مفید ہے۔ ایک ہفتہ تک جاری رکھیں انشاء اللہ آرام ہو جائے گا۔

☆☆☆☆☆

## شربت مصفی خون

| شاہترو | افستین | عناب   | عشبہ   | منڈی بوٹی | چینی  |
|--------|--------|--------|--------|-----------|-------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ    | 3 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو چوکوب کر کے پانی 3 پاؤ میں رات کو بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جانے پر پُٹن کر چھان کر چینی ملا کر شربت بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 1 سے 2 چمچ صبح و شام پلائیں۔ بچوں کو حسب عمر پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔  
خارش نئی ہو یا پرانی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ مصفی خون اعلیٰ درجہ ہے۔

**نوٹ!** خارش والے مریض کو اگر سفوف خارش غدی عضلاتی ملین سرسوں کے تیل میں ملا کر مالش کی جائے تو بہت ہی جلد مریض شفا یاب ہو جاتا ہے۔ یہی سفوف کھانے کے لئے بھی 4 رتی کی مقدار سے صبح و دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

☆☆☆☆☆

## دوائے سوزاک

| پارہ   | کمیلہ  | قلبی شورہ |
|--------|--------|-----------|
| 1 تولہ | 2 تولہ | 2 تولہ    |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** پارہ کے نیچے اوپر کمیلہ دے کر نرم آگ پر پکائیں۔ دونوں یک جان ہو جائیں گے پھر قلی شورہ ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 رتی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**فوائد:** تقطیر البول، سوزاک کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات پیپتہ..... مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### حب پیپتہ برائے سنگرہنی

| تخم پیپتہ | اجوائن دیسی | رائی   | پودینہ | آب لیموں |
|-----------|-------------|--------|--------|----------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ      | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ   |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کو باریک کر کے لیموں 6 ماشہ کے پانی میں ملا کر حب بقدر نگو دیتا کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ قبوہ لوگ دار چینی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو و مقوی ہے۔

ہیضہ، بد ہضمی، درد شکم، اسہال، سنگرہنی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے خارش

|             |         |           |
|-------------|---------|-----------|
| حوالہ ثانی: | خم پیچہ | تیل سرسوں |
|-------------|---------|-----------|

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لے لیں۔

**ترکیب تیاری:** خم پیچہ کو باریک کر کے سرسوں کے تیل میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاؤف پر مالش کریں۔

**فوائد:** درد، پھجیل اور خارش کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات پرسارنی - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### حب مسہل برائے وجع المفاصل

|             |         |         |        |
|-------------|---------|---------|--------|
| حوالہ ثانی: | پرسارنی | انسیتین | مصر    |
|             | 8 تولہ  | 2 تولہ  | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ باریک کر کے حب بقدر بخود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی، صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ بلغم کو

بذریعہ اسہال خارج کرنے، نمونیا، رگی دردوں، وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن وجع المفاصل

|             |             |        |           |             |
|-------------|-------------|--------|-----------|-------------|
| پرسارنی     | رتن جوت     | لوگ    | تیل سرسوں | روغن تارپین |
| اڑحائی تولہ | اڑحائی تولہ | 1 تولہ | 1/2 پاؤ   | اڑحائی تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوفتہ پیچہ کر کے ایک پاؤ پانی میں جوش یہاں تک دیں کہ پانی نصف رہ جائے پر رتن چھان کر روغن سرسوں میں ملا کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب تیل باقی رہ جائے پھر اس میں روغن تارپین ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاؤف پر مالش کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

وجع المفاصل، رگی دردوں، تیخیر مفاصل کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** اگر جوڑ زیادہ پتھر ہو چکے ہوں تو ان کے لئے اس روغن آٹھ حصہ میں ایک حصہ روغن جواگلو ملا کر مقام معاؤف پر مالش کریں۔ اگر پھنسیاں نکل آئیں تو ایک دو دن کے لئے روغن مالش بند کر دیں۔ پھر دو اکم مقدار میں مالش کریں۔ چند دنوں میں جوڑ کھل جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات پیاز - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### دوائے مقوی باہ

|         |     |         |          |
|---------|-----|---------|----------|
| آب پیاز | شہد | دہی کھی | دہی انڈا |
|---------|-----|---------|----------|

**ترکیب تیاری:** آہنی کڑائی یا قرائی پان میں جملہ ادویہ ڈال کر نرم آگ پر

یہاں تک پکائیں کہ آب پیاز جل جاوے ٹھنڈا کر کے استعمال کریں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ رات



کو صحت مند بنانا شروع کریں۔

**افعال و اثرات:** میں مقوی رہے۔ ایسے شخص جنہیں انکسار نہ ہوتا ہو ان کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ ہفتہ یا دو ہفتہ استعمال کرنے سے حق زوجیت کے قائل ہو جاتے ہیں۔ بحرب ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات تالیس پتر

جوشاندہ برائے معدہ

| حوادثی: | برگ تالیس پتر | دیکر اجوائن | پودینہ |
|---------|---------------|-------------|--------|
|         | 6 ماش         | 6 ماش       | 6 ماش  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو بڑھ کپ پانی میں جوش یہاں تک دیں پانی ایک کپ رہ جائے پھر بن کر حسب ذائقہ چھین کر چائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ کھانے کے بعد استعمال کریں۔

**فوائد:** کئی بھوک، ہاضمہ کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات تچ۔ مزاج عسقلانی ندی (خشک گرم)

دوائے مسک جوشاندہ

| حوادثی: | تچ    | چنگی بزر |
|---------|-------|----------|
|         | 2 ماش | 5 عدد    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو چوکوب کر کے ڈیڑھ کپ پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے پھر بن کر حسب ذائقہ کوزہ مصری ملا کر نوش کریں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اس طرح صبح و شام بنا کر پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں مقوی باہ و مسک ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## معجون برائے نظر

| تچ | ہنگ | سنڈھ | سوف |
|----|-----|------|-----|
|----|-----|------|-----|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔ شہد سہ گنا لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سوف بنا کر شہد میں ملا لیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماش سے 5 ماش صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

**فوائد:** نظر کو تیز کرنے، نزول الماء، دھند، جالا کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## سفوف برائے قے و دست

| تچ | دارچینی | لوگ | طباشیر | گل انار |
|----|---------|-----|--------|---------|
|----|---------|-----|--------|---------|

جملہ تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماش ہمراہ قبوہ لوگ دارچینی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

تے، دست، رطوبتی امراض کے لئے مفید ہے۔

## دوائے شوگر

|             |    |         |            |
|-------------|----|---------|------------|
| حوالہ نامی: | تج | تاکھانہ | سمندر سوکھ |
|-------------|----|---------|------------|

درج بالا چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات تخم حیات (نیرڈوڈی)

مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## دوائے کیرا

|             |          |         |
|-------------|----------|---------|
| حوالہ نامی: | تخم حیات | دارچینی |
|-------------|----------|---------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ تک صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

نزله جو داغ سے حلق میں گرتا ہے اس کے لئے بھی مفید ہے۔ دیگر اعصابی تحریک کے علامات کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ترمس - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## روغن برائے نمونیہ

|        |           |         |        |           |
|--------|-----------|---------|--------|-----------|
| ترمس   | کچلہ مدیر | رتن جوت | لوگ    | روغن کبجد |
| 2 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ  | 1 تولہ | 1 پاؤ     |

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو چوکوب کر کے 1 پاؤ پانی میں جوش یہاں تک

دیں کہ پانی نصف رہ جائے پرمٹن کر روغن کبجد میں ملا کر نرم آگ پر پکائیں جب پانی جل جائے تو روغن کو محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال:** مقام معاؤف پر مالش کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

وجع الفاصل، درد نمونیہ کے لئے سینہ پر مالش کرنے سے فوراً درد غائب ہو جاتا ہے۔ رگی دردوں اور فالج کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات تل - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## معجون اعادہ شباب نسوان

|           |            |
|-----------|------------|
| کنجد سیاہ | گندھک مدیر |
| 1 حصہ     | 2 حصہ      |

**ترکیب تیاری:** پہلے گندھک کو دودھ میں 21 مرتبہ بجھاؤ دیں گندھک مدیر

ہو جائے گی بعد ازاں دونوں پس کر شہد 3 گنا میں ملا کر محفوظ کر لیں۔ معجون اعادہ شباب تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** روزانہ 1 ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

**فوائد:** احتباس طمث، ہاتھ پاؤں پر درم آنا، قبض، دائمی نزلہ، درد کمر، منہ کا مزاج ہونے وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ عورت اگر اس مجون کو باقاعدگی سے استعمال کرے تو مرد کا اس عورت پر قابض ہونا مشکل ہو جاتا ہے۔

**نوٹ:** احتباس طمث کے لئے مرینڈ کو شربت بزدلی سے دیں۔

☆☆☆☆☆

### دوائے کالی کھانسی

| روغن کجد | روغن ناریل | لونگ   |
|----------|------------|--------|
| 3 تولہ   | 3 تولہ     | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** اول لونگ باریک کر کے مذکورہ روغنوں کو ملا کر یہاں تک گرم کریں کہ لونگ جل جائیں پس دوا تیار ہے۔ اتار کو محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** چائے والی چم، صبح، دوپہر، شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ کالی کھانسی، نزلہ زکام، یہ روغن بطور طلا بھی کام کرے گا۔

☆☆☆☆☆

### تریاق دمہ

| تجدید | ناریل | اخروٹ | بھلا دہ | ختم پیاز | کلونجی |
|-------|-------|-------|---------|----------|--------|
|-------|-------|-------|---------|----------|--------|

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے بھلاؤں کی ٹوپیاں دور کر کے احتیاط سے باریک کر کے مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملائیں پھر چھان کر حب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ تھوہ یا پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ پرانے سے پرانا دمہ، نزلہ ریشہ اور مقوی باہ و دمک ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات کقوھر۔ مزاج عضلاتی غدی (خنگ گرم)

#### دوائے مسہ

| تھوہر کا دودھ | ہلدی سفوف |
|---------------|-----------|
| 1 تولہ        | 15 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** ہلدی کو دودھ میں کمرل کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام مسوں پر ہلکی سے دوائی لگائیں تقریباً ہفتہ سے دو ہفتہ میں سے سکڑ جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

### روغن برائے فالج عرق النساء

#### مرہم چنبیل

| پوست تھوہر | روغن کجد | کاربالک ایسڈ |
|------------|----------|--------------|
| 5 تولہ     | 10 تولہ  | 1.5 پونڈ     |

حوالہ ثانی:

**ترکیب تیاری:** پوست کو روغن کجد میں جلا لیں پھر تیل میں کرکاربالک ایسڈ ملا کر محفوظ کر لیں۔

**نوٹ!** فضلا کو مقام چنبیل پر لگائیں۔

☆☆☆☆☆



## مرکبات جلوتری۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے مقوی قلب

|        |    |         |
|--------|----|---------|
| جلوتری | تج | دارچینی |
|--------|----|---------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 2 رتی سے 4 رتی ہمراہ آب تازہ دیں۔

انفعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ مقوی قلب، خوف، جریان، احتلام کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے اکسیر باہ

| جلوتری        | دارچینی   | سنڈھ        | کچلہ مدہر |
|---------------|-----------|-------------|-----------|
| 2 تولہ        | 2 تولہ    | 10 تولہ     | 5 تولہ    |
| سورنجان شیریں | فلفل دراز | الاچھی کلاں | زعفران    |
| 3 تولہ        | ذیرہ تولہ | اڑحائی تولہ | 6 ماشہ    |

ترکیب تیاری: کچلہ مدہر کرنے کی ترکیب۔ کچلہ کوریت میں بھون کر پیش کر

مذکورہ ادویہ میں ملا کر دیں۔

نوٹ! زعفران کو پہلے منیل کی پلیٹ میں ڈال کر نرم آگ پر بھون لیں۔ احتیاط کریں کہ جہواں نہ اٹھنے پائے پھر پیش کر مزکورہ ادویہ میں ملا کر حب بقدر خود بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک:

ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

انفعال و اثرات:

میں مقوی باہ، مقوی اعصاب، و ممسکن اور وجع المفاصل،

رہی دروں کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے ہیضہ

| جلوتری | لوگ | دارچینی | مرج سرخ |
|--------|-----|---------|---------|
|--------|-----|---------|---------|

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری:

جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک:

4 رتی سے ایک ماشہ ہمراہ قہوہ لوگ دارچینی دیں۔

انفعال و اثرات:

میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

مقوی قلب، خوف، احتلام، جریان، ہیضہ، اسہال، قے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات جائفل۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

حب مقوی باہ و مسک

| مغز جائفل | دارچینی | افیون | مصطلگی | عقرقرحا | شکرف | لوگ۔ زعفران |
|-----------|---------|-------|--------|---------|------|-------------|
|-----------|---------|-------|--------|---------|------|-------------|

درج بالا تمام چیزیں ایک ایک تولہ لیں۔

ترکیب تیاری:

سب ادویہ کا سفوف بنا کر ایک پاؤ اورک کے رس میں یہاں

تک کھل کرتے رہیں جب تک اورک ختم نہ ہو جاوے۔ پھر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک کولی صبح و شام، ہمراہ دودھ دیں۔ وقتی اساک کے لئے دیکھ کر ایک گھنٹہ قبل از صبح پیلے دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ مقوی باہ، مسک، سرعت انزال، مجلوق کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب فلک سیر

| جائفل | جلوتری | لوگ | دارچینی | عقتر قرحا | خولجاں | سنڈھ | الابچی |
|-------|--------|-----|---------|-----------|--------|------|--------|
|-------|--------|-----|---------|-----------|--------|------|--------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

عصرانی، عصرانی، عصرانی اور عصرانی تحریکات کے لئے مفید ہے۔ مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مقوی باہ و ممسک

| منقر باطل | حشرف   | دارچینی   | لوگ           | انفون  |
|-----------|--------|-----------|---------------|--------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ        | 1 تولہ |
| مسطلک     | زعفران | عقتر قرحا | روغن سم الغار | موتی   |
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ        | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** روغن سم الغار بنانے کا طریقہ۔ سم الغار اور زعفران کو باہم ملا

2 کلو 1000 میں جوش دے کر جمادیں پھر مکھن حاصل کریں۔ باقی مذکورہ اشیاء کا سنوف بنا کر مکھن اور شہد میں گولیاں بقدر رتی رتی کی بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک کولی صبح غذا کے آدھ گھنٹہ کے بعد ایک گھنٹہ کا ذرا مکھن سے استعمال کرائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ مقوی باہ، مسک، جریان، احتکام، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات جست۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### سرمہ مقوی بصر

| جست    | کھتہ سفید | نیلا تھوتھا | برگ نم |
|--------|-----------|-------------|--------|
| 1 تولہ | 2 تولہ    | 2 تولہ      | 2 تولہ |

**ترکیب تیاری:** کشتہ جست بنانے کی ترکیب۔ جست کو اہنی کڑا ہی میں ڈال

کر پکھلائیں۔ پھر قلمی شورہ 4 تولہ کو باری باری چکلیاں دیں اور کسی آہنی دستہ سے حرکت دیتے رہیں یہاں تک کہ خاکہ بن جائے پھر مذکورہ اشیاء ڈال کر اہنی کڑا ہی یا توابہ پر رکھ کر اس کے اوپر اندھا پالہ رکھ دیں تاکہ اس کا دھواں باہر نکلے۔ اور سب دوائیں مل جائیں۔ سرد ہونے کے بعد خوب کمرل کر کے شیشی میں محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** وقت حاجت سلائی سے مثل سرمہ کے آنکھ میں لگائیں۔

**فوائد:** دھند، جالا، شب کوری، بیل، سلاق وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## کشتہ جست برائے مقوی باہ

| شرف    | ہزتاں   | سکھیازرد | گندھک  |
|--------|---------|----------|--------|
| 1 تولہ | 14 تولہ | 6 تولہ   | 6 تولہ |

**ترکیب تیاری:** چاروں ادویہ کو با وضو اکیس روز کھل کر لیں اس کے بعد چونسٹھ 64 پڑیاں بنائیں اور سب دواؤں کے ہم وزن جست لے کر گول تکیہ بنا کر ایک پڑیا کے لیوں کاغذی کے پانی میں غیر کر کے قرص مذکورہ پر لپ کریں اگر لیوں میسر نہ آئیں تو لعاب گھسیک اور دوائیں اور محض سے قرص کو پکڑ کر کوئلہ کی آگ پر رکھیں جس طرح کباب بناتے ہیں۔ جب دوا کی پڑیا کالیپ قرص مذکورہ میں جذب ہو جائے تو اسی ترکیب سے دوسری پڑیا کالیپ کر کے آگ پر گرم کریں اسی طرح تمام پڑیاں قرص مذکورہ پر صرف کر دیں۔ تاکہ تمام جست خشک ہو جائے۔ اس قرص مذکورہ کو ایک شیشی میں رکھ کر ایک مہینہ تک زمین میں دفن کر کے نکالیں اس کے بعد چیں کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے ایک رتی ہمراہ کھن ایک چھٹانک میں رکھ کر دیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات جند بدستر۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## حب معین حمل

| مرکی | مصر | جند بدستر |
|------|-----|-----------|
|------|-----|-----------|

حوالہ فی

درج بالا تینوں چیزیں ایک ایک تولہ لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے جند بدستر کو قینچی سے کاٹ کر مذکورہ ادویہ کے سفوف میں

ملا کر خوب کھراں کر کے محفوظ کر لیں۔ حب بقدر خود بنالیں۔

## مفرد ادویہ کے مرکبات

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔ حیض

سے پاک ہونے کے بعد حب کا استعمال کروائیں۔ ایک ہفتہ اگر پہلے مہینے سے حمل نہ ہو تو دوسرے یا تیسرے مہینہ حمل انشاء اللہ ہو جائے گا۔ اس کے علاوہ مد حیض بھی ہے

☆☆☆☆☆

## سفوف مغلط

| جند بدستر | موصلی سفید | ثعلب مصری | تخم ریحان   |
|-----------|------------|-----------|-------------|
| 5 تولہ    | 5 تولہ     | 5 تولہ    | ازھائی تولہ |

**ترکیب تیاری:** ماسوائے تخم ریحان کے باقی ادویہ کا سفوف بنا کر ثابت ہی تخم ریحان ڈال دیں۔

**مقدار خوراک:** 1 ماشہ سے 3 ماشہ تک صبح متہ نہار ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غد و مقوی اعصاب

ہے۔ مغلط منی، سرعت انزال، مولد و مقوی جراثیم ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب جند ہزاری

| جند بدستر | بیش سیاہ | کچلہ مدبر | شگرف          | ہزتاں ورقہ |
|-----------|----------|-----------|---------------|------------|
| 6 ماشہ    | 6 ماشہ   | 6 ماشہ    | 1 تولہ        | 1 تولہ     |
| سہاگہ خام | دارچینی  | بیربونی   | سم الفار سفید |            |
| 1 تولہ    | 1 تولہ   | 6 ماشہ    | 3 ماشہ        |            |



**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر آپ کو اس سے تین دن تک کھل کریں۔ اور دوا مائی کے برابر گولیاں بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی غدی ہے۔ تمام امراض باطنی و ریویائی و دماغی امراض اور تقویت اعصاب کو اکسیر ہے۔ نیز تقویت ہاؤ کے لئے بھی خاص دوا ہے۔

☆☆☆☆☆

## اختناق الرحم

| جند بہ ستر | کافور  | کونین  | الیون  |
|------------|--------|--------|--------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ | 6 ماشہ | 6 ماشہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر دوا مائی کے برابر حبوب بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدی ہے۔ اختناق الرحم، احتباس حیض کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** احتباس حیض کے لئے ہمراہ جوشاندہ اقیون کے ساتھ استعمال کروائیں۔ کھانے کے بعد سفوف باضم دیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات جنطیانہ - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے کثرت حیض

| جطیانہ | برگ حنا |
|--------|---------|
|--------|---------|

حوالہ ثانی:

جملہ دواؤں ہی میں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** دواؤں ہر ایک کر کے مخلوط کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** دواؤں کو پانی میں گھول کر ہاتھ کی پھلیوں اور پانی کے

تکڑوں پر لپ کر لیں اور ایک گھنٹہ صوب میں ٹھہریں۔

**فوائد:** خون و حیض روکنے کے لئے مفید و مخرب ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات چاسکو - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### حب خنازیر

| چاسکو  | تارجیل دریائی | کچھ سیاہ | قندیہ  |
|--------|---------------|----------|--------|
| 1 تولہ | 1 تولہ        | 1 تولہ   | 3 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر گڑ ملا کر حب بقدر بخود بنالیں۔

**فوائد:** خنازیر، بواسیر کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب عقر

| چاسکو  | دیسی اجوائن | لقفل سیاہ | برگ کرنجہ |
|--------|-------------|-----------|-----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ      | 1 تولہ    | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو کوٹ کر شہد میں ملا کر حبوب بقدر بخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب ہاں پانی سے صبح روزانہ کھلائیں۔ ابتدائے حمل

سے شروع کر کے دودھ چھڑانے تک کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں مصفی خون، جس عورت کے بچے پیدائش کے بعد یا چھ ماہ اور سال کے بعد مر جاتے ہیں اس کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مصفی خون

|        |            |                 |           |             |
|--------|------------|-----------------|-----------|-------------|
| چاسکو  | رسونت مصفی | منڈی بوٹی       | برہم ڈنڈی | نیل کھنٹی   |
| نیلوفر | سر پھو کہ  | برادہ صندل سفید | شاہترہ    | برگ حنا خشک |
|        |            | دسرخ            |           |             |
| جوانرہ | برگ نیب    | برگ بکائن       | کشیز خشک  | گل کچنال    |

درج بالا تمام ادویہ ایک ایک تولہ لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر خوب بقدر بخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 2 حب صبح و شام ہمراہ شربت عذاب دیں۔ 6 ماہ کے بچوں کے لئے نصف حب۔ بڑے بچے کو ایک حب شیر مادر میں گھس کر دیں۔

**افعال و اثرات:** میں مصفی خون ہے۔ فساد و خون کے لئے اکسیر اعظم کا درجہ رکھتی ہے۔ ہر قسم کے کینسر کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات چرائتہ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

تولد جراثیم مردی

|             |        |          |                           |
|-------------|--------|----------|---------------------------|
| حوالہ شانی: | چرائتہ | پانی     | مجموع غدد ودی (اجل کمپنی) |
| 1 تولہ      | 1 گلاس | 100 گرام |                           |

**ترکیب تیاری:** خیساندہ چرائتہ کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح منہ نہار اس کے ہمراہ نمون غدد ودی چائے والی پیچ صبح و شام دیں۔ اس کے بعد سفوف مغلظ ہمراہ پانی دیں۔

**مقدار خوراک:** اکسیر جدید حسب بخود صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**نوٹ!** یہ نسخہ ان حضرات کے لئے مفید ہے جن کے جراثیم صفر ہو۔ پہلے مہینہ میں 5% تا 10% تک پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ تین ماہ کا کورس ہے۔ انشاء اللہ مراد حاصل ہوگی۔ دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔ جسم کی ساخت میں سب سے پہلے نقطہ قلب پیدا ہوتا ہے۔ اس کے بعد باقی اعضاء پیدا ہوتے ہیں۔ جن اشخاص کے جراثیم بالکل پیدا ہی نہیں ہوتے ان کی تحریک عضلاتی پیدا کرنے سے یقیناً جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں۔ کثیر الکماء اکرام سفوف مغلظ مرینس کو تجویز کرتے ہیں جن کا مزاج اعصابی غدی ہوتا ہے۔ مگر سوائے رطوبات پیدا ہونے کے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ مرینس پہلے سے بھی زیادہ پریشان ہو جاتا ہے۔ رزلٹ مہینہ کے بعد صفر ہی ہوتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## شریبت دافع فساد خون

|               |         |         |        |        |
|---------------|---------|---------|--------|--------|
| چرائتہ نیپالی | پوست نم | افسینین | بسفانج | شاہترہ |
| 1 تولہ        | 1 تولہ  | 1 تولہ  | 1 تولہ | 1 تولہ |
| بسفانج        | عذاب    | چینی    | پانی   |        |
| 1 تولہ        | 1 تولہ  | 3 پاؤ   | 3 پاؤ  |        |

**ترکیب تیاری:** پہلے تمام ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے 3 پاؤ پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح دو تین جوش دیں کہ پانی نصف رہ جانے پر پھن کر چینی ملا کر شربت کا قوام بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 2 تولہ سے 5 تولہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غذا ہے۔ یہ شربت قاحل، دیدان، آنکھ، جزام، خارش، پھوڑے، پھنسی، خاص کر بچوں کے لئے موسم ہر سات میں بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆

## مرکبات چلغوزہ - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### معجون مقوی باہ مسک

| چلغوزہ   | مذاخرات   | مطر پستہ   | مطر بندق |
|----------|-----------|------------|----------|
| 5 تولہ   | 2 تولہ    | 2 تولہ     | 1 تولہ   |
| چهار مغز | ثعلب مصری | موسلی سفید |          |
| 4 تولہ   | 1 تولہ    | 1 تولہ     |          |

**ترکیب تیاری:** مطر بندق، ر۔ شہ کی کالی گولی کو توڑ پھوڑ کر کے اندر سے مطر نکال لیں۔ پھر جملہ ادویہ کا سلوف بنا کر 3 گنا شہید میں معجون بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماشہ امراء دودھ، صبح و شام استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** میں مقوی باہ و مسک ہے۔ مٹی کے قوام کو گاڑھا کر کے لمحات شب کو بڑھاتا ہے۔

☆☆☆☆

## مرکبات چنا - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

حب چنا و جمع الفواصل

| چنے   | آب حلال |
|-------|---------|
| 1 پاؤ | 2 کلو   |

**ترکیب تیاری:** چنے 1 پاؤ نیم کولہ کر کے آب حلال 1 کلو گرم آگ میں پکائیں یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔ جب چنے خشک ہو جائے پکوت کر ملوف بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح، دوپہر، شام امراء پانی کھائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غذا و مقوی ہے۔ شکر اعصابی، وجع الفواصل، تمام جسم میں دردوں کے لئے مفید ہے۔ حبیا تا بنس C کے لئے بھی مفید ہے۔ ایسے مریض جن کے چہرہ اور زبان کا رنگ سیاہی مائل ہو ان کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆

## معجون مقوی باہ

| چنے سیاہ       | آب پیاز سفید | آب ہالوں |
|----------------|--------------|----------|
| 1 کلو خام      | حب ضرورت     | حب ضرورت |
| خراطین، مسلمان | عروسک        | شہد      |
| 2 تولہ         | 6 ماشہ       | سہ گنا   |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** چنے سیاہ کو آب پیاز میں چار مرتبہ تر و خشک کریں پھر سایہ میں خشک ہونے کے بعد آب ہالوں کے پانی میں چار دن تر و خشک کریں۔ پھر سایہ میں خشک ہونے کے بعد چنے خشک مذکورہ ادویہ میں ملا کر خوب کونئیں کر ملوف بن جانے کے بعد شہد ملا کر معجون بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماشے سے 1 تولہ صبح و شام امراء دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غذا ہے۔ چند



یوم میں استعمال کرنے سے نامرد کامل مرد بن جاتا ہے۔ مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

### دوائے شوگر

|                   |           |          |            |
|-------------------|-----------|----------|------------|
| مچھکوی سفید بریاں | گرمابونی  | کریمافشک | گٹھلی جاسن |
| 1 چمناک           | 1 چمناک   | 1 چمناک  | 1 چمناک    |
| چنے سیاہ          | آب حظل    | بڑی ہرڑ  | کالی ہرڑ   |
| 1/2 کلو           | حسب ضرورت | 1/2 کلو  | 1 چمناک    |

**ترکیب تیاری:** چنے کو آب حظل میں اچھی طرح ڈال کر بھگو دیں جب پنے پھول جائیں تو نکال کر خشک کر لیں۔

**نوٹ!** اگر تازہ حظل نہیں تو ابلتے ہوئے پانی میں ایک ایک حظل کو ڈالیں جب حظل پھٹ جائیں تو فوراً نکال لیں ٹھنڈا ہونے پر نچوڑ لیں۔

مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر مذکورہ چنے کے سفوف میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نل سائز کپسول بھر لیں۔ ایک ایک کپسول دن میں ۳ بار لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، و مقوی و مسکن عدد ہے۔ شوگر اور سلسل بول کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حلوہ مقوی باہ

|            |            |          |          |
|------------|------------|----------|----------|
| چنے کا آٹا | انڈے       | تھوہارے  | مٹھی     |
| 1 کلو      | 16 عدد     | 1 پاؤ    | 1 پاؤ    |
| مغز اخروٹ  | مغز چانورہ | تھوہ     | چینی     |
| 1 پاؤ      | 1/2 کلو    | ذبحہ پاؤ | ذبحہ کلو |

**ترکیب تیاری:** چنے کا آٹا دسی گھی میں بھون لیں جب بھون کر خوشبو آنے لگے تو چینی اور انڈے ملا دیں پھر نرم آگ پر پکا لیں کڑھیں یا چنچ بڑے سے ہلاتے رہیں۔ تاکہ برتن کے پینڈے میں داغ نہ لگ جاوے۔ جب توام گھی چھوڑ دے یعنی گھی پانی کی طرح نکل آئے تو حلوہ تیار سمجھیں۔ تیار ہونے پر چھوہارے اور مٹھی باقی مذکورہ مغزیات ملا دیں۔ پس نہایت اسی درجہ کا حلوہ تیار ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک چمناک سے ذبحہ چمناک تک منہاں شکر کے طور پر کھائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن عدد ہے۔ مقوی باہ، سستی، نامردی کے لئے بھی بہت ہی مفید ہے۔ دافع جریان اور سیلان ہے۔ تولد جراثیم ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات چوب چینی۔ مزاج عضلاتی ندی (خشک گرم)

جوشاندہ برائے نزلہ زکام

|          |          |
|----------|----------|
| چوب چینی | دار چینی |
| 6 اش     | 6 اش     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو ٹیم کوٹ کر کے (یا سب کو پانی ال ال کر یہاں تک ہوش دیں کہ پانی ایک کپ رو جانے پر من کر پائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن عدد و مقوی ہے۔  
 نزلہ زکام، دوسرے کئی اعصابی بخار کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

### دوائے چوب چینی برائے مقوی باہ

| چوب چینی | لوتک | دار چینی | شکریہ روی |
|----------|------|----------|-----------|
|----------|------|----------|-----------|

جملہ تمام ادویہ ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سلوف بنا کر چوب چینی اور دار چینی بنائیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن عدد و مقوی ہے۔  
 جریان، احتکام، ضعف، رحم، ضعف باہ، کئی اختصار، نزلہ زکام کا نہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

### مرکبات چھوہارا۔ مزاج عضلاتی ندی (خشک گرم)

#### حب ممسک

| نرچھوہارے | انیون | شیر بڑ (بوہڑ) |
|-----------|-------|---------------|
|-----------|-------|---------------|

درج بالا تمام چیزیں حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** چھوہارا کی گھٹلی نکال کر اس میں ایک رتی فی شوہارا انیون اور دودھ بوہڑ سے بھر کر دھاگہ سے بند کر دیں۔ پھر آٹا سے لپ کر کے گرم بھویل میں دھا دیں۔

جملہ ادویہ کو ٹیم کوٹ کر کے (یا سب کو پانی ال ال کر یہاں تک ہوش دیں کہ پانی ایک کپ رو جانے پر من کر پائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح روزانہ ہمراہ دودھ دیں۔ وقت خاص کے لئے ایک حب رات کو قبل از وقت دیکھنے پہلے دیں۔

☆☆☆☆

### معجون شباب آور (نرچھوہارے)

| نرچھوہارے   | لوتک       | دار چینی   | ہاتری      | مغز جاکفل    | زعفران     |
|-------------|------------|------------|------------|--------------|------------|
| 1/2 پاؤ     | 6 ماشے     | 6 ماشے     | 6 ماشے     | 6 ماشے       | 6 ماشے     |
| موچس        | کمر کس     | حکم کوچ    | کشہ قلعی   | الاجینی خورد | تودری سفید |
| 1 تولہ      | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1/2 تولہ   | 1 تولہ       | 1 تولہ     |
| تودری سرخ   | بہن سلید   | بہن سرخ    | سگسازہ     | اسگند گوری   | گوہد کیکر  |
| 1 تولہ      | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ       | 1/2 پاؤ    |
| سکوند کیترا | موسلی سلید | موسلی سیاہ | پھول کھانہ | شہدیری       |            |
| 1 چھنا تک   | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 کلو        |            |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سلوف بنا کر زعفران کو علیحدہ ہیں کر ملا کر شہد میں ملا کر معجون بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** صبح منہ نہار چائے والی پیچ ہمراہ دودھ دیں۔

**فوائد:** مغلاظنی، مہولہ منی، مقوی جراثیم، مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆

## معجون آرد خرما

| چھوہارے     | سگھاڑے  | گوند کیر بریاں | مفروزہ       | مفرو خندق |
|-------------|---------|----------------|--------------|-----------|
| 1/2 کلو     | 1/2 کلو | 1/2 کلو        | 5 تولہ       | 5 تولہ    |
| مفروزہ دانہ | جاوڑی   | لوگ            | جائفل مفروزہ | کشتہ قلعی |
| 1 تولہ      | 6 ماشے  | 6 ماشے         | 6 ماشے       | 3 گنا     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شہد میں ملا کر معجون کو محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماشے صبح نہار منہ ہمراہ دودھ دیں۔ رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ مقوی باہ، مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات خوب کلاں۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

جوشاندہ برائے خسرہ و چیچک

| خوب کلاں | مگل بنفشہ | لوگ    | عناں   | انجیر | منقہ   |
|----------|-----------|--------|--------|-------|--------|
| 6 ماشے   | 6 ماشے    | 2 ماشے | 15 عدد | 2 عدد | 10 عدد |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوفتہ بخیز کر کے 3 کپ پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی 2 کپ رہ جائے پرنہ کرایک کپ صبح، شام پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدہ ہے۔ خسرہ،

چیچک، نزلہ زکام، زیادہ چھینکیں آنے، کم بخار گویا کر کے خسرہ جیسی ملامت کو دور کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات دار چکنا۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے امراض خبیثہ

| منقہ   | دار چکنا | رکپور  | سم القار |
|--------|----------|--------|----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو باریک کر کے مثل سرمہ بنالیں۔ پھر تھوڑا سا پانی ملا کر دو گھنٹے کھل کرنے کے بعد مٹی کے کورے دو پیالے لے لیں ان کے کنارے گھساویں تاکہ ایک دوسرے میں پیوست ہو جائیں۔ پھر سفوف مذکورہ ڈال کر دوسرا پیالہ رکھ کر لیوں پر مٹی کا لیپ یا آٹا لگا دیں۔ خشک ہونے پر نرم آگ پر رکھیں۔ پیالہ کے اپور کپڑا گیلیا پانی سے کر کے رکھیں جب کپڑا خشک ہو جاوے پھر تر کر لیں۔ یہ عمل 1/2 گھنٹہ تک کریں۔ ٹھنڈا ہونے پر اوپر والے پیالہ میں جو ہر اتار کو محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف چاول منقہ یا کپسول میں میں بھر کر کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

امراض خبیثہ، پرانے زخموں، آتشک، جزام، خارش داد و خنبل کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مقوی باہ

| دار چکنا | مین پھل |
|----------|---------|
| 1 تولہ   | 1 عدد   |



## حب آتشک

|           |           |          |           |          |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|
| دارچینا   | رسکپور    | مغز بندق | کانور     | آب لیوں  |
| ڈیزہ ماشہ | ڈیزہ ماشہ | 1 تولہ   | ڈیزہ ماشہ | 1 چھٹانک |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر آب لیوں سے کھل کر کے حب بقدر دانہ ماش بنائیں۔

**مقدار خوراک:** 1 حب صبح یا چوری میں رکھ کر کھلائیں۔ اوپر سے روغن گاؤ 1/2 پاؤ پلائیں۔

**نوٹ!** سب سے پہلے مریض کو حب السلاطین دے لیں۔ بعد ازاں مذکورہ حب دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ آتشک جزام، خارش، جھیل، داد کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## جوہر دار چکنا۔ سفوف آتشک

|        |             |        |       |         |
|--------|-------------|--------|-------|---------|
| دارچین | نیلا تھوتھا | رسکپور | شکر ف | مرداسنگ |
| ۱۶ شے  | ۱۶ شے       | ۱۶ شے  | ۱۶ شے | ۱۶ شے   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا جوہر حاصل کریں۔ سابقہ صفحات میں جوہر نکالنے کا عمل درج ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول ہمراہ مکھن گائے ایک چھٹانک۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے، آتشک، جزام، برص کے لئے مفید ہے۔ صرف چار روز ہی کافی ہے۔

**ترکیب تیاری:** دارچینا کو ایک عدد میں پھل میں رکھ کر مین پھل پر اچھی طرح سے دھاگہ لپیٹ کر اس پر آٹا چڑھا کر ایک چھوٹا سا گیند بنالیں۔

(۲)

|       |       |
|-------|-------|
| ترہلہ | پانی  |
| 1 پاؤ | 4 کلو |

حوالہ شانی

**ترکیب تیاری:** ترہلہ کو پانی میں رات کو بھگو دیں۔

(۳) مین پھل والے گولے کو لے کر ایک لٹل والے پیڑے میں باندھ کر ترہلہ والے پانی میں لٹکا کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی 1 پاؤ رہ جائے تو گولے کو نکال کر ٹھنڈا کریں اور دارچینا مدبر نکال لیں۔

(۴)

|             |         |          |
|-------------|---------|----------|
| دارچین مدبر | زعفران  | لونگ     |
| 10 گرام     | 10 گرام | 120 گرام |

**ترکیب تیاری:** پہلے دارچینا کو پیس کر محفوظ کر لیں پھر زعفران کو بلی سی نرم آگ پر سنیل کی پائیت کو گرم کر کے زعفران ڈال کر نمی خشک ہونے کے بعد پیس کر مذکورہ ادویہ کو ملا کر گولی بقدر دال ماش بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 2۴1 گولی ہمراہ مکھن یا بالائی 1 چھٹانک سے دیں۔ سات روز تک کافی ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

پہلی ہی خوراک سے انتشار قوی ہوگا۔ اعصابی مریض کے لئے بالخصوص مفید ہے۔ غدی تحریک کے مریض اس سے پرہیز کریں۔

## مرکبات دار چینی - مزاج عضلاتی غدی (شک گرم)

## مجنون مقوی باہ

|         |       |
|---------|-------|
| دارچینی | شہد   |
| 1 حصہ   | 3 حصہ |

**ترکیب تیاری:** دارچینی کا سفوف بنا کر شہد میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماشہ صبح و رات کو ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ کمی انتہا کو دور کرنا انتہا کو قوی لاتی ہے۔ مسک ہے، حرارت عزیزہ پیدا کرتی ہے۔ دماغ اعصابی دکھانسی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن دار چینی

برقی اثرات کی حامل دوا برائے درد

یہ ان لوگوں کے لئے خاص کر مفید ہے جو ہر وقت دردوں کے لئے دوائی ایلوپیتھی "چین کمر" استعمال کرتے ہیں۔ جس کا نتیجہ گردے فیمل کی صورت میں ملتا ہے۔ یہ نسخہ دیکھنے میں معمولی سا ہے مگر افودیت کے لحاظ سے جہاں ایلوپیتھک ادویات کام نہیں کرتی ہیں مریض دن میں کئی بار انجکشن یا گولیوں کے پچھلے مارتے ہیں یہ دوا بہت ہی مفید ہے۔ نسخہ حاضر خدمت ہے۔

**مقدار خوراک:** ایک قطرہ خالی کپسول میں بھر کر گرین چائے کے ساتھ

استعمال کریں مریض کی نوعیت کے مطابق دن میں کئی بار دے سکتے ہیں۔

**نوائد:** سردرد، آگ، مکرر درد، عرق النساء، وجع المفاصل کیلئے مفید ہے۔

## دوائے مقوی باہ

|         |           |             |
|---------|-----------|-------------|
| دارچینی | جوہر کچلا | مصطلگی روئی |
| 5 تولہ  | 1 ماشہ    | 6 ماشہ      |

**ترکیب تیاری:** مصطلگی روئی کو ملیدہ پیس کر جملہ ادویہ کے سفوف میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**دوسرا حصہ:** شکر ف ڈلی ایک ایک تولہ کی مذکورہ ادویہ میں رکھ کر نرم آگ پر پکا لیں۔

|           |         |                   |         |
|-----------|---------|-------------------|---------|
| بلادر     | قل      | رتیاں سرخ یا سفید | تھوم    |
| 70 گرام   | 70 گرام | 70 گرام           | 70 گرام |
| پیاز سفید | گھی     | شہد               |         |
| 70 گرام   | 1/2 پاؤ | 1 پاؤ             |         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوٹ کر شہد اور گھی ملا کر گولا سا بنا کر بیج میں شکر ف کی ڈلیاں دے کر اپنی کڑا ہی میں رکھ کر نرم آگ پر چلائیں اگر کڑا ہی کو آگ نہ لگے مزید آگ تیز کر دیں تاکہ مذکورہ گولا کو آگ لگنے پر نیچے سے آگ بند کر دیں۔ غصہ ابونے پر شکر ف کی ڈلیاں نکال کر پیس کر حصہ اول کے سفوف میں ایک تولہ مذکورہ شکر ف ملا کر اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ دودھ دیں۔ صبح کھانے کے بعد سات دن کافی ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ مقوی باہ، مسک، جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے۔

## سفوف مقوی باہ ممسک

| دارچینی | لوہک | جاوتری | رائی |
|---------|------|--------|------|
|---------|------|--------|------|

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ ہم وزن لے کر ان کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔

عصر کے وقت سفوف وقت شب کے لئے 4 رتی استعمال کریں۔ پھر خدا کی قدرت کا نظارہ کریں۔  
محرک باہ و ممسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات رال۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### زرور برائے زخم

| رال    | کات    | پوست درخت مدار |
|--------|--------|----------------|
| 3 تولہ | 4 تولہ | 1 تولہ         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** خراب اور متعفن زخموں کو تیل سے تر کر کے زرو اس پر چمڑکیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ زخموں کو مندمل کرنے اور ان کو بڑھنے اور متعفن ہونے سے روکتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرہم رال برائے قروح خبیثہ

| رال    | سندھور | گندہ پیر وزہ | بلادر  | روغن کچھد |
|--------|--------|--------------|--------|-----------|
| 4 تولہ | 4 تولہ | 4 تولہ       | 5 تولہ | 10 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** روغن کچھد میں بلادر کو جلا لیں۔ تیل بن کر باقی مذکورہ ادویہ کا

سفوف بنا کر تیل میں اچھی طرح ملا کر گھونٹیں یہاں تک کہ مرہم بن جاوے اور محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مرہم مذکورہ کو پھایہ پر لگا کر زخم پر لگائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ خراب اور

متعفن زخم، قروح خبیثہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات رتن جوت۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### روغن خارش

| رتن جوت | کاربالک ایسڈ | روغن تل |
|---------|--------------|---------|
| 2 تولہ  | 1/2 تولہ     | 5 تولہ  |

**ترکیب تیاری:** رتن جوت کو ایک پاؤ پانی میں جلا لیں۔ جب پانی ایک

چھناک رہ جانے پر تیل میں پانی کو جلا لیں۔ جب پانی خشک ہو جائے پھر نیچے اتار کر

کاربالک ایسڈ ملا دیں۔ برتن کو ڈھانپ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر محفوظ کریں۔

**مواقع استعمال:** خارش، پھوڑے، پھنسی پر لگائیں۔

☆☆☆☆☆



## روغن وجع المفاصل

|            |          |         |
|------------|----------|---------|
| رتن جوت    | کنور     | روغن حل |
| ایک پیمترک | سوا تولہ | 1/2 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** رتن جوت کو ایک پاؤ پانی میں نرم آگ پر پکائیں جب پانی ایک پیمترک رہ جائے پھر رتن کر روغن حل میں ملا کر نرم آگ پر پکائیں کہ پانی جل جائے۔ تیل باقی رہ جائے۔ پھر لیچے آگ سے اتار کر کنور ڈال دیں۔ رتن کو ڈھکنے سے بند کر دیں۔ غصہ سونے پر محفوظ کریں۔

**مواقع استعمال:** تمام معارف پر مالش کریں۔

**افعال و اثرات:** میں یہ روغن وجع المفاصل، نفرتی دردیں، خاص کر بڈی نوٹ ہونے پر بڈی کو اپنے تمام پر مچ طریقہ سے لگانے پر پنی کو تیل سے ترکہ دیں بڈی صحیح معنوں میں جڑ جائے گی۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات رسکیور۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

سوشن برائے آشوب چشم

|        |           |
|--------|-----------|
| رسکیور | وسطہ دائر |
| 1 رتنی | حسب ضرورت |

حواشی

**ترکیب تیاری:** اول رسکیور کو چیں لیں پھر قویز اٹھوڑا پانی ملاتے جائیں۔ تیسرا حل ہو جائے محفوظ کریں۔  
**فوائد:** آنکھوں کی حساسی سوزش آنکھوں سے پانی آنے کے لئے یہ سوشن مفید ہے۔

## حب آتشک

|        |         |          |       |            |       |       |
|--------|---------|----------|-------|------------|-------|-------|
| رسکیور | دارچینا | سفید مرج | کانور | رسانت معنا | کونک  | کرپڑا |
| 6 ماش  | 6 ماش   | 6 ماش    | 6 ماش | 6 ماش      | 6 ماش | 6 ماش |

**ترکیب تیاری:** تمام اجزاء کو حسب دستور ہار یک کر کے ڈنگل میں ملا کر اس قدر گوندیں حتیٰ کہ تیل چھوڑنے لگے تو خوب بقدر دانہ سونگ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** کھانے کے دو گھنٹے کے بعد ہمراہ پانی دودھ سے دیں۔  
گولی کھانے کے بعد چوری ضرور کھلائیں بعد پھر دودھ پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، مجلس اعصاب، مسکن خدہ ہے۔ خارش، چنبل، دود، آتشک، سرخ باد، برص وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## دوائے آتشک

|        |         |         |          |
|--------|---------|---------|----------|
| رسکیور | دارچینا | سد جوہر | تک۔ بھوش |
| 10 ماش | 6 ماش   | 4 ماش   | 4 ماش    |

جملہ اشیاء کو شیر بکری میں 24 گھنٹے کھل کریں۔ صوف سے کر لھوٹا کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے دو چاول۔

**نوٹ!** دوائی کو کپسول میں بھر کر استعمال کریں۔ یا منہ میں لپیٹ کر یا کاندہ میں لپیٹ کر رکھیں گمانے کے ہمراہ (ایک چمٹ تک) اوپر سے دودھ پلائیں۔ گھی اور روغن قدرتی نہیں زیادہ استعمال نہ کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، مجلس اعصاب، مسکن و معوی خدہ ہے۔

افعال و اثرات: میں آتشک کے زخم تین دن میں خشک ہو جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات روغن مالکنگی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

طلاء خاص

| روغن مالکنگی   | روغن لوگ | روغن جما لگو | عروسک  |
|----------------|----------|--------------|--------|
| 5 تولہ         | 1 تولہ   | 1 ماش        | 1 تولہ |
| روغن ستیا تاسی | روغن حنا | روغن چنبیلی  |        |
| 1 تولہ         | 1 تولہ   | 1 تولہ       |        |

ترکیب تیاری: تمام روغنات کو اچھی طرح ملا کر محفوظ کر لیں۔

مواقع استعمال: عضو کو پہلے دہی کپڑا سے اچھی طرح یہاں تک ماسیں کہ عضو

سرخ ہو جائے۔ پھر روغن کی مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔ عضوی

کچی۔ دہلا پن، چھوٹا پن کے لئے مفید ہے۔ اس کے علاوہ وجع الفاصل، چوٹ کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرکبات روغن بلسان۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

مقوی باہ روغن بلسان

| روغن بلسان | روغن دار چینی | روغن مالکنگی |
|------------|---------------|--------------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ        | 1 تولہ       |

ترکیب تیاری: جملہ روغنات کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

آتشک، جزام، دیگر جلدی امراض کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

حب رسکیور

| رسکیور | سفید مرج | لوگ    | شیر گاؤ یا بھیڑ |
|--------|----------|--------|-----------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ | 10 تولہ         |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر دودھ میں اچھی طرح کھل کر کے

دانہ موگ حبوب تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب روزانہ منقی یا کپسول میں بھر کر یا کاغذ میں پیٹ کر

کھلائیں ہمراہ مکھن یا بالائی ایک چھٹانک بعد ازاں دودھ پلائیں۔ سچی، دودھ بکثرت استعمال کرائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

آتشک، جزام، اگر اعضاء مگنے بھی شروع ہو گئے ہوں تو ان کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

مرہم رسکیور

| رسکیور | بورک ایسڈ | مکھن گاؤ |
|--------|-----------|----------|
| 6 ماش  | 6 ماش     | 5 تولہ   |

ترکیب تیاری: دونوں اجزاء کو خوب کھر لیں۔ بعد ازاں مکھن گاؤ دھویا ہوا

چالیں مرتبہ میں ملا کر مرہم تیار کریں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت زخموں پر لگائیں۔

مقدار خوراک: 5 یونٹ نیم گرم دودھ میں ملا کر پانچ یا تین بوقت شب۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات روغن بابونہ کان درد

مزان منسلاتی ندی (خنگ گرم)

| روغن بابونہ | روغن حنظل |
|-------------|-----------|
| 1 تولہ      | 6 اش      |

بہرہ بنیات کو بہا کر مٹھو کر لیں۔

موانع استعمال: کان میں دھن دھن یا تھن دھن۔

انفعال و اثرات: میں حرکات عضلات، مجمل اعصاب، مسکن و مقوی درد ہے۔  
کان درد کان میں آواز نہ آنا میں شامیں کر کے لے مفید ہے۔ دیگر کان بہنے کے لئے  
میں مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ریگ ماہی۔ منسلاتی ندی (خنگ گرم)

تھون مقوی باہ

| ریگ ماہی | بھبھک  | خمرہ نغم | غالب مہری |
|----------|--------|----------|-----------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ    |
| 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ    |
| 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ   | 3 گن      |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شہد ملا کر تھون کے کر مٹھو کر لیں۔

مقدار خوراک: روزہ 6 اش صبح و شام ہر اوروں دودھ میں۔ سات روز کھانا کافی

ہے۔

انفعال و اثرات: میں مقوی باہ و مسک اعلیٰ ہے۔

☆☆☆☆☆

## قوت اور طاقت کے لئے ٹانک

| ریگ ماہی | عقرقرحا | قفل دراز | بیرینی | تھی     |
|----------|---------|----------|--------|---------|
| 2 تولہ   | 1 تولہ  | 1 تولہ   | 1 تولہ | 1/2 پاؤ |

ترکیب تیاری: عقرقرحا اور قفل دراز کو کوٹ کر اس میں تھوڑا سا پانی ڈال کر  
رکھ کر چھوڑ دیں تاکہ یہ نرم ہو جائیں۔ ایک روز پڑا رہنے دیں۔

نوٹ! پانی زیادہ نہ ہو صرف اتنا ڈالیں کہ پانی اس میں جذب ہو جائے پھر سب اشیا کو نیم  
کوفہ کر کے دوسرے روز بانڈی روغنی میں پانی ڈال کر پکائیں جب پانی خشک ہو جائے پھر اس کو  
ایک شیشی میں ڈال کر تین گھنٹے پکائیں اور شیشی نکال کر رکھ دیں جب اس کا رنگ سرخ ہو جائے تو  
اوپر سے بھی اتار لیں۔

مقدار خوراک: رات کو سوتے وقت 5 قطرے 1 یا 2 دودھ میں استعمال کریں۔

انفعال و اثرات: میں حرکات عضلات، مجمل اعصاب، مسکن و مقوی درد ہے۔

مقوی باہ اور طاقت کے لئے بہترین تاکہ ہے۔

☆☆☆☆☆



## مرکبات زراوند طویل - مزاج مضافاتی سردی (خشک گرم)

حب و ریض

| زراوند طویل | سری   | حقوف |
|-------------|-------|------|
| 1 تول       | 1 تول | 13   |

**ترکیب تیاری:** پہلے حقوف کو اچھی طرح کھول کر یہاں تک کریں کہ چٹک ہائی  
نہیں رہے۔ بعد ازاں مذکورہ ادویہ کو مضافاتی سردی میں ملا کر خوب کھول کر کے خوب ہتھوڑو  
بٹائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہر ادویہ نامہ ملا کر ایک بار کھلی دیں۔

**العال و اثرات:** میں خاک مضافات مغلل اعصاب، مسکن و مقوی سرد ہے۔  
میں خشک کر دینے سے مضافات مغلل باقی رہے۔

## مرکبات زراوند مدحرج - مزاج مضافاتی سردی (خشک گرم)

حب زراوند مدحرج

| زراوند مدحرج | مظفران | سیراکنیں | دھو | فستق |
|--------------|--------|----------|-----|------|
| 13           | 13     | 12       | 12  | 13   |

**ترکیب تیاری:** تمام ادویہ کو کوٹ کر خشک کر لیں۔ بعد ازاں خوب ہتھوڑو  
بٹائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہر ادویہ نامہ ملا کر ایک بار کھلی دیں۔ صرف تین  
بھاریں دیں۔

**العال و اثرات:** میں خمرک مضافات مغلل اعصاب، مسکن و مقوی سرد ہے۔  
درد پہلے ہی روز بند ہو کر خشک جاری ہو جائے گا۔ اس کے علاوہ مقوی باہمی ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات زفت رومی - مزاج مضافاتی سردی (خشک گرم)

طلاء زفت

| زفت رومی | روغن مالکینی | روغن لوبک | سیرونی |
|----------|--------------|-----------|--------|
| 1 تول    | 2 تول        | 1 تول     | 1 تول  |

**ترکیب تیاری:** روغنیات کو باہم ملا کر مذکورہ ادویہ اچھی طرح ملا کر محفوظ  
کر لیں۔

**مواقع استعمال:** رات کو مضموم پر مالش کریں۔

**العال و اثرات:** میں خمرک مضافات مغلل اعصاب، مسکن و مقوی سرد ہے۔ کچی  
مضموم چھوٹا پن کے لئے مفید ہے۔ کچی اختصار کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

طلاء

زفت رومی، غراطین، مصفا۔ ہم وزن لیں۔

**ترکیب استعمال:** قضب پر لپ کریں۔

**فوائد:** فربہ اور طویل کرتا ہے۔ کزوری کو دور کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات زونا۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

شریت برائے پیٹھی کھانسی۔

| زونا   | انحر   | عزب     | لونگ   |
|--------|--------|---------|--------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 5 عدد   | 6 ماشے |
| بھینس  | مقوی   | گل پتھو | چینی   |
| 6 عدد  | 1 تولہ | 1/2 کلو |        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویات کو رات پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی کو جوش دے کر پینے کو چھتے میں ملا کر شربت کے قوام میں کرکھنڈ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک دو چمچ دن میں چار بار دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

بلغم کھانسی و خشک کر کے اخراج کرنے کے لئے مفید ہے۔ بلغمی دمہ، نمونیہ کے لئے بھی مفید ہے۔

**نوٹ:** عضلاتی صلابت یا عضلاتی غدی ادویہ رقیق بنانے کا کار کے خارج کرتی ہے۔ اس سے یہ مس خیمہ غلبہ صلابت غدی یا غدی صلابت ادویہ رقیق کر کے خارج کرتی ہیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سلاجیت۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

حب مقوی باد و مسک

| سلاجیت | ونگ    | دارچینی | مغز جانگل | عقروقا |
|--------|--------|---------|-----------|--------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ  | 1 تولہ    | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر حب بقدر نگو دینا لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مقوی باد و مسک ہے۔ بلغمی کھانسی، بلغمی دمہ، کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سمندر پھل۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

حب مقوی باد و مسک

| سمندر پھل | کانور   | دارچینی | الانچی بزر |
|-----------|---------|---------|------------|
| 50 گرام   | 15 گرام | 20 گرام | 20 گرام    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر گوند کیکر ملا کر گولی بقدر نگو دینا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب روزانہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ چند دن متواتر

استعمال کرنے سے فوائد حاصل ہوں گے۔

**افعال و اثرات:** میں مقوی باد و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سوماکلیپاتا۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

شریت برائے کھانسی

| سوما کلیپاتا | زونا   | کاکڑ انگلی | لونگ   | دارچینی |
|--------------|--------|------------|--------|---------|
| 1 تولہ       | 6 ماشے | 1 تولہ     | 1 تولہ | 1 تولہ  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کونڈ کر کے رات کو پانی 3 پاؤ میں بھگو دیں۔ جب

پانی زیادہ یا ذرا جتنے پرہیز کر چینی و زہ پاؤ کا کر شربت کے قوام بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:**

ایک چمچ یا دو چمچ پلائیں۔

**افعال و اثرات:**

میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

جسمی کھانسی، جھنجھکی، عصبانی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات سندھور - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

اپریشن مرہم

| سندھور | جھاگوند | صابن سن لائٹ | کاربالک ایسڈ | روغن کچھد |
|--------|---------|--------------|--------------|-----------|
| 5 تولہ | 5 تولہ  | 1 ٹمبی       | 3 تولہ       | 10 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** پہلے جھاگوند کو نہایت زور سے رگڑیں کہ تیل ہو جائے

پھر صابن کو باریک کر کے کوٹ کر سب ادویہ ملا دیں۔ مرہم اپریشن تیار ہے۔

**موائع استعمال:** خارش، درد، جنبیل، ناسور، بھکندہ، بواسیری ہے اور گھمبیر

نا سو چشم، پھوڑے، بخسی، گڑ کے لئے مفید ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

مذکورہ بالا علامات مرض میں مفید ہے۔

**نوٹ!** حنظل کے اندر لگنے کے لئے جیسا کہ ناسور اور بواسیری کے لئے ہلکی مقدار میں

لگائیں۔ یا دھن سرسوں یا مکھن یا دیوین لین میں ملا کر لگائیں پھر زیادہ تکلیف نہیں ہوگی۔ یہ نسخہ

بجاریات است و لا یرفعہ غیر لیکن صاحب نہا پوری کا ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن برائے بہتے کان

| سندھور | لہسن   | تیل کچھد |
|--------|--------|----------|
| 1 تولہ | 1 گنڈی | 1 چھٹانک |

حوالہ: 1

**ترکیب تیاری:** سندھور اور لہسن کو خوب کوٹنے میں کھرل کریں۔ جب دونوں

یکجان ہو جائیں تب تیل کو کسی آہنی برتن میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور ادویہ مذکورہ کو ڈال دیں جب

لہسن سیاہی مائل ہو جائے ٹھنڈا کر کے من کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** دو بوند نیم گرم پکائیں۔

**فوائد:** کان درد، بہتے کان کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** کان میں پہلے سرکہ انگوری چند بوند ڈالیں پھر ذرا سا میٹھا سوڈا ڈال دیں جوش پیدا ہوگا

کیل وغیرہ صاف ہو جائے گی۔

☆☆☆☆☆

## مرہم برائے زخم

| سندھور | موم سفید | سفیدہ | تیل کچھد |
|--------|----------|-------|----------|
|--------|----------|-------|----------|

حوالہ: 1

تین چیزیں ہم وزن لیں

**ترکیب تیاری:** پہلے موم کو پگھلا کر پھر سندھور، سفیدہ ڈال دیں پھر تیل ڈال کر

مرہم بنالیں۔

**نوٹ!** تھوڑا سا بج تیا تھوڑا کارگائیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاف پر لگائیں۔

**فوائد:** زخم کو بھرنے اور مندل کرنے کے لئے مفید ہے۔



## مرہم خارش

| سندھور | گندھک  | پارہ   | فلفل سیاہ | نیلا تھوٹھا | گندہ برونزہ |
|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ      | 1 تولہ      |

**ترکیب تیاری:** پہلے کیلی بنا کر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر خوب کھل کر لیں (تقریباً 5 گھنٹے)۔

**ترکیب استعمال:** سفوف 1 تولہ، مکھن گاؤ شستہ ایک سو ایک بار میں ملا کر مقام معاؤف پر مالش کریں۔ پھر دھوپ میں بیٹھ جائیں۔ بعد ازاں بسن سے نہلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

خارش، دواؤ پنجبل کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرہم دمل (گز)

| سندھور | نیلا تھوٹھا | رال    | مازو  | زرنباد |
|--------|-------------|--------|-------|--------|
| 6 ماشے | 6 ماشے      | 5 تولہ | 2 عدد | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** سب اجزاء کو پیس کر رکھیں۔ مکھن گاؤ شستہ ایک سو ایک بار میں ملا کر دواؤ تک کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاؤف پر کپڑے پر لگا کہ باندھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

دل جڑوں والے پھوڑوں میں مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## شاخ گوزن - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

سفوف برائے وات ریح (نمونہ)

| کشتہ بارہ سنگھا | مصر    | نمک    | کشتہ کچلہ |
|-----------------|--------|--------|-----------|
| 2 تولہ          | 2 تولہ | 2 تولہ | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ اشیاء کو باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے دو روٹی ہمراہ شہد۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

نمونہ ریحی دردوں قبض کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف قولنج -

کشتہ بارہ سنگھا

**ترکیب استعمال و مقدار خوراک:** کشتہ بارہ سنگھا 6 ماشے لے کر مرینض کو کھلائیں دیکھتے ہی دیکھتے درد غائب ہو جاوے گا۔ تھوڑی دیر کے بعد پاخانہ بھی آ جائے گا۔ اگر نصف گھنٹہ کے بعد آرام نہ آئے تو اس مقدار سے ایک خوراک اور دے دیں فائدہ ہو جائے گا کسی قسم کا نقصان نہیں ہوگا۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات شنگرف - مزاج منطاتی ندی (شک گرم)

کشتہ شنگرف مقوی باہ

| شکرف       | بھروس   | ق       | گوئہ گچی |
|------------|---------|---------|----------|
| 1 تول      | 50 گرام | 50 گرام | 25 گرام  |
| سینہ زکائی | مانگنی  | شہ      | تھی      |
| 1/2 پاؤ    | 50 گرام | 1/2 پاؤ | 1/2 پاؤ  |

**کشتہ شنگرف کو بنانے کی ترکیب:** جلد ادویہ کو کٹ کر درمیان میں شکرف رکھ کر پانی میں کھی شید ذال کر مذکورہ ادویہ رکھ کر نیچے نرم آگ جلائیں۔ آگ خود بخود بجے گی۔ جب خاکستر ادویہ ہو جائیں تو ٹھنڈا ہونے پر ذلی شکرف نکال کر پانی کو محفوظ کر لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ مقوی باہ و اعصابی کمزوریوں کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ شنگرف برائے فالج

موافق: ذلی شکرف 1 تول - بکھود (1 چمناک)

**کشتہ شنگرف بنانے کی ترکیب:** بکھود کے غدہ میں رکھ کر 1 پاؤ لپوں کی آگ دیں۔ نکال کر پانی کو محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول ہر روز دو دیں۔ سات خوراک کافی ہیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مقوی باہ کی انتشار، فالج لغوہ کے لئے مفید ہے۔ یہ اعصابی تحریک والے مریضوں کے لئے مفید ہے۔ مہرے ذاتی تجربہ میں فالج اور لغوہ کے مریضوں کی اکثر تحریک عضلاتی ندی یا ندی عضلاتی ہوتی ہے میں کثرت سے اعصابی ندی ادویہ سے علاج کرتا ہوں اور غذا میں بھی اعصابی ندی تجویز کرتا ہوں اور مریض شغلیاب ہوتے ہیں۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ شنگرف مقوی باہ

ذلی شکرف 1 تول - گل انار 1/2 پاؤ

**ترکیب تیاری:** ذلی شکرف کو 1/2 پاؤ غدہ گل انار میں دے کر گل حکمت کر کے سوا گلو لپوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر پانی کو محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے دو چاول ہر روز یا بالائی دیں۔ دودھ، تھی خوب استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مقوی باہ و ممسک

| شکرف  | سم الفار | آب دھتورہ | آب ادوک |
|-------|----------|-----------|---------|
| 1 تول | 1 تول    | 3 پاؤ     | 3 پاؤ   |

**ترکیب تیاری:** مذکورہ اشیاء کو کھل کر کے مذکورہ آب میں باری باری کھل کر کریں یہاں تک کہ پانی ختم ہو جائے۔ حب بقدر غودی گولیاں بنالیں۔



**مقدار خوراک:** ایک سب روزانہ رات کو سوتے وقت ہمارا دودھ دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مقوی و مسکن غدد ہے۔  
 مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف مولد جراثیم

| شکرف   | انگورہ |
|--------|--------|
| 1 تولہ | 1 ماش  |

**ترکیب تیاری:** شکرف کو اچھی طرح کھل کریں کہ چمک ختم ہو جائے  
 بعد اس انگورہ کو خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** صبح منہ بہار ایک رتی ہمراہ کھن یا بالائی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ کی  
 جراثیم مولد جراثیم، مقوی جراثیم کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب زنجفر مقوی باہ

| زنجفر  | لوگ    | جوز بوا | انفون |
|--------|--------|---------|-------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ  | 3 ماش |

**ترکیب تیاری:** اول شکرف کو خوب کھن کھن بلخ کریں پھر اس میں لوگ ایک  
 ایک کھل کر لیں۔ جب تمام لوگ ختم ہو جائیں تو بقیہ مذکورہ ادویہ ملا کر خوب کھل کر کے  
 حب جندہ شہدہ آگرمی سیاہ بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب ہر روز صبح و شام کھائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔  
 دفع الفاسل، فاج، بقوہ، امراض بارودہ، مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوانے پرسوت

| شکرف   | آب پودینہ جنگلی |
|--------|-----------------|
| 1 تولہ | 1 پاؤ           |

**ترکیب تیاری:** آب پودینہ تھوڑا تھوڑا کر کے شکرف میں کھل کر لیں  
 جائیں کہ آب ختم ہو جائے۔ خشک ہونے پر محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ تا ۲ چاول ہمراہ مسکھا کردن میں ایک بار کھائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ حما  
 نقاسہ کے لئے مفید ہے۔ اعصابی تحریک کی دیگر علامات کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب قوت باہ

| شکرف   | سم الفار | کچی انیم | موم دلی |
|--------|----------|----------|---------|
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ   | 4 تولہ  |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** سب اشیاء کو کوٹ کر ایک کوزے میں گل حکمت کر کے ایک  
 اولوں کی آگ دیں۔ غصہ ہونے پر پھر ایک اولہ کی آگ دیں اسی طرح ایک سو ایک اولوں کی  
 آگ دیں۔ پھر پیس کر محفوظ کر لیں۔



**مقدار خوراک:** 1 رتی سے 2 رتی ہمراہ دودھ دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مقوی باہ و مسک ہے۔ اس کے علاوہ جریان، احتلام کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### کشتہ شنگرف برائے مقوی باہ

| شنگرف  | دلی اجوائن | روغن گاؤ | آب بھنگرہ بنر |
|--------|------------|----------|---------------|
| 1 تولہ | 8 تولہ     | 10 تولہ  | 20 تولہ       |

**ترکیب تیاری:** شنگرف کے نیچے اور دلی اجوائن دے کر روغن گاؤ ڈال دیں پھر آب بھنگرہ اس طرح ڈالیں کہ اجوائن حرکت میں نہ آئے۔ شنگرف برہنہ نہ ہو بعد ازاں کڑا ہی کے نیچے آگ جلائیں جب گھی اور اجوائن کو آگ لگ جاوے تو چوبلے پر آگ بند کر دیں۔ شعلہ بند ہو جانے کے بعد کڑا ہی کو نیچے اتار لیں سرد ہونے پر شنگرف نکال کر پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی مکھن یا بالائی میں کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔  
 مقوی باہ، اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### کشتہ شنگرف برائے مولد جراثیم

| ذلی شنگرف | پوست بیضہ مرغ | شیرمدار   |
|-----------|---------------|-----------|
| 1 تولہ    | 5 تولہ        | حسب ضرورت |

**ترکیب تیاری:** ذلی شنگرف کو پوست بیضہ مرغ میں اچھی طرح کھل کر دیں۔

شیرمدار سے تر کر کے تکیہ بنالیں اور گل حکمت کر کے 20 گلوادپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر شل غبار کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ مسک گاؤ بالائی یا مکھن میں رکھ کر دیں۔ گھی، دودھ بکثرت استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔  
 مقوی باہ مولد اولاد بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

### کشتہ شنگرف مقوی باہ

| شنگرف  | سیماب | گندھک آملہ سار | سہاگہ خام | آب برگ گھیکوار |
|--------|-------|----------------|-----------|----------------|
| 1 تولہ | 6 اشے | 6 اشے          | 1 تولہ    | 20 تولہ        |

**ترکیب تیاری:** اول سیماب اور گندھک کو کھل یہاں تک کریں کہ سیاہ رنگ کی کجلی بن جاوے پھر شنگرف کو ملا کر خلیق کریں پھر سہاگہ خام کر خلیق کریں اور آگ پر آب برگ گھیکوار ڈال کر خلیق کریں تا آنکہ تمام پانی خشک ہو جاوے۔ پھر تکیہ بنا کر خشک ہونے کے بعد سکورہ گلی کے تلے 12 گھنٹے مسلسل آگ جلائیں۔ سرد ہونے پر نکال کر باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** دو چاول بلائی یا مکھن ہمراہ دودھ دیں۔ بوقت صبح بعد از غذا۔  
 دودھ، گھی زیادہ کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔  
 قوت باہ، بارودہ کیلئے مفید ہے۔ مصفی خون اور رچی درودوں کیلئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## شربت زنجفر

| شکرف   | ست لیوں | ست الاچھی | ست پودینہ | چینی  |
|--------|---------|-----------|-----------|-------|
| 1 تولہ | 1 تولہ  | 3 ماشے    | ڈیڑھ ماشے | 1 کلو |

**ترکیب تیاری:** شکرف کو ست لیوں کے ہمراہ 12 گھنٹے کھل کر لیں۔ بعد ازاں چینی کا قوام بنا کر سفوف ملا کر نیچے آگ سے اتار لیں بعد ازاں ست ملا کر ڈھانپ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 2 تولہ شربت ہمراہ آب بعد از غذا دیں۔ کچی، دودھ کثرت سے استعمال کروائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ مقوی باہ، جریان منی، رقت منی، خون صالح پیدا کرتا ہے۔ اور رنگ نکھارتا ہے۔ چہرہ کا رنگ سرخ کرتا ہے۔ جسم میں قوت پیدا ہوتی ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب سنگرفی

| شکرف   | آب ادرك |
|--------|---------|
| 1 تولہ | 20 تولہ |

**ترکیب تیاری:** شکرف کا سفوف کر کے آب ادرك سے کھل کر یہاں تک کرتے رہیں کہ آب ادرك ختم ہو جائے۔ حب بقدر رقی بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ شیر کا ڈکھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں میں مقوی باہ و مسکن ہے۔ نیز بلغمی بخار کے لئے بھی مفید

ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب سنگرفی مقوی باہ

| شکرف ڈلی | جمالگوہ | رائی   | کچلہ مدبر | آب ادرك |
|----------|---------|--------|-----------|---------|
| 1 تولہ   | 6 ماشے  | 4 تولہ | 2 تولہ    | 8 تولہ  |

**ترکیب تیاری:** شکرف کو پہلے گیسرین کو چینی کے کپ میں ڈال کر بالو جنتز پکائیں۔ نرم آگ پر تاکہ جوش پیدا نہ ہو ورنہ کے بعد گیسرین خشک ہو جائے گی۔ بعد ازاں ڈالی نکال کر پیس کر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں۔ شہد مناسب ڈال کر موی بقدر ماش بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب بوقت شب ہمراہ پان کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مقوی باہ، دافع قبض، دیگر اعصابی امراض کے لئے مفید ہے۔ دروں اور کثرت بول کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## صلایہ سنگرف برائے فالج

| شکرف   | شیشہ نمک |
|--------|----------|
| 1 تولہ | 5 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** پہلے شکرف کو اچھی طرح کھل کر کے بھر شیشہ نمک کو پیس کر دونوں کو ملا کر ایک ہفتہ بھر کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ کھن یا بالائی رو دھ دیں۔ 7 یوم کافی ہے





## عرق مصفی خون

| عشب ولایتی | منڈ بوئی | سر پھوکہ | شاہترہ  |
|------------|----------|----------|---------|
| 5 تولہ     | 5 تولہ   | 10 تولہ  | 20 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا حسب دستور تین بوتل عرق کشید کریں۔

**مقدار خوراک:** 5 تولہ عرق روزانہ پائیں صبح و شام۔ روغن گاؤ کثرت سے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ آتشک جزام، فساد خون، برص، پھورا، پھنسی، خارش کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات عقیق۔ مزاج عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

کشتہ عقیق مقوی قلب

| عقیق   | برہی بوئی (گھوڑ سم) |
|--------|---------------------|
| 1 تولہ | 1/2 پاؤ             |

**ترکیب تیاری:** برہی بوئی تازہ کے غدوہ میں دے کر گل حکمت کر کے 5 کلو اوپس کی آگ دیں۔ اگر ایک آگ میں نہ ہو تو دوسری آگ میں ہو جائے گا۔ پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ حافظہ کو قوی کرتا ہے۔ بھولی بری باتیں یاد دلاتا ہے۔ مزاج باروہ کی ہر علامت مرض کیلئے مفید ہے۔

## سفوف عقیق نرف الدم

| عقیق        | عرق گلاب  | عرق بید مشک | طباشر  |
|-------------|-----------|-------------|--------|
| 1 تولہ      | حسب ضرورت | حسب ضرورت   | 3 تولہ |
| دانہ لالچگی | دم الخوین | کثیرا       |        |
| 3 تولہ      | 3 تولہ    | 3 تولہ      |        |

**ترکیب تیاری:** عقیق کو کوٹ کر سفوف بنا کر عرق گلاب میں 12 گھنٹے کھل کر کریں۔ بعد ازاں عرق بید مشک میں 12 گھنٹے کھل کر کریں۔ بعد ازاں خشک ہونے پر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر عقیق کو ایک تا 2 گھنٹے خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی سے ۴ رتی ہمراہ مکھن یا بالائی دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ نکسیر، ہر قسم کے جریان خون، لیکوریا، مڈی کے لئے مفید ہے۔ گھبراہٹ دل، گرمی جگر کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ عقیق مقوی قلب

| عقیق   | کنول کنہ | نیلوفر | پہلی برول |
|--------|----------|--------|-----------|
| 1 تولہ | 4 ماش    | 4 ماش  | 4 ماش     |

**نوٹ!** اگر مذکورہ ادویہ تازہ دستیاب نہ ہوں تو مذکورہ ادویہ کو پانی کی نمی لگا کر غدوہ بنا کر عقیق درمیان میں دے کر گل حکمت کر کے 20 کلو خشکی لکڑیوں کی آگ دیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ۲ رتی ہمراہ مکھن یا بالائی دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک قلب، محلل اعصاب، مسکن درد ہے۔ مقوی قلب، تسکین جگر ہے۔ استرخاء، لیگوریا، جریان، ندی، سرعت کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات عناب - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

جوشانہ کھانسی

| عناب   | انجیر  | خوب کھاں | گل بنفہ |
|--------|--------|----------|---------|
| 6 ماشہ | 6 ماشہ | 6 ماشہ   | 6 ماشہ  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دوے کر پین کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک کپ صبح، دوپہر، شام پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔ نزہ، بلغمی کھانسی، خسرہ، چیچک، لاکڑا کا کڑا کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### شربت مصفین (عناب)

| عناب     | شاہترہ    | چرائے      | منڈی بونی | افسیتین |
|----------|-----------|------------|-----------|---------|
| 3 تولہ   | 3 تولہ    | 3 تولہ     | 3 تولہ    | 3 تولہ  |
| عجم پانی | بلبلہ زرد | بلبلہ سیاہ | برگ نم    | گلو سبز |
| 3 تولہ   | 3 تولہ    | 3 تولہ     | 3 تولہ    | 3 تولہ  |

| گل نیلوفر | برگ گاؤ زبان | گل سرخ ایرانی | مندل سفید | مندل سرخ |
|-----------|--------------|---------------|-----------|----------|
| 3 تولہ    | 2 تولہ       | 2 تولہ        | 1 تولہ    | 1 تولہ   |
| سرچوک     | برگ حنا      | کشیز          |           |          |
| 3 تولہ    | 2 تولہ       | 2 تولہ        |           |          |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے پانی چار کلو میں بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے پین کر چینی حسب ضرورت ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا دو چمچ صبح، دوپہر، شام دیں۔

**فوائد:** تر و خشک خارش، کھجلی، خون کے گاڑہ پن کے لئے، ہیپاٹائٹس بی اور سی کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### شربت مصفی خون

| عناب   | افسیتین | چرائے  | شاہترہ | برقاج  | چینی  |
|--------|---------|--------|--------|--------|-------|
| 20 عدد | 2 تولہ  | 3 تولہ | 5 تولہ | 3 تولہ | 3 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش دے کر پین کر چینی ملا کر شربت بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** 5 تولہ صبح و شام پانی میں ملا کر دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔ خارش فساد خون، نزہ زکام اعصابی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## شربت مرکب مصفی خون

| عنا ب      | شاہترہ    | منڈی بوئی | چرائے   | سر پھوکہ |
|------------|-----------|-----------|---------|----------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ    | 1 تولہ    | 1 تولہ  | 1 تولہ   |
| بلبلہ سیاہ | صندل سفید | پوست نم   | برگ نم  |          |
| 1 تولہ     | 1 تولہ    | 1 تولہ    | 1 تولہ  |          |
| برہمنڈی    | نیل لکھی  | برگ شیشم  | برگ حنا |          |
| 1 تولہ     | 1 تولہ    | 1 تولہ    | 1 تولہ  |          |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفہ کر کے پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش دے کر پین کر چینی ڈیزہ کھول کر شربت کا قوام بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ تولہ تا ۴ تولہ ہمراہ عرق شاہترہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں مصفی خون ہے۔ ہر قسم کی جلدی امراض کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات عنبر۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

حب عنبر۔ مقوی اعضائے رئیسہ مقوی قلب

| عنبر | جدوار خطائی | زعفران |
|------|-------------|--------|
|------|-------------|--------|

درج بالا اشیاء ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے ایک شیل کی پائٹ آگ پر گرم کر کے چولہے سے نیچے

اجا کر رکھیں اس پر زعفران ڈال دیں۔ زعفران سوختہ ہو جائے گا آسانی سے پس جایگا اسے پیس

کر مذکورہ ادویہ میں ملا کر خوب کھل کریں۔

**نوٹ!** عنبر کو بھی نرم آگ پر سوختہ کر کے پیس لیں جدوار کو الگ پیس کر اب سب ادویہ کو ملا لیں۔ شہد حسب ضرورت ڈال کر خوب بقدر مرچ سیاہ بنالیں۔ تھورا سا اس مرکب میں زیتون کا تیل بھی ڈال دیں۔ تاکہ آسانی کے ساتھ گولیاں بن سکیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب روزانہ ہمراہ دودھ کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

مقوی باہ، مقوی قلب، و اعضاء رئیسہ ہے۔ ہر مندش شریان کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب عنبری مقوی باہ و ممسک

| عنبر   | ریگ ماہی    | زعفران | عقرقرا |
|--------|-------------|--------|--------|
| 3 ماشہ | 1 تولہ      | 6 ماشہ | 1 تولہ |
| جڑ پان | اذراقی مدبر | انیون  |        |
| 1 تولہ | 6 ماشہ      | 3 ماشہ |        |

**ترکیب تیاری:** ہر ایک ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر رکھیں۔ بعد ازاں سب کو

یک جان کر کے گولیاں بقدر مرچ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب ۲۲ رات کو ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

مقوی باہ و ممسک ہے۔ مقوی اعصاب، نمونیہ، رگی درودں کیلئے بھی مفید ہے

☆☆☆☆☆



## مرکبات عود صلیب۔ مزاج مضائقہ ندری (خشک گرم)

## دوائے مرگی

عود صلیب۔ حسب ضرورت

ترکیب تیاری۔ عود صلیب کو کٹ کر باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک۔ مرقی وقت صبح وغیرہ کا، زبان چاٹنے والی پیچ کے ساتھ

ہیں۔ ہر اوجھڑ کا دوا زبان و مرق کا پ۔

نوٹ! مرق کا، زبان 1 پونہ۔ مرق کا پ 2 پونہ۔ ہاہم ملا کر محفوظ کر لیں۔ صبح و شام نصف

کپ پڑھیں۔ اس ترتیب سے مریض مرقی و ایک ہفتہ تک اس طریق سے علاج جاری رکھیں۔ بفضل

الہ تعالیٰ مریض و صحت کلی ہوگی۔

☆☆☆☆☆

## حب عود صلیب برائے اختناق الرحم

| عود صلیب | حب عود صلیب | بک | زعفران | حب عود صلیب |
|----------|-------------|----|--------|-------------|
| 16       | 2           | 16 | 16     | 16          |

بملا۔ ادویہ کا صنف یا گرمیوب بقدر نفع دینا لیں۔

ترکیب تیاری

ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

مقدار خوراک

میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، و مقوی ندر ہے۔ اختناق

افعال و اثرات

بہتر ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مرگی

| عود صلیب | دارچینی   | حب مرگی     | حب عود صلیب |
|----------|-----------|-------------|-------------|
| 16       | 16        | 16          | 16          |
| بندہ ستر | فلفل مرار | اسکندہ قبری |             |
| 16       | 16        | 16          |             |

ترکیب تیاری: بملا۔ ادویہ کا صنف یا گرمیوب بقدر نفع دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام برفقہ مناسب سے دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی ندر ہے۔

اختناق الرحم، مرگی کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات غاریقون۔ مزاج مضائقہ ندری (خشک گرم)

## حب قبض کشائی

| غاریقون | مصر | حب | غاریقون |
|---------|-----|----|---------|
| 1       | 1   | 1  | 1       |

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کٹ کر چھان کر آپس میں اچھی طرح ملا لیں۔

گولیاں بقدر نفع دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی ندر ہے۔

قبض کشائی کے لئے مفید ہے۔ اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات کچلہ۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

کچلہ کو قابل استعمال بنانے کی آسان ترکیب:

ایک لوہے کی کڑاہی میں 1/2 کلو رپٹ ڈال کر آگ پر گرم کریں جب تیز گرم ہو جائے تو ایک پاؤ کچلہ ثابت ڈال کر کڑھی سے ہلاتے رہیں جب کچلے پھول کر بتاشے کی مانند ہو جائیں تو دھواں نکلنے لگے تو فوراً نیچے اتار لیں۔ اور باریک مثل سرمہ کر کے محفوظ کر لیں۔ یہی کشتہ کچلہ ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب مقوی خاص، مقوی باہ

| کچلہ مدبر | مرچ سرخ | رائی    | نولاد  | سم الفار |
|-----------|---------|---------|--------|----------|
| 3 تولہ    | 12 تولہ | 12 تولہ | 4 تولہ | 3 ماش    |

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو باریک کر کے حب بقدر نحو دینا نہیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مقوی باہ، تریاق ہیضہ ہے۔ تین چار خوراک ہی میں افاقہ ہو جاتا ہے۔ ٹھنڈے جسم کو فوراً گرم کرتا ہے۔ لقوہ، فالج، عصبی ریاضی، دردیں، قے، دمہ کشی اعصابی ایسے مریض جو بولنا بند ہو گئے ہیں ان کے تریاق ہے۔ اس کا زبان پر ملنا اور کھلانا مفید ہے۔ اعصابی شوگر کے لئے بھی مفید ہے۔

### حب اذراقی وجع المفاصل

| اذراقی مدبر | سنڈھ      | دارچینی      | فلفل سیاہ |
|-------------|-----------|--------------|-----------|
| 1 تولہ      | 2 تولہ    | 2 تولہ       | 2 تولہ    |
| سہاگہ       | فلفل دراز | اسکندنا گوری |           |
| 2 تولہ      | 2 تولہ    | 2 تولہ       |           |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نحو دینا نہیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدہ، محلل عضلات، و مسکن اعصاب ہے۔ رنجی

دردوں، وجع المفاصل، عرق النساء، دائیں طرف کیلئے مفید ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب اذراقی مرکب برائے فالج

| اذراقی مدبر | زعفران | سلاجیت | کشتہ نولاد | فلفل سیاہ |
|-------------|--------|--------|------------|-----------|
| 2 تولہ      | 1 تولہ | 2 تولہ | 4 تولہ     | 4 تولہ    |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نحو دینا نہیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

فالج، لقوہ، وجع المفاصل، مقوی باہ ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کریر۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

سفوف محلل اعظم

| پوست کریر | رائی | ختم مولی | گوگل | اشق |
|-----------|------|----------|------|-----|
|-----------|------|----------|------|-----|

درج بالا اشیاء ہم وزن میں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴۴ رتی سے ایک ماشدن میں تین بار ہمراہ آب تازہ دیں۔

انفعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدہ ہے۔ عظم طحال

کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کریلا۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے شوگر

| سوف   | چھکا اسپنول | آب کریلا تازہ | چنے سیاہ |
|-------|-------------|---------------|----------|
| ۱ پاؤ | ۱ پاؤ       | ۱ کلو         | ۱ پاؤ    |

ترکیب تیاری: سوف کا سفوف بنا کر چھکا اسپنول ملا دیں۔ بعد ازاں آب

کریلا ملا دیں سیاہ میں خشک کریں۔ بعد ازاں 500 ملی گرام کپسول میں بھر کر محفوظ کر لیں۔ یا

حب بقدر کاروشی بنالیں۔

مقدار خوراک: صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

انفعال و اثرات: میں شوگر اعصابی اور غدی کے لئے مفید ہے۔ ایک ماہ کی

مسلسل کھانے سے شوگر نارمل ہو جاتی ہے۔ پھر کبھی کبھی کھالیا کریں۔ اس کے ساتھ چینی یا میٹھے میوہ جات ضرور کھائیں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف کریلا برائے شوگر

| پوست کریلا خشک | مغز ختم جامن | بالچتر |
|----------------|--------------|--------|
| 3 تولہ         | 3 تولہ       | 1 تولہ |

ترکیب تیاری: سب اجزاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 3 ماشہ ہمراہ آب تازہ صبح و شام کھائیں۔

انفعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ اعصابی شوگر

کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کشمش۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے مقوی بدن

| کشمش   | بادام گری |
|--------|-----------|
| 20 عدد | 7 عدد     |

ترکیب تیاری: بادام گری کو کوٹ کر کشمش میں ملا دیں۔

یہ ایک خوراک روزانہ منہ نہار ہمراہ دودھ دیں۔

انفعال و اثرات: میں مولد خون صالح پیدا ہوتا ہے۔ اگر حاملہ اسے تسلسل کے

ساتھ بچہ پیدا ہونے تک استعمال کریں تو بچہ صحت مند و توانا پیدا ہوگا۔ زچہ کی بھی صحت بہتر سے



بہتر ہوگی۔ یہ نسخہ میرا ذاتی تجربہ ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات کلونجی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے شوگر

|        |           |         |          |
|--------|-----------|---------|----------|
| کلونجی | ترہ بیرنج | تخم سرس | گوند کیر |
|--------|-----------|---------|----------|

جملہ تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بنا لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

اعصابی شوگر کیلئے بھی مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## دوائے شوگر

|           |        |           |       |
|-----------|--------|-----------|-------|
| تخم میترے | کلونجی | تارا میرا | ہالوں |
|-----------|--------|-----------|-------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

اعصابی شوگر کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## حب برائے دم کشی

|        |            |        |
|--------|------------|--------|
| کلونجی | چھوٹی چندن | سمکپا  |
| 6 ماشہ | 3 ماشہ     | 5 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا ۲ حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

**فوائد:** دم، غدی اور اعصابی کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## دوائے عرق استسقاء

|        |        |          |            |         |
|--------|--------|----------|------------|---------|
| فسیتین | کلونجی | سر بھوکہ | پودینہ خشک | برنجاسف |
| 3 ماشہ | 2 ماشہ | 3 ماشہ   | 9 ماشہ     | 9 ماشہ  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ پیستہ کر کے پانی 1 کلو میں ڈال کر یہاں

تک جوش دیں کہ پانی 1 پاؤرہ جانے پر ٹھنڈا کر کے ادویہ کو خوب مسلیں اور پھر دو کپ عرق مکوہ اور

ایک کپ عرق کانسی ڈال دیں، دوائیں اس میں پڑی رہیں۔

**مقدار خوراک:** یہ عرق تین حصہ کر کے صبح، دوپہر، شام پلائیں۔ اسی طرح ہر

روز نئی دوائیں ڈال کر کریں۔ یہ عمل چالیس دن تک جاری رکھیں۔

**فوائد:** تلی کے بڑھنے اور پیٹ میں پانی پڑنے کے لئے مفید ہے۔

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

## مرکبات کمیلا۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

حب برائے کدو دانے

| کیلا | پاپونیز | رسوت    | نرگھور |
|------|---------|---------|--------|
| 3 ش  | 1 ش     | 1/2 ماش | 1 ماش  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر محفوظ کر لیں۔ یہ ایک خوراک ہے  
دستی میں کاربندیہ۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔  
کدو دانے کے لئے بھی مفید ہے۔

## ضماد برائے گنج پن

| کمیلا  | مردنگ  | نیرتھو | مغزیادام سوختہ | برگ حنا | فلفل سیاہ |
|--------|--------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ         | 1 تولہ  | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** مرکب عمومی حسب ضرورت۔ تمام اجزاء کو مثل غبار بنا کر سرکہ  
کا خوب غسل کریں۔ مرہم بن جائے گی اس میں قدرے روغن گل ملا لیں۔

**ترکیب استعمال:** اول مرکب سترے سے منڈھائیں پھر اس پندوائی لگائیں۔

**افعال و احواس:** جگر، گنج پن میں مفید ہے۔ 7 عیم میں بال آگے شروع ہو  
جائے گی۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کپاس۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

شریت مفید النساء برائے مدر حیض

| کپاس کی خشک ڈوڈی | بندال ڈوڈہ (گھٹہ<br>ویل) | نچنڈ        | سوئے        |
|------------------|--------------------------|-------------|-------------|
| 5 تولہ           | 1 تولہ                   | اڑھائی تولہ | اڑھائی تولہ |
| اجوائن دیسی      | میٹھے                    | چینی        |             |
| اڑھائی تولہ      | اڑھائی تولہ              | 1 کلو       |             |

**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کو کوفہ بچڑ کر کے ڈیڑھ کلو پانی میں رات کو بھجھو  
دیں۔ پھر نرم آگ پر گرم کریں جب پانی نصف رہ جائے پھر تین کر چینی ملا کر شریت کے قوام کے  
مطابق بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 5 تولہ دن میں تین بار ہمراہ پانی دیں۔ یا حسب ضرورت کچی  
میں تڑکا لگا کر پی لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غد ہے۔ مدر حیض،  
میں اکسیر ہے۔ بانجھ پن کی وجہ سے محرومی اولاد کی نعت سے مالا مال کرتا ہے۔

**نوٹ:** حیض شروع ہونے سے پہلے ایک دو دن شروع کراویں۔ حاملہ کو ہرگز نہ دیں اسقاط  
حمل ہو جائے گا۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات کندر۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## حب کندر برائے ام الصبیان

| کندر   | جند بدستر | ربوند عصارہ |
|--------|-----------|-------------|
| 3 ماشہ | 3 ماشہ    | 3 ماشہ      |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو پیس کر محفوظ کر لیں ہمراہ عرق بادیان حبوب بقدر دانہ مونگ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا ۲ حب حسب عمر شیر مادر یا آب تازہ میں حل کر کے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ ام الصبیان (پسلی چلنا)، کثرت بول کے لئے بھی مفید ہے۔ اس کے علاوہ محرک باہ بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف کندر برائے سلسل بول

| کندر       | مصطلگی روی | سعد کوئی | کنجد سیاہ |
|------------|------------|----------|-----------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ     | 1 تولہ   | 3 تولہ    |
| ستھارہ خشک | نخود بریاں | شکر سرخ  |           |
| 3 تولہ     | 3 تولہ     | 5 تولہ   |           |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ پانی دیں یا تھوہ لونگ، دارچینی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

سلس بول، بول فی الفراش، ضعف مثانہ، کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف حابس البول

| کندر   | گونڈ کیکر | جفت بلوط | گل ارمنی  | گل انار |
|--------|-----------|----------|-----------|---------|
| 3 تولہ | ڈیڑھ تولہ | 3 تولہ   | ڈیڑھ تولہ | 1 تولہ  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۲ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ سلس بول، بول بستی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب سلسل بول

| کندر   | سعد کوئی | جاوڑی  | گڑ سیاہ کہنہ |
|--------|----------|--------|--------------|
| 2 ماشہ | 2 ماشہ   | 1 ماشہ | 6 ماشہ       |

سب ادویہ کو پیس کر حب بقدر نخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا ۲ گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدو ہے۔ سلس

البول، بول فی الفراش، ضعف مثانہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## سفوف اکسیر شوگر

|             |           |             |             |
|-------------|-----------|-------------|-------------|
| کنڈہ        | مغز جامن  | طہ شیر کبود | الاچکی خورد |
| 4 ماش       | 4 ماش     | 4 ماش       | 4 ماش       |
| کشد پیڑ مرغ | کشد نولاد | ورق نقرہ    |             |
| 4 ماش       | 4 ماش     | 1 دفتی      |             |

**ترکیب تیاری:** ہمدادو یہ کاسفوف بنا کر ورق نقرہ ایک ایک کر کے ملا کر محفوظ کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماش صبح و شام ہمراہ آب جامن سے کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔  
 شوگر اعصابی کے لئے مفید ہے اس کے علاوہ سلسل بول کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

**مرکبات کیچوے خراطین۔** مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## سفوف خراطین

|            |                    |
|------------|--------------------|
| کیچوے مصفا | آب تلسی یا نیاز بو |
| حسب ضرورت  | حسب ضرورت          |

**ترکیب تیاری:** کیچوے کو مصفا کرنے کی ترکیب۔ کیچوے، چھاپچھ نمکین (س) میں ڈال دیں۔ کیچوے مصفا ہو جائیں گے۔ اس کے بعد ان کو خشک کر کے سفوف بنا کر آب تلسی یا آب نیاز بو میں اچھی طرح کھل کر کے قرص بنا کر خشک ہونے کے بعد 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے ۲ رتی ہمراہ شیر گاؤ دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔ کئی انتشار، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## طلا معظم قضیب

|             |              |
|-------------|--------------|
| خراطین مصفا | بھیر کا دودھ |
| 3 تولہ      | حسب ضرورت    |

**ترکیب تیاری:** خراطین کا سفوف بنا کر پھر بھیر کا دودھ تھوڑا تھوڑا کر کے کھل کر دیں جب دودھ خشک ہو جائے تو دودھ اور ڈال دیں اس طرح ۳، ۴ گھنٹے کھل کر رہیں پس طلا معظم قضیب تیار ہے۔ محفوظ کر لیں۔

**مواقع استعمال:** پہلے قضیب کو اچھی طرح صابن سے دھو کر دسی کپڑا سے خوب رگڑیں کہ قضیب کی جلد سرخ ہو جانے پر رات کو لیپ کر دیں۔ چوبیس گھنٹے لیپ لگا رہے ایک دن کا وقفہ دے کر پھر لیپ کریں۔ اس طرح یہ عمل دو، تین ہفتے جاری رکھیں۔ انشاء اللہ عضو ایک، دو، انگل بڑھ جائے گا سخت بھی ہوگا۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گندہ بیروزہ

مرہم برائے آتشک

|              |             |      |          |          |
|--------------|-------------|------|----------|----------|
| زنگار، تانبہ | گندہ بیروزہ | چربی | موم سفید | روغن کچد |
|--------------|-------------|------|----------|----------|

روغن کچد کے علاوہ تمام ادویہ ایک وزن کے برابر لیں اور روغن کچد سب ادویہ کے

برابر ہیں۔

**ترکیب تیاری:** اول، موم اور چربی کو گچھا کر بوقت ضرورت آتشک کے زخموں پر لگائیں۔ اللہ چند دنوں کے اندر زخم مندمل ہو جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف افزائش کرم تولید

| خراطین مصفا | اجوائن خراسانی | کشتہ چاندی | کشتہ قلعی |
|-------------|----------------|------------|-----------|
| 5 تولہ      | 5 تولہ         | 3 ماشہ     | 3 ماشہ    |
| کشتہ سکہ    | مازوہ بنر      | بیر بوئی   |           |
| 3 ماشہ      | 1 تولہ         | 16 عدد     |           |

**ترکیب تیاری:** کل ادویہ باریک کر کے سفوف بنائیں پھر اس قدر پرانا گڑ ملائیں کہ خوب بننے کے قابل ہو جائیں۔ جب بقدر بخود بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔

کرم تولید کی افزائش بڑھانے، کرم کمزور کو طاقت ور کرنے، صفر کرم تولید پیدا ہو جاتے ہیں۔ قوت مردی کی کمزوری، سرعت انزال، کے لئے مفید ہے۔ بے اولاد کو صاحب اولاد کرتا ہے۔ وہ خواتین جو بڑیاں ہی لڑکیاں بنتی ہیں اگر وہ بھی استعمال کریں تو اولاد و نرینہ پیدا ہوگی۔

**نوٹ!** اگر صرف خراطین خشک مصفا سفوف بنا کر دونوں وقت سائیں پر چھڑک کر 3 ماشہ کی مقدار میں روزانہ کھائیں تو چالیس دن استعمال سے مٹی کثرت سے پیدا ہوتی ہے اور مردہ کرم تولید طاقت ور پیدا ہو جاتے ہیں۔ اگر کرم نہ ہوں تو پیدا ہو جاتے ہیں جس سے ہر قسم کی کمزوری

دور ہو کر صاحب اولاد ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

### طلاء برائے گنج

| خراطین | سرسوں کا تیل |
|--------|--------------|
|--------|--------------|

جملہ اشیاء حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** خراطین کو جلا کر راکھ بنا کر تیل میں ملا کر سر پر لگائیں۔ بال پیدا ہو جائیں۔

☆☆☆☆☆

### سفوف مقوی باہ

| خراطین خشک مصفی | ثعلب مصری | بیر بوئی | دارچینی |
|-----------------|-----------|----------|---------|
| 3 تولہ          | 2 تولہ    | 2 تولہ   | 1 تولہ  |
| جائفل مغز       | جلوتری    | زعفران   |         |
| 1 تولہ          | 1 تولہ    | 6 ماشہ   |         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کھل کر کے سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے ایک ماشہ۔ صبح و شام ہمراہ پانی یا 1/2 پاؤ مرغین طوہ

میں لپیٹ کر کھلائیں اوپر سے 1 گلو دودھ پلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔

مقوی باہ، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔ اس کے علاوہ جریان، بیکور یا، سلسل بول کے لئے بھی مفید ہے۔

## مرہم بیروزہ

| بیروزہ | زنگار تانبہ | رال سفید | توتیا اخضر |
|--------|-------------|----------|------------|
| 1 پاؤ  | 1 تولہ      | 5 تولہ   | 6 ماشہ     |

**ترکیب تیاری:** پہلے بیروزہ کو گرم پانی سے سو بار دھوئیں تاکہ مصفا ہو جائے۔ بعد ازاں مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر بیروزہ ملا کر خوب کھل کر لیں۔ مرہم تیار ہو جائے گی پھر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** پہلے زخموں کو برگ نم پانی میں جوش دے کر بہن کر دھوئیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بہنے والی رطوبت اور بیودار زخم، جلدی زخم کو بھرنے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گوشت کبوتر۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

گوشت کبوتر حسب ضرورت پکا کر کھانے سے لقوہ اعصابی تحریک سے جو لاحق ہو جاتا ہے۔ اس کا گوشت بھون کر کھانے سے دور ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ ہیرا مدبر یعنی پيسک برائے دمہ

**ترکیب تیاری:** کشتہ ہیرا جو کسی بھی تدبیر سے پيسک ہو تقریباً ایک رتی دوائی لے کر جنگلی کبوتر ایک عدد کو اندر سے پیٹ چاک کر کے غلاظت سے صاف کر کے بمو گوشت پست پر میں ہیرا کھڑپیک کر رکھ کر سلانی کر کے مٹی کے برتن میں ڈال کر گل حکمت کر کے ایک من اولیوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر سب کو پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے نصف چاول حسب عمر کے لحاظ سے کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔ ہمراہ کھن یا بالائی روزانہ ایک مرتبہ دیں۔ سات یوم کافی ہوگا۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ دمہ کشی اعصابی، عضلاتی اعصابی، مقوی باہ، فالج، لقوہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گوگل۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### حب دافع عظم طحال

| مقل ارزق مصفا | ست لیموں | تکار خام | نوشادر | خردل   | مصر    |
|---------------|----------|----------|--------|--------|--------|
| 1 تولہ        | 1 تولہ   | 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** مقل کو بریاں کر لیں۔ بعد ازاں سفوف بنا کر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا کر آب اقیون سبز ملا کر 12 گھنٹے کھل کر کے خوب بقدر کنار دشتی بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا ۲ حب ہمراہ آب تازہ صبح، دوپہر، شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔ عظم طحال، عظم جگر، دیگر اعصابی اور عضلاتی اعصابی تحریکات کی علامات کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن مقل برائے قرح احلیل

| مقل ارزق مصفا | رال سفید | موم سفید خالص | گندہ بیروزہ |
|---------------|----------|---------------|-------------|
| 5 تولہ        | 5 تولہ   | 5 تولہ        | 5 تولہ      |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر گولی بندر کنار دشتی بنا کر خشک ہونے



پر معروف طریقہ کے مطابق پتال جنتر روغن کشید کریں۔

**ترکیب استعمال:** 2 بوند روغن کو بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں اور پر سے عرق بادیان

5 تولہ پلائیں۔ صبح و شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

سوزاک کی وجہ سے احلیل میں زخم ہونے کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ دیگر طلاء کے طور پر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مقل برائے سوزش جگر

|           |       |
|-----------|-------|
| گوگل مصفا | خرما  |
| 5 تولہ    | 1 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** خرما کا تھوڑا سا مقل درمیان میں رکھ کر اوپر آنا لپ کر

سمٹ کر کے 5 کلو کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔ حب بقدر بخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب روزانہ صبح و شام، عرق کھو، عرق کانی ملا کر ایک کپ

استعمال کرائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک غدہ و محلل عضلات، مسکن و مقوی اعصاب ہے۔

سوزش جگر، ریکی دردوں، وجع المفاصل کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مقل برائے وجع المفاصل

|           |             |        |        |           |        |         |
|-----------|-------------|--------|--------|-----------|--------|---------|
| گوگل مصفا | ارزاقی مدبر | جلوتری | سندھ   | فلنل سیاہ | لوتک   | شہ      |
| 5 تولہ    | 5 تولہ      | 5 تولہ | 5 تولہ | 5 تولہ    | 5 تولہ | 15 تولہ |

**ترکیب تیاری:** گوگل کے سوا باقی مذکورہ ادویہ کو پہلے آب کھیکوار سے ایک

دن کھل کر کریں پھر آب ادرك سے ایک دن کھل کریں بعد ازاں گوگل سوختہ کر کے سفوف بنا کر

مذکورہ سفوف میں ملا کر شہد ملا کر حبوب بقدر بخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

وجع المفاصل، عرق النساء، نقرسی دردوں کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## ضماد برائے درد

|          |         |            |
|----------|---------|------------|
| مقل ارزق | تخم ترب | توتیا اخضر |
| 1 تولہ   | 1 تولہ  | 6 ماشہ     |

**ترکیب تیاری:** اجزاء کو پیس کر آب ترب میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** دوائی آب ترب یا پانی کے ساتھ گھس کر مقام درد پر لگائیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گھونگچی

مزاج عضلاتی ندی (خنگ گرم)

دوائے ضبط تولید

|              |         |
|--------------|---------|
| گھونگچی سفید | شیر کا  |
| 1 عدد        | نصف کلو |

ترکیب استعمال: گھونگچی سفید کو پیس کر کپسول میں بھر کر ہمراہ دودھ کھلائیں۔

اعمال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مستمر استعمال یہ دوا کھانسی، جھک سے پاک ہونے کے بعد اسی طرح ہر ہفتہ کے بعد ۳ تا ۴ بار کھلائیں۔ ایک سال تک ضروری نہیں ہوگا۔

☆☆☆☆☆

## دوائے ضبط تولید

|              |           |          |            |
|--------------|-----------|----------|------------|
| گھونگچی سفید | شیر کا    | حب الیل  | خم کا کج   |
| 3 عدد        | 1 عدد     | 1 تولہ   | 1 تولہ     |
| مہرہ بے ہند  | حب شیر کا | خم اجوان | بخ ستیاناس |
| 1 ماش        | 6 ماش     | 6 ماش    | 4 ماش      |

ترکیب تیاری: ہر دوا کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماش ہمراہ شیر کا دیں۔

اعمال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

## مفرد ادویہ کے مرکبات

257

حصہ دوم

اس سے ۲ ہفتہ کھانے سے ایک سال تک حمل نہیں ہوگا۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات گھیگوار۔ مزاج عضلاتی ندی (خنگ گرم)

حب شری

|              |           |          |
|--------------|-----------|----------|
| لعاب گھیگوار | نمک لاہور | مہم خالص |
| 2 تولہ       | 1 تولہ    | 3 تولہ   |

ترکیب تیاری: ادویہ کو کوٹ کر ہمراہ لعاب گھیگوار کھل کر کر کے خوب بھر خود بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ آب تازہ صبح و شام دیں۔

اعمال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے تب دق

|              |            |        |
|--------------|------------|--------|
| گودا گھیگوار | سفید بھکڑی | شترف   |
| 20 تولہ      | 10 تولہ    | 1 تولہ |

ترکیب تیاری: ہر دوا اشیاء کو پیس کر گودا گھیگوار میں خوب کھل کر کر کے بھنی کڑا ہی میں ڈال کر نیچے آگ جلائیں راکھ ہونے پر اتار لیں اور پیس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 1 رتی سے 3 رتی ہمراہ عرق گاؤں پان دیں۔

اعمال و اثرات: میں محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

تب دق اور کھنہ سے کھنہ بخار کے لئے مفید ہے۔

## حلوہ گھیگوار برائے کمر درد

| معدیہ     | شیر کا   | غوا           | پتہ        |
|-----------|----------|---------------|------------|
| 1 پاؤ     | 1 پاؤ    | 1 پاؤ         | 1/2 پاؤ    |
| مٹو چھوڑو | سفید مرق | سورنجان شیریں | الاجئی کال |
| 1/2 پاؤ   | 2 تولہ   | 5 تولہ        | 5 تولہ     |

ترکیب تیاری: 1 کلو چینی کے کرسب دستور ملوہ بنالیں۔

مقدار خوراک: 2 تولہ 5 تولہ روزانہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: نفی اعصابی ہے۔ حرک نفی مٹل عضلات، مسکن اعصاب

ہے۔ نفی اس میں مندرجہ کمر و مٹو چھوڑو مرق اقسا مرق اقسا میں مفید ہے۔

نوٹ! گھیگوار میں ہر حالت کا کشت ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات لاکھ مفسول - مزاج عضلاتی نفی (خشک گرم)

### معجون مہزل (برائے موٹاپا)

| لاکھ مفسول | ہڈ سیاہ | ایوان شیراسانی |
|------------|---------|----------------|
|------------|---------|----------------|

مرق ہڈ سیاہ میں ہڈ سیاہ بنالیں۔

ترکیب تیاری: ہڈ سیاہ کا سلف ہڈ سیاہ گناہ شہد ملا کر معجون بنا کر محفوظ

کریں۔

مقدار خوراک: پہلے ہڈ سیاہ ہڈ سیاہ کے برابر ہڈ سیاہ بنالیں۔ دوسرے ہڈ سیاہ

مقدار خوراک:

مزہ نہار چائے والی بنی دیں۔ اسی طرح ہر ہڈ سیاہ مقدار خوراک بنالیں۔ یہاں تک مقدار خوراک ایک تولہ تک ہو جائے۔

افعال و اثرات: میں حرک عضلات، مٹل اعصاب، مسکن نفی ہے۔ اعصابی

ہڈ سیاہ اور نفی موٹاپا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات لونگ - مزاج عضلاتی نفی (خشک گرم)

### برائے خشک کھانسی

| لونگ   | چینی   |
|--------|--------|
| 1 تولہ | 1 تولہ |

ترکیب تیاری: دونوں باہم ملا کر کھل کر کے محفوظ کریں۔

مقدار خوراک: 4 رتی مزہ میں ڈال کر چوسیں۔

افعال و اثرات: میں حرک عضلات، مٹل اعصاب، مسکن و مقوی نفی ہے۔

خشک کھانسی کے لئے بھی مفید ہے۔ اسی وقت چوسنے سے آرام آ جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن برائے زخم کے نشان مٹانے کیلئے

| لونگ   | گندھک آملہ سار | روغن کبجہ |
|--------|----------------|-----------|
| 1 تولہ | 10 گرام        | 1 گلو     |

ترکیب تیاری: روغن کبجہ میں گندھک کو ایک کر کے ملا کر نرم آگ پر پکائیں



نمونہ کے لئے بچوں کو مقدار خوراک دے کر لٹاف میں لپیٹ دیں۔ 1/2 گھنٹہ تک رکھیں تاکہ جسم گرم ہو جائے ایک ہی خوراک سے آرام آ جائے گا۔ ضرورت کے پیش نظر دوسری خوراک بھی دے سکتے ہیں۔

☆☆☆☆☆

### روغن اوجاع۔ برائے وجع المفاصل

| لوگ  | دارچینی | لہسن   | پیاز     | پوست خج بید انجیر |
|------|---------|--------|----------|-------------------|
| 6 اش | 1 تولہ  | 2 تولہ | 2 تولہ   | 5 تولہ            |
|      | سندھ    | اسپند  | روغن کچھ | زرردی بیضہ مرغ    |
|      | 1 تولہ  | 1 تولہ | 20 تولہ  | 2 عدد             |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے نصف کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش یہاں تک دیں کہ پانی 1 پاؤنڈ رہ جائے۔ پھر روغن کچھ میں ملا کر نرم آگ پر پکائیں کہ پانی جل جائے تیل رہ جائے پر زردی بیضہ مرغ جلائیں آگ سے اتار کر سرد کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** روزانہ مقام معاویہ پر مالش کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ وجع المفاصل، پٹھوں کے تشنج کے لئے مفید ہے۔ یہ روغن مقوی باہ بھی ہے چند بوند دودھ میں ملا کر دیں۔

☆☆☆☆☆

کسی اپنی سلاخ سے ہلاتے رہیں یہاں تک کہ تیل میں گدھک گل ہو جائے نیچے اتار کر لوگ کا سفوف بنا کر تیل میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاویہ پر مالش کریں۔ چند یوم لگانے سے زخم کا نشان مٹ جائے گا۔ (نوٹ: اتارہ زخم کے نشان مٹانے کے لئے مفید ہے)

☆☆☆☆☆

### سفوف برائے اسہال

لوگ حسب ضرورت لے لیں۔

**ترکیب تیاری:** لوگ کو سوختہ کر کے پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی سے دورتی حسب عمر بچوں کو دیں۔ ہمراہ بوتل فائنا / مرٹھا / یا ٹینک بازاری لے کر چینی سے میٹھا کر کے دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ اسہال، قے کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف نمونیہ اطفال

| لوگ  | مصر  | سوپا گہ بریاں |
|------|------|---------------|
| 6 اش | 6 اش | 1 تولہ        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ رتی تا ۳ رتی ہمراہ شیر مادر میں ملا کر دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔

## حب مقوی اعصاب

|             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| لوگ         | کچلہ        | فلغل دراز   | چھوہارے     |
| اڑھائی تولہ | اڑھائی تولہ | اڑھائی تولہ | اڑھائی تولہ |

**ترکیب تیاری:** سب اشیاء کو کھل کر کے حب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح و شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مقوی باہ، مقوی اعصاب فالج، لقوہ، رعشہ و جع الفاصل، گنٹھیا کے لئے مفید ہے۔ خاص کر اعصابی امراض میں مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات لہسن - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## حب دافع اختناق الرحم

|           |          |             |           |
|-----------|----------|-------------|-----------|
| لہسن مقشر | ہنگ خالص | ست پودینہ   | نمک سیاہ  |
| ۲ تولہ    | ۲ تولہ   | ۱ تولہ      | ۳ تولہ    |
| نوشادر    | سندھ     | سہاگہ بریاں | آب پیاز   |
| ۳ تولہ    | ۴ تولہ   | ۲ تولہ      | حسب ضرورت |

**ترکیب تیاری:** پہلے دونوں اشیاء کو چس لیں پھر باقی مذکورہ اشیاء کو چس کر ملا

کر آب پیاز میں ۴ یوم کھل کر کے حب بقدر ۲ رتی بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ۲ حب ہمراہ آب یا عرق بادیان صبح و شام کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک غدہ، محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ اختناق

الرحم، باؤ گولہ، بندش حیض کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مال کنگنی - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

## حب برائے مقوی باہ

|           |            |
|-----------|------------|
| مال کنگنی | پوست خشکاش |
| 4 تولہ    | 1 پاؤ      |

**ترکیب تیاری:** اول پوست خشکاش کو رات پانی 1 گلو میں بھگو کر صبح جوش دیں

کہ پانی ایک پاؤ رہنے پر آگ سے اتار کر مل چھان کر اس جوشاندہ کو دوبارہ آگ پر رکھیں تاکہ توام غلیظ ہو جائے پھر مال کنگنی کا سنوف بنا کر ملا لیں۔ حب بقدر خود بنائیں۔

**مقدار خوراک:** مقدار خوراک ایک حب ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم چائے صبح و شام

کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن مال کنگنی برائے مقوی باہ

(۱) روغن مال کنگنی نکالنے کی ترکیب: ایک ہانڈی میں نصف تک پانی بھر دیں۔ منہ پر

باریک اور مضبوط کپڑا باندھ دیں۔ پھر مال کنگنی پیسی ہوئی ہانڈی کے منہ پر لپٹے ہوئے کپڑے پر اتنی

ڈالیں کہ وہ آسانی سے کپڑے پر رہ سکے پھر ہانڈی کے نیچے آگ جلائیں۔ جب مال کنگنی کا سنوف

گیلا ہو جائے تو اسے اسی کپڑے میں نچوڑیں جس پردہ رکھی ہوئی ہے۔ انشاء اللہ بہترین تیل نکلے



گا۔ یہ عمل دو تین بار کرنے سے تیل نکل آئے گا۔

(۲) لوسے کے ایک مضبوط پترے میں سوراخ کریں اس پر بغیر کسی ہوائی اتنی مال کنگنی ڈالیں کہ وہ کسی دوسرے پترے سے دھائی جا سکے۔ اب اس مچھلی کو کسی شینڈ پر رکھ دیں اور نیچے پیالہ رکھ دیں تاکہ اس میں تیل پڑ سکے۔ اب مال کنگنی پر ایک پترہ رکھ کر اس پر کٹے چلائیں جوں ہی مال کنگنی پر حرارت کا اثر ہوگا فوراً زرخن نکل کر نیچے گرنا شروع ہو جائے گا۔ اگر کسی سلاخ سے کونکوں والی پیٹ کوزر اسار بادیں تو اور بھی جلدی تیل نکل آئے گا۔ یہ مال کنگنی کا خالص تیل ہوگا اس میں کسی قسم کی ملاوٹ نہیں ہوگی۔

**مقدار خوراک:** چند بوند دودھ میں ملا کر دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔  
مقوی باہ و دوا و جنس کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مصبر۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### دوانے موٹایا

|     |      |      |             |
|-----|------|------|-------------|
| مصر | رسوت | کندر | ریوند عصارہ |
|-----|------|------|-------------|

حوالہ: ثانی

درج بالا ادویات ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔ مذکورہ بالا پاؤڈر سے ۱ چمک لے کر ۳ پاؤ پانی میں یہاں تک پکائیں کہ پانی ایک پاؤدہ جانے پر چھٹی ۳ پاؤ ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ٹیبل سپون صبح، دوپہر، شام دیں۔

**فوائد:** موٹاپے کے لئے بہترین دوا ہے۔

**نوٹ!** اگر موش زیادہ آنے لگیں تو دوا کے وزن میں کمی کریں۔ مگر دوا کو ہاری رکھیں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف مہزل (موٹایا)

|           |      |             |           |               |
|-----------|------|-------------|-----------|---------------|
| تمہ       | مصر  | سنڈ         | نمک سیاہ  | مغز بادام     |
| فلنل سیاہ | مکان | سورنجان تلخ | بلبلہ زرد | سورنجان شیریں |

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** (نوٹ) تمہ کے اندر کا گودا بغیر ج کے استعمال کرنا ہے۔  
جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے دو ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک غد، محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ عضلاتی اور غدی عضلاتی، موٹاپا کے لئے مفید ہے۔ وجع المفاصل اور نفرتی دردوں کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مجیٹھ۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### سفوف عرق النساء

مجیٹھ۔ حسب ضرورت

**ترکیب تیاری:** مجیٹھ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۴ رتی سے ۱ ماشہ ہمراہ شہد یا سرکہ میں ملا کر دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

عرق النساء کو فی الفور درد سے نجات دلاتا ہے۔



## مجیٹھ (اُٹن برائے چہرہ)

| تھنڈ   | لودہ پٹائی | ریش برگ | برگ برگ     |
|--------|------------|---------|-------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ     | 1 تولہ  | 1 تولہ      |
| ہلدی   | برگ چنبیلی | مودنام  | روغن چنبیلی |
| 1 تولہ | 1 تولہ     | 1 تولہ  | 16 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر (بمثل سرمہ) پھر روغن چنبیلی ملا کر کھل کر کے محفوظ کریں۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت چہرہ پر لگایا کریں۔ صبح کو چہرہ نیم گرم پانی سے دھویا کریں۔ ایک ہفتہ کافی ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن خدو ہے۔ چہرہ کے سیاہ داغ و جے، چھائیاں کے لئے مفید ہے۔ مصنوعی کرمیوں سے بہتر ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ مریض کی تشقیص کر کے دوائی بھی ضرور کھلائیں۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مرداسنگ - مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### خضاب برائے بال سیاہ

مرداسنگ - ان بچہ چونا - کل ملتان - ہم وزن

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر پانی ملا کر لیپ بنالیں۔

**ترکیب استعمال:** بالوں پر لیپ کر کے پھر برگ ارغٹ باندھ دیں۔ زیادہ سے زیادہ وقت صرف تین گھنٹہ کے بعد بالوں کو صاف پانی سے دھو ڈالیں۔ زیادہ دیر لگا رہنے سے بال

کرنے کا ملو ہے۔ یہ لگانا کچھ دن بالوں کو سنا ہے جس کے نتیجہ میں وہ بڑھ جاتا ہے۔  
**فوائد:** بالوں کو سیاہ کرنے کے لئے مفید ہے جس کے بعد بالوں کو ہر قسم کا نیکہ

☆☆☆☆☆

## مرہم آتشک

| مرداسنگ | زنگار    | بال      | تھنڈ   |
|---------|----------|----------|--------|
| 1 تولہ  | 1 تولہ   | 1 تولہ   | 1 تولہ |
| سندھور  | روغن کجد | موم سفید |        |
| 6 ماشہ  | 10 تولہ  | 2 تولہ   |        |

**ترکیب تیاری:** روغن کو آگ پر گرم کریں۔ اچھی طرح جوش آنے پہنچے۔  
 کرموم اور بیر وزہ حل کریں۔ بعد ازاں باقی مذکورہ اشیاء کا سفوف ڈال دیں پھر کھل کر کریں کہ مرہم بن جائے۔

**ترکیب استعمال:** اول مقام معاف کو حقہ کے پانی سے دھویں پھر مرہم لگائیں۔

**فوائد:** زخم آتشک کے لئے مفید ہے۔ آتشک، خارش، چنبل کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرہم قروح

| مرداسنگ    | سنگجرات | شب یمانی   | سندھور |
|------------|---------|------------|--------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ  | 1 تولہ     | 1 تولہ |
| خرمہرہ زرد | فوفل    | نیلا تھوٹا |        |

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ |
|--------|--------|--------|

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے 10 کلوادپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پیس کر محفوظ کریں۔

**ترکیب استعمال:** مذکورہ سنوف ایک ماشہ ویزلین 5 تولہ میں ملا پر زخم پر لگائیں پھر یہ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ گلے سے خراب جسم کے زخموں، آتشک، ناسور خواہ کتنا ہی پیچیدہ زخم ہو چند دن میں مندرل ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات مرکی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

#### حب مرکی برائے بانجھ پن

|      |        |
|------|--------|
| مرکی | نوشادر |
|------|--------|

دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر حبوب بقدر خود بنالیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دوران حیض کھلائیں اور بعد از فراغت حیض جماع میں مشغول ہوں۔

**افعال و اثرات:** میں معین حمل اور دافع بانجھ پن ہے۔

☆☆☆☆☆

#### حب حیض کشا

|         |        |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|--------|
| ہیراہنگ | زعفران | مرکی   | مصر    | کشیذاد |
| 6 ماشہ  | 6 ماشہ | 1 تولہ | 1 تولہ | 6 ماشہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ قہوہ کھنکی، بادیان، ہر

ایک 2 تولہ، گڑ پرائنا ایک چھٹانک، پانی 1 کلو میں ڈال کر محفوظ کر لیں۔ اس قہوہ کے ساتھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب و مسکن و مقوی غد ہے۔ حیض کے ادراک کرنے، اور مقوی باہ بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

#### حب مدر حیض

|        |         |            |               |
|--------|---------|------------|---------------|
| مرکی   | مصر زرد | مصطلکی روی | زعفران کشمیری |
| 5 تولہ | 5 تولہ  | 5 تولہ     | 1 تولہ        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر حبوب بقدر خود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب روزانہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ چار یوم قبل از وقت حیض کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن مقوی غد ہے۔

اعتباس طمس کے لئے مفید ہے۔ اعصابی اور عضلاتی اعصابی تحریکات کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔ مقوی باہ ہے۔

☆☆☆☆☆



## سفوف مرکی مد ر حیض

| مرکی   | شورو قبی | جوکار | زعفران | سفید زیرہ |
|--------|----------|-------|--------|-----------|
| 1 تولہ | 6 اش     | 6 اش  | 6 اش   | 1 تولہ    |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کریں۔

افعال و اثرات: میں مد ر حیض کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## شیاف برائے ادرار حیض

| مرکی | مصر | ختم حظل | نوشادر |
|------|-----|---------|--------|
|------|-----|---------|--------|

تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف مثل غبار بنا کر پانی کی مدد سے، 2 انچ لمبی،

چوتھائی انچ موٹی جیاں بنائیں۔ ان کا سر انوکھا رکھنا اور دوسرا موٹا ہونا چاہئے۔ بوقت ضرورت

بخش حیض کی صورت میں رحم میں وہ شیاف روزانہ رکھوائیں۔ چند دنوں کے اندر حیض جاری ہو

جائے گا۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات منڈ بوٹی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

خیساندہ برائے کنتہ مالا

منڈی بوٹی 3 تولہ لیں

ترکیب تیاری: منڈی بوٹی کو نیم کوفہ کر کے پانی ایک گلاس میں رات کو

بگھوئیں، پھر روزانہ ایک ماہ تک تسلسل کے ساتھ پلائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

کنتہ مالا، گلیاں، رسولی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف منڈی بوٹی برائے مقوی بدن

| منڈی بوٹی | شہد، کچی  |
|-----------|-----------|
| حسب ضرورت | حسب ضرورت |

ترکیب تیاری: منڈی بوٹی کا سفوف بنا کر شہد اور کچی ملا کر استعمال کریں۔

مقدار خوراک: 2 ماہ روزانہ ہمراہ پانی کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔

مقوی بدن، اگر اس کے سفوف کو چالیس دن تک متواتر استعمال میں لایا جائے تو بہت ہی قوت پیدا

ہو جاتی ہے۔ یعنی کہ جوانوں جیسی قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ نوٹ جب تک اس میں پھل نہ آیا ہو اس

پس کر محفوظ کر لیا جائے تو پھر فائدہ مند ثابت ہوگا۔ اگر اس کا سفوف ایک بوڑھا آدمی ایک سال

بہر استعمال کرے تو اسی نوجوان جیسی قوت پیدا ہو جائے گی (قدیم اطباء کرام کا قول ہے)

☆☆☆☆☆

## شربت مصفی خون

| منڈ بوٹی  | شاہترہ | عنا ب    | برگ حنا | برگ نم   | گل یلو فر |
|-----------|--------|----------|---------|----------|-----------|
| 3 تولہ    | 3 تولہ | 3 تولہ   | 3 تولہ  | 3 تولہ   | 2 تولہ    |
| صندل سفید | خس     | صندل سرخ | گل سرخ  | چینی     |           |
| 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ  | ذیرہ کھو |           |



**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کونز کر کے پانی 3 گلوں میں رات کو بھگو دیں۔ صبح

جوش یہاں تک دیں کہ پانی نصف رہ جائے پر پین کر چینی ملا کر شربت کا قوام بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چمچ ۲ تا ۳ چمچ کمانے کے بعد لیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔

خارش اور مسفی خون کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات منثل۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

روغن برائے گنج

منسل حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** منسل کو پین کر روغن مرسوں میں ملا کر مرہم بنالیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاؤف پر لگائیں۔ مقام معاؤف کو پہلے استرے سے

معفا کر لیں۔ پھر مقام معاؤف کو دہی کپڑے سے خوب رگڑیں کہ جگہ سرخ ہو جائے پھر اس

روغن کی مالش کریں۔ چند یوم میں بال آگ آئیں گے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔

خارش، پھوڑے، بھنسی، جوین مارنے اور گنج کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے خارش

|       |                 |
|-------|-----------------|
| منسل  | غدی عضلاتی مسہل |
| 1 حصہ | 20 حصہ          |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو تیل مرسوں میں مال کر محفوظ کر لیں۔

**فوائد:** خارش، ترو خشک کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرہم ناروا

|        |             |            |         |
|--------|-------------|------------|---------|
| منثل   | زنگ آکسائیڈ | گندھک آلمہ | دیزلین  |
| 1 تولہ | 50 گرام     | 50 گرام    | 1/2 گلو |

عواملانی:

**ترکیب تیاری:** منثل کا علیحدہ سفوف بنائیں اور گندھک کا علیحدہ سفوف بنا کر

دیزلین میں ملا کر پھر زنگ آکسائیڈ ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام معاؤف کو پہلے برگ نم پانی میں جوش دے کر دھوئیں

پھر مرہم لگائیں۔

**فوائد:** پاؤں یا ہاتھ کی انگلیوں کے ناخنوں میں ریشہ پڑ جاتا ہے جس کی وجہ سے درد شدید ہوتی

ہے۔ اس مرہم کو چند دن لگانے سے درد اور ناخن خود بخود نکل جاتا ہے۔ زخموں کو معفا کرنے کے

لئے یہ مرہم بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات منقی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے یرقان

|        |           |
|--------|-----------|
| منقی   | سرکہ      |
| 15 عدد | حسب ضرورت |

**ترکیب تیاری:** منقہ کو بیج سے صاف کر کے رات کو سرکہ انگوری دھو کھنی میں ایک کپ میں بھگو دیں۔ اتار کر دالیں تاکہ منقہ ڈوب جائے۔ صبح منہ نہار، منقہ کو کھائیں سات روز کھانا کافی ہے۔

**افعال و اثرات:** میں یرقان اسود کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے منقہ

(منقہ چھڑانے کے لئے)

|           |      |
|-----------|------|
| انبہ ہلدی | منقہ |
|-----------|------|

دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** انبہ ہلدی کو باریک کر کے منقہ کے برتن میں نرم آگ پر بریاں کر لیں۔ آگ سے نیچے اتار کر دھیں پھر منقہ بغیر ج کے ڈال کر خوب کوئیں کہ گولی بن جانے کے قابل ہو جائے۔ گولیاں بقدر خود دیتا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ بخار کے لئے کسی مناسب عرق سے دیں۔ منقہ کھانے والے مریض کو روغن زرد، دودھ گائے میں ڈال کر دیں۔

☆☆☆☆☆

## خیساندہ برائے عطاش اطفال

|       |              |        |           |          |        |
|-------|--------------|--------|-----------|----------|--------|
| منقہ  | زرد شک شیریں | پودینہ | گل نیلوفر | گاد زبان | بادیان |
| 7 عدد | 17 شے        | 11 شے  | 17 شے     | 15 شے    | 15 شے  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے رات کو پانی میں بھگو دیں زلال۔

حاصل کر کے چینی ملا کر پلائیں۔ موسم سرما میں جوش دے کر پلائیں۔ صبح و شام پلائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک اعصاب، محلل غدد و مسکن عضلات ہے۔ بچوں کو بار بار پیاس لگنے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات مین پھل۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

سفوف برائے مقوی باہ

|         |           |        |            |                |          |
|---------|-----------|--------|------------|----------------|----------|
| مین پھل | سمندر پھل | خولجاں | الاجچی بنر | اجوائن خراسانی | دار چینی |
| 3 تولہ  | 3 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ     | 1 تولہ         | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی ہمراہ دودھ وقت شب کھلائیں۔ چھ روز کم کھانا کافی ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ مقوی باہ اعصابی کے لئے مفید ہے۔ مسک بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ناریل دریائی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

سفوف برائے عطاش اطفال

|              |             |            |                |
|--------------|-------------|------------|----------------|
| ناریل دریائی | الاجچی خورد | طباشر کبود | زہر مہرہ خطائی |
| 1 تولہ       | 1 تولہ      | 1 تولہ     | 1 تولہ         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی عرق گاؤزبان یا عرق بادیان کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ پیاس اطفال میں مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب دق الاطفال

| تاریل دریائی | دانتہ الاچکی خورد | زرورد          | جل نم تازه | اسرول   |
|--------------|-------------------|----------------|------------|---------|
| 6 ماشہ       | 6 ماشہ            | 10 ماشہ        | 10 ماشہ    | 10 ماشہ |
| کھرباشمی     | طباشیر کبود       | زہر مہرہ خطائی | ست گلو     |         |
| 4 ماشہ       | 4 ماشہ            | 4 ماشہ         | 2 ماشہ     |         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر جنوب بقدر خود بنالیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک حب آب تازه یا شیر مادر میں گھس کر بچہ کو کھلائیں۔ صبح و شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ دق الاطفال کے لئے مفید ہے۔ بڑوں کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف دق

| تاریل دریائی | ہیل خورد | ہاکڑاسکی | زہرہ مہرہ خطائی |
|--------------|----------|----------|-----------------|
| 1 تولہ       | 1 تولہ   | 1 تولہ   | 1 تولہ          |

| قلقل دراز | صفد مرواریدی | ست گلو |
|-----------|--------------|--------|
| 1 تولہ    | 1 تولہ       | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک رتی تا دو رتی آب تازه یا شیر مادر میں گھس کر دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں اسہال، سہضم، قبض، بخار، کھانسی، دق الاطفال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مرکبات ناگ پھنی۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

#### سفوف مقوی باہ و ممسک

| ناگ پھنی | سم الفار |
|----------|----------|
| 1 پاؤ    | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** ناگ پھنی کو کوٹ کر نغہ بنا کر بیچ میں سم الفار دے کر گل حکمت کر کے اڑھائی کلو کی آگ دیں کشتہ ہوگا۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول ہمراہ کھن یا بالائی دودھ دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مقوی باہ و ممسک ہے۔

☆☆☆☆☆

### نسخہ شونیدن برائے ناگ پھنی

ناگ پھنی کا کاغذ ایک عدد لے کر جس عورت کے پستان میں گٹھی نمودار ہو جائے تو گٹھی



## مرکبات نیلا تھوتھا۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

### املشن برائے خارش (خشک)

| نیلا تھوتھا | شیر مدار  | ہلدی    | تیل سرسوں |
|-------------|-----------|---------|-----------|
| 20 گرام     | حسب ضرورت | 50 گرام | 1/2 کلو   |

**ترکیب تیاری:** پہلے روئی کو شیر مدار سے تر کر کے اس میں طوطیا کو لپیٹ کر بشل گول سا بنا کر (ایک لیموں کے برابر) اس کو گولے کو سلگتے ہوئے کوکلوں پر رکھ کر روئی کو جالیں۔ طوطیا سفید رنگ برآمد ہوگا۔ پھر 10 گرام طوطیا مدبر اور ہلدی پس ہوئی 50 گرام پہلے تیل سرسوں کو گرم کریں پھر اس میں طوطیا کی چٹکی دیں اس کے ختم ہونے کے بعد ہلدی کی چٹکی دیں ختم ہونے پر ٹھنڈا ہونے کے بعد تیل کو چھان لیں۔ بعد ازاں ایک پاؤچونے میں 2 کلو پانی ڈال کر رکھ دیں۔ دوسرے روز احتیاط سے اوپر سے آب چونا حاصل کر لیں اگر پانی ایک کلو ہو تو اس میں 20 گرام گندھک ڈال کر پکائیں جب پانی سنہری ہو جائے تو اتار کر اس پانی اور طوطیا کا املشن بنا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت سارے جسم پر لگائیں اور صبح اٹھ کر غسل کر لیں یہ عمل ہر روز کریں انشاء اللہ تین چار روز میں برسوں کی خارش سے نجات ہوگی۔

**نوٹ!** رات کو لگاتے وقت تیل کو ہلایا کریں۔

☆☆☆☆☆

### روح طوطیا برائے مصفی خون

| نیلا تھوتھا | جست |
|-------------|-----|
|-------------|-----|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

پرکاشا اندر داخل کریں اسی طرح ہر روز ایک دودن یہ عمل ایک بار ضرور کریں۔ کھلی ختم ہو جائے گی۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات نکچھکنی۔ مزاج عضلات غدی (خشک گرم)

### دوائے ہرنیاں

| نکچھکنی | پرانا گڑ |
|---------|----------|
| 10 تولہ | 1 پاؤ    |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو یک جان کر کے خوب بقدر کناروشی بنا لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک تا دو جب ہمراہ تازہ پانی صبح دوپہر، شام دیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ فتن اترتا۔ مقوی باد بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف ہاضم برائے نثق

| نکچھکنی | سنڈھ |
|---------|------|
|---------|------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** 16 اشہ ہمراہ پانی دیں (صبح و شام)  
**نوٹ!** محرک باد کے لئے ہمراہ دودھ مصری ملا کر دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ فتن اترتا، مقوی باد بھی اور گیس و ریاہ کے لئے بھی مفید ہے۔

**ترکیب تیاری:** پہلے جست کو مسفا کریں پھر نیلا تھوٹھا کو باریک کر کے پانی میں ڈال دیں۔ جست کے چھوٹ چھوٹے ٹکڑے کر کے ملا دیں۔ 4-3 دن تک پڑا رہنے دیں۔ ہر روز صبح و شام بلاتے رہیں۔ پھر اس کا مٹھر لیں۔ اس مٹھر کو شیٹل کے برتن میں ڈال کر نرم آگ پر خشک کریں۔ پس روح طوطیا تیار ہے اسے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک چاول سے دو چاول مرض کی نوعیت کے مطابق کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔

**نوٹ!** اگر پانی کی جگہ عرق گلاب لیا جائے تو بہتر روح طوطیا تیار ہوگا۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ خارش، پھنسیل، داؤ، بواسیری بادی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

## منجن برائے درد دانت

|              |             |
|--------------|-------------|
| مٹھکوی بریاں | نیلا تھوٹھا |
| 1 تولہ       | 4 رتی       |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** نیلا تھوٹھا دانتوں پر پیش یا شہادت کی انگلی سے لگائیں۔

**نوٹ:** اگر مہیا چندا گتے سے دانتوں کو درد شدید ہوتا ہے۔ بعض اوقات منہ کھلنے سے بھی درد ہوتا ہے۔ مٹھکوی اور دانت درد کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆

## سفوف برائے دمہ

|             |         |
|-------------|---------|
| نیلا تھوٹھا | آب لیمن |
|-------------|---------|

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** نیلا تھوٹھا کو باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نیلا تھوٹھا 4 رتی آب لیمن میں حل کر کے پلائیں۔ اس سے

تے اور دست شروع ہو جائیں گے۔ جی ہوئی بلغم بذریعہ تے اور اسہال خارج ہوگی۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ دمہ بلغمی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

## کشتہ توتیا برائے مصفی خون

|            |           |
|------------|-----------|
| طوطیا اخضر | پوست بندق |
| 1 تولہ     | 10 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** پوست بندق کو باریک کر کے غصہ دینا کر طوطیا کو درمیان میں رکھ کر کوزہ گل میں رکھ کر گل حکمت کر کے 10 کھوا پلوں کی آمکھ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پھینک دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک رتی کشتہ ہمراہ مسکھاؤ یا بالائی دودھ دیں۔ روزانہ کھانے کے بعد دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ خشک، بواسیری بادی، خارش، داؤ، پھنسیل، بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

## کشتہ توتیا برائے آتشک

|        |               |
|--------|---------------|
| توتیا  | کفور          |
| 1 تولہ | از حنائی تولہ |

**ترکیب تیاری:** توتیا ڈلی کو کفور میں رکھ کر گل حکمت کر کے 5 کلو اویں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے دو چاول مسکھا گاؤ میں ایک بار روزانہ، بعد از غذا دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غذا ہے۔  
خنازیر، بونٹک، بواسیر باوی، جذام کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## ضماد درد

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| توتیا  | کوکیل  | خم ترب |
| 6 ماشہ | 1 تولہ | 1 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو پیس کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام درد پر آب تازہ میں گوندھ کر لگائیں۔

**خواص:** داؤ، چنبل، خارش کے لئے مفید ہے۔ خارش کے لئے تیل سرسوں میں ملا کر لگائیں۔ صرف تین دن میں سفا ہوگی۔

☆☆☆☆☆

## روغن توتیا اخضر برائے چنبل

|        |          |                |        |        |        |
|--------|----------|----------------|--------|--------|--------|
| توتیا  | مردا سنج | گندھک آملہ سار | سہاگہ  | کمیلا  | بانجی  |
| 5 تولہ | 5 تولہ   | 5 تولہ         | 5 تولہ | 5 تولہ | 5 تولہ |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کریں۔

**ترکیب استعمال:** پھر روئی سے داؤ چنبل پر لگائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غذا ہے۔  
درد، چنبل، خارش کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب مصفی خون

|            |          |              |         |        |                  |
|------------|----------|--------------|---------|--------|------------------|
| توتیا اخضر | دار چینا | دانشالہ چنگی | بل کھنڈ | زنکار  | عرق گلاب دوا سبز |
| 1 تولہ     | 1 تولہ   | 1 تولہ       | 1 تولہ  | 1 تولہ | 1/2 بوتل         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو باریک کر کے عرق گلاب کے ساتھ کھل کر پیس کر عرق گلاب ختم ہو جانے پر خشک کر کے حب بن کر مرچ سیاہ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ بعد از اس روغن گاؤ 5 تولہ کی چوری کھلائیں۔ کچی، دودھ زیادہ استعمال کریں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غذا ہے۔  
درد، چنبل، خارش، آتشک، جذام کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆



## کشتہ توتیا برائے جمی (بخار)

| توتیا اخضر | شب یمانی | نوشادر | شورہ قلمی |
|------------|----------|--------|-----------|
| 1 تولہ     | 1 تولہ   | 1 تولہ | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر کوڑہ گلی میں گل حکمت کر کے 10 کلو اوپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف رتی 1 تا رتی مویر مثنیٰ میں رکھ کر ہمراہ بدرقہ مناسبہ کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں تب وق، جمی کہنے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے ذات الریہ (نمونہ)

| توتیا اخضر بریاں | تکار بریاں |
|------------------|------------|
| 6 ماشہ           | 6 ماشہ     |

**ترکیب تیاری:** دونوں کو ملا کر نرم آگ پر بریاں کر لیں یا علیحدہ علیحدہ بریاں بنائیں۔ بعد ازاں شیر بکری میں کھل کر کے حبوب بقدر داندہ باجرہ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب بچہ کو شیر مادر میں گھس کر یا آب میں حل کر کے کھلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرہم دمل

| طوطیا بنز | اجوائن خراسانی | دلی اجوائن        | تخم کرفس       |
|-----------|----------------|-------------------|----------------|
| 1 ماشہ    | 6 ماشہ         | 6 ماشہ            | 6 ماشہ         |
| تکار      | چوک            | جوتے کا پرانا چڑا | روغن سروس      |
| 9 ماشہ    | 1 تولہ         | 2 تولہ            | ساڑھے سات تولہ |

**ترکیب تیاری:** اول روغن سروس کو آہنی کڑائی میں ڈال کر اس میں چڑا ڈالیں اور نیچے آگ جلائیں کونکہ ہونے پر آگ سے اتار کر اسے خوب پیس لیں پھر باقی ادویہ کا سفوف شامل کر کے خوب گھوٹیں کہ مانند مرہم ہو جائے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** پھوڑے، پھنسی پر لگائیں۔ چھ سات روز لگائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔ تاک کی درد خواہ کتنی پرانی ہو۔ لاہوی پھوڑا یا وہ پھوڑے جو جوڑوں پر ہوتے ہیں، سر پر جو پھوڑے ہوتے ہیں خواہ کتنے ہی پرانے ہوں اس مرہم کے استعمال سے نہیں رہیں گے۔ انشاء اللہ

☆☆☆☆☆

## مرکبات ورج وج۔ مزاج عضلاتی غدی (خشک گرم)

دوائے لقوہ

| کالی زیری | سنڈھ | ورج ترکی |
|-----------|------|----------|
|-----------|------|----------|

ورج بالا تینوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ دو ماشہ ہمراہ شہد دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
 و قوت اعصابی یا عضلاتی اعصابی تحریک کی وجہ سے لاحق ہونے کیلئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف مقوی معدہ

| وج     | سندھ     | کندر      |
|--------|----------|-----------|
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ    |
| شونیز  | کشیز خشک | کوزہ مصری |
| 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔  
 مقوی معدہ و دماغ، مانع بخار اسے، بطرف دماغ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ہالوں - مزاج عضلاتی غدہ (خشک گرم)

### سفوف جنگلی ہالوں برائے بواسیر بادی

جنگلی ہالوں - حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** جنگلی ہالوں یہ عام بوٹی ہر جگہ دستیاب ہوتی ہے۔ اسے چھاء  
 میں خشک کر کے سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماہہ ہر روز پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدہ ہے۔

بواسیر بادی کی درد شدید کے لئے تیر بہدف دوائی ہے۔ اسے بار بار آزمودہ پایا گیا ہے۔ اسے  
 بطور چٹنی بھی شدید درد کی صورت میں مفید پایا گیا ہے۔ فی الفور درد سے نجات مل جاتی ہے۔ میں  
 اسے اکثر ایسے ہی بطور چٹنی استعمال کرواتا ہوں۔

☆☆☆☆☆

## منجن برائے دانت

| ہالوں کی جڑ کا چھلکا | کیکر کی چھال |
|----------------------|--------------|
|----------------------|--------------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** برش یا شہادت کی انگلی سے لگائیں۔

**فوائد:** دانتوں کے پٹنے، درد کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے کان درد

| ہالوں بزر | سرسوں کا تیل |
|-----------|--------------|
| حسب ضرورت | حسب ضرورت    |

**ترکیب تیاری:** ہالوں بزر کا پانی نکال کر سرسوں میں ملا کر نرم آگ پر رکھیں

یہاں تک کہ پانی خشک ہونے پر سرد کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** کان میں دو بوند پٹکائیں۔

**فوائد:** کان بہنے، درد کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مرکبات ہینگ - عضلاتی غدی (خشک گرم)

سفوف برائے اختناق الرحم

| ہنگ    | نمک لاہوری | قلبی شورہ | سنڈھ   | فلفل دراز | نمک سیاہ |
|--------|------------|-----------|--------|-----------|----------|
| 2 تولہ | 1 تولہ     | 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ   |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 2 ماشہ ہمراہ پانی دن میں تین بار دیں۔

فوائد: اختناق الرحم باؤ گولہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے احتباس حیض

| ہنگ    | مسم    | مرکی   | نمک لاہوری | کشتہ فولاد |
|--------|--------|--------|------------|------------|
| 6 ماشہ | 1 تولہ | 1 تولہ | 6 ماشہ     | 3 ماشہ     |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر خوب بقدر نحو دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا 2 حب ہمراہ آب بعد از ناشتہ کھلائیں۔ ایام حیض

شروع ہونے سے پہلے دو یا تین دن پہلے کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب احتلام

| ہنگ | عقتر قرحا | سنڈھ | دارچینی |
|-----|-----------|------|---------|
|-----|-----------|------|---------|

جملہ چیزیں ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری:

جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر خوب بقدر کنٹار دیتی بنا لیں۔

مقدار خوراک:

ایک حب صبح، دوپہر، شام بعد از غذا ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات:

میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدد ہے۔

احتلام بوجہ تیغیر کے لئے مفید ہے۔ اس کے علاوہ جریان، ودی، ہاضمہ کی اصلاح کر کے گیس و تیغیر کا خاتمہ کرتی ہے۔

☆☆☆☆☆

## محلول حلتینی برائے درد گردہ

| ہنگ    | نوشادر | نمک سیاہ | آب لیمن | سرکہ انگوری |
|--------|--------|----------|---------|-------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ   | 10 تولہ | 1 پاؤ       |

ترکیب تیاری: پہلے تینوں اشیاء کو خوب کھل کر کے آب لیمن اور سرکہ میں

ڈال کر کسی بوتل میں ڈال دیں۔ مضبوط کارک لگا کر تین دن دھوپ میں رکھیں۔

مقدار خوراک: تین چمچ چائے شدید درد میں پلائیں یہ ایک خوراک ہے۔

بعد ازاں آرام کی صورت میں ایک چمچ چائے والا صبح، دوپہر، شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں مقوی ہاضمہ ہے۔ درد گردہ، پتہ کے لئے مفید ہے۔

صرف تین دن کے استعمال کرنے سے ان عوارضات سے نجات حاصل ہوگی۔

☆☆☆☆☆

## محلول برائے ورم جگر

| ہنگ    | نوشادر | نمک سیاہ | نمک لاہوری | عرق بادیان |
|--------|--------|----------|------------|------------|
| 6 ماشہ | 1 تولہ | 1 تولہ   | 1 تولہ     | 3 پاؤ      |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پیس کر عرق بادیان کو گرم کر کے تھوڑا تھوڑا کر کے

ادویہ میں کھل کرتے جائیں۔ حل ہونے پر موٹے کپڑے سے چھان کر بوتل میں بھر لیں۔ محلول



دودھ کی مانند سفید ہوگا۔

**مقدار خوراک:** اڑھائی تولہ محلول ہمراہ آب گرم 5 تولہ دن میں دو یا تین بار چلائیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک غدود، محلل عضلات، مسکن و مقوی اعصاب ہے۔  
درم جگر، استساق الرحم، سوء ہضم، درد گردہ، کمی بھوک، قوی لُح، مٹکی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب قبض کشائی

| حب     | سہاگہ فام | سندھ   | نمک سیاہ | آب سہانجنا |
|--------|-----------|--------|----------|------------|
| 1 تولہ | 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ   | حسب ضرورت  |

**ترکیب تیاری:** سب ادویہ کو کوٹ چھان کر ہمراہ آب سہانجنا میں خوب کھل کر کے حبوب بقدار کنٹاروشنی بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب ہمراہ نیم گرم پانی رات کو کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک غدود، محلل عضلات، مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ قبض کشا، مقوی معدہ، دافع لُح شکم ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف ہاضم

| حب        | زیرہ سفید | نمک سیاہ    | سہاگہ  | نوشادر      | سندھ   |
|-----------|-----------|-------------|--------|-------------|--------|
| 2 تولہ    | 10 تولہ   | اڑھائی تولہ | 2 تولہ | 2 تولہ      | 2 تولہ |
| الائی ہنز | قلقل سیاہ | زرد باد     | بادیان | ہلیلہ کالمی |        |
| 2 تولہ    | 2 تولہ    | 2 تولہ      | 1 پاؤ  | 10 تولہ     |        |

**ترکیب تیاری:** پہلے حب کو روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ بعد ازاں زیرہ سفید، بادیاں، ہلیلہ کالمی کو بھی علیحدہ علیحدہ بریاں کر لیں۔ باقی تمام اشیاء کا سفوف کر کے اور بریاں ادویہ کے سفوف میں ملا کر دیں۔

**مقدار خوراک:** 2 ماشہ ہمراہ نیم گرم آب صبح و شام کھانے کے بعد کھلائیں۔  
**افعال و اثرات:** میں محرک غدود، محلل عضلات، مسکن و مقوی اعصاب ہے۔

ہضم، تجیر، مقوی معدہ و امعاء ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے ام الصبیان

| حب     | سکھ سفید | گول سفید مرج | نیم کے پتے خشک | انیون  | کچی گائے  |
|--------|----------|--------------|----------------|--------|-----------|
| 1 تولہ | 9 ماشہ   | 4 ماشہ       | 15 عدد         | 4 ماشہ | ڈیڑھ تولہ |

**ترکیب تیاری:** پہلے حب کو کچی میں بریاں کر لیں۔ باقی ادویات کا سفوف بنا کر حب بھی ملا کر خوب کھل کر دیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چاول سے نصف چاول والدہ کے دودھ میں حل کر کے دیں۔ بوقت ضرورت دودھ بھی دیا جاسکتا ہے۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔  
ڈبہ، درد پسلیوں، بخار، نمونیہ، ہنز، زرد رنگ کے دستوں، دانت نکلنے کی تکلیف، دودھ قے کر دینے، اور بار بار التلیاں کرنے کے لئے اکسیر الافر ہے۔

**نوٹ:** اس دوا میں انیون ہے اس لئے مقدار خوراک کم مقدار سے دیں۔ احتیاط بہت ضروری ہے۔

☆☆☆☆☆

## متفرق قرابادینی نسخہ جات

### سرعت انزال کا غذائی علاج

| مغز بادام | مرہ اورک | سیب   | چهار مغز | گائے کا گھی | شہد       |
|-----------|----------|-------|----------|-------------|-----------|
| 1 پاؤ     | 1 پاؤ    | 1 پاؤ | 1 پاؤ    | 1 پاؤ       | حسب ضرورت |

**ترکیب تیاری:** ہر ایک کو الگ الگ پیس کر باہم ملا لیں اور گھی کے ساتھ بریاں کر کے شہد سے حسب ذائقہ میٹھا کر کے بچون بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چمٹا تک روزانہ ہمراہ دودھ ایک پاؤ دیں۔

**افعال و خواص:** قدرتی دائمی امساک پیدا ہوگا۔ سرعت انزال کے مریضوں کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سرعت انزال کا غذائی علاج

| تازہ بادام گرمی | کھن یا بالائی | دیسی اجوائن |
|-----------------|---------------|-------------|
| 7 عدد           | 1 چمٹا تک     | 1 ماشہ      |

**ترکیب تیاری:** بادام ثابت سے رات کو گرمی نکال کر پانی میں ڈال دیں۔

اجوائن کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ بادام گرمی کو گرینڈر یا ڈنڈا کوٹھی میں گھوٹ کر اجوائن کو بھی پانی سے نکال کر ہمراہ بادام خوب گھونٹیں کہ یک جان ہو جانے پر ایک گلاس دودھ میں ملا کر نوش

کریں۔ بعد ازاں کھن یا بالائی کھالیں۔ صبح منہ بہار ہر روز نیا عمل کریں۔ چالیس دن کافی ہے۔  
**افعال و خواص:** مغز قلب، محلل جگر، محرک اعصاب ہے۔ معدہ و جگر کی اصلاح کر کے خون صالح پیدا ہو کر پیدائش مٹی اور مغلف مٹی کو گاڑھا کر کے لحات شب کر پو جانے کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### مقوی اعصاب و دماغ

| بیضہ مرغ | پانی   | سم الفار سفید |
|----------|--------|---------------|
| 101 عدد  | 10 کلو | 1 تولہ        |

**ترکیب تیاری:** سم الفار اور بیضہ مرغ کو پانی میں ڈال کر پکائیں۔ یہاں تک کہ انڈا اچھی طرح پک جانے پر ٹھنڈا کر کے انڈوں کی زردی حاصل کر کے محفوظ کر لیں۔ باقی چھلکا اور سفیدی کو دفن کر دیں۔ پھر مذکورہ زردی کو اچھی طرح مل کر کے اس میں دیسی گھی ڈال کر بریاں کر لیں۔ پھر مغزیات ڈال کر حلوہ بنائیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تولہ روزانہ ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدود ہے۔

مقوی باہ اور مسک ہے۔

**نوٹ!** گرمی اور تنگی کی صورت میں مقدار خوراک کم کر دیں۔ گھی اور دودھ کا استعمال زیادہ کریں۔

☆☆☆☆☆

## برائے کھانسی

| کاکڑا جی | قفل سیاہ | اصل السوس | سنڈھ   | کنڈر   |
|----------|----------|-----------|--------|--------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ   | 1 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ |

ترکیب تیاری: پس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ شربت بنشدیں۔

☆☆☆☆

## برائے بول الفشار

سکہ حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: سکہ کو کڑا ہی اپنی میں ڈال کر پھلا کر پانی بادنجان دشی میں

گیارہ مرتبہ غوطہ دیں بعد میں کڑا ہی میں رکھ کر تیز آج میں جلائیں۔ سبز کڑی جامن سے رگڑتے

جائیں اور چکنی قہمی شورہ دیتے رہیں یہاں تک کہ کشتہ ہو جائے کشتہ کارنگ سونا جیسا ہوگا۔ پس کر

محفوظ کر لیں۔ پھر

| کشتہ مذکورہ | کنڈر   | کمرکس  | رال سفید |
|-------------|--------|--------|----------|
| 2 تولہ      | 2 تولہ | 2 تولہ | 2 تولہ   |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا پس کر حسب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ کپلے کے پانی سے شام۔ ایک حب شام کو

کھن کے ساتھ دیں۔

افعال و خواص: مسلسل بول بول، اسہال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆

## شربت برائے کھانسی ہر قسم

| اسطوخودوس | برگ گاؤ زبان | عناہ     | سرخ گل پشادری |
|-----------|--------------|----------|---------------|
| 5 تولہ    | 5 تولہ       | 5 تولہ   | 5 تولہ        |
| ملٹھی     | زوفہ         | برگ بانہ | چینی          |
| 5 تولہ    | 5 تولہ       | 5 تولہ   | 5 تولہ        |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوفہ کر کے پانی دو کلو میں رات کو بھگو دیں۔ صبح

یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کلو رہ جانے پر مین کر چینی ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنا کر

محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: حسب ضرورت دیں۔

افعال و خواص: کھانسی، دمہ کشی، نزلہ، کیرا

نوٹ! بلغم کے اخراج کے لئے نیم گرم پانی میں شربت 3 تولہ ملا کر دیں۔ مریض کو سکھ کی نیند

آئے گی۔

☆☆☆☆

## اولاد نرینہ

| پانی   | گڑ    | پوست مکر | ہلدی     | نوشادھیکری | بانجی    |
|--------|-------|----------|----------|------------|----------|
| 20 کلو | 5 کلو | 2 کلو    | 250 گرام | 250 گرام   | 250 گرام |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو نیم کوفہ کر کے کسی ڈرم میں ڈال کر دھوپ میں رکھ

دیں۔ سردیوں میں ایک ماہ اور گرمیوں میں 15 دن تک دھوپ میں رکھیں۔ پھر اس کو چھان کر

750 گرام کی بوتلوں میں بھر لیں۔



**مقدار خوراک:** ایک تولہ سے دو تولہ دن میں صرف ایک بار لیں۔

**انفعال و خواص:** اولاد دہرینہ کے لئے دو بول کافی ہیں۔ حمل کا علم ہوتے ہی اس کو شروع کریں۔ انشاء اللہ اولاد دہرینہ کی دولت نصیب ہوگی۔ دسہ کے لئے ۳ بول کافی ہیں۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے شوگر

| دینی کریہ صبح چھٹک | بجنے کالے پنے | رسوت  |
|--------------------|---------------|-------|
| 1 کلو              | 1 کلو         | 1 پاؤ |

**ترکیب تیاری:** کریہ کو چھاؤں میں خشک کر کے بجنے پنے ملا کر سنوف بنالیں۔ پھر رسوت کو پانی میں گھول کر نہ کورہ سنوف میں ملا کر حب بقدر نغود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** 2 حب منہ بہار صبح باسی پانی دیں۔

**انفعال و خواص:** شوگر، بواسیر بادی کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے قوت باہ و ممسک

| زعفران | بجیل         | دارچینی | مکاں    | جائفل | بلوتری |
|--------|--------------|---------|---------|-------|--------|
| 1 ماش  | 2 ماش        | 1 ماش   | 1 ماش   | 1 ماش | 1 ماش  |
| افنون  | اسکندنا گوری | مٹک     | قرطاس   | کلمہ  | عزیر   |
| 1 ماش  | 4 ماش        | 1 ماش   | 3 ماش   | 1 ماش | 1 ماش  |
| شکری   | مستقل        | مروارید | مقرقرحہ |       |        |
| 1 ماش  | 6 ماش        | 1 ماش   | 1 ماش   |       |        |

**ترکیب تیاری:** پہلے زعفران، مٹک، عزیر، افنون، مروارید کو روح بید مٹک میں

حل کریں باقی مذکورہ ادویہ کو پیش کر ملا لیں۔ حب بقدر مرج سیاہ بنالیں۔

**مقدار خوراک:** روزانہ ایک حب ۲۲ حب ہمراہ روغن ماسی کے ساتھ استعمال

کریں۔

**انفعال و خواص:** محرک باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## پتھری گردہ و مثانہ

| مٹکوا   | مکئی کے بال | چھٹکا   | خریوزہ  | پانی  |
|---------|-------------|---------|---------|-------|
| 1 چھٹاک | 1 چھٹاک     | 1 چھٹاک | 1 چھٹاک | 2 کلو |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش

دیں کہ پانی ڈیزہ کھورہ جانے پر پٹن کر اس میں ایک گرام سوڈیم ہائیڈروکسائیڈ ڈال کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ۳ تا ۲ تولہ پانی میں ڈال کر پلائیں۔ دن میں تین بار پلائیں۔

**انفعال و خواص:** پتھری گردہ و مثانہ، حالبین، پتہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے درد

| عمر دستورہ | ریونہ چینی | سندھ  | گوند بول |
|------------|------------|-------|----------|
| 1 تولہ     | 8 ماش      | 4 ماش | 4 ماش    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کھوکھ کر حب بقدر نغود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام دیں۔

**افعال و خواص:** 15 دن کھانے سے رزلت ملتا ہے۔ موٹاپا، بواسیری کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## شربت برائے اصلاح جگر

|           |           |         |      |                 |        |
|-----------|-----------|---------|------|-----------------|--------|
| گل نیلوفر | کاسنی     | کاہو    | خرفہ | صندل سفید و سرخ | دھنیا  |
| آلو بخارا | زرشک شریں | خارخک   | خس   | مغز کنو لکھ     | کوکوشک |
| سونف      | جڑ سونف   | جڑ کانس |      |                 |        |

درج بالا تمام چیز ہم وزن اڑھائی تولہ کے حساب سے لیں، چینی ڈیڑھ کلو

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے پانی ۲ کلو میں رات کو بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جانے پر پھن کر چینی ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا ۲ چمچ صبح، دوپہر، شام دیں۔

**افعال و اثرات:** میں مغز قلب، جگر، مثانہ، گردوں کی تسکین کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** بلڈ پریشر کے مریضوں کے لئے عرق کیوڑہ، عرق گلاب، عرق بید مشک، عرق گاؤ زبان، ہر ایک ایک چھٹانک لے کر شربت سے میٹھا کر کے صبح و شام پلائیں۔ گھبراہٹ قلب، یرقان، حاملہ عورت کو اگر یرقان ہو جائے تو اس کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

**افعال و خواص:** وقتی طور پر درد کے لئے مسکن ہے۔ وجع المفاصل، سردی، انیون کی عادت چھڑانے، نزلہ زکام، دمہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے قوت باہ

|           |         |          |         |
|-----------|---------|----------|---------|
| پارہ مصفی | گندھک   | کھتہ سرخ | قرنفل   |
| 20 ماشہ   | 20 ماشہ | 20 ماشہ  | 20 ماشہ |

**ترکیب تیاری:** پہلے پارہ کو مصفا کرنے کا طریقہ۔ پارہ کورائی 2۴1 تولہ کے سفوف میں کھل کر پھر مٹی کا تیل یا پٹرول ڈال کر آگ لگا دیں۔ پارہ مصفا ہو جائیگا۔ پارہ مصفا اور گندھک کی کچلی بنا کر مذکورہ ادویہ کے سفوف میں ملا کر پھر شہد اور زردی بیضہ مرغ تقریباً 2 عدد ملا کر خوب کھل کر لیں۔ گولی بقدر غود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و خواص:** مقوی باہ و دمک ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب برائے موٹاپا

|             |            |              |
|-------------|------------|--------------|
| گائے کا پتہ | رسونت      | بھوسی اسپنول |
| 1/2 پاؤ     | ایک چھٹانک | حسب ضرورت    |

**ترکیب تیاری:** رسونت کو باریک کر کے پتہ کا پانی ملا کر خوب کھل کر لیں بعد ازاں اسپنول ڈال کر گولی بقدر مرغ سیاہ بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی رات کو ہمراہ پانی دیں۔

## حب برائے قوت باہ

|              |      |
|--------------|------|
| برگ زرد بوہڑ | پانی |
|--------------|------|

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** برگ زرد کو صاف کر کے پانی میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔

یہاں تک کہ رُب بن جانے پر ٹھنڈا کر کے شہد ملا کر جب بقد رِخود بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و خواص:** رقت منی، مغفط منی، سرعت انزال، مقوی باہ ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف برائے بچے کا سینہ بند ہونا

|       |           |           |            |
|-------|-----------|-----------|------------|
| منٹھی | بلبلہ زرد | قلقل دراز | کاکڑا سنگی |
|-------|-----------|-----------|------------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رقی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

**افعال و خواص:** کھانسی، سینہ کا بند ہونا، بوجہ بلغم کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف منوم

|             |               |             |           |
|-------------|---------------|-------------|-----------|
| خشکاش بریاں | ختم کوچ بریاں | دھنیا بریاں | ختم کا حو |
| 2 تولہ      | 2 تولہ        | 2 تولہ      | 2 تولہ    |

|                 |           |       |  |
|-----------------|-----------|-------|--|
| مغز بادام شیریں | صندل سفید | طباشر |  |
| 2 تولہ          | 1 تولہ    | 9 ماش |  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماش صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**افعال و خواص:** جسے نیند نہ آتی ہو اس کے استعمال کرنے سے مریض سکھ کی نیند سونے لگا۔

☆☆☆☆☆

## مرہم برائے بواسیری موہکے

|             |                  |          |
|-------------|------------------|----------|
| گٹھلی کھجور | گٹھلی چھوٹی املی | برادہ سک |
| 12 عدد      | 12 عدد           | 1 تولہ   |

**ترکیب تیاری:** دونوں گٹھلی کو کوٹ کر کپڑے سے چھان کر کے محفوظ کر لیں۔

بعد ازاں برادہ سک میں پانی ڈال دیں حل ہونے پر مذکورہ سفوف ملا کر مرہم بنا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** پہلے مقام موہکوں کو کپڑے سے صاف کریں۔ پھر مرہم لگائیں چند یوم لگانے سے آرام ہوگا۔

☆☆☆☆☆

## دانت مضبوط

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| کنڈیاری | کیکر کی اندر کی سفید چھال |
|---------|---------------------------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** دونوں کو نیم کوفتہ کر کے پانی 1 کلو میں جوش یہاں تک



## سفوف مولد خون

(چہرہ کو سرخ کرنے والا) -

| زعفران | سوف     | زونا    | دلی چینی |
|--------|---------|---------|----------|
| 1 تولہ | 1/2 پاؤ | 1/2 پاؤ | 1 پاؤ    |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** سب اشیاء کو کوٹ کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک ماشہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب دیں۔

**افعال و خواص:** مولد خون پیدا ہو کر چہرہ کا رنگ مثل سرخ سیب کرنے کے لئے مفید ہے۔ چند یوم میں آپ تبدیلی محسوس کریں گے۔

☆☆☆☆☆

## مغلظ برائے مقوی اعصاب

| موصلی سفید (انڈیا) | ثعلب پنچہ | ثعلب دانہ | ثعلب مصری | کالی مرچ  |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 5 تولہ             | 2 تولہ    | 2 تولہ    | 2 تولہ    | 2 تولہ    |
| چھلکا اسپنول       | خم بادام  | چہار مغز  | تالکھانہ  | کوزہ مصری |
| 5 تولہ             | 10 تولہ   | 10        | 2 تولہ    | 1/2 کلو   |
| بج سلیارہ          | خم ریحان  | بھوپھلی   | کیکر پھلی | سنگھاڑہ   |
| 2 تولہ             | 2 تولہ    | 2 تولہ    | 2 تولہ    | 2 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ ماسوائے خم ریحان اور چھلکا اسپنول کو ثابت ہی

مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا دیں۔

**مقدار خوراک:** 6 ماشہ ہمراہ دودھ منہ بہا دیں۔

دیں کہ پانی نصف رو جانے پر پٹن کر اس پانی سے غرارے کریں۔ دانت مضبوط ہو جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے موٹاپا

| آب ہاتھو | سالت مگنیشیا | میٹھا سوڈا |
|----------|--------------|------------|
| 3 پاؤ    | 1/2 پاؤ      | 1 تولہ     |

**ترکیب تیاری:** آب ہاتھو میں جملہ ادویہ کو ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** دن میں 3 بار کھانے کے ایک گھنٹہ بعد 2 تولہ دیں۔

**افعال و خواص:** موٹاپا قبض، گیس کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** اگر دست زیادہ آئیں تو دوا کو ایک بار کر دیں۔ رات کو خوراک لازمی دینی

ہے۔

☆☆☆☆☆

## حلوہ برائے کمردرد

| کچا بھکوا | کچے کوکن بیر |
|-----------|--------------|
|-----------|--------------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** انگوٹیاہ میں خشک کریں۔ خشک ہونے کے بعد سفوف بنا کر

دلی ٹوکھب ضرورت ملا کر دلی گھی میں بریاں کر کے حلوہ بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تولہ صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

**افعال و خواص:** کمردرد، جوڑوں کے درد کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

خواص: مغلف منی، مولد منی، مقوی جراثیم، سرعت انزال، مقوی اعصاب ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے قوت باہ

| حوالہ نامی: | شاخ مرجان | جز مرجان | مردارید   | ورق فقرہ |
|-------------|-----------|----------|-----------|----------|
|             | 6 ماش     | 6 ماش    | 1 تولہ    | 6 ماش    |
|             | ورق طلا   | مشک خالص | کبریا شمی |          |
|             | 1 ماش     | 1 ماش    | 6 ماش     |          |

ترکیب تیاری: جواہرات کو کوٹ کر عرق گلاب سے خوب کھل کر کریں تقریباً

۲ دن۔ اس کے بعد مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر جواہرات ملا کر خوب کھل کر کریں۔ بعد ازاں ورق ایک ایک ڈال کر کھل کر کریں۔ یہاں تک کہ وہ تمام ورق ختم ہو جائیں اور محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی دیں۔ دودھ، گھی خوب استعمال کریں۔

افعال و خواص: مقوی باہ، مسک، جریان، مذی، سرعت انزال، مقوی اعصاب ہے۔

☆☆☆☆☆

## روغن برائے مالش وجع المفاصل

| حوالہ نامی: | آب دستورہ | آب مدار | گندیاری | آب ارند | مالشنی  |
|-------------|-----------|---------|---------|---------|---------|
|             | 1 کلو     | 1 کلو   | 1 کلو   | 1 کلو   | 2 چمناک |
|             | جانفل     | تج      | کدو تلخ | سندھ    | ستاور   |
|             | 2 چمناک   | 2 چمناک | 2 تولہ  | 2 تولہ  | 2 تولہ  |

| مستحلیہ | شکر    | لوہک   | بیربونی |
|---------|--------|--------|---------|
| 1 تولہ  | 1 تولہ | 5 تولہ | 6 ماش   |

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو باریک کر کے 4 کلو پانی میں پکائیں جب پانی

1 کلو رہ جائے تو من لیں۔ بعد ازاں اس پانی کو من کر 1 کلو روغن تل میں ملا کر نرم آگ پر یہاں تک پکائیں کہ پانی کے جل جانے پر تیل کو محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مقام معاؤف پر مالش کریں۔

فوائد: وجع المفاصل، تقری دردیں، گھٹنیا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے چنبل، داد

| حوالہ نامی: | کنڈیا چوہا | ناخن گھوڑا | نیلا تھوٹھا | تیل سرسوں |
|-------------|------------|------------|-------------|-----------|
| 1 عدد       | 1 چمناک    | 1/2 تولہ   | 1 پاؤ       |           |

ترکیب تیاری: ان سب اشیاء کو تیل میں جلا لیں۔ تیل کو من کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مقام معاؤف پر لگائیں۔ (نوٹ) پہلے مقام معاؤف کو

اچھی طرح ڈینول سے دھو لیں۔ پھر دوائی لگائیں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف ادراپیشاب

| حوالہ نامی: | قلعی شورہ | جوکھار | لوتاجی | سہاگہ بریاں | مچھکودی بریاں |
|-------------|-----------|--------|--------|-------------|---------------|
| 2 تولہ      | 2 تولہ    | 1 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ      | 6 ماش         |

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماش سے 8 ماش ہر اوشربت بزدوری 5 تول مع و شام دیں۔

**افعال و خواص:** تقطیر الیول، بطن پیشاب، بندش پیشاب، سوزاک کے لئے

منید ہے۔

☆☆☆☆☆

## اکسیر معدہ

| سوف      | بڑی لاپچی دانہ | پودینہ خشک   |
|----------|----------------|--------------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ         | 1 تولہ       |
| زیر سفید | نمک لاہوری     | سوڈا بایکارب |
| 6 ماش    | 2 تولہ         | 2 تولہ       |

حوالہ شانی

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک فی سپون (چائے والا چمچ) پانی میں حل کر کے کھانے

کے 15 منٹ کے بعد لیں۔

**خواص:** تخیر معدہ، گیس ریاحی گردہ، شکم درد، ورم معدہ، ورم جگر، کھایا پیاجے ہضم

نہایت ہو کے لئے مفید ہے۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔

☆☆☆☆☆

## دوانے بواسیری

| تھان  | گری بادام | مہ      | گڑ پراتا |
|-------|-----------|---------|----------|
| 1 گلو | 2 پھناک   | 4 پھناک | 4 پھناک  |

حوالہ شانی

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نحو دینا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح، دوپہر شام ہمراہ پانی دیں۔

**خواص:** بواسیری بادی خونی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب ممسک

| تخم حرمل بریاں | پوست کوکنار | قل سیاہ | گڑ پراتا |
|----------------|-------------|---------|----------|
|----------------|-------------|---------|----------|

حوالہ شانی:

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** سفوف بنا کر حب بقدر نحو دینا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

**فوائد:** مقوی باہ و مسک ہے۔

☆☆☆☆☆

## بواسیری مسے

| نقدہ بھنگ | رسونت |
|-----------|-------|
| 5 تولہ    | 1 ماش |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** دونوں کو کوٹ کر نکی بنا لیں۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت نکی کو مقام موہکہ پر باندھ کر لٹوٹ کس

دیں۔ 3 یوم کافی ہے۔

☆☆☆☆☆



## چورن برائے ہاضم

| چار نمک    | سوف        | سنا       | ملٹھی     | نوشادر   | سہاگہ     |
|------------|------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 4 تولہ     | 10 تولہ    | 10 تولہ   | 5 تولہ    | 5 تولہ   | 5 تولہ    |
| چوکار      | کچور       | دھنیا     | پہلا مول  | مرچ سیاہ | زیرہ سفید |
| 5 تولہ     | 5 تولہ     | 5 تولہ    | 2 تولہ    | 5 تولہ   | 5 تولہ    |
| سندھ       | ہلیلہ سیاہ | سبز ہرڑ   | بیزے      | آملہ     | گل سرخ    |
| 5 تولہ     | 5 تولہ     | 5 تولہ    | 5 تولہ    | 5 تولہ   | 5 تولہ    |
| پودینہ خشک | الاجچی سبز | ست پودینہ | ست اجوائن | ست لیموں |           |
| 5 تولہ     | 1 تولہ     | 6 ماشہ    | 6 ماشہ    | 6 ماشہ   |           |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر ست ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماشہ سے ۲ ماشہ صبح و شام کھانے کے بعد دیں۔

**افعال و خواص:** تجیر معدہ، کھٹی ڈکاریں آتا، گیس و ریاح، تے، ابکائی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے ہرنیاں

**حوالہ ثانی:** ڈنڈا تھوہر۔ حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** ڈنڈا تھوہر کو جلا کر نمک بنا لیں۔ نمک بنانے کی ترکیب: کسی

بھی چیز کا نمک حاصل کرنا ہو اس چیز کو جلا کر جو سوا حاصل ہو اس کو پانی میں ڈال کر ہر روز کی ڈنڈا سے ہلاتے رہیں۔ چار روز کے بعد اس کا مقطر بنائیں۔ اس مقطر کو سٹیل کے برتن میں ڈال کر

درمیان آگ پر پکائیں۔ پانی خشک ہونے کے بعد سفید رنگ کا نمک حاصل ہوگا۔

**مقدار خوراک:** 500 ملی گرام کا کپسول دیں ہمراہ پانی صبح و شام۔

**فوائد:** ہرنیاں، گیس، تجیر کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے گلے

گلے میں خرابی محسوس ہو تو فوراً ٹچر و گلیسرین گلے میں لگائیں۔ دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے تکلیف رفع ہوگی۔ اگر تکلیف زیادہ ہوگئی ہو تو کھانے والا نمک گلے میں انگلی سے لگائیں دو تین بار ایسا کرنے سے فوراً تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے گلہڑ

|                          |          |               |
|--------------------------|----------|---------------|
| گائے کے گلی کی چلی گلیاں | مرچ سیاہ | گڑ پرانا سیاہ |
| 1 پاؤ                    | 2 تولہ   | حسب ضرورت     |

**حوالہ ثانی:**

**ترکیب تیاری:** ادویہ کو کوٹ کر گڑ ملا کر گولیاں بقدر پیر کو کن بنا کر استعمال کریں۔

**مقدار خوراک:** ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ گائے دیں۔

**افعال و خواص:** گلہڑ، گلے پڑ جانا، (نوٹ) گلہڑ اگر پرانا ہو اس کے لئے تیر بہدف ہے۔ 40 دن میں شفا کھلی ہوگی۔ اس کے ساتھ ٹچر آؤڈین کے چند بوند پانی میں کبھی کبھار استعمال کرواتے رہیں۔

☆☆☆☆☆

|             |           |         |
|-------------|-----------|---------|
| حوالہ ثانی: | سرمد سیاہ | بسکھیرا |
|-------------|-----------|---------|

**ترکیب تیاری:** سرمد سیاہ کو بسکھیرا کے پانی میں بھگو دیں اور 40 دن کھل کر کے محفوظ کریں۔

**ترکیب استعمال:** سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

**فوائد:** نظر کو تیز کرنے، دھند، جالا کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوانے بالچر

شیرمد حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب استعمال:** مقام بال چہ کو پہلے خوب دسی کھڑا سے رتزیں تاکہ یہ جگہ سرخ ہو جائے۔ پھر چند بوندہ آک کی دودھ کی لگائیں۔ دو، تین ہفتہ میں بال پیدا ہو کر بالچر ختم ہو جائے گا۔

☆☆☆☆☆

## سر کی جونیں مارنا

|             |      |     |
|-------------|------|-----|
| حوالہ ثانی: | پارہ | کھی |
|-------------|------|-----|

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** پارہ ۳ ماشہ لے کر کھی قوسہ میں ملا کر خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** سر پر لگائیں۔ چند دن لگانے سے اس مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ اس مرض سے چھٹکارا حاصل کرنے کا بہترین حل ہے۔ صاف ستھرے ماحول میں

رہتا، بالوں کو اچھی طرح صاف رکھنا، ایسے شیمپوں جو ناقص میسرمل سے تیار کئے جاتے ہیں ان کی وجہ سے بھی جوئیں پڑ جاتی ہیں۔ ان کے استعمال سے پرہیز کیا جائے۔ خرابی خون کی وجہ سے بھی جوئیں زیادہ پڑ جاتی ہیں۔ اس کے لئے مصفی خون ادویہ کا استعمال کیا جائے۔

☆☆☆☆☆

## اکسیر اولاد نرینہ

|             |           |       |           |
|-------------|-----------|-------|-----------|
| حوالہ ثانی: | قلب الحمر | طباشر | مویز منقی |
| 1 رتی       | 1 ماشہ    | 4 عدد |           |

**ترکیب تیاری:** پہلے منقی سے صج نکال کر جملہ ادویہ کا سلوف بنا کر حسب ہتدر خود دیتا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

**ترکیب استعمال:** حمل معلوم ہو جانے پر ہر چاند کی پہلی اور پندرہ تاریخ کو ایک ایک گولی کھلائیں۔ ساڑھے چار ماہ تک کل نو بار یہ دوائی کھلائی ہے۔ (نوٹ!) زیادہ نہ کھلائیں وگرنہ بچہ کو ولادت کے وقت تکلیف اٹھانی پڑتی ہے۔ انشا اللہ اولاد نرینہ ہوگی۔

☆☆☆☆☆

## کالی مرہم اکسیر برائے زخم

|             |            |          |        |     |
|-------------|------------|----------|--------|-----|
| حوالہ ثانی: | برگ نم ہنز | روغن کچھ | سندھور | موم |
| 1 چھٹا تک   | 1/2 پاؤ    | 6 ماشہ   | 1 تول  |     |

**ترکیب تیاری:** برگ نم کو کٹڑی ڈنڈے میں خوب مھوٹ کر نکلیے۔ روغن کچھ میں جلا لیں۔ جب جل کر سیاہ ہو جائے تو آگ نرم کر کے موم اور سندھور ملا کر قوسہ پر آنے پر اتار کر

محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** کسی صاف کپڑے پر زخم کے مطابق لگا کر آگ کے سامنے سینک کر زخم پر لگائیں۔ دوسرے دن پھر بدل دیں۔ اسی طرح دو تین بار عمل کرنے سے زخم اچھا ہو جائے گا۔

**افعال و خواص:** تمام بننے والے زخموں کے لئے اکسیر ہے۔ ایک دو بار لگنے سے زخم اچھا اور منسل ہو جاتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے ضعف ہاضمہ

| حوالہ نامی: | دائہ الاچھی خورد | صندل سفید | دائہ الاچھی کلاں | ناگ کسیر |
|-------------|------------------|-----------|------------------|----------|
|             | 1 ماہ            | 1 تولہ    | 1 ماہ            | 1 ماہ    |
|             | دارچینی، لوہک    | کالی مرچ  | کوزہ مسری        |          |
|             | 1 ماہ            | 6 ماہ     | 2 تولہ           |          |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماہ حسب عمر و مزاج مریض کو استعمال کروائیں۔

**افعال و خواص:** اسہال بلغمی، ضعف ہاضمہ، قلت اشتہاء، برووت معدہ، رطوبت قلب، ضعف اعصاب، جہی میں مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف پیچش خون

| اسہول سالم   | حم کنوچہ  | حم بارنگ | حم ریمان | گوند بول |
|--------------|-----------|----------|----------|----------|
| 3 تولہ       | 3 تولہ    | 3 تولہ   | 3 تولہ   | 1 تولہ   |
| نشاستہ بریاں | کھڑیا مٹی | طباشیر   | گیربی    |          |
| 1 تولہ       | 1 تولہ    | 1 تولہ   | 3 ماہ    |          |

**ترکیب تیاری:** چاروں تھنوں کو ثابت ہی مذکورہ ادویہ کے سفوف میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک ماہ سے 3 ماہ۔

**افعال و خواص:** اسہال خونی، پیچش اس کے علاوہ مغلط منی، مولہ منی، مرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

نرم کھجڑی یا چاول کی پیچہ استعمال کرائیں۔ چلنے پھرنے اور روئی سے پرہیز کریں۔

☆☆☆☆☆

## دوائے بلغمی دمہ

| حم دھتورہ | نوشادر | فلفل دراز | برہمی  |
|-----------|--------|-----------|--------|
| 1 تولہ    | 4 تولہ | 4 تولہ    | 4 تولہ |

حوالہ نامی:

**ترکیب تیاری:** حم دھتورہ کو بریاں کر کے مذکورہ ادویہ میں ملا کر کپڑے سے چھان کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 رتی سے 2 رتی ہمارا پانی دیں۔

**افعال و خواص:** بخار لرزاں، رنجی دروں، ذات الجب درد، دفع ضیق



انس بقی، بقی کمانی، ہنسی خرابی، اسہال، نزلہ زکام۔ اسے بطور منجن دانتوں کی تقویت اور درد کے لئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے سوکھا مسان

| مرداریہ      | زہرہ مہرہ خطائی | حجرالسیہود | ناریل دریائی     |
|--------------|-----------------|------------|------------------|
| 4 رتی        | 6 ماش           | 6 ماش      | 6 ماش            |
| پست ہیلہ زرد | کتوں گھ         | طباشر      | دانہ الاچھی خورد |
| 6 ماش        | 6 ماش           | 6 ماش      | گل سرخ           |

**ترکیب تیاری:** جلد ادویہ کا سفوف بنا کر عرق گلاب سے 2 دن کھل کر کے بدھ نصف رتی بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** نصف رتی ہمراہ دودھ والدہ 1 ماہ سے 6 ماہ کے بچہ کو شیر مادر میں گھس کر دیں۔

**افعال و خواص:** رگ برنگ کے پانچانہ آنا، بچہ کو سوکھ جانا، دن بدن جسم کمزور ہو جانا، رگ زردی مائل ہو جانا، اسہال، اس کے استعمال کرنے سے بچہ تمام عوارضات معدہ و معہ سے محفوظ رہے گا انشاء اللہ۔

☆☆☆☆☆

## دوائے شوگر

| کشتہ ایک سیاہ | کشتہ پیچہ مرغ | کشتہ نقرہ | کشتہ شاخ مرجان |
|---------------|---------------|-----------|----------------|
| 2 تول         | 2 تول         | 1 تول     | 1 تول          |

موالشی

**ترکیب تیاری:** سب کشتہ جات کو ملا کر ایتھون ہنز میں کھل کر کے نکال کر گل حکمت کر کے 20 کلوادپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر چس کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:**

ایک رتی کشتہ ہمراہ مکھن گائے ایک چھناک کے ساتھ دیں۔

**افعال و خواص:** شوگر، مقوی اعصاب، جریان، سلسل بول، سرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ ساق بز

**ترکیب تیاری:** چاروں پائے بکری کے لے کر گوشت (کھال) وغیرہ سے بالکل صاف کر دیں۔ صرف ہڈیاں باقی رہ جائیں تو پھر انہیں کچل کر ایک کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ایک من ادپلوں کی آگ دیں یا کوئلہ پتھر کی بھٹی میں رکھ کر پھونک دیں۔ خاکستر برنگ سفید ہوگی۔ اگر کوئی ہڈی کا ٹکڑا خام رہ جائے تو نکال کر پھینک دیں اور باقی کو باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک تا 2 رتی ہمراہ نیم گرم دودھ صبح نہار منہ کھلائیں۔

**افعال و خواص:** شوگر، کمی کشیم کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے دافع ام الصبیان

| پودینہ خشک | ترہد بخوف و متشر | پوست ہیلہ زرد |
|------------|------------------|---------------|
| 1 تول      | 1 تول            | 1 تول         |

موالشی

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** چھوٹے بچوں کے لئے (ایک سال) ایک ماشہ دو سالہ بچے کے لئے 2 ماشہ۔ بچوں کی عمر کی مطابق کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔ ہمراہ عرق بادیان دیں۔

**افعال و خواص:**

ذیہ، امراض معدہ، وسینہ، سر درد، مرگی، قبض کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** مریض کی قبض کا خاص خیال رکھیں قبض نہ ہونے دیں۔

☆☆☆☆☆

## قرص جلاپا

| حصہ | پانی | سندھ | ایوا | سقمونیا |
|-----|------|------|------|---------|
| 1   | 1    | 1    | 1    | 1       |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر غود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب رات کو سوتے وقت ہمراہ نیم گرم پانی یا نیم گرم

دودھ سے ملا لیں۔

**افعال و خواص:** اس کی قبض سے تھلہات مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف دافع قولنج

| حصہ           | پانی   | ساقی      | ترہ شیہ خوف | نوشادر |
|---------------|--------|-----------|-------------|--------|
| 2             | 2      | 2         | 2           | 1      |
| سقمونیا دلاقی | زعفران | نبات سفید |             |        |
| 1             | 3      | 1         |             |        |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 3 ماشہ ضرورت کے پیش نظر 6 ماشہ تک بھی دے سکتے ہیں۔

ہمراہ آب گرم دیں۔

**افعال و خواص:** بلغمی اور ریگی قولنج کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے قاتل دیدان امعاء

| حصہ | روغن ہیدانجیر | مرداسنگ |
|-----|---------------|---------|
| 2   | 6             |         |

حوالہ شانی

**ترکیب تیاری:** دونوں اشیاء کو خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 رتی سے 1 ماشہ

**افعال و خواص:** تین دن استعمال کرنے سے سب کدو دانے مردہ ہو کر خارج

ہو جاتے ہیں۔

☆☆☆☆☆

## جوشاندہ برائے کد و دانے

| حصہ | پوست بخ اتار | پانی |
|-----|--------------|------|
| 1   | 1            |      |

حوالہ شانی

**ترکیب تیاری:** پانی میں پوست اتار ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی

نصف رہ جائے پھر پانی کو پلائیں۔

**مقدار خوراک:** جوشاندہ کو کدو کو گڑ سے میٹھا کر کے پلائیں۔ صبح و شام منہ بہار

پلائیں۔

**افعال و خواص:** کدو دانے بڑے، چھوٹے سب خارج ہو جائیں گے۔

**نوٹ!** غذا کے طور پر تاریل (کھوپرا) کے سوا کوئی چیز کھانے کو نہ دیں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف اسہال

|             |            |               |    |           |
|-------------|------------|---------------|----|-----------|
| حوالہ نامی: | گل و حادوا | اندر جو شیریں | خس | سزجل ہندی |
|-------------|------------|---------------|----|-----------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 ماشہ ہمراہ لسی دی کے ساتھ دیں۔

**افعال و خواص:** اسہال اور زحیر کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے زحیر

|             |          |        |        |         |        |
|-------------|----------|--------|--------|---------|--------|
| حوالہ نامی: | کمون ایض | بادیان | کشیز   | ہل خورد | گل قد  |
|             | 6 ماشہ   | 6 ماشہ | 6 ماشہ | 3 ماشہ  | 2 تولہ |

**ترکیب تیاری:** تمام اجزاء کا پانی میں شیرہ تیار کر لیں۔

**مقدار خوراک:** مریض کو فہرہ 15 تولہ صبح و شام پلائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

**افعال و خواص:** ہر قسم کے بچہ اور اسہال کیلئے مزن حالت میں نہایت مفید ہے۔

چند خوراکوں سے صحت ہو جاتی ہے۔ معدہ امعاء کیلئے بھی مفید ہے۔

## حب حمل دافع بانجہ پن

|             |              |                 |       |        |
|-------------|--------------|-----------------|-------|--------|
| حوالہ نامی: | کستوری       | افنون           | جائفل | زعفران |
|             | 2 رتی        | 1 رتی           | 1 عدد | 1 ماشہ |
|             | بھنگ         | گڑ پرائنا       | سپاری | لوگ    |
|             | پونے دو ماشہ | ساڑھے پانچ ماشہ | 3 عدد | 4 عدد  |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر گڑ میں ملا کر جوب بقدر 3، 3 رتی کی بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایام ماہواری کے غسل کے بعد ایک ایک گولی صبح و شام

کلائیں چوتھے روز مباشرت کریں۔

**نوٹ!** اگر ایام ماہواری میں نقص ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کر دلائیں۔

☆☆☆☆☆

## اکسیر دافع نقائص طمث و معین حمل

|               |            |        |        |        |           |
|---------------|------------|--------|--------|--------|-----------|
| سقمونیہ دلائی | ریوند چینی | مصر    | کرفس   | جوکار  | قلمی شورہ |
| 6 ماشہ        | 1 تولہ     | 1 تولہ | 2 تولہ | 1 تولہ | 1 تولہ    |
| اسارون        | چھڑیلا     | مرکی   | نوشادر | بخ سون | قدسیہ     |
| 6 ماشہ        | 6 ماشہ     | 6 ماشہ | 6 ماشہ | 6 ماشہ | 1 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویات کو باریک کر کے شہد کی مدد سے جوب خودی تیار

کر لیں اور ورق چاندی لپیٹ کر محفوظ کر لیں اور حیض آنے سے 4 دن پہلے ایک ایک گولی عرق

سونف سے دن میں تین بار کلائیں۔



دوبار پلائیں۔

**افعال و خواص:** یرقان، تیوج داماس کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے یرقان

|               |        |
|---------------|--------|
| زاج ایض بریاں | گل سرخ |
| 1 تولہ        | 2 تولہ |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر محفوظ کر لیں

**مقدار خوراک:** 2 رتی سنوف ہمراہ عرق کاسنی 5 تولہ، عرق مکوہ 5 تولہ صبح و

شام دیں۔

**افعال و خواص:** یرقان کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## عرق برائے انرجی

|             |                         |              |               |
|-------------|-------------------------|--------------|---------------|
| فرائی سلفاس | فرائی ایٹ کونین سائٹراس | سلفیورک ایسڈ | میگنیشیا خالص |
| 3 ماشے      | ساڑھے چار ماشے          | 30 قطرے      | 15 تولہ       |

**ترکیب تیاری:** درج بالا تمام چیزیں پانی یا عرق سنوف یا عرق چراسہ 1 بوتل

میں حل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 چھناک روزانہ دوپہر کے بعد پلائیں۔

**افعال و خواص:** کمی خون، عظم لجال، عظم جگر، اور دائمی قبض اور عورتوں میں

ہاٹھ پن اور بلیر یا بخار کے لئے مفید ہے۔

**افعال و خواص:** بندش حیض، درد طمث، کمی خون، بے قاعدگی حیض وغیرہ کو دور

کر کے رطوبت فاسدہ ہے۔ رحم کو پاک کر کے قابل اولاد بناتی ہے۔ اس کے بعد حب حمل

استعمال کرائیں۔

☆☆☆☆☆

## شربت یرقان

|             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| برادہ صندل  | مویز متقی   | زر شک شریں  | تخم کاسنی   |
| 8 تولہ      | اڑھائی تولہ | اڑھائی تولہ | اڑھائی تولہ |
| تخم خیارین  | گل سرخ      | الابچی کلاں | چینی        |
| اڑھائی تولہ | 15 ماشہ     | 15 ماشہ     | ڈیڑھ کلو    |

حوالہ شانی:

**ترکیب تیاری:** حسب دستور شربت تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** 2 تولہ 4 تولہ شربت ہمراہ عرق بادیان 6 تولہ اور عرق کاسنی

6 تولہ صبح و شام پلائیں۔

**افعال و خواص:** یرقان، حرارت قلب، ضعف کبد میں مؤثر ہے۔

☆☆☆☆☆

## شربت مولی

مولی بمعدہ برگ۔ حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** مولی کو بمع برگ کوٹ کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی میں

2 پاؤ چینی ڈال کر حسب دستور شربت تیار کریں۔

**مقدار خوراک:** 2 تولہ شربت ہمراہ عرق کاسنی 5 تولہ، عرق مکوہ 5 تولہ دن میں

## سفوف سرعت

| حوالہ | پاکستان | کثیرا | لاکھ منوں | گوند کیکر |
|-------|---------|-------|-----------|-----------|
|-------|---------|-------|-----------|-----------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن میں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 4 ماش صبح مزہا ہر روز پانی دیں۔

**افعال و خواص:** جریان سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے فالج

| حوالہ   | پاکستان | چائس   | جھوڑی   | وانالا چکی | وانالا چکی کلاں |
|---------|---------|--------|---------|------------|-----------------|
| 1 ماش   | 3 ماش   | 3 ماش  | 3 ماش   | 3 ماش      | 3 ماش           |
| پان مرغ | اجواں   | استوری | لوگ     | زعفران     |                 |
| 3 ماش   | 3 ماش   | 1 ماش  | ذیہ ماش | 6 ماش      |                 |

**ترکیب تیاری:** 36 گھنٹے قبل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 2 پوس ہر دو دنوں میں رکھ کر کھلا دیں اور بغور سوار استعمال کرائیں۔

**افعال و خواص:** فالج، زبان بند ہو جانا، متوی اعصاب، متوی پاؤں کے لئے بھی

مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف برائے اختناق الرحم

| حوالہ  | چند بستر | کونین  | کافور | فیون |
|--------|----------|--------|-------|------|
| 1 تولہ | 6 ماش    | 1 تولہ | 3 ماش |      |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 رتی سے 2 رتی ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔

**افعال و خواص:** اختناق الرحم، اگر احتباس حمل کا باعث ہو تو نکتون جوش نہ

کے ہمراہ استعمال کرائیں اور کھانے کے بعد سوڈا امٹ گولیاں 2 عدد کھلائیں۔

☆☆☆☆☆

## سفوف دوائے معدہ

| حوالہ | پوست بلیڈ زرد | پوست آمہ | شیرین بندی | کان مرغ | تک سیہ |
|-------|---------------|----------|------------|---------|--------|
|-------|---------------|----------|------------|---------|--------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن میں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 ماش صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و خواص:** متوی معدہ، درد خف ریہ، شکم درد معدہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## اکسیر ضعف دماغ

| حوالہ | کشتہ عد | شکر نس | ہنر   | زعفران کشمیری |
|-------|---------|--------|-------|---------------|
| 2 رتی | 1 رتی   | 1 رتی  | 1 رتی | 6 رتی         |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو اچھی طرح کھرل کر کے محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک چاول خیرہ گھاؤ زبان غیری جوابر والا بھی رکھ کر کھلائیں۔  
**افعال و خواص:** ضعف دماغ، ضعف قلب، اعضا ریسہ کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### حب اکسیر دماغ

| حوادث فی | مومیائی | کشیہ پند | کشیہ پند مرغ | کشیہ پند مرجان | مشک خالص | ورق نفرد |
|----------|---------|----------|--------------|----------------|----------|----------|
| 1 تولہ   | 1 تولہ  | 6 ماشہ   | 6 ماشہ       | 6 ماشہ         | 1 ماشہ   | 3 ماشہ   |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو اچھی طرح کھرل کر کے شہد ذال کر جوہر بتدر  
 یوزن ایک رتی بنا کر محفوظ کر لیں۔  
**مقدار خوراک:** ایک حب ہمراہ شیر گھاؤ صبح و شام کھلائیں۔  
**افعال و خواص:** مقوی دماغ، مولد خون ہے۔

☆☆☆☆☆

### منجن برائے دندان

| حوادث فی    | کالی مرچ | لوگ           | عقتر قرحا    | چولہے کی مٹی سرخ   |
|-------------|----------|---------------|--------------|--------------------|
| 1 تولہ      | 1 تولہ   | 1 تولہ        | 1 تولہ       | 1 تولہ             |
| الاجلی خورد | نمک      | تمباکو خوردنی | مٹھکڑی بریاں | کونک               |
| 1 تولہ      | 1 تولہ   | 1 تولہ        | 1 تولہ       | پوست ہدام (1 تولہ) |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو چیں کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت دانتوں پر ملیں۔  
**افعال و خواص:** دانتوں کی جملہ امراض کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سرمہ مقوی بصر

سرمہ سیاہ... حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** سرمہ سیاہ ڈلی کو چوبیس گھنٹے پانی میں بھگو دیں۔ پھر صاف  
 کر کے کھرل کریں کہ مثل غبار ہو جائے۔ پھر اس میں مندرجہ ذیل ادویات شامل کر کے حق بلوغ  
 کر کے سرمہ بنالیں۔

| سفید مٹھکڑی شگفتہ | زک سلفاس | اوسائیز آف مرکری |
|-------------------|----------|------------------|
| 1 رتی             | 1 رتی    | 1 رتی            |
| نیلا تھوٹا        | موتی     | بیرا             |
| 1 رتی             | 1 رتی    | 1 رتی            |

**ترکیب تیاری:** تمام چیزیں سرمہ کی طرح باریک کر لیں۔  
**افعال و خواص:** اس سرمہ کا ہمیشہ استعمال کرنے سے امراض چشم سے محفوظ  
 رہیں گے۔ نگروں کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

### سفوف قلاع

| شورہ قلمی | کتھ    | گل سرخ | کافور  | نیزا تھوٹا بریاں |
|-----------|--------|--------|--------|------------------|
| 2 ماشہ    | 2 ماشہ | 2 ماشہ | 1 ماشہ | 6 رتی            |



**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** پچھنیوں پر چھڑکیں۔

**افعال و خواص:** منہ کی پچھنیوں پر سفوف چھڑکیں۔

☆☆☆☆☆

## حب ہسٹریا یا اختناق الرحم

| جندبستر | بُت    | جدوار  | انیون  | کافور  | کونین ہاورڈ |
|---------|--------|--------|--------|--------|-------------|
| 3 ماشہ  | 6 ماشہ | 6 ماشہ | 2 ماشہ | 2 ماشہ | 6 ماشہ      |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر ایک ایک کی بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک یا دو گولی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ مریضہ کو سوتے وقت منجن نجاج کی ایک خوراک بھی دیا کریں۔

**نوٹ!** اگر مریضہ کو بندش حیض ہو تو پہلے وہ رفع کریں پھر دوائی استعمال کرائیں۔

☆☆☆☆☆

## حب تریاق اٹھرا

| حوالہ شانی: | لمبا شیر | برگ شہد یوی | تخم دھتورہ | برگ تلسی         |
|-------------|----------|-------------|------------|------------------|
|             | 4 ماشہ   | 4 تولہ      | 111 عدد    | 2 تولہ           |
| جاوہری      | زعفران   | زیرہ گلاب   | کستوری     | گونہ کیکر یا شہد |
| 2 تولہ      | 4 ماشہ   | 4 ماشہ      | 1 ماشہ     | 1 تولہ           |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کو کوٹ کر رتی کی گولیاں بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک گولی صبح، دوپہر، شام کھلائیں۔

**ترکیب استعمال:** ابتدائے حمل میں ایک ہفتہ پہلے ایک ایک گولی صبح، دوپہر،

شام ہمراہ پانی کھلائیں۔ پھر چالیس روز تک ایک گولی صبح و شام کھلائیں۔ پھر بچہ پیدا ہونے تک

ایک گولی روزانہ کسی وقت پانی سے دیں۔

**افعال و خواص:** ہر قسم کے اثرا کے لئے مفید ہے۔

**نوٹ!** اگر مریضہ کا مزاج گرم ہو تو اس کے ساتھ حب مند لین کا استعمال بھی کرائیں۔ بچہ

پیدا ہونے کے بعد بھی دوائی ایک گولی جاری رکھیں۔ بچہ کے دودھ چھڑانے تک۔ اسی طرح نو مولود

بچہ کو بھی دانہ باجرہ کے برابر دوائی ماں کے دودھ یا پانی میں گھس کر دیں۔ دودھ چھڑانے تک اس کا

استعمال جاری رکھیں۔ انشاء اللہ بچہ اور زچہ اس مرض سے محفوظ رہیں گے۔

☆☆☆☆☆

## حب مرگی

| حوالہ شانی: | جو کا آنا | خون سنگ پشت |
|-------------|-----------|-------------|
|-------------|-----------|-------------|

درج بالا دونوں چیزیں حسب ضرورت لیں۔

**ترکیب تیاری:** جو کا آنا کو خون سنگ پشت میں بھگو کر خشک ہونے کے بعد

حب بقدر خود بنا لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب روزانہ ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

**افعال و خواص:** 7 دن میں مرض جاتا رہے گا۔ مرگی، ام الصبیان کے لئے

مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب أم الصبيان

حوالہ ثانی:

|       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| لوگ   | ہنگ   | مغز جاقفل |
| 1 ماہ | 1 ماہ | 2 ماہ     |

ترکیب تیاری:

جملہ اجزاء کو پیس کر خوب بقدر اندازہ مونگ بنالیں۔

مقدار خوراک:

ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی، بہتر یہ ہے کہ عرق بادیان کے

ساتھ کھائی جائیں۔

افعال و خواص:

أم الصبيان، مرگی، تشج کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے سگ دیوانہ

مغز جمال گوشت ایک عدد لیں۔

ترکیب استعمال:

سگ دیوانہ کے کانٹے پردس بارہ روز کے اندر اندر جمال گوشت کو پتھر پر گھس کر سلائی کے ذریعہ سے دونوں آنکھوں میں لگائیں اور مریض کو ہدایت کریں کہ جو مواد آنکھ، ناک اور منہ سے خارج ہوا سے صاف کرتا رہے۔ ایک گھنٹہ بعد مریض کی آنکھیں لسی شیر گاؤ سے دھوتے رہیں۔ اور یہ خیال رہے کہ دوا آنکھ میں بالکل نہ رہے۔ دس گھنٹہ کے بعد مریض کی آنکھوں پر بالائی شیر یا مسکہ گاؤ کا پھایہ باندھیں۔ صبح کو اگر آنکھوں میں کوئی تکلیف باقی ہو تو پھایہ دوبارہ باندھیں۔ تیسرے روز مریض کو مسہل حب السلاطین دیں۔

نوٹ! چالیس روز تک زخم مگ گزیدہ کو مندمل نہ ہونے دیں اس لئے لہسن یا مرچ سرخ کی

پٹی باندھیں۔ (۲) مریض کو پانی اور سورج کی چمک سے بچائیں۔ مریض پانی کا استعمال مٹی کے

برتن میں کرے۔

افعال و خواص:

سگ دیوانہ کے کانٹے پر موثر ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے مارگزیدہ

حوالہ ثانی:

|              |           |
|--------------|-----------|
| صدف مرواریدی | شیر مدار  |
| 5 تولہ       | حسب ضرورت |

ترکیب تیاری:

صدف کے ٹکڑے کر کے پیالہ روغنی میں رکھ کر شیر مدار اتنا ڈالیں کہ صدف اس میں ڈوبا رہے۔ گیارہ دن تک محفوظ جگہ پر رکھیں اور گرد و غبار سے بچائیں۔ اس دودھ پر جو جالاجع ہوتا ہے اسے اتارتے رہیں۔ بارہویں دن صاف کر کے صدف کے ٹکڑے نکال کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے 25 گلوادپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پیس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک:

4 رتی گندم کی روٹی کے ایک نوالہ میں پیٹ کر مریض کو کھلائیں۔ اور اس کے اوپر نیچے لحاف اوڑھا کر سلا دیں۔ ایک گھنٹہ بعد دیکھیں گے کہ وہ پسینہ سے تر بہتر ہوگا۔ اور زہر خارج ہو جائے گا۔ ایک ہی دن میں شفا ہو جائے گی۔

نوٹ! احتیاطاً دوسری خوراک کھلائی ہو تو تقریباً 12 گھنٹے بعد وزن کم کر کے کھلائیں۔ ایک

رتی یا 2 رتی دیں۔ کوئی حرج نہیں اگر مریض کو پیاس لگی ہو تو دوا کھلانے سے پہلے مریض کو پانی پلا لیا جائے۔

افعال و خواص:

مارگزیدہ کو ایک ہی روز میں مکمل شفا ہو جاتی ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے عقرب

| حوالہ شانی: | آہک آب نارسیدہ | کالائمنک | شیر عشر | گلیرین |
|-------------|----------------|----------|---------|--------|
|             | 4 ماشہ         | 6 ماشہ   | 2 تولہ  | 3 ماشہ |

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کھل کر کے گلیرین میں ملا کر مرہم بنالیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت 4 رتی مقام معاذف پر مالش کریں فوراً آرام ہوگا۔

افعال و خواص: عقرب گزیدہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## روحانی عمل برائے عقرب

وَإِذَا بَشَطُمْ بَشَطُمْ جَبَّارِينَ - دل میں 7 مرتبہ پڑھیں اور پھونک ماریں۔ اسی وقت شفا ہوگی۔

اس کے ساتھ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر لعاب دہن ڈنگ کی جگہ پر لگائیں فی الفور شفا ہوگی۔

ہر خاص و عام کو اس عمل کی اجازت دیتا ہوں۔ سگ مدینہ حکیم صوفی رفاقت علی چشتی۔

☆☆☆☆☆

## دوائے استسقاء

| حوالہ شانی: | مصلک رومی | سناکی  | سنڈھ   | پوست ہلیلہ زرد | اجوائن دیسی |
|-------------|-----------|--------|--------|----------------|-------------|
|             | 6 ماشہ    | 2 تولہ | 2 تولہ | 2 تولہ         | 3 تولہ      |

ترکیب تیاری: مصلک رومی کو بریاں کر کے مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا کر دب ہندر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و خواص: استسقاء کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## معجون برائے قبض کشائی

| ستموینا         | برگ سناکی   | پوست ہلیلہ کالی | جلایا  |
|-----------------|-------------|-----------------|--------|
| از حالی تولہ    | 5 تولہ      | 5 تولہ          | 5 تولہ |
| مغز بادام شیریں | گودا ملتانس | روغن بادام      | گل قند |
| از حالی تولہ    | 5 تولہ      | 2 تولہ          | 1 کلو  |

ترکیب تیاری: پوست ہلیلہ اور جلایا کو کوٹ کر روغن بادام میں چرب کر لیں۔

بعد ازاں جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے 2 ماشہ رات کو سوتے وقت ہمراہ نیم گرم دودھ پانی کھلائیں۔

افعال و خواص: دائمی قبض کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## کشتہ حجر الیہود برائے پتھری گردہ

| حجر الیہود | شیر عشر | برگ کیلا سنز |
|------------|---------|--------------|
| 2 تولہ     | 10 تولہ | 1 پاؤ        |

ترکیب تیاری: حجر الیہود کو شیر عشر میں خوب کھل کر کے قرص بنالیں اور



## حب برائے ٹانسلز گلا

|             |           |           |
|-------------|-----------|-----------|
| جدوار خطائی | کالی زیری | اسطوخودوس |
| 1 تولہ      | 5 تولہ    | 5 تولہ    |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر خوب بقدر بخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ جوشاندہ سونف دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ گلے کا بڑھ جانا، مقوی دماغ، نزلہ زکام کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## مولد سفوف جراثیم

|          |             |          |           |
|----------|-------------|----------|-----------|
| حم ادھکن | حم لا جونتی | قمر ہندی | کوزہ مصری |
|----------|-------------|----------|-----------|

درج بالا چاروں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** ایک چائے والی چمچ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ مولد جراثیم، مقوی جراثیم، کمی جراثیم، مغلاظ منی، مولد منی ہے۔ سرعت انزال کے لئے بھی مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## حب بو اسیری

|            |      |        |          |            |       |          |           |
|------------|------|--------|----------|------------|-------|----------|-----------|
| مصلگی رومی | رسوت | مغز نم | حم بکائن | بلبلہ سیاہ | کوکبل | فلل سیاہ | کوند کیکر |
|------------|------|--------|----------|------------|-------|----------|-----------|

درج بالا تمام چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** پہلے مصلگی رومی کو بریاں کر کے سفوف بنا کر مذکورہ ادویہ

خشک ہونے پر برگ کیلا سبز کے نغدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے 15 گلواد پلوں کی آگ میں کڑی برگ سفید برآمد ہوگا۔ باریک کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 زتی ہمراہ خیساندہ یا جوشاندہ

## اجزا جوشاندہ (سردی کے موسم میں)

|         |             |
|---------|-------------|
| خار خشک | پوست خر پڑہ |
| 1 تولہ  | 2 تولہ      |

**ترکیب تیاری:** 2 کپ پانی میں رات کو ادویہ بجھو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی 1 کپ رہ جائے پرمٹن کر استعمال کریں۔

## خیساندہ (گرمی کے موسم میں)

مذکورہ ادویہ کو رات کو پانی میں بجھو دیں۔ صبح اسی پانی کو مٹن کر استعمال کریں۔

**افعال و خواص:** میں پھری گردہ، مثانہ، پتہ کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## سفوف اکسیر جگر شیریں

|            |        |        |        |          |            |       |
|------------|--------|--------|--------|----------|------------|-------|
| مصلگی رومی | پودینہ | انیسوں | بادیان | فلل سیاہ | الاجی سفید | چینی  |
| 5 تولہ     | 5 تولہ | 5 تولہ | 5 تولہ | 3 تولہ   | 3 تولہ     | 1 کلو |

**ترکیب تیاری:** پہلے مصلگی رومی کو آہنی توتے پر ہلکی آگ پر بریاں کر لیں

تاکہ آسانی سے ٹیس کر مذکورہ ادویہ میں ملا کر اور چینی ملا کر خوب کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** چائے والی چمچ صبح و شام کھانے کے بعد دیں۔

**افعال و اثرات:** میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد، محلل عضلات، مسکن

اعصاب ہے۔ ورم جگر، ورم معدہ، گیس و تخیر کے لئے موزوں ہے۔

کے سفوف میں ملا کر محفوظ کر کے حب بقدر بخود بنالیں۔

**مقدار خوراک:** ایک حب صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

**افعال و اثرات:** میں محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ بواسیر بادی خونی کے لئے مفید ہے۔

☆☆☆☆☆

## دوائے جراثیم

|             |             |
|-------------|-------------|
| مصطلگی رومی | الایچی خورد |
|-------------|-------------|

درج بالا دونوں چیزیں ہم وزن لیں۔

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**مقدار خوراک:** 1 ماش صبح منہ نہار ہمراہ دودھ دیں۔

**فوائد:** مولد جراثیم، مقوی جراثیم ہے۔

☆☆☆☆☆

## تمباکو نوشی سے نجات

|             |            |
|-------------|------------|
| بادام شیریں | تخم بادیاں |
| 5 عدد       | 3 ماش      |

**ترکیب تیاری:** جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

**افعال و خواص:** کھانسی، مٹی کی عادت چھڑانے، بخار، تمباکو نوشی کی عادت رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔

**مقدار خوراک:** مذکورہ ادویہ یہ ایک خوراک ہے۔ ہمراہ پانی دیں۔

☆☆☆☆☆

فہرست عضلاتی اعصابی تا عضلاتی غدی  
مرکبات فارما کو نیاسا بر ملتان

| نام ادویہ                 | صفحہ نمبر | عضلاتی غدی علاج بالغذا | 152 |
|---------------------------|-----------|------------------------|-----|
| محرک عضلاتی اعصابی        | 144       | محرک عضلاتی غدی        | 153 |
| شدید                      | 145       | شدید عضلاتی غدی        | 153 |
| ملین                      | 145       | ملین عضلاتی غدی        | 154 |
| مسہل                      | 146       | مسہل عضلاتی غدی        | 154 |
| عضلاتی اعصابی اکسیر       | 147       | مقوی عضلاتی غدی        | 154 |
| تریاق                     | 147       | اکسیر عضلاتی غدی       | 155 |
| روغن                      | 148       | تریاق عضلاتی غدی       | 155 |
| کاجل                      | 148       | روغن                   | 156 |
| اطر یفل مقوی قلب          | 146       | کاجل                   | 156 |
| اطر یفل مقوی دماغ         | 149       |                        |     |
| اکسیر جریان               | 150       |                        |     |
| روغن برائے بڈی            | 150       |                        |     |
| قطر آشوب چشم              | 151       |                        |     |
| عضلاتی اعصابی علاج بالغذا | 151       |                        |     |

## اشاریہ امراض

| صفحہ نمبر | نام مرض                |
|-----------|------------------------|
| 44        | برقی شباب آور          |
| 56        | جوشاندہ برائے بال      |
| 85        | سفوف اعادہ             |
| 133       | شباب برائے بال         |
| 138       | تیل برائے بال سیاہ     |
| 138       | حب برائے بال           |
| 244       | ضماد برائے گنج پن      |
| 251       | طلاء برائے گنج         |
| 266       | خضاب                   |
| 272       | روغن گنج               |
|           | <b>امراض چشم</b>       |
| 42        | سرمہ نزول الماء        |
| 78        | پوٹلی برائے آشوب چشم   |
| 91        | سرمہ برائے نظر         |
| 141       | کشتہ الماس برائے موتیا |
| 91        | سرمہ برائے سفید موتیا  |
| 15        | مجنون مقوی دماغ        |
| 54        | مجنون سر درد           |
| 136       | سفوف سر درد            |
| 73        | دوائے مرگی             |
| 86        | روغن منوم              |
| 137       | مجنون درد شقیقہ        |
| 236       | دوائے مرگی             |
| 237       | حب مرگی                |
| 246       | حب ام الصبیان          |
| 291       | دوائے ام الصبیان       |
|           | <b>امراض شعر (بال)</b> |
| 17        | خضاب لاجواب            |
| 17        | شامی ہیر آئل           |
| 42        | حب برائے بال سیاہ      |

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 92  | سرمہ برائے سرخی آنکھ       |
| 105 | آشوب چشم                   |
| 170 | سرمہ موتیا بند             |
| 177 | مجنون نظر                  |
| 185 | سرمہ مقوی بصر              |
| 206 | سلوشن برائے آشوب چشم       |
|     | <b>امراض الاذن</b>         |
| 217 | روغن برائے کان             |
| 36  | دوائے انزروت برائے کان درد |
| 36  | ڈراپر برائے کان درد        |
| 122 | ڈراپر برائے درد کان        |
| 287 | روغن بابونہ                |
| 210 | روغن برائے کان             |
|     | <b>دوائے کیرا</b>          |
|     | <b>امراض الانف</b>         |
| 39  | سفوف برائے نکسیر           |
| 231 | کشتہ عقیق                  |
| 43  | اطرینفل شباب آور           |
| 78  | شریت خشکاش                 |
| 122 | دوائے زکام                 |
| 162 | جوشاندہ برائے نزلہ زکام    |
| 195 | // //                      |
| 163 | خمیرہ برائے نزلہ زکام      |
|     | <b>امراض گلا</b>           |
| 83  | جوشاندہ برائے گلہز         |
| 270 | خساندہ برائے کٹھ مالا      |
| 89  | مجنون کٹھ مالا             |
|     | <b>امراض دانت</b>          |
| 40  | منجن                       |
| 62  | منجن                       |
| 62  | منجن بد بوئے دہن           |
| 93  | غرارے دانت درد             |
| 93  | منجن شامی                  |
| 106 | منجن                       |
| 108 | سفوف مسکن                  |
| 280 | منجن                       |



|     |                             |     |                       |
|-----|-----------------------------|-----|-----------------------|
| 287 | منجن برائے دانت             | 180 | تریاق دمہ             |
|     | امراض الصدر و نمونیہ        | 214 | شربت کھانسی           |
| 158 | کشتہ بارہ سنگھا             | 215 | // //                 |
| 158 | // //                       | 232 | جوشاندہ برائے کھانسی  |
| 168 | کشتہ پارہ نمونیہ            | 105 | حب کف                 |
| 179 | روغن برائے نمونیہ           |     | <b>تپ دق و سل</b>     |
| 219 | سفوف برائے نمونیہ           | 257 | دوائے تپ دق           |
| 284 | حب نمونیہ                   | 32  | سل و دق               |
|     | <b>دمہ و کھانسی</b>         | 99  | دوائے تریاق دق        |
| 281 | سفوف برائے دمہ              | 276 | سفوف دق               |
| 243 | حب برائے دم کشی             |     | <b>بخار</b>           |
| 252 | کشتہ ہیرا برائے دمہ         | 22  | کشتہ وابرک برائے بخار |
| 259 | دوائے خشک کھانسی            | 30  | // //                 |
| 44  | حب برائے مسہل دمہ بلغمی     | 25  | شربت بخار             |
| 180 | دوائے کالی کھانسی           | 30  | دوائے تپ محرقہ        |
| 58  | جوشاندہ برائے بلغمی کھانسی  | 31  | حب تپ محرقہ           |
| 66  | کشتہ ہڑتال و رقیہ برائے دمہ | 61  | دوائے معرق بخار       |
|     |                             | 69  | سردائی ڈینگلی بخار    |

|     |                          |     |                      |
|-----|--------------------------|-----|----------------------|
| 70  | دوائے تریاق محمر         | 41  | سفوف مقوی قلب        |
|     | روغن تحفظات حشرات الارض  | 49  | حب جواہر             |
| 135 | حب برائے بخار کہنہ       | 66  | چئی مقوی قلب         |
| 95  | سفوف بخار کہنہ           | 124 | شربت فولاد           |
| 22  | سفوف بخار کہنہ           | 161 | دوائے حافظہ          |
| 23  | دوائے بخار               | 77  | شربت خفقان قلب       |
| 110 | اکسیر بخار               | 101 | جوارش شاہی           |
| 82  | حب برائے بخار            | 104 | شربت مفرح قلب        |
| 107 | دوائے بخار               | 143 | خفقان قلب            |
| 284 | کشتہ توتیا برائے بخار    | 182 | دوائے مقوی جگر       |
|     | <b>فالج</b>              | 230 | کشتہ عقیق            |
| 220 | کشتہ شکر فالج            | 231 | کشتہ عقیق            |
| 227 | کشتہ شکر فالج برائے فالج |     | <b>فشار الدم</b>     |
| 239 | حب فالج                  | 160 | حب برائے فشار الدم   |
| 285 | دوائے لقوہ               | 35  | سفوف مراق            |
|     | <b>امراض قلب</b>         | 134 | سفوف فریکچر ہڈیاں    |
| 15  | مجنون مفرح قلب           |     | <b>وجع المفاصل</b>   |
| 18  | چئی مفرح قلب             | 20  | حب برائے وجع المفاصل |

|     |                      |     |                         |
|-----|----------------------|-----|-------------------------|
| 21  | حب برائے وجع المفاصل | 261 | روغن اوجاج              |
| 46  | سفوف درد کمر         | 255 | ضماد درد                |
| 57  | سفوف کمر درد         | 265 | سفوف عرق النساء         |
| 80  | حب مسکن درد          |     | <b>امراض معدہ</b>       |
| 82  | روغن اوجاج           | 13  | معجون تخیر معدہ         |
| 130 | حب عرق النساء        | 14  | سفوف اکسیر معدہ         |
| 131 | سفوف عرق النساء      | 19  | سفوف ہاضم               |
| 162 | روغن وجع المفاصل     | 23  | چورن لا جواب            |
| 157 | دوائے وجع المفاصل    | 18  | خساندہ قبض کشا          |
| 176 | حب مسہل وجع المفاصل  | 27  | چٹنی برائے قے           |
| 175 | روغن وجع المفاصل     | 28  | سفوف ہاضم               |
| 202 | روغن دارچینی         | 49  | دوائے بھجلی             |
| 192 | حب وجع المفاصل       | 58  | سفوف سنگرہنی            |
| 239 | حب وجع المفاصل       | 58  | چٹنی برائے قے           |
| 206 | روغن وجع المفاصل     | 67  | سفوف پچیش               |
| 255 | حب وجع المفاصل       | 69  | جوشاندہ قے روک          |
| 258 | خلوہ کمر درد         | 70  | سفوف سنگرہنی            |
| 261 | سفوف عرق النساء      | 72  | سفوف جلا پاپا برائے قبض |

|     |                  |     |                    |
|-----|------------------|-----|--------------------|
| 73  | حب برائے قبض     | 120 | قے الدم            |
| 77  | دوائے ہیضہ       | 136 | دوائے قبض کشا      |
| 86  | سفوف کدو کیزے    | 137 | سفوف سنگرہنی       |
| 87  | تریاق ہیضہ       | 157 | جوشاندہ تخیر معدہ  |
| 88  | سفوف پچیش        | 158 | دوائے تخیر         |
| 92  | دوائے اسہال الدم | 161 | دوائے مسہل         |
| 96  | سفوف اسہال       | 173 | حب پیچہ سنگرہنی    |
| 97  | سفوف پچیش        | 176 | جوشاندہ برائے معدہ |
| 117 | سفوف ہاضم        | 177 | سفوف برائے قے      |
| 117 | سفوف اسہال       | 183 | دوائے ہیضہ         |
| 118 | سفوف مقوی معدہ   | 219 | سفوف قونج          |
| 290 | حب قبض کشائی     | 237 | حب قبض کشائی       |
| 290 | سفوف ہاضم        | 244 | حب برائے کدو دانے  |
| 98  | سفوف پچیش        | 260 | سفوف برائے اسہال   |
| 109 | سفوف اسہال       | 274 | دوائے منی جھڑانا   |
| 111 | سفوف سنگرہنی     | 278 | دوائے ہرنیاں       |
| 112 | سفوف سنگرہنی     | 286 | سفوف مقوی معدہ     |
| 122 | سفوف برائے اسہال | 275 | سفوف برائے ہرنیاں  |



|     |                          |     |                        |
|-----|--------------------------|-----|------------------------|
| 119 | شرب مصفی خون             |     | یواسیر                 |
| 164 | روغن برص                 | 25  | سوف تریق وایری         |
| 174 | دوائے خارش               | 25  | سوف قمری وایری ٹونی    |
| 100 | کشتہ سم الفارامراض خبیثہ | 79  | حب برائے بواسیر خونی   |
| 108 | دوائے زخم آتشک           | 84  | حب برائے ناسور         |
| 110 | حب برائے الرجبی          | 131 | حب بواسیر خونی         |
| 160 | دوائے مصفی خون           | 132 | روغن بواسیری سے        |
| 126 | حب مصفی خون              | 181 | دوائے مسہ              |
| 132 | حب برائے کینسر پھوڑا     | 216 | ایریشن مرہم            |
| 172 | شربت مصفی خون            | 286 | سوف بواسیر             |
| 167 | دوائے خارش               | 189 | حب ناسور               |
| 181 | مرہم چنبل                |     | <b>جلدی امراض</b>      |
| 190 | حب مصفی خون              | 36  | جوشاندہ برائے برص      |
| 191 | شربت دافع فسادخون        | 39  | اورام اعصابی قفس       |
| 198 | جوشاندہ برائے خسرہ       | 61  | مرہم برائے کینسر پھوڑا |
| 199 | حب آتشک                  | 71  | مرہم برائے زخم         |
| 201 | سوف آتشک                 | 75  | دوائے چھپکی            |
| 201 | زردہ برائے زخم           | 119 | مرہم شفا               |

|     |                       |     |                              |
|-----|-----------------------|-----|------------------------------|
| 267 | مرہم آتشک             | 205 | مرہم رمال                    |
| 267 | مرہم قروح             | 205 | روغن خارش                    |
| 271 | شربت مصفی خون         | 207 | حب آتشک                      |
| 272 | دوائے خارش            | 207 | دوائے آتشک                   |
| 273 | مرہم ہاروا            | 208 | حب رسکپور                    |
| 279 | امشن برائے خارش       | 208 | مرہم رسکپور                  |
| 279 | مصفی خون              | 217 | مرہم برائے زخم               |
| 281 | کشتہ قوتیا مصفی خون   | 218 | مرہم خارش                    |
| 282 | آتشک                  | 218 | مرہم دمل                     |
| 283 | روغن چنبل             | 229 | شربت مصفی خون                |
| 283 | حب مصفی خون           | 230 | عرق مصفی خون                 |
| 285 | مرہم دمل              | 232 | شربت مصفی خون                |
|     | <b>حرقت النار</b>     | 233 | // //                        |
| 38  | مرہم برائے حرکت النار | 234 | // //                        |
| 76  | مرہم برائے حرکت النار | 249 | مرہم آتشک                    |
| 85  | روغن الہی حرکت النار  | 252 | مرہم بیروزہ                  |
| 76  | مرہم شفا              | 257 | حب .....                     |
|     |                       | 259 | روغن زخم کے نشان مٹانے کیلئے |



|     |                                     |     |                          |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------------------|
| 243 | دوائے عرق استقاء                    |     | <b>امراض جگر</b>         |
| 253 | حب دافع عظم طحال                    | 32  | سفنوف دافع ورم کبد       |
| 254 | حب سوزش جگر                         | 33  | حب برائے وجع المرارہ     |
| 273 | دوائے یرقان                         | 34  | حب افسنتین عظم جگر       |
| 289 | محلول برائے ورم جگر                 | 34  | سفنوف افسنتین            |
|     | <b>امراض سنگ گردہ و مثانہ و بول</b> |     | (پیپٹائٹس بی، سی)        |
|     |                                     | 27  | شریت اتار (پیپٹائٹس B.C) |
| 29  | حب برائے غدہ قدامیہ                 | 54  | حب بلبلہ قلت الدم        |
| 112 | خيسانده پتھری گردہ                  | 35  | اکسیر پیپٹائٹس           |
| 113 | سفنوف سوزاک                         | 63  | سفنوف برائے یرقان        |
| 119 | سفنوف برائے سوزاک                   | 102 | سفنوف جگرانی             |
| 120 | پیکاری اطمیل                        | 103 | سفنوف یرقان              |
| 253 | روغن قرح                            | 124 | ضعف جگر                  |
| 121 | سفنوف درد گردہ                      | 60  | اکسیر پیپٹائٹس           |
| 121 | جوشاندہ                             | 129 | خيسانده برائے یرقان      |
| 143 | سنگ گردہ و مثانہ                    | 133 | سفنوف صندلین برائے یرقان |
| 159 | دوائے درد گردہ                      | 166 | دوائے یرقان              |
| 173 | دوائے سوزاک                         | 240 | سفنوف محلل اعظم          |

|     |                       |     |                           |
|-----|-----------------------|-----|---------------------------|
| 242 | دوائے شوگر            | 289 | محلول درد گردہ            |
| 140 | کشتہ الماس برائے شوگر | 26  | پیشاب میں خون آنا         |
| 171 | جوشاندہ شوگر          | 64  | سفنوف بول الدم            |
| 240 | دوائے شوگر            | 97  | کشتہ سکہ سلسل بول         |
| 178 | دوائے شوگر            | 101 | جوشاندہ برائے تقطیر البول |
| 194 | دوائے شوگر            | 102 | دوائے غدہ قدامیہ          |
| 241 | // //                 | 246 | سفنوف سلسل بول            |
| 248 | سفنوف اکسیر شوگر      | 247 | سفنوف خالص البول          |
|     | <b>مردانہ امراض</b>   |     | <b>امراض شوگر</b>         |
| 21  | حب برائے سرعت انزال   | 19  | سفنوف برائے شوگر          |
| 21  | حب برائے احتلام       | 20  | حب برائے شوگر             |
| 38  | حب برائے سرعت انزال   | 71  | سفنوف برائے شوگر          |
| 39  | سفنوف مغلف            | 72  | سفنوف برائے شوگر          |
| 45  | سفنوف تولیدی          | 109 | حب برائے شوگر             |
| 46  | سفنوف مغلف            | 115 | ذیابیطس                   |
| 47  | سفنوف مغلف            | 116 | سفنوف برائے ذیابیطس       |
| 49  | حب مقوی باد           | 116 | حب برائے ذیابیطس          |
| 50  | مجنون فک میر          | 242 | دوائے شوگر                |

|     |                        |    |                     |
|-----|------------------------|----|---------------------|
| 96  | سفوف جریان             | 51 | سفوف جریان          |
| 98  | اکسیر سوزاک            | 52 | سفوف جریان          |
| 99  | سفوف مغلاظ منی         | 52 | کشتہ چاندی مقوی باہ |
| 100 | حب مقوی باہ            | 53 | سفوف جریان          |
| 106 | حب لطف شباب            | 55 | سفوف تولیدی         |
| 106 | حب مقوی باہ            | 64 | سفوف اساک           |
| 113 | سفوف مغلاظ             | 56 | کشتہ چاندی مقوی باہ |
| 124 | سفوف مغلاظ             | 67 | سفوف اساک           |
| 126 | کشتہ مرجان             | 55 | سفوف جریان          |
| 127 | سفوف مغلاظ             | 68 | سفوف جریان          |
| 128 | حب مسک                 | 68 | حب مقوی باہ         |
| 128 | سفوف مسک               | 73 | حب مقوی باہ         |
| 129 | سفوف جواہر تولد جراثیم | 74 | حب جدوار            |
| 130 | حب مسک                 | 81 | حب برائے مسک        |
| 135 | سفوف جریان             | 84 | حب جریان            |
| 139 | کشتہ ہیرا مقوی باہ     | 86 | سفوف جریان          |
| 142 | کشتہ یا قوت            | 89 | سفوف تولد کرم       |
| 163 | طلا شامی               | 90 | حب مسک              |

|     |                            |     |                |
|-----|----------------------------|-----|----------------|
| 164 | طلا محبت                   | 193 | حب مقوی باہ    |
| 165 | کچی مقوی باہ               | 196 | // //          |
| 167 | حب سیسب                    | 195 | طلوہ مقوی باہ  |
| 168 | کشتہ پارہ برائے اولاد زینہ | 196 | حب مسک         |
| 169 | کشتہ پارہ مقوی باہ         | 197 | مجنون شباب آور |
| 170 | حب برائے قوت باہ           | 198 | مجنون آرد خرما |
| 171 | حب برائے قوت باہ           | 199 | حب مقوی باہ    |
| 175 | دوائے مقوی باہ             | 202 | مجنون مقوی باہ |
| 176 | دوائے مسک                  | 203 | دوائے مقوی باہ |
| 182 | حب مقوی باہ                | 204 | سفوف مقوی باہ  |
| 183 | حب مقوی باہ                | 209 | طلا خاص        |
| 186 | کشتہ حسرت مقوی باہ         | 209 | روغن مقوی باہ  |
| 184 | حب فلک سیر                 | 210 | مجنون مقوی باہ |
| 184 | حب مقوی باہ                | 211 | ٹاٹک           |
| 187 | حب چند ہزاری               | 213 | طلا زفت        |
| 187 | سفوف مغلاظ                 | 213 | طلا            |
| 190 | دوائے تولد جراثیم          | 214 | حب مقوی باہ    |
| 192 | مجنون مقوی باہ             | 215 | حب مقوی باہ    |



|     |                         |     |                  |
|-----|-------------------------|-----|------------------|
| 249 | طلا                     | 220 | کشیہ شگرف        |
| 250 | سفوف کرم تولید          | 221 | کشیہ شگرف        |
| 251 | سفوف مقوی باہ           | 221 | حب مقوی باہ      |
| 263 | روغن مقوی باہ           | 222 | سفوف مولد جراثیم |
| 262 | حب مقوی باہ             | 222 | حب زنجفر         |
| 263 | // //                   | 223 | حب قوت باہ       |
| 271 | سفوف مقوی بدن           | 224 | کشیہ شگرف        |
| 275 | سفوف مقوی باہ           | 224 | کشیہ شگرف        |
| 277 | سفوف مقوی باہ           | 225 | // //            |
| 288 | حب احتلام               | 226 | شریت زنجفر       |
|     | <b>امراض نسوان</b>      | 226 | حب شگرفی         |
| 16  | سفوف اکسیر طمٹ          | 227 | حب شگرفی         |
| 37  | شافہ مد رجیف            | 228 | کشیہ شگرف        |
| 24  | سفوف لیکوریا            | 228 | کشیہ سفید شگرف   |
| 26  | پولی خروج رحم           | 234 | حب خمر           |
| 47  | سفوف خروج رحم           | 235 | حب خبزی          |
| 40  | جوشاندہ بندش حیض        | 238 | حب مقوی باہ      |
| 50  | حب نرینہ                | 241 | دوائے مقوی بدن   |
| 45  | سفوف بلوط برائے لیکوریا | 248 | سفوف خراطین      |

|     |                   |     |                        |
|-----|-------------------|-----|------------------------|
| 188 | اختناق الرحم      | 48  | سفوف معین حمل          |
| 188 | کثرت حیض          | 53  | سفوف لیکوریا           |
| 189 | حب عقر            | 64  | سفوف معین حمل          |
| 212 | حب مدر حیض        | 79  | سفوف معین حمل          |
| 212 | حب مدر حیض        | 79  | سفوف استحاہ            |
| 223 | دوائے پرسوت       | 80  | شافہ معین حمل          |
| 236 | حب اختناق الرحم   | 88  | سفوف باکرہ             |
| 245 | شریت مفید النساء  | 99  | حب انحرار              |
| 256 | دوائے ضبط تولید   | 94  | شریت مفید النساء       |
| 256 | // //             | 95  | سفوف معین حمل          |
| 262 | حب اختناق الرحم   | 114 | کثرت طمٹ               |
| 268 | حب بانجھ پن       | 114 | شافہ برائے بانجھ       |
| 269 | حب حیض کشا        | 115 | دوائے لیکوریا          |
| 269 | حب مدر حیض        | 118 | سفوف کثرت طمٹ          |
| 278 | سفوف مرکبی        | 112 | سفوف لیکورین           |
| 277 | نیزہ شنیدن        | 123 | سفوف حافظ حمل          |
| 288 | سفوف اختناق الرحم | 123 | سفوف سیلان الرحم       |
| 270 | شافہ مدر حیض      | 179 | مجموع اعادہ شباب نسوان |
| 288 | حب احتباس         | 186 | حب معین حمل            |



|     |                        |     |                     |
|-----|------------------------|-----|---------------------|
| 309 | دوائے گلے              | 300 | سفوف برائے بچہ      |
| 309 | دوائے گلہڑ             | 300 | سفوف منوم           |
| 310 | دوائے بالچر            | 301 | مرہم بوا سیری موہکے |
| 310 | سرکی جوئیں             | 301 | غرارے برائے دانت    |
| 311 | اکسیر اولاد زینہ       | 302 | دوائے موٹا پا       |
| 311 | مرہم                   | 302 | حلوہ برائے درد کمر  |
| 312 | دوائے ہاضمہ            | 303 | سفوف مولد خون       |
| 313 | سفوف پچیش خون          | 303 | سفوف مغلظ           |
| 313 | دوائے بلغمی دمہ        | 304 | دوائے قوت باہ       |
| 314 | دوائے سوکھا پین        | 304 | روغن وجع المفاصل    |
| 314 | دوائے شوگر             | 305 | دوائے چنیل          |
| 315 | کشتہ بز                | 305 | سفوف ادرا رپیشاب    |
| 315 | دوائے ام الصبیان       | 306 | اکسیر معدہ          |
| 316 | قرص جلا پا             | 306 | دوائے بوا سیری      |
| 316 | سفوف دافع قو لنج       | 307 | حب مسک              |
| 317 | دوائے قاتل دندان       | 307 | بوا سیری سے         |
| 317 | جوشاندہ برائے کدو دانے | 308 | چورن برائے ہاضم     |
| 318 | سفوف اسہال             | 308 | دوائے ہرنیاں        |

| فہرست قرابا دینی نسخہ جات |                          | 266 | اُٹن برائے چہرہ    |
|---------------------------|--------------------------|-----|--------------------|
|                           |                          |     | امراض اطفال        |
| صفحہ نمبر                 | نام ادویہ                | 15  | حب سوکڑا           |
| 292                       | سرعت انزال کا غذائی علاج | 75  | حب برائے دست اطفال |
| 292                       | // // //                 | 260 | سفوف نمونیہ اطفال  |
| 293                       | حب مقوی اعصاب و باہ      | 104 | سفوف وق الاطفال    |
| 294                       | برائے کھانسی             | 274 | خیمائے برائے اطفال |
| 294                       | برائے بول الفشار         | 275 | سفوف اطفال چہرہ    |
| 295                       | شریت کھانسی              | 276 | حب وق اطفال        |
| 295                       | اولاد زینہ               |     | موٹا پا            |
| 296                       | حب برائے شوگر            | 48  | سفوف موٹا پا       |
| 296                       | حب قوت باہ               | 258 | مجنون موٹا پا      |
| 297                       | پتھری گردہ و مثانہ       | 264 | دوائے موٹا پا      |
| 297                       | حب برائے درد گردہ        | 265 | سفوف موٹا پا       |
| 298                       | حب برائے قوت باہ         |     |                    |
| 298                       | حب برائے موٹا پا         |     |                    |
| 299                       | شریت اصلاح جگر           |     |                    |
| 300                       | حب برائے قوت باہ         |     |                    |



|     |                       |     |                   |
|-----|-----------------------|-----|-------------------|
| 327 | حب مرگی               | 318 | دوائے زحیر        |
| 328 | حب أم الصبیان         | 319 | حب حمل            |
| 328 | دوائے سنگ دیوانہ      | 319 | اکسیر معین حمل    |
| 328 | دوائے مارگزیدہ        | 320 | شربت یرقان        |
| 330 | دوائے عقرب            | 320 | شربت مولی         |
| 330 | روحانی عمل برائے عقرب | 321 | دوائے یرقان       |
| 330 | دوائے استقاء          | 321 | عرق برائے انرجی   |
| 331 | معجون برائے قبض کشاء  | 322 | سفوف سرعت         |
| 331 | کشتہ حجر الیہود       | 322 | دوائے فالج        |
| 332 | سفوف اکسیر جگر        | 323 | سفوف اختناق الرحم |
| 333 | حب برائے ٹانسلز       | 323 | سفوف معدہ         |
| 333 | مولد جراثیم           | 323 | اکسیر ضعف دماغ    |
| 333 | حب بوا سیری           | 324 | حب اکسیر دماغ     |
| 334 | دوائے جراثیم          | 324 | منجن برائے دندان  |
| 334 | تمباکونوشی سے نجات    | 325 | سرمہ مقوی بصر     |
|     |                       | 325 | سفوف قلاع         |
|     |                       | 326 | حب ہشیریا         |
|     |                       | 326 | حب تریاق افرا     |



# حکیم رفیق علی چشتی

## کی دیگر کتب زیر طبع ہیں

مطب عملی

نور حکمت

امراض چشم

امراض سردانہ

کتاب الحنفی سوالاً جواباً

امراض کان

علاج بالغربا

سپر گائیڈ

کتاب المركبات

علاج بالمساح

عماد و عدنان برادران پبلشرز

C-157 ڈی بلاک گلشن راوی لاہور

0306-4376396